

6位湘潭妈妈“以书育儿”， 8年举办10000场公益故事会



今日女报/凤网记者 周雅婷

苏轼笔下曾有名句：腹有诗书气自华，后人从这首《和董传留别》中，感受到了“最是书香能致远”的绝佳意境。爱上读书有多快乐？6位来自湘潭市的妈妈能给你答案：她们通过开设亲子图书馆、举办故事会等形式，致力于“以书育儿”，将“书香”带给更多的家庭，共享阅读乐趣——自2017年至今，已有上万人次走进她们组建的亲子图书馆，累计举办超过10000场公益绘本故事会。

4月23日，世界读书日。今日女报/凤网记者特别采访了6位妈妈，听她们讲述“以书为媒”的故事，传递阅读的快乐……



▲今年世界读书日活动结束后，孩子、家长和亲子图书馆的老师合影留念。

让“大家的女儿”爱上读书

传递读书乐趣的灵感，启蒙于“馆长妈妈”阳林对女儿成长的焦虑。

“当时女儿快1岁了，但我并不知道如何从各种儿童读物中选出最适合女儿的。”今年35岁的阳林是湘潭市悠贝亲子图书馆负责人，推广亲子阅读已有8年时间。

2015年，阳林在长沙开设了第一家“亲子图书馆”，规模不大，只是一家早教中心里的一面墙，展示了1000册绘本——家长可以免费带着孩子来阅读绘本、参加馆里组织的故事会。

之后，阳林发现在老家湘潭，父母陪伴孩子阅读绘本还算件新鲜事，于是开始了在湘潭的亲子阅读推广。

渐渐地，她不再是一个人“单打独斗”。“我们亲子图书馆的团队日益壮大，6位核心成员中，有4人是全职妈妈。”阳林说，她们最初都是图书馆的客人，参加过公益故事会后，觉得这份事业非常有意且很适合“妈妈”这个角色，“我们既想惠及孩子的成长，又想实现自己的价值，不愿被‘困’在家庭里”。

第一位加入阳林团队的妈妈叫李貌。2017年，她女儿满6个月的时候，仍在休产假的她一直在思考：“我真正喜欢做的事情是什么？”“该如何兼顾孩子成长和自我成长？”

经过深思熟虑后，李貌作出了决定——加入亲子图书馆。

“平常我也会带着孩子过来，她很喜欢读绘本，一待就是一天。”李貌说，言传身教下，有时女儿也会戴着麦、叉着腰，学着妈妈的姿态给小朋友们讲故事。

“孩子现在会热情邀请外面的小朋友进来，说‘你来参加我们的故事会，这是我妈妈的图书馆。’”李貌告诉记者，团队成员的孩子们，在亲历过妈妈从事的这份事业后，已经深刻地感受到了阅读的美好，“在他们的内心已经种下了小小的种子，感觉我的工作有了特别的意义。”

在亲子图书馆，馆长每月都会安排一场特别的大活动——那就是专门为家长开放的读书会。主持读书会的吴东芳，也是一位妈妈，她自发带领家长们开展公益读书活动已有二十场了。

“基本上参加的都是女性家长。”吴东芳说，读书会的内容大都和心理、育儿相关，参与人数多至20人，少的时候也有五六人。

有一次，还有一位妈妈专门从广州赶过来参加吴东芳的读书会。

“《非暴力沟通》《断舍离》，只要是我觉得读起来有收获的书，都会分享给大家。”吴东芳说，“我自己带娃也会有烦躁焦虑的时候，有时听到其他妈妈的分享，我就觉得我并不孤单。尽管有很多人跟我一样在挣扎、焦虑，但是我们都在努力去过得更好。”

让不说话的孩子敞开心扉

“我们的服务主要针对的是0~6岁的学龄前儿童及家长，但仍有不少孩子上小学后还爱来看绘本，听故事。”阳林告诉记者，许多家长来到图书馆时总说孩子跟自己不亲、不爱说话，有这样那样的问题，问馆里的老师们有没有办法通过阅读解决。

阳林每次给的答案都是：“有”。

“我们通过亲子阅读改变家长们平时工作忙、陪孩子时看手机的状态，帮助了很多孩子。”在阳林看来，亲子阅读最核心的价值就是增进亲子关系。在故事里，可以进行多元的讨论，可以触发一切可能性。“在那一刻孩子知道你是全身心陪伴他的。很多的父母也通过这种方式，

找到了重新跟孩子对话、敞开心扉的机会。”

亲子图书馆的另一位核心成员王慧有过一段印象深刻的帮扶经历。2022年，一位妈妈带孩子找到了她，“孩子总是自己玩自己的，你叫他也不理。妈妈很着急，想让孩子和同龄的小朋友多交流，参加我们的故事会。”王慧说，这个孩子很不一样，第一次参与故事会时，状况频出——不仅自己玩自己的，全程跑来跑去，还打乱了大家分享故事的节奏。

既然无法融入大环境，就得从小环境开始改变。王慧向这位妈妈提议：“试着把绘本带回去，和孩子一起阅读，说不定他可能

更感兴趣。”不久之后，让王慧惊讶的事情发生了。“孩子妈妈把我选好的书带回去后，孩子居然可以安静地坐下来翻书。”王慧说，在此后一次户外故事会上，她再次邀请了这对母子。

这一次，当王慧讲到一个神奇的小石头的故事，孩子表现出特别的兴趣，还自己拿着书坐在石头上看，妈妈陪在一旁看了很久。

“后来孩子妈妈还给他买了相应的材料做手工。”王慧说，通过故事会，孩子也变得活泼开朗了，还交到了一个好朋友，两家人经常听完故事就一起去窑湾走一走。



▲王慧和团队老师在户外开展故事会。

▲吴东芳带着女儿读书。

培养阅读，缓解妈妈们的育儿焦虑

根据2022年发布的《中国家庭科学育儿洞察白皮书》显示，国内超七成妈妈因为严格遵守育儿指标，而步入焦虑育儿状态。

“我们发现，妈妈们来我们的图书馆，都带着各种各样的问题和焦虑，核心永远离不开家庭和孩子。”阳林介绍，因此，在进行亲子阅读服务时，团队也会格外留心妈妈们的心理状态。

“90后”宝妈胡柯涵是阳林团队的一员，在亲子图书馆里，孩子们都亲切地叫她“萝卜老师”。

胡柯涵总是半夜收到妈妈们的信息，比如“配的绘本好

不好”等与孩子成长相关的问题。她一一解答后，往往又会收到她们的倾诉——“生活的不如意”“家庭的琐碎纠纷”“育儿的烦恼”等，压得妈妈们喘不过气。

“来自各方的压力，导致全职妈妈们的迷茫和焦虑情绪。”每当收到这样的信息，胡柯涵就会想办法为妈妈们进行排解。在这个过程中，她见证了亲子阅读的力量，“读书能让人安静下来，这是消除负能量的好办法”。

“有一位妈妈，和我聊了几个月的烦恼，我便推荐她带着孩子来我们的故事会，静下心来阅读。”胡柯涵说，绘本里的世界真美好，这位妈妈也沉浸

在孩子们的纯真世界里，暂时忘却了烦恼。

公益故事会还会坚持回访。阳林和成员们会将每一位参加故事会的家长联系起来，定期了解家长和孩子们的生活及阅读情况——“我们组建微信群，让大家都能在群里相互认识，分享更多值得推荐的书。”

今年4月23日，国家图书馆的主题是“阅享时代·开卷生花”，在阳林的亲子图书馆里，也以此为主题组建了一场公益故事会。她很希望，越来越多孩子能徜徉在书卷的海洋里，享受阅读的快乐，她也希望，有更多妈妈加入她们，推广亲子阅读，帮助孩子们爱上读书！