

# 当清明遇上闰二月，“不宜祭扫”的传言靠谱吗

今日女报/凤网记者 周雅婷

芳菲四月，又是清明。近段时间，全省各地的烈士公园、革命陵园汇集了大量市民。他们或深深鞠躬，或献上菊花，或擦拭墓碑，用自己的方式表达对革命英烈和逝去亲人的怀念与哀思。

今年的清明节是疫情防控政策优化调整后的首个清明节，当人们感叹终于可以户外踏春、不用“云上”寄哀思的同时，却又陷入了另外一层担忧：当清明遇上闰二月，可以祭扫吗？

“闰二清明不上坟，上坟祸事要临门”，最近你的微信朋友圈、亲戚群是不是被类似这样的“忠告”刷屏了？这种说法靠谱吗？传言又是如何流行起来的？今日女报/凤网记者就此采访了民俗专家，带你一探真相！



4月1日，湖南烈士公园，大批学生在老师或家长的带领下前来向革命先烈敬献鲜花。当天瞻仰烈士纪念馆人数突破1万人次。摄影/李炼

## 专家不是什么“封建迷信”，根本就是网络谣言

闰二月，指的是农历一年中出现的第二个月，针对今年“闰二月清明不上坟”的网络传言，湖南省民俗学专业委员会会长、湘潭大学文学与新闻学院教授李琳告诉记者，这个说法完全是没有科学依据的。民间对闰月有一些禁忌，可能大家觉得“闰”有“重复”的意味，于是将“闰”和清明进行了相关的联想，大多数人则“宁可信其有，不可信其无”，再加上现代网络信息传播速度快，才使今年“闰二月清明不上坟”这个说法流传开来。“其实上一次闰二月的时间是在2004年，那一年大家都正常扫墓祭拜，根本就没有‘不能上坟’的说法。”

李琳介绍，闰月属于中国农历，是阴阳合历。阴历以月亮的圆缺盈亏周期作为依据，阳历是以地球绕太阳公转的运动周期为基础而制定，阴历一年与阳历的一年相差10.875天，经过一年年累积，阴历日期同季节就会发生脱节的情况，无法指导农耕生产，于是中国古代就以“增设闰月”的办法来解决这个问题。而清明属于二十四节气之一，二十四节气是中国古代用来指导农事的补充历法，是以“清爽明净”的季节气象来定位，不是按照传统农历来。所以闰二月和清明节分属不同的历法体系，“但二者都是我国历法和文化体系中的重要组成部分，都是中华民族智慧的结晶与传统文化的体现”。

“清明是春耕、春种的时间，有‘清明前后，种瓜种豆’‘植树造林，莫过清明’的民谚。”李琳介绍，清明节还和寒食节有着紧密联系。

据史籍记载，春秋时期，晋国公子重耳为躲避祸乱而流亡他国十九年，大臣介子推始终追随左右、不离不弃，甚至还“割股啖君”。当重耳成为一代名君晋文公之后，介子推不求利禄，与母亲归隐绵山。为迫使介子推出山接受封赏，晋文公下令放

火烧山，最终介子推被火焚而死。晋文公感念忠臣之志，将其葬于绵山，修祠立庙，并下令在介子推死难之日禁火寒食，以寄哀思。

由于寒食节在清明节前一二日，在唐代便把寒食节与清明节合而为一。李琳表示，古代极其讲究孝道，祭扫被视为“孝”，“由于官员回乡扫墓，放假时间太短会有耽误职守的事发生，唐肃宗时决定把寒食节和清明节假期从4天延长到7天”。

除了禁火、吃冷食、祭祖，清明期间各地还有不少习俗，如标祀、标墓、插柳，祭扫时不能大声嬉笑、喧闹等。“湖南各地的清明习俗也有细微的区别。比如在安乡，扫墓要烧纸钱、点香、放鞭炮，但在汉寿，纸钱不能烧，要撒在坟上。”

清明时气温回升，祭祖活动往往在郊外进行，于是人们把祭祖扫墓和郊游踏青结合起来，既追思先人，又健康身心，踏青也成为清明节的习俗之一。“这个习俗在古代的很多诗词中已有体现，如‘梨花风起正清明，游子寻春半出城’‘况是清明好天气，不妨游衍莫忘归’等。”

因此，清明不只是缅怀过世亲人，还可以孝敬在世亲长、融洽人际交往，同时也是一次拥抱大自然、亲近大自然的机会。春天是一种生机的象征，代表着人与人、人与自然和谐关系的重新构建。李琳建议，“趁此春暖花开时节，祭拜祖先，看望在世的老人，和久未相见的亲戚朋友相聚，表达孝亲之意，传承中华民族的优秀传统，未尝不可”。



李琳

## 资讯

### 山河清明 一脉“湘”承

2023 湖南省清明文化活动启动

今日女报/凤网讯（通讯员 陈勇 贺星）缅怀先烈、祭奠先人，慎终追远、弘扬美德。4月1日，“山河清明·一脉湘承——2023湖南省清明文化活动”启动仪式在湖南烈士公园举行。

今年清明节是我国疫情防控取得重大决定性胜利、实施“乙类乙管”后的首个清明节，有关方面预测可能出现群众扫墓相对集中、人流车流量大的情况，为了有效引导群众文明祭扫、绿色出行，同时利用清明传统节日大力弘扬中华优秀传统文化、培育家国情怀，省民政厅、省文明办联合举办清明文化宣传活动。现场通过大屏VCR，以丰富史料和真实人物，生动讲述了党史中的清明、家国中的清明、新时代的清明、民俗中的清明等，让观众感受到蕴含在清明传统节日当中的浓烈家风家教文化。

省文明办、省民政厅还在启动仪式上发布了《2023湖南省清明文明祭扫倡议书》，提倡文明扫墓、绿色祭扫，用网络寄语、植树绿化、敬献鲜花、踏青遥祭等文明健康的方式缅怀先烈、追思先人。市民祭扫应避免聚集拥堵，自觉维护公共秩序，注意出行安全；严格遵守防火规定，注意用火安全，不在山头、林地、公墓内违规用火；不在城市道路、广场、公园等公共场所焚香烧纸。

近年来，我省大力推进殡葬改革、移风易俗工作，全省严格落实“两办法一清单”，加强对殡葬市场的检查，加强源头管控。目前已有115个县市区出台惠民殡葬政策和节地生态安葬奖补制度，全省节地生态安葬率增长到53.2%。长沙市仅建立基本殡葬服务费用全免制度一项，就每年为市民节约8000万元左右的治丧支出。

省民政厅党组书记、厅长曹忠平表示，要通过清明文化系列宣传活动，深入贯彻落实党的二十大精神 and 习近平总书记关于殡葬工作系列重要指示批示精神，大力弘扬中华民族传统美德，倡导文明祭祀新风尚，讲好新时代湖南殡葬改革、移风易俗工作好故事。

## 调查 有人取消计划，有人提前祭扫

“说闰二月清明去祭扫，祸事惹上门，传得很玄乎！”随着清明节临近，这个清明节不宜祭扫的传言多了起来，部分中老年人信以为真，纷纷改了祭扫的计划。

根据“新抖”（抖音数据分析平台）和“新快”（快手数据分析平台）数据显示，在近30天内，抖音上以“闰二月+清明”为关键词和标题发布的相关作品有496个，总获赞数70.96万，总评论数6.48万。在快手平台上发布的相关视频内容299条，其中播放量最高为136.28万，内容为闰二月与清明节扫墓的民俗介绍。

“网上有很多关于今年闰二月清明不要去祭扫的传言，年轻人倒是不信这些，顶多拿传言玩个梗，但中老年人信的多。”长沙市民小方向记者表示，自家的老年人会提醒家里人，不要在这个清明节祭扫。为此，家人还特地赶在3月22日（编者注：今年的闰二月从2023年3月22日开始，4

月19日结束）前赶回老家祭拜。但这也令小方颇为不解，清明扫墓是为了表达对先人的思念之情，属于礼敬祖先、慎终追远的一种文化传统，怎么今年的清明节就不可以扫墓了？

在社交平台上，也有不少人分享了提前或推迟祭扫的经历。“有人相信闰二月清明不上坟的传言，会提前很久，赶在闰二月前来墓园扫墓。”长沙一墓园的执勤人员表示。也有用户发表文章：“在南方出游时，想到快清明节了，就在3月底返回了老家。本计划上周五晚上带着儿子去给父亲上坟，结果当地朋友说，这是闰二月，闰月清明，不宜上坟。母亲特意也打来电话叮嘱，闰月清明不宜上坟，我们只能取消计划。”不过，也有网友表示：“一到有闰月的年份，传言就比较多，身边亲朋好友还是都会选择正常扫墓。”

那么，清明节在闰二月内不宜祭扫的说法，真的有科学依据吗？

从2023年3月22日开始，4