

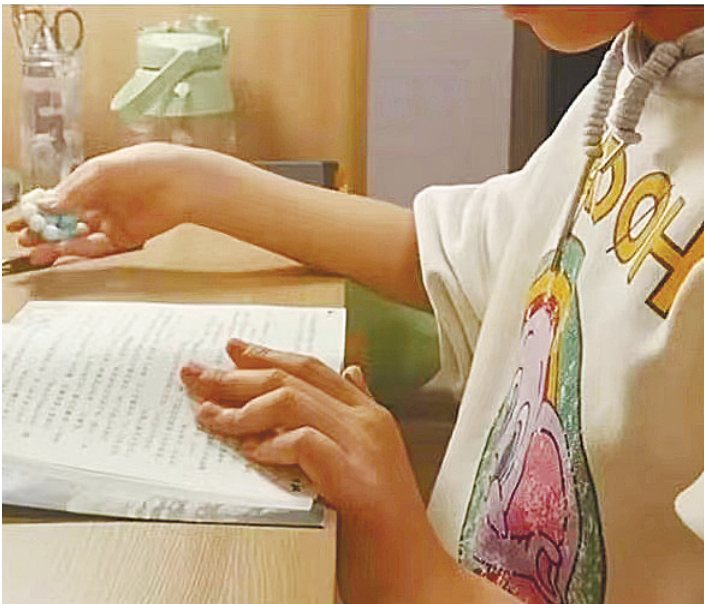
# 小学生喜欢盘手串，家长到底该怎么办

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

手串，曾被人们认为是中年男子的“标配”，如今却成为小学生之间的流行单品。近日，陆毅妻子也在网上晒女儿盘串视频。画面中，姐姐带着妹妹一起盘，陆毅开玩笑般发问：“这还能好好学习吗？”网上不少妈妈表示家有同款娃，原本以为买手串是用来戴的，没想到是用来盘的。今日女报 / 凤网记者了解到，长沙中小學生圈子里也有一些孩子热衷“盘手串”。



## 现象 小学生热衷盘手串



连日来，今日女报 / 凤网记者在社交媒体的多个视频中发现，全国各地都有小朋友在玩手串。一位小学生正在科普玩法：把手串绕成8字形，然后交叠在一起，用手指滑动珠子，上面的圆环会回到下面，下面的绕到上面，周而复始，还会有咔哒咔哒的声响，看上去很解压。

一位老师晒出了自己在教室

里拍下的视频，只见身边几名小学生人手一条串珠。当老师问到这个东西怎么玩时，孩子们便争先恐后地向老师展示如何盘串。

不少家长在网上表示，自家孩子也在盘串。“坐标河南，上个月孩子说班里就开始盘串了。”网友“木子”说。

这股风刮到长沙了吗？“在

高年级班级中，我看到有些孩子在玩，低年级孩子倒是还没发现。”长沙岳麓区一小学老师告诉记者。

长沙市芙蓉区一位小学班主任也告诉记者，他们学校偶尔也有孩子在玩，但并不太普遍。

“上个星期，我们班上有小孩带了几串这样的珠子来学校，下课玩上课也玩，还会发出咔哒咔哒的声响，引得同学纷纷扭头去看，没办法我只好把它没收了，然后发到家长群里提醒不要让孩子带到学校里。”

记者也采访了一些盘手串的孩子，为何突然对此“上头”，有小学生表示，感觉比较解压，盘来盘去，发出的声音听上去很舒服。还有的孩子表示：“看到同学玩，好奇就一起跟着玩。”

## 观点 在不影响学习的情况下合理盘手串

小学生迷上“盘手串”的话题也引发了网友热议。有网友说，自家孩子从火漆印章、咕卡一路紧跟流行来到了盘手串，这正是当下风靡小学生圈的一阵风。还有人说，不同年代有不同的流行。

国家二级心理咨询师、家庭教育指导师刘慧表示，不要过度解读小学生盘手串行为。这一热潮的出现可能有同学间相互模仿的原因，或者网络影响下的流行。只要不影响生活和学习，都无可厚非，家长们也不用如临大敌。

“我们看待一项游戏或者爱好的好坏，要看它带来的结果和影响人的程度，如果盘珠子真的影

响到学习或生活，或者在同学之间引起攀比之风，家长和老师的确应该加强引导。”

同时也有医生提醒，所盘手串的珠子可能存在掉落或被吞食，存在造成窒息或者消化道损伤的可能；其次，“盘珠子”的弹性线可能会缠绕在手指或者脖子上，导致血液循环受阻或者窒息。家长和老师应加强对小学生“盘手串”的监督和引导，一方面要教育小学生正确“盘手串”，避免发生意外，另一方面要控制小学生“盘手串”的时间和场合，避免干扰正常的学习和生活。

## 网友热评——

“夜夜”：就像当年跳皮筋一样一下传遍全国。

“轻描淡写”：盘珠子也有益处，活动指关节，比玩其他无意义的东西要好。

“思辰”：这东西本质上和以前玩的指尖陀螺没什么区别，只需要注意别给孩子买太贵的就和普通玩具一样。

“一路风景”：我就想知道这是怎么传播的，我家上小学的姑娘也在“盘珠子”，说是解压。

“和平”：跟我们二十年前玩转笔是一样的。

# 怀化“美家美妇”大比武，收纳课堂进家庭

今日女报 / 凤网首席记者 章清清 通讯员 李伟

收纳课堂进家庭、美家美妇大比武……3月31日，怀化市“美家美妇”行动推进会暨“收纳课堂进家庭”活动启动。这是怀化市妇联立足于发挥妇女在家庭生活中的独特作用，为提升城乡人居环境，推动美丽乡村建设，为乡村振兴的“她力量”注入更强的发展动力。

## 收纳课堂进家庭，“美家美妇”美庭院

“如果衣柜较小，我们也可以把衣服卷成筒，然后一个一个放上去，既好拿也节约空间。”“在衣柜里面，其实需要挂的衣物仅仅是西装、连衣裙、衬衫等不容有褶皱的衣物，更多的衣服可以叠起来。挂衣服可以采用左深右浅，左长右短的顺序……”当天，收纳课堂进家庭现场培训会在中方县桐木镇桐坪村热闹开展，来自湖南女子学院的整理师为妇女群众讲解衣橱收纳整理的思路、方法以及衣物折叠的技巧。

“今天，我学习到了衣物折叠和家居收纳的技巧和方法，回

家后要把家里好好地收拾一下，家里干净整洁，我们自己住着也高兴。”桐坪村村民杨晓芳培训之后开心地说。

在收纳课堂后，学员们走进了美丽乡村示范村桐坪村，先后参观了最美庭院、“美家美妇”示范户、“八整洁”八星家庭、家风文化长廊等示范点。只见道路宽敞整洁、屋舍错落、溪流清澈、村民勤耕，展现在人眼前的是一幅水清、路洁、景美、人和的美丽画卷。

## 美家美妇大比武，打擂台挑战万元奖金

“‘收纳课堂进家庭’活动是我们推进‘美家美妇’行动的系



列活动之一。今年还将在全市妇联组织和广大妇女中全面部署‘开展基层组织大提升·美家美妇’大比武活动。”市妇联党组书记、主席曾晶介绍，“基层组织大提升·美家美妇大比武”活动是当前及今后一段时期怀化市妇联助力乡村振兴、助力农村人居环境整治提升的首要工作，将综合运用经费奖励、荣誉激励、考核推动等措施推动活动

长效开展，对排名第一到第三的示范创建村分别给予万元经费奖励。

曾晶表示，此次启动的“美家美妇”行动是怀化市妇联立足于发挥妇女在家庭生活中的独特作用，通过广泛开展知识普及、庭院清洁、垃圾分类、新风培树等四大行动，进一步发挥妇联组织的凝聚力和战斗力，通过开展系列活动，将会推进乡村家庭环



境更加美丽、妇联执委队伍更有活力、基层工作机制更趋完善。

据悉，近年来，怀化妇联系统以“美家美妇齐动员·共建共享新怀化”行动为统领，先后发起“美家美妇”冬季村庄清洁专项行动、“美家美妇齐行动·清清爽爽庆三八”、“出手吧姐姐·美家美妇来植树”等活动，有力推动农村人居环境的改善和社会主义家庭文明新风尚的形成，为全面实施乡村振兴战略注入强大巾帼力量。