



走进 56 个民族家访日记

维吾尔族

亲子宝典

编者按

中国人一向重视“家庭”在个人成长过程中的作用,素有“天下之本在家”之说。习近平总书记对家庭、家教和家风建设也有许多论述,比如“家庭是人生的第一个课堂”等等。

用脚丈量公益路,用心书写教育情。带着最朴素的心愿,家庭教育全国公益巡讲发起人、主讲人,“博士妈妈”王建平自费启动了“家庭教育全国公益巡讲·走进 56 个民族”活动。她奔走于全国各地,深入于山野村落。今日女报/凤网全媒体为此独家策划推出“走进 56 个民族家访日记”专栏,在王建平博士这组家访日记的字里行间,我们能看到 56 个民族的灿烂文化,看到山村孩童的家教现状,也看到了中华民族的大团结,更看到了乡村振兴的开花结果……

12 岁的新疆截肢女孩说：“幸亏我还有膝盖”



扫一扫,看更多精彩内容

文 / 王建平

去美丽的天山下,为西域丝路上的家长和孩子们讲课,是我长久以来的梦想和计划。

只是,我从未想过,因为疫情,这场相见整整延迟了一年。我更没想到,这趟西行公益之旅会让我收获这么多的感动和温暖。

从湘江到天山下的吐鲁番,3600 多公里,2023 年 4 月 11 日,我终于启程。

当飞机在北京时间 7 点多抵达吐鲁番机场时,迎接我们的还是高照的艳阳,“火城”真是名不虚传。家访安排在当晚的 10 点半左右开始。吐鲁番的 10 点半相当于北京的 8 点半左右,孩子们正好都放学回家,也写完了作业。

其实我从上飞机那一刻开始,内心一直在设想和一个小女孩见面时的场景。这个小女孩叫阿丽娅古丽,今年 12 岁,3 岁时因车祸导致双腿截肢,家境不太好。从 2020 年 10 月,正式启动走进 56 个民族全国巡讲活动以来,我家访过不少在逆境中成长的孩子,但面对这样一个 3 岁就失去双臂,从生死线上挣扎回来的孩子,我依然心怀忐忑。我在斟酌该用什么样的方式和她聊天,担心也许一句无心之言就可能触痛这个孩子内心的伤疤……车行在吐鲁番乡村公路上,上下颠簸着,如同我不安的内心。

然而,所有的担忧,在我见到她的那一刻烟消云散。

路灯下,远远就看见一个漂亮的女孩亭亭玉立地站在家门口,一见到我们,她娇俏的瓜子脸上立刻绽放出甜甜的笑容,热情地把我们迎进家:“老师,您好,欢迎您来我家做客!”

这真的是那个 3 岁就截肢的小女孩吗?待我们坐在炕上聊天,当我的手不小心碰到了她硬硬的下肢时,她干脆撸起裤管,把假肢卸下来给我们看,还笑着说:“你看,幸亏我还有膝盖。”

“幸亏我还有膝盖!”这句话瞬间让我



阿丽娅古丽说,她的梦想是做主持人。

泪下,我哽咽地问道:“孩子,装着假肢行走方便吗?”“方便,我 3 岁就开始装假肢走路了。”她一脸轻松地说:“现在除了上厕所有些不方便,其他都挺好的”。

一边,阿丽娅古丽的母亲却抹着泪告诉我,刚开始穿假肢时,小古丽的大腿常被磨破了皮,磨出了血,有时候会疼得她把假肢摔掉。但是为了重新站起来,小古丽却非常坚强,哭过了,再咬着牙、汗流浹背地坚持训练,直到能穿上假肢独立行走。现在,阿丽娅古丽上五年级了,她多次获评学校的“三好学生”,喜欢演讲,梦想是做一名主持人!

“我爱我的家乡,美丽的新疆,它的美丽无时无刻不铭记在我的心中……”阿丽娅古丽声情并茂地即兴为我们进行了演讲表演,灿烂的笑容始终洋溢在这个美丽的小女孩的脸上,让人难以忘怀。

“世界以痛吻我,我却报之以歌”,我多么希望,往后的岁月能对这个小女孩好一点,再好一点,让阿丽娅古丽的梦想成真。

感动之路仍在延续。古丽米热,一个 10 岁的单亲家庭女孩,懂事得让人心疼。小小的孩子早早体验了父亲离世的痛苦,当她仰着头很认真地对我说:“我要好好学习,将来当老师,和哥哥一起让妈妈过上好日子。”我怜爱地一把把她紧紧地抱在了怀里。

艾力木努尔,从小跟爷爷奶奶生活在一起。慈爱的奶奶会编织美丽的布套,勤劳

的爷爷种植葡萄,闲时还能用“都塔尔”弹奏动听的曲子。虽然父母不常在身边,但勤劳善良的爷爷奶奶给了她最好的爱,一种朴实的家风。这三个孩子,我都为她们建档立卡,将来会持续关注和资助。

这一路,除了感动,我更充分体验到了民族团结的深情厚谊。吐鲁番是湖南对口援疆的地区。经过 25 年的对口援建,700 多名湖南援疆干部、专业人才,先后踏入吐鲁番盆地奉献才智;一批批湖南援疆项目相继在天山南麓落地生根,一座座刻着“湖南援建”元素的

建筑出现在新疆大地,一个个援疆干部和维吾尔族家庭结成了亲戚……当我走进这里的学校、走进这些维族孩子的家里,他们仿佛把我当成了来自湖南的“远房亲戚”。

在艾丁湖希望小学的操场上,我带来了一场主题为“与孩子共同成长”的家庭教育公益讲课,吾斯曼江校长为我充当翻译,短短一个多小时的“双语”课堂上,500 多名家长的掌声不断。临走的时候,孩子们将我和校长团团围住,久久不肯撒手,孩子和家长对我的热情和尊重是那么赤诚而单纯。

在艾力木努尔家,爷爷捧出最甜的葡萄干,奶奶要送出她亲手缝制的美丽布套……三天后,我还收到了学校王玉红书记聘请我担任他们学校“家庭教育校外辅导员”的聘任书。

太多太多的感受感怀,道不尽,说不完,太多太多的美好情谊留在了我心里,所有的奔波辛劳顿时化为乌有。我想起了一位诗人的句子,“我愿夜深不失光亮,每一个生命都充满希望,我愿家国安康和谐,红日初升兮绚丽照大江……”

在此特别感谢我的家乡——益阳市桃江县新华书店友情赞助的 2000 册图书,公益路上有你们真好。

你了解维吾尔族吗?

之意。维吾尔族以农业为主,种植棉花、小麦、玉米、水稻等农作物。此外还擅长园林艺术。中国最大面积的葡萄生产基地即葡萄沟就在离新疆维吾尔自治区首府乌鲁木齐东南 184 公里的吐鲁番盆地。维吾尔族也有属于自己独特的文化艺术,

如故事集《阿凡提的故事》、音乐舞蹈史诗《十二木卡姆》、维族舞蹈等闻名中外。民间乐器有“达甫(手鼓)”“都塔尔”和“热瓦甫”等。维吾尔族民族医学是祖国医学的重要组成部分。

两个月大小孩为什么吃手

文 / 曾亚茹 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

2 个月的小孩吃手是正常的生理现象。小孩通过吃手探索外面的世界,因为 2 个月小孩的触觉器官对外界事物比较敏感。另外,2 个月小孩吃手也是手眼口协调能力发展的表现形式,是智力发育正常的信号,吃手刚开始的动作可能不会太协调,可能把整个手放在嘴里吃,慢慢动作协调以后,小孩可以把单个的手指放在嘴里吃,这是正常的生理现象,是大脑健康发育的正常标志,也是智力正常发育的明显信号。所以,对于 2 个月的小孩吃手的现象,家长不必过于紧张、焦虑,但是小孩吃手的时候一定要把他的手洗干净,以免手上的脏东西吃到嘴里,造成肠道感染情况。通常孩子大概 6 个月这个现象会逐渐消失。

两岁孩子睡觉出汗多是什么原因

文 / 孙杨丹 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

2 岁孩子睡觉出汗多主要是由于维生素 D 缺乏导致的佝偻病引起多汗,佝偻病患儿多汗的特点是在睡觉的时候出汗多,主要头部、后背汗特别多,随着孩子熟睡之后这个汗它会自然地消退。出汗多刺激头皮特别地痒,他就反复地摇头,在枕头上摩擦,形成枕秃。孩子两岁了可能会出现其它佝偻病的体征,比如有鸡胸、肋骨外翻、肋骨串珠,这些都是佝偻病常见的体征,再就是孩子脾气比较大、爱哭、爱闹、神经兴奋性增高。这个时候我们要做一个维生素 D 的检测,维生素 D 的检测如果低,更支持缺乏维生素 D 导致的佝偻病的诊断,补充维生素 D 就可以解决多汗的问题。补充维生素 D 有两个来源,一个是每天接受三个小时以上的日光浴的照射,另一个是口服维生素 D,开始可以用一段时间治疗量,改善以后可以改成预防用量。

维吾尔族主要聚居在新疆维吾尔自治区天山以南的喀什、和田一带和阿克苏、库尔勒地区,其余散居在天山以北的乌鲁木齐、伊犁等地,少量居住在湖南桃源、常德以及河南开封、郑州等地。“维吾尔”是民族自称,意为“团结”“联合”“协助”