

编者按：要说“妈妈去哪儿玩”，她们最有发言权！这是一个非常有爱的群体——她们是妇联干部，也是热心妈妈；她们熟悉家乡每个角落，也时常带孩子体验亲子游……本期起，今日女报/凤网/旅行杂志将联动全省五级妇联组织的数万名妇联干部，推出互动专栏——“妈妈去哪儿玩·跟着妇联妈妈游湖南”，为您分享湖湘最值得带孩子去游玩的地方，这些地方不拥挤、不常规，但一定有风景有故事。

好看、好玩、好嗨……它们才是当地人最想去的地方

“五一”亲子游，“妇联妈妈”的宝藏推荐很惊艳

今日女报/凤网记者 赵晗菁 冯晓雅

“要么旅行，要么读书，身体和灵魂总有一个在路上。”给予孩子一个丰富多彩的成长经历，是每个家庭开展亲子游的重要目的。在湖南，妇联成员们组成了一个趣味妈妈团，平日里热衷将自己挖掘到的家乡小众亲子游景点推荐给大家。她们说：这些藏匿在热门城市中的亲子游打卡点，能为孩子拓展全新视角的湖湘山水！

东江湖人太多？不妨来这个湖岛景区打卡

——推荐人：郴州资兴市妇联主席尹盛

在尹盛眼中，郴州亲子游可谓五彩缤纷，但要在其中挑选一个代表色，她毫不犹豫地会选择白色。

白色指的是位于资兴市白廊镇的白廊景区，旁边紧邻天鹅山国家森林公园和兴宁古镇，是典型的湖岛景区。

“这是一个资兴人周末、节假日都会去逛的地方，风景秀美且不要门票。”尹盛说，从她家开车自驾到白廊只需半小时，在这个被人们称为湖南“小洱海”的小众宝藏旅游地，宽阔的湖域与零星散布的小岛，秀美的环湖公路如洁白的玉带环绕山水间。

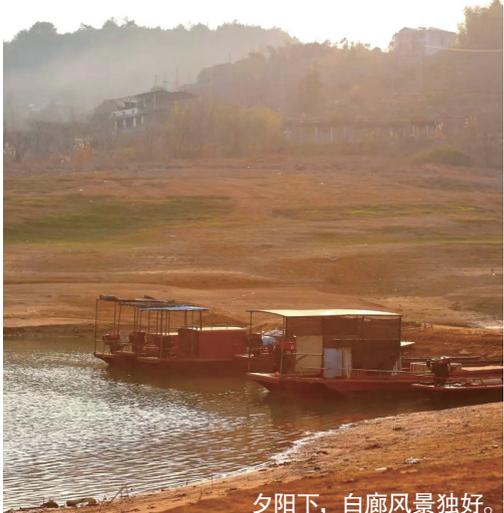
尹盛的大儿子已经在读大学，小儿子不到5岁，所以她家的亲子游方式涵盖了两个年龄段，但儿子们都很喜欢白廊的环湖公路。

尹盛觉得最适合自家的白廊游玩方式，就是在暖春时节带孩子们骑行环湖公路。这里禁止大型货车行驶，所以骑行非常安全，除了大儿子会独立骑自行车外，尹盛会在景区门口租一辆亲子自行车带小儿子骑行，“租亲子自行车骑行是最省心的，价钱也公道便宜，大概20元每小时。”尹盛说。

除了骑行，白廊的凤凰岛也值得一逛。凤凰岛位于湖中心，需要购买门票乘坐画舫上岛，岛上的松鼠、羊驼等小动物深受孩子喜欢，尹盛每次带小儿子前往，总会带些小零食，让孩子体验投喂小动物的乐趣。

如果赶上瓜果成熟期，白廊景区附近的农家采摘乐也不容错过。

“儿子第一次摘枇杷，就是在农家乐里，当时枇杷树太高了他够不着，就一直站在树下指挥大人帮他采摘，小脸都笑得红扑扑的。”尹盛觉得作为资兴人，白廊仿佛记录着儿子们的成长脚步，已经成为自己家庭亲子游不可缺少的部分。



夕阳下，白廊风景独好。

云山脚下，带娃睡在帐篷里数星星

——推荐人：邵阳市妇儿工委办副主任贾燕如



南山景区风景如画，非常适合亲子游。

“邵阳的好风景很多，但我最喜欢的是带孩子亲近大自然。”贾燕如接受今日女报/凤网记者采访时，正在计划“五一”假期亲子游线路。“今年，想带孩子们再去一次武冈云山体验‘吸氧’式亲子游。”贾燕如笑着说。

云山国家森林公园位于邵阳武冈市，被誉为“楚南胜地”，以山奇、

水秀、林幽、云幻著称。贾燕如觉得如果只是去爬山，太显单一，云山山脚的露营基地，是她在热门景点中挖掘出来的小众亲子游打卡点。

贾燕如回忆，第一次去露营基地游玩时，她提前在网上订了房间，哪知刚到基地，孩子们就被草地上的露营帐篷吸引。“在帐篷里住的第二天，孩子们兴奋到凌晨1点才睡

觉。”贾燕如饶有兴致地带孩子躺在帐篷里夜观星空，四周静悄悄的，只有夏虫的低吟，这是城市里不能享受到的专属大自然的美好。

露营基地帐篷旁基础设施齐全，公共洗漱间除了日常使用外，还细心设计了儿童专用区，如儿童洗漱台等。最令贾燕如惊喜的是，即使在盛夏前往，公共洗漱间也提供充足热水，保障儿童洗漱沐浴。

除了武冈云山，贾燕如同样推荐以小众亲子游体验城步南山。

夏天前往南山景区，在草原上品尝最原汁原味的烤全羊后，夜宿在蒙古包里，比起云山露营基地的“原生态”帐篷，南山草原的蒙古包更加现代化，每个蒙古包里都带有内厕。

不同的露营方式能满足不同人群亲子游的需求，贾燕如觉得两处露营都值得体验。“我带孩子在南山露营多次，随着年纪渐长，小朋友喜欢的景点也会随之变化，小儿子2岁时去南山，最吸引他的是奶牛，3年后再去，便对骑马饶有兴趣。”贾燕如觉得这正是孩子在一次次亲近大自然过程中的不断成长。

开飞机？开慧镇藏着“潮”嗨亲子玩法

——推荐人：长沙市长沙县开慧镇妇联主席邓媛媛

“在星空里观星辰，在徐风里放纸鸢，在帐篷里吻春天，开慧镇有好多适合带娃玩的文旅活动！”联系上邓媛媛的时候，她正为当地五一假期的文旅活动做准备。

在长沙市民自发地将“网红长沙”让给外地游客后，周边游变成了本地人亲子游的不二之选，而距离市区车程1小时左右的开慧镇，因茶园、露营基地火热，以及杨开慧纪念馆、缪伯英故居等红色景点丰富，迎来了一波又一波前来打卡的家庭。

“万里长空且为忠魂舞，我的孩子是听着杨开慧的故事长大的。”邓媛媛说，“几乎每年清明节，我们都会带他去杨开慧故居、杨开慧烈士陵园洒扫，带着他敬献花篮。”成立于1966年的杨开慧故居，几乎是每个来开慧镇旅游的家庭必打卡的景点。

邓媛媛建议，可以先去故居看杨开慧童年和少年时代成长和革命的地方，绕至后山，去探访烈士陵园，然后在杨开慧烈士生平业绩陈列馆里看杨开慧的手写信，带着孩子听她“牺牲我小，成功我大”的英雄事迹。“当然，自从去年开慧通用机场开通后，现在还可以坐直升机俯瞰，还能带孩子体验坐装甲车。”邓媛媛补充道。

除了适合亲子研学游的红色旅游基地，邓媛媛更偏爱带孩子深入山林，体验四季节气的变化。



卡丁车项目深受亲子家庭喜欢。

“开慧镇现在有很多适合家庭游的农场，比如飘峰山庄、大鲸农场等，可以选个周末，带小朋友来农场体验采摘瓜果蔬菜、下田插秧、做美食、创作植物浮雕画等各种活动。”邓媛媛告诉今日女报/凤网记者，她经常带孩子体验农场游，“孩子骑卡丁车、坐彩虹滑道，和小伙伴比赛插秧，玩出一身汗沾了一身泥，精神头好得不得了。”

说到即将到来的“五一”假期，邓媛媛建议不要错过镇上的“露营季活动”，“比如开慧村余家坳开展慧乐森林露营机车咖啡季、板仓星空帐篷音乐节等，很适合一家人出游。”邓媛媛介绍，除了白天带孩子在基地放风筝、逛景区，“亲子夜游”也是邓媛媛推荐的项目，“篝火晚会、现场音乐节、还能自己烧烤、做手磨咖啡……晚上也很热闹的。”邓媛媛说。