

读者致电本报尴尬求助:

痒痒痒! 一个病友群, 43 种奇痒无比

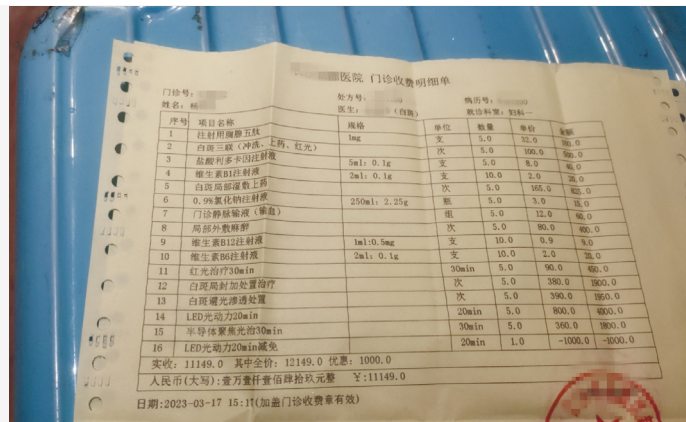
今日女报 / 凤凰网记者 罗雅洁

“我老婆患上外阴白斑 20 多年了, 花了很多钱, 但一直没有治愈。现在在长沙的一家民营医院治疗, 但费用很高, 担心花了钱还治不好。怎么办?” 近日, 株洲读者杜先生向《今日女报》打来求助电话。

杜先生的妻子杨女士现年 58 岁, 30 岁时就患上了外阴白斑, 经过 20 多年的反复求医, 尝试了多种方法, 病情却越来越严重。目前, 他的妻子经人介绍来长沙一民营医院治疗。“我在网上搜索外阴白斑, 出来的都是民营医院的治疗广告, 权威的信息很少。而且, 这里的治疗费用很高, 我们担心花了钱还治不好, 但不治又痛苦。”

与杨女士有同样症状和担心的女子不在少数。她们在同一家民营医院治疗, 还建了病友群, 群里目前有 43 人。

为此, 今日女报 / 凤凰网记者进行了走访。



杨女士五天治疗的费用超过 1.1 万元。

苦恼: 患病几十年, 严重影响生活

“我 30 岁那一年, 就发现自己外阴有些白点, 随后这些白点慢慢变大, 外阴就变得很痒, 晚上尤其严重。”杜先生的妻子杨女士对今日女报 / 凤凰网记者说, 她到当地医院检查后被确诊为外阴白斑。“当时医生开了外涂的药, 涂上去痒痒的症状轻了很多, 我也就没在意了。”

当杨女士绝经后, 她发现外阴白斑的症状变严重了, “阴道口出现了萎缩”。她急了, 赶紧四处求医。

“吃过 11 个月的中药, 也用外涂的药, 用药的时候确实有缓解, 但一停药就复发。”杨女士说, 目前, 她的阴道口萎缩严重, 连肛门也出现了干裂。

和杨女士不同, 来自常德伍女士患上外阴白斑的时候更年轻, 只有 17 岁。“当时网络还不发达, 不仅我不懂这个疾病, 连医生也不知道, 医生还误解是我私生活混乱造成的。”

后来, 伍女士通过各种渠道了解到了这个疾病, 但没有当回事。结婚生子后, 她外阴的萎缩愈发严重, “30 岁就没有和丈夫同房了, 婚姻名存实亡”。

这些年, 为了治疗这个病, 伍女士同样想尽了办法。“涂了各种止痒的药, 但一停药就痒。去过很多医院, 做过海扶刀, 但一点效果都没有。”备受煎熬的伍女士也不敢和别人倾诉, “听说这个病还有癌变的风险, 万一癌变了我真不想活了”。

无奈之下, 伍女士开始在网上寻找治疗的方法。她搜到了一家号称专门治疗外阴白斑的医院——长沙某民营医院, 决定把这“当作最后的稻草”来试一试。

杨女士通过别人的介绍, 同样来到了这家医院。

来医院治疗后, 杨女士发

现, 患有外阴白斑的病友并不少, “我加入了一个病友群, 里面有 43 个人”。

在这个微信群里, 有人倾诉自己坐公交两站就得下车, 因为下身痒到受不了, 必须得找个地方去挠; 有人说自己不好意思去治疗, 一痒就用止痒的药膏, 拖了十几年, 直到阴蒂萎缩……

在病友群中, 除了探讨治疗效果外, 更多的人在讨论高昂的治疗费。伍女士告诉今日女报 / 凤凰网记者, 5 天的疗程价格为 10888 元, 做完为期 12 天的第一疗程大概要花 30000 元; 如果效果不好, 还要接着做第二第三第四个疗程, “大概要花 10 万元左右”。

有病友在群里表示, 这个治疗“又痛又贵”“我是不敢在这里治疗了啊”。

4 月 3 日, 今日女报 / 凤凰网记者以患者身份拨通了长沙某民营医院的电话进行咨询。接电话的工作人员表示, 医院以外阴白斑为重点科室, “大型综合性三甲医院一般不会单独开设这个科室”。

她还表示, 和综合性医院的治疗方法不一样, 他们是用医院自主研发的药物结合仪器进行治疗。

“这些药物都是纯中药制剂, 没有副作用。”该名工作人员表示, 外阴白斑的病根在皮肤深层, 药物结合仪器可以直接渗透到病根病灶部位, “把病损的细胞免疫激活, 提升细胞的因子活性, 细胞要是修复好了, 这个疾病就不会再复发了”。

当记者问及费用问题时, 该工作人员说, “不能很明确地告诉你”, 要根据病损程度确认费用, “主要是 5000 元到 7000 元”。她还保证, 只要没有病变和非典型增生, 经过治疗之后, “回去注意私处的护理及饮食方面, 是可以治愈的”。

解惑: 四个因素引发外阴白斑

“外阴白斑指的是女性外阴的局限性或弥散性的白色病变, 主要分布在外阴、大小阴唇、阴蒂、会阴、肛门周围, 常用的说法还叫外阴白色病损、外阴营养不良, 医学用语是外阴硬化性苔藓。”4 月 3 日, 湖南省妇幼保健院妇二科主任聂岚告诉今日女报 / 凤凰网记者。

根据聂岚的临床经验, 外阴白斑的发病率其实不算高, “我看门诊两天, 可能都看不到一个患有外阴白斑的女性”。她表示, 相关文献报道对外阴白斑的发病率差距统计悬殊, 因为受到患者的健康理念和就诊意愿的影响。“有些女性发现自己外阴瘙痒, 可能会怀疑是不是自己或者老公不讲卫生, 不好意思去看病, 所以发病率很难正确估计。”

聂岚表示, 外阴白斑的病因大致有四个。最常见的病因就是

感染、严重的刺激。比如说, 卫生习惯不好、不注意外阴的清洁、穿化纤的内裤、用的卫生纸不干净等等, 这主要发生在偏远农村地区, 或者是在外游泳时感染了炎症。

第二个病因是内分泌失调引发的内分泌紊乱。聂岚解释, 外阴白斑有两个发病的高峰期, 青春期之前和绝经之后。这两个年龄阶段都是女性雌激素水平最低的时候。

第三个病因是遗传, 10%~30% 的患者是由于遗传引起的。

第四个病因就是自身患有免疫性相关疾病, 比如说甲状腺炎、糖尿病、银屑病等等。

外阴白斑会使外阴皮肤的颜色发生改变, 少数人可能没症状, “但 90% 的患者都会出现严重瘙痒, 外阴肛周的皮肤

和黏膜萎缩变薄”。聂岚表示, 这种顽固型的瘙痒会严重影响日常生活和睡眠质量, 睡着了可能还会出现被痒醒了的情况。同时, 因为外阴发生了萎缩性的改变, 会导致外阴疼痛、小便疼痛、性交疼痛等, 肛周皮肤受到影响, 大便可能也会不舒服。

“如果病情越来越严重的话, 会导致大小阴唇的粘连融合, 患者的阴道口尿道口肛门都会变得很狭窄。”聂岚告诉记者, 她接诊过最严重的外阴白斑患者, “解小便都解不出来, 更不要说同房了, 因为患者的大小阴唇全部粘起来了, 尿液流出不畅, 淤积在尿道小阴唇里面, 还造成了反复炎症”。而且, 外阴白斑患者还存在 2%~5% 的癌变风险, “有 50% 的外阴癌可能是外阴白斑引起的”。

治疗: 很难被治愈, 只能控制病情

外阴白斑真的不能治好吗?

聂岚告诉今日女报 / 凤凰网记者, 在治疗上首先得把原发病灶去除, “比如说霉菌、盆腔炎, 还有一些免疫性疾病, 要把这些基础疾病治疗好”。

目前, 外阴白斑的治疗方法主要有三种。“第一种就是药物治疗, 用糖皮质激素类药物对病情进行控制, 但要终生维持用药, 因为这个疾病很难被治愈, 只能用药物来控制症状。其次是物理治疗, 比如聚焦超声、二氧化碳激光冷冻疗法、点阵激光、光动力学等等, 把外阴皮肤病损的区域破坏掉, 让新生的组织来替代。相对而言, 聚焦超声是目前最安全最有效也最被认可的一种治疗方法。最后就是手术治疗, 把外阴的病灶或者外阴切除, 把狭窄粘连的地方分开, 同时配合药物辅助治疗。”

聂岚强调, 如果没有发生



杨女士向记者展示治疗用的药。

恶变, 医生也并不主张手术。“外阴白斑之所以还叫外阴营养不良, 就是因为外阴缺乏营养, 把外阴病变的地方切除, 只会让营养流失得更严重。所以手术只能缓解不适, 清除病变的组织, 并不能根治。”

外阴白斑患者在日常生活中还要注意什么? 聂岚表示, 这个疾病不会传染, 除了遵医嘱用药以外, 要做好日常护理和保健。“注意个人卫生, 保持外

阴的清洁干燥, 不用刺激性药物和清洁用品来清洗外阴, 用温水清洗即可。选择纯棉的、透气性好的内裤, 宽松舒适的裤子。即使很痒也不要经常用手去挠, 容易造成感染加重病情。”饮食以清淡为主, 多吃水果蔬菜, 保证睡眠质量, 避免过度劳累, 提高自身抵抗力。

“发现外阴颜色改变后, 即使暂时没有症状, 也要及时就医, 早干预早治疗可以延缓病情进展。”

据了解, 从去年开始, 湖南省妇幼保健院就为了此类病患开了一个难治性外阴瘙痒门诊。

聂岚表示: “建议患者不要在网上自行搜索后决定如何治病, 要相信三甲医院更有保障, 而且可以刷医保。”