

她看到公婆墓碑上的这个名字，怒了……

口述/大丰文/三水

不久前的清明节，我带着怀孕的妻子去给双亲扫墓。本意是想让妻子给我爸妈上炷香，尽点儿媳妇的孝心，也好让爸妈知道我现在过得很好。结果，这一扫就“扫”出了事情，半个月过去了，妻子还在和我冷战。

我之前曾有过一段婚姻，维持了6年，因性格不合离婚了，儿子的抚养权归了前妻。虽然离了婚，但我们俩也没有老死不相往来，为了儿子，我们还是经常见面，一起陪儿子出去玩，维持着朋友般的关系。

去年年末，我再婚了，妻子比我小8岁，对我和前妻频繁见面很是在意，在婚前就为了这事跟我闹了几次矛盾。婚后她怀孕了，为了照顾她的感受，我和前妻减少了联系，跟儿子在这段时间也只见两次面。我本以为这样能换取家庭的和谐，但一块墓碑却让她大发雷霆，当着众多亲人的面不辞而别。

那天是清明节，我第一次带妻子去祭拜早逝的父母，同去的还有我的叔叔伯伯和堂兄弟、堂妹等。妻子本来在热心地摆祭品，谁知她一看到墓碑就变了脸色，因为儿媳妇那一栏，写的是我前妻的名字。她质问我，前妻和我已经离婚，以后也不会再来祭拜我父母，儿媳妇那一栏应该把前妻的名字抹掉，换成她的名字。带她来之前，我从来没想过会出现这一幕。虽然我和前妻已经离婚，但我父母去世时，我们的婚姻仍在存续，前妻照顾我父母时也花费了很多心力，在儿媳妇那一栏写上她的名字又有什么错呢？

我耐着性子跟妻子解释，可她哭着嚷着要换墓碑，不然就是我不尊重她，不承认她是我们家的媳妇。有那么多亲戚看着，还是在我爸妈的坟前，我觉得很丢人，说话就大声了一些，让她别再无理取闹了。没想到，我这一句话可真是捅了马蜂窝，她当即掉头就走，还嚷嚷着要和我离婚。我当时也被气到了，没去追她，堂妹想帮着劝一下，也被我制止了：“不惯着她那臭脾气！”

扫墓回来之后，我发现她已经收拾好东西回了娘家。冷静下来后，我也有点后悔自己的冲动，她年纪小，又是头婚，嫁给我本来就有点受委屈，即使看在她怀孕的分上，我也不该冲她发火。我当即开车到妻子娘家，打算给她赔罪，希望她能回家。

谁知我好说歹说，她就是不愿意回来，还坚持让我把那块墓碑换掉，重新再立一块，儿媳妇那一栏必须是她的名字。这个想法让我很为难，父母的墓碑，怎么可以说换就换呢？而且换墓碑也是个大工程，在我爸妈入土为安之后还这么折腾，亲戚们也不会同意的。然而妻子特别坚持，我们无法达成一致。

现在，妻子已经在娘家住了半个月，我给她发消息她也不回，打电话也不接。我该怎么办？

女人想要的双重安全感

大丰：你好！

墓碑上有你前妻的名字，这代表的是你的一段历史。即便把这名字抹去，这段经历能抹去吗？显然不能。这个道理，你现在的妻子能不明白吗？我觉得不是，如果是，她就没必要找一个离过婚的男人结合了。但她现在为什么这么在意这件事呢？我觉得，是她极度缺乏安全感的表现。女人的安全感在哪里？在男人日常的行动中。

你和前妻已经离婚了，但你们还是经常见面，一起陪儿子出去玩，维持着朋友般的关系。注意这里你用了“经常”“一起”和“朋友”三个词。并且再婚以后，在现任妻子明显表示很是在意的情况下，你们还是“频繁”见面。直到她怀孕以后，你才考虑她的感受，减少和前妻的联系。妻子的安全感从何而来？如果她还没怀孕呢？你们是不是要继续“频繁”下去？前妻还没再婚吧？前妻在你的心中就那么重要？那她算什么？

她本来以为你带她去给双亲扫墓，就是对她的肯定和承认，所以怀着身孕都在热心地摆祭品，但是，当她的眼睛看到那个碑文上是另一个女人的名字时，你说她膈应不膈应？而你还在她生气的时候，说出“不惯着她那臭脾气！”你这是在坚决要留着前妻的一席之地吗？

你口口声声说妻子年纪小，又是头婚，嫁给你受委屈了，其实，大丰，你一直没有找到问题的根源，根源就是你没有给她足够的安全感。

就形式方面，你可以跟妻子好好谈谈：首先，墓碑上的文字是客观事实，在为父母立碑时，你和前妻婚姻存续，法律、父母和家族都是认可的，她的名字当时刻在碑文上是名正言顺的。这都是在现任妻子之前客观存在的事实，要你妻子大可不必计较这些。另一个，死者为大，入土为安，现在要动土重新立碑，这是对亡者的惊扰，是对逝者的不尊重，这也是对你的不尊重。石头上刻的一个名字哪有家庭和睦幸福重要！

就行动方面，你该做的就有很多了，和儿子见面是你的义务和责任，但和前妻必须减少来往，离婚后就要有边界感，不要用“朋友”来糊弄妻子。明确告知前妻，你妻子很介意你们见面，以后非必要不要见面。日常生活中关心照顾妻子，怀孕的女人情绪不稳定，你得多体贴包容，不要在她生气时对着发火。物质上更要尽己所能，提供她孕期的一切营养保障。告诉她，你爱她和她肚子里的宝宝。在你们的亲友面前，你要让妻子感受到她是你大丰的人，你时时刻刻都在维护她。她不回家你就去丈母娘家和她一起住，照顾她的饮食起居，像追她时一样吃得苦耐得烦霸得蛮。

行动上足够了，形式上你的妻子就不会计较那么多了。

最后想对大丰的妻子说：人生短暂，需要做的事情很多，和老公过好当下的日子，持家、助夫、爱子，把小家庭建设好，当你的加入让这个家庭更加温馨和睦，比他的前妻做得更好，那么你的名字和口碑就自然会深深地留在整个家族人的心底。



情感专家：倪锐
作家、婚恋咨询师，
有散文小说在《湖南文学》《湖南日报》等报刊发表。



扫一扫，
看更多精彩故事

亲爱的 @信箱

单亲妈妈如何应对失败的人生？

问：我是一个单亲妈妈，离异五年了，今年38岁，一直带着女儿一个人过。女儿12岁了，越来越叛逆。原来小时候很听话，可现在我说一句，她可以顶我10句。学习成绩也不好，还处处讲究攀比。我为了给她提供更好的生活条件，打两份工，每天疲于奔命，可她一点都不能体谅我的辛劳。我对她很失望，对自己更失望。人到中年，人老珠黄，孩子也不争气，心态真的时刻在崩溃的边缘，我该怎么面对这失败的人生？

答：你才38岁，就说自己是失败的人生，会不会早了点？要知道销售女王董明珠也是在36岁丧夫后才独自出来打工，还打造出了世界500强企业。虽说，普通人不能和她比，但人生不如意事十之八九，如果我们不能坦然接纳生活磨难，凡事往好处想，用积极和乐观的心态去面对，那随时一个生活的意外都可以成为压垮我们的稻草。每个人都有自己的生活困境，不只是你有失败，只不过有人善于藏起难堪。你的孩子正在青春期不听话、叛逆很正常。你是母亲，但也是女人，你总在她面前扮演坚强，是不是有时候也可以稍微示弱一点，让孩子知道你也需要依赖她呢？你要经常和孩子谈谈你的工作，甚至让她参与进来，让她帮助你，告诉她：你是妈妈最好的帮手、最重要的伙伴，妈妈需要你的帮助。这样重新构建母女关系，会不会让你们的心贴得更近一点？

跟男友很合拍，唯一的问题就是经常吵架，怎么办？

问：我去年夏天认识了男友，对方是个阳光大男孩，能够很细心地照顾我，还很浪漫，总能给我很多惊喜，但唯一的问题是，我们俩的脾气都不好，总是因为一些鸡毛蒜皮的小事吵架，弄得彼此都很累。我不知道该怎么处理这种情况，明明感觉是对的人，为什么会相处不好呢？

答：情侣之间如何正确地吵架，也是感情的一门必修课。吵架其实也是一种沟通，两个人在一起到底合不合得来，还真要吵过几次架才能看得出来。但吵架也要注意方式方法，有些禁忌不要碰，比如冷暴力，或者无底线地戳对方的痛处，这是最忌讳的。首先你们都要明白，吵架是为了解决问题，不是让问题更麻烦，所以，要围绕解决问题去吵，而不是纠缠于情绪。第二，即便吵架也应该清楚彼此的底线，不要去攻击对方的弱点，适当的时候互相给对方台阶，这样才会怎么吵也吵不散，甚至让关系变得更深刻、牢固。

我是情感编辑小清。如果你
有情感困惑需要倾诉和交流，
欢迎投信到邮箱 65252775@qq.com，
或关注“今日女报”官方微博，
将你的故事或困惑告诉我。