

村里建 102 家书屋，千户家庭挂家训牌

好家风让村民们下牌桌、上书桌

今日女报 / 凤网记者 唐天喜

“你是那夜空中最美的星星，照亮我一路前行……”一首《早安隆回》让越来越多的人去到邵阳市隆回县旅游。而在前往隆回著名景点虎形山花瑶古寨的 242 省道上，不少人发现，在七江镇建华村路段，很多人家大门外或是张贴家训对联，或悬挂着家训牌匾，让过路人不自觉地停下来品读一番。

“在建华村，家训就像夜空中最美的星星，照亮村民们一路前行。”隆回县妇联党组书记、主席唐荷花告诉今日女报 / 凤网记者，除了对联、牌匾传承好家风，该村还建设了 102 家农家书屋，是全县首个家训家风示范村。



家训走进千余家

“子孝千般好，家和万事兴”“兴家有道惟弘德，教子无奇必读书”“言行要树儿孙范，福瑞长留仁义家”……经过 242 省道邵阳市隆回县七江镇建华村路段时，可以看到路旁家家户户门口都贴着对联。

对联上刻着的并不是普通祝福语，而是承载各自家风的家训。

建华村村民、退休教师欧阳恩成告诉今日女报 / 凤网记者，这些家训都是由邵阳市楹联协会邹宗德、彭端祥、姜懿州等本土专家，向全国 30 个省市区的 400 多名楹联专家邀稿撰作。除了 400 多副家训对联，建华村还有 1000 多户村民统一制作了家训牌匾，悬挂在大门上。

欧阳恩成介绍，建华村原名十里山，是由原建华村、杨家山村、田心村、永华村合并而成。为了让合并村真正做到村合并、人心齐，该村村干部动脑筋、想办法，决定挖掘当地家训文化，通过开展撰写家教匾额、悬挂传世家训等活动来破除陈规陋习，树立文明新风。建华村党总支书记欧阳志昂率先在村里挂起了家训，活动得到了村民的欢迎。

在村民刘期宝、袁聪玲夫妇家，记者看到他们家的家训：“治家贵在勤俭，求学贵在有恒；经商贵在诚信，任职贵在爱民。”眼前的袁聪玲穿着普通，家中布置也不见奢华，以“诚信立业、勤俭持家”为祖训的她做书包、皮具生意已经 20 多年了，儿子也在广东开了店，生意做得很不错。2018 年，为了响应振兴乡村的时代号召，她和家人在村里办起了“巾帼扶贫车间”，招的工人大多是建华村和附近村的残疾人和贫困建档户，95% 以上都是女性。

欧阳恩成说，家训不仅成了建华村村民的传家宝，也成了村民的行动指南和道德信仰，成就了很多仁爱美德的故事：2015 年，该村有两个小孩不幸大面积烧伤，村民捐款十余万元为两个小孩治伤；村民欧阳范海、欧阳东海、欧阳国龙组织义务维修组，为老、弱、病、残者免费维修电器、钟表；刘鸿明、刘海鸥、欧阳和平等村民在深水中不顾个人安危，勇救落水的游客……

数据显示，2015 年以来，建华村有约 400 人被当地妇联、团委、学校、文化站等单位表彰为学雷锋先进个人。



村里办起 102 个农家书屋

3 月 23 日，记者来到“最美家庭”刘小英家时，她正捧着一本书在自家书屋前的茶几旁细读。

她家的书屋由两个书柜组成，里面的书种类很多。除了农科书籍，还有小说、诗歌、寓言故事、历史传记、科普知识、心理医学、儿童彩绘等。

除了书柜，她家的墙壁、神龛、屋梁都挂着或写着《十里山家训歌》《励学篇》等不同字画，文化气息充盈着整个房间。

“我很喜欢看书，空闲时也会看看故事类的书籍。”刘小英告诉记者，她和丈夫欧阳美哉受到父母爱学习的影响很大，“我母亲当年积极参加扫盲班，还被评为识字典型，后来又当上了村里的妇女主任。”刘小英的两个儿子也因为喜欢阅读，考上了大学，如今一个在深圳卫生医疗系统上班，一个在北京创业。

在建华村，像这样建在村民家的书屋共有 102 个。附近的村民都可以随时来看书，或借书回家读。这些书屋的打造，源头与欧阳恩成有关。“我家的家训就是‘积钱积谷不如积德，买田买地不如买书’。”

作为中国共产党第十五次全国代表大会代表、全国劳模，欧阳恩成 1991 年就在村里建起了少儿活动中心。2014 年退休后，他琢磨成立“十里山留守儿童之家”、创建“十里山留守儿童文化街”，并打造百户农家书屋。退休后的 7 年里，他走村组、跑乡镇，奔波大小城市，总里程数万公里，走访了 800 多个单位，发出了 1000 多封求援信件。2015 年 12 月 4 日，累倒住院的他甚至为了把市关工委所赠的价值 5 万元的图书运回来，偷偷拔掉了注射针，把几十大包图书从邵阳市背回了村里。

欧阳恩成的想法，得到了村支两委和有识之士的认同。在外工作的刘仁文、欧阳德珍、欧阳静波和村民欧阳志昂、刘丽云、欧阳秋仁、欧阳国卓、欧阳冬英等 20 多人捐款购置书柜 140 多个，开办了“育才书屋”等 102 个农家书屋进家入户。欧阳美哉和刘小英夫妇提供自家的土地以扩建留守儿童之家，国家图书馆、人民文学出版社等爱心单位纷纷捐赠图书。如今，每家书屋书籍少则 300 册，多则 2000 册。

农家书屋让村民们远离牌桌，更多地爱上了阅读，有些人还因为读书读出了“致富经”。



村民欧阳锡前通过书屋学习了市场营销等知识，在家开了间小商店，赚下第一桶金。后来，他买了运输车和挖掘机，又学会了稻田养鱼，还成为村里的应急小分队队长、调解员和交通协管员。他说，以前由于没技术找不到工作，整天沉溺在牌桌上，现在家里建了农家书屋，没事看书、学做生意，学会了种植技术和养殖技术，早就不打牌了。

此外，欧阳恩成还组织编写《十里山童谣》《十里山家训》等乡土书籍，并把当地村民的成才故事如《欧阳恩林是怎样走进清华的》《建华少儿成长的故事》，还有当地名人如法学教授刘仁文写的《远游与慎思》、欧阳文邦和尹峰主编的《早春时节》等摆上书架，让更多的村民看到，并从中汲取榜样的力量。

如今，在由彭佩云题写名字的“十里山儿童文化街”，欧阳恩成和建华村少儿活动中心的伙伴们在书屋旁增设了党史读物学习角，开设党史小课堂，党员、群众常常围坐一起，品读经典故事，重温百年历程。

“十里佳景，美不过满村书香。”唐荷花告诉记者，近年来，隆回县妇联围绕家庭、家教、家风，做深做细做实“家”字文章，让好家风在家庭生根发芽：2018 年，该县七江镇建华村建立家风家训示范点，打造十里家训长廊；2020 年 8 月，在全省乡村旅游示范村向家村也打造出 300 余米的家风家训文化长廊，连年深入开展“最美家庭”等特色家庭创评活动，刘启后家庭等被评为全国“最美家庭”，范利军家庭被评为全国“五好文明家庭”，曾玉萍家庭等被评为湖南省“最美家庭”。

小科普

孩子注意力不集中怎么办 文 / 曾亚茹 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

注意力是孩子的整个心理活动持续集中在某一事物上，而此过程不被外界环境所干扰的能力。若孩子注意力不集中是非病理性原因导致的，可以通过相关途径提高其注意力。没有养成专注做事良好习惯的孩子，可以对其进行集中度的训练。多鼓励孩子认真做一件事，最好自己独立去做，不借助大人帮助；让宝宝做自己感兴趣的事情，如做手工、玩游戏、画画、玩沙子等，其间不打扰他。如果孩子无法集中做一件事情，可以给他规定时间，在规定时间内完成，就让他休息 5 至 10 分钟。同时给予鼓励、表扬，增加孩子的信心。这样慢慢让孩子养成集中注意力的习惯。平时多带宝宝出门看风景，多和小朋友交流，多参加户外活动，促进身心的健康发展。

室间隔缺损的危害

文 / 李漾哲 (湖南省儿童医院心胸外科)

室间隔缺损是左心室和右心室之间的一扇墙出现一个洞，导致两个心室之间出现分流。因为左心室的压力始终比右心室要高一些，所以在心脏收缩的时候，血液会从左心室跑到右心室里，而血又会最终流到肺动脉，最后出现肺动脉压力升高，导致肺动脉高压。当肺动脉的压力没有得到及时纠正，也没有及时闭合的情况下，它会急剧升高，最后达到一个非常高的水平，甚至和我们的血压属于一个接近的水平，这就是所谓的艾森曼格综合征，即心脏病走到晚期的表现之一。所以，室间隔缺损最主要的危害是可能导致肺部充血，出现肺动脉高压。这类患者应尽早进行手术或者内科介入封堵治疗，减少肺动脉高压的发生，延长患者生存的寿命。