

编者按

党的二十大报告提出：“健全学校家庭社会育人机制”“加强家庭家教家风建设”。家校社协同育人、家庭教育的重要性再次彰显。那么，怎么认识和加强家校社协同育人、加强家庭家教家风建设呢？为此，今日女报 / 凤网推出大型全媒体系列报道——《校长妈妈说家教》，邀请知名的、优秀的校长们，以校长、妈妈双重视角来畅聊家庭教育，以她们独有的体验、经验为家长们支上一招。

校长妈妈说家教⑦：

# 小学抓成绩，记住“三要三不要”

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

## 校长说：

### 小学这样抓成绩，很重要

现在有一种说法是小学不要抓成绩，我的观点是小学还是要抓成绩的，但抓成绩也有“三要三不要”。

我所指的抓成绩，不是指抓分数，只盯着孩子考多少分，而是要抓孩子综合素质的全面发展，学习能力和考试能力也是综合素质的一个方面。

小学的成绩要怎么抓？

首先要抓习惯。这个习惯既有生活习惯也有学习的习惯，比如时间的统筹、书写、阅读习惯等，好习惯伴终生。

第二要抓兴趣。兴趣是最好的老师，兴趣是激发孩子内驱力最重要的抓手，只有帮助孩子找到他的兴趣所在，孩子将来才会主动朝这个方向去突破发展，我们才能够培养出高精尖的人才。这也是老师和家长都要做的工作。第三要抓潜力。我认为应该要尊重孩子的个体差异，而且要差异化培养，将来才能百花齐放。

三不要，第一不要因为过分抓成绩而牺牲孩子的休息时间。要保证孩子每天至少10个小时的睡眠。我们通过一个大



数据的比对，发现睡眠少的孩子和能够保证充足睡眠的孩子，后者情绪更稳定，成绩也没有比牺牲休息时间去补习的孩子落后多少。

再者，不要“想当然”。很多家长“鸡娃”是盲目的，觉得别人家孩子英语好，就要去学英语，而不是去发现自己孩子的独特优势。

第三个不要，是不要去重复低效的练习。低效的重复练习会让孩子的思维麻木，挫伤孩子的学习兴趣，收不到好的学习效果。

### 孩子成绩不好，从这三个方面找原因

孩子成绩不好，抛开智力因素，无非三个方面：学习兴趣不强烈，学习习惯不好，学习方法有问题。

学习是很讲究学习方法的，比如，学语文最重要的是大量的阅读，通过经典的阅读提高成绩，而不是死记硬背；学数学，就要有整理错题本的习惯，需要从错题的改正中巩固知识点。

学习习惯包括听课的习惯、做作业的习惯、思考问题的习惯，还有时间统筹等方面。

孩子学习兴趣不高也有很多种原因。有的是从小对孩子探索知识的好奇心没有保护好，有的是因为生理发育方面的原因。比如，我儿子小时候对作文学

习兴趣不高，后来我发现是因为他的书写能力和他的思维速度不匹配，脑子想到了，书写速度却跟不上来。后来，我就让他口述下来后再写，再后来，我又尝试他口述，我用手机帮他打字的方式来写作文。就这样，通过尝试各种办法来帮助他突破对作文学学习兴趣不足的问题。

所以，我们会发现，孩子学习兴趣不高，家长一定要去找原因，而且要一事一案地去找原因。一般来说，高自尊的孩子往往会更加主动地学习，主动学习又能增加他在学习上的自信。所以，家长不要轻易打击孩子，不要拿孩子去随意对比，多鼓励表扬孩子，保护好孩子自尊自信的品质，能更好地让孩子爱上学习。



校长妈妈：朱鸿雁  
长沙市雨花区砂子塘吉联小学校长  
全国“以体树人”优秀校长  
长沙市管理名校长  
家有读高二的阳光男孩

### 故事：如何呵护孩子的兴趣？她这样把孩子培养成英语学霸

“我儿子今年读高二，英语对我儿子来说，已经不是一门学科，而是一种爱好了。从小到大，他获过很多英语比赛的奖项。”聊起自己的家教故事，长沙雨花区砂子塘吉联小学校长朱鸿雁觉得如何发现儿子的英语兴趣特长之路值得分享。

朱鸿雁说，在儿子读幼儿园时，她就发现儿子属于“耳敏感”的孩子，对声音特别敏感，尤其对英语兴趣浓厚，英语单词只要听一遍，就能特别快地模仿出来。按理说，家长发现了孩子有这方面的天赋，应该马上抓紧培养才是，但朱鸿雁的做法却是先“按兵不动”。

“那时候，我们觉得如果孩子只是一时兴起，不能坚持，半途而废就没有意义了。所以，还是先观察观察再说。我先带我儿子去试听了很多英语兴趣班的课，他都表现得很感兴趣，但我依然觉得没有到他兴趣的那个最高点。”朱鸿雁笑着说，整个幼儿园时期，虽然儿子多次主动跟她申请要去报班，她也依然坚持只带儿子周末去体验。一直到儿子快上小学，确定对英语确实很感兴趣后，才正式给他报了班，并从口语开始学起。

培养目标确定了，在生活中朱鸿雁就特别注意为儿子营造“磨耳朵”的英语环境，比如，她会在接送儿子回家的

路上，在车上给儿子播放英语原声的小故事和音乐，通过互联网让儿子去跟国外的孩子交流对话等。

但即便如此，小学阶段，朱鸿雁并没有额外再让儿子去上任何英语补习班，只上口语班。朱鸿雁说，她不建议家长为提高孩子的英语成绩而报班提前学，在她看来这是“杀鸡取卵”，容易扼杀孩子学英语的兴趣。

“我们家孩子就是在小学一直很好地保护了他对英语的学习兴趣，上初中以后，他开始主动去学和英语相关的所有领域，比如看英语原声大片、学唱英文歌、还要我他买英语俚语书籍，他还在学校主动争取英语展示的机会，我也会带他参加各种英语竞赛。”朱鸿雁说，目前，儿子已经获得过全国英语拼词比赛湖南赛区的一等奖，还拿过全国英语口语比赛的一等奖等奖项。

朱鸿雁说，每个孩子都有自己的潜能，作为家长应该有一双发现的慧眼，找出孩子的潜力方向，然后尽量去关注孩子、激发孩子，并且学会认可孩子。

“不要让你的孩子去跟别的孩子去对比，这样才能帮孩子树立起自信心。像我儿子因为有英语方面的优势，他在学其他科目的时候，即使遇到挫折，他也会找到克服的办法，能保持住自信。”朱鸿雁说。

### 亲子宝典

### 新生儿消化不良是怎么引起的

文 / 许莹（长沙市中心医院新生儿科）

1. 刚出生的新生儿，消化系统还处在一个发育的阶段，且消化能力也比较弱，所以，就会导致消化不良这种疾病的发生。2. 新手父母在喂养新生儿的时候，不知道孩子饥饱，一旦喂食过多就容易导致新生儿发生消化不良。3. 新生儿在出生后，身体内的消化系统本来就比较弱，如果此时肠道再出现一些疾病，那么，就会更加容易使宝宝出现消化不良。所以，父母一定要做好相关的预防工作，以便减少孩子患病的几率。4. 滥用抗生素也会导致新生儿出现消化不良，因为滥用抗生素会对新生儿的肠道正常菌群造成一定伤害，因此，父母在给小孩用药的时候一定要提前咨询医生。

### 颅脑损伤的症状及表现

文 / 陈丽娟（长沙市中心医院神经外科）

患者如果出现了颅脑损伤，症状是比较明显的：1. 患者会出现剧烈的疼痛，还会出现意识障碍和认知功能障碍，甚至引发昏迷。2. 有的患者还会出现恶心呕吐的症状，在这段时间当中，需要注意饮食，要尽量吃得清淡一些，不能吃刺激性食物，因为刺激性食物会让这些症状越来越严重，尽量多吃一些容易消化的食物，这样才有利于患者恢复。3. 患者的瞳孔也会发生变化，患者单侧的瞳孔会散大，光反应会消失，随着疾病的加重，还会出现双瞳散大固定，甚至两侧瞳孔缩小的表现。这时就要及时就医，以免情况恶化。

### 两岁宝宝还不会说话正常吗

文 / 周蕾（湖南省儿童医院麻醉手术科）

导致两岁宝宝不会说话的具体原因有以下几点：1. 遗传因素：由于父母儿时说话较晚，遗传给下一代，致使孩子说话较晚。针对这种情况，不必过分担心，在日常生活中可以经常与孩子交流，锻炼语言表达能力，可以逐渐训练、开发孩子的语言能力；2. 家庭环境：父母的文化程度、对孩子的关心程度都会影响其语言发育，若家长经常批评孩子或者与孩子的交流过少，孩子长时间在较少的语言环境中成长，会影响说话积极性，不利于语言发育；3. 自闭症：大多数自闭症的儿童主要表现为语言障碍，通常语言发育落后，在2-3岁时仍然不会说话，或者在正常语言发育后出现语言倒退现象。针对这种情况，应及时就医检查，配合医生对患儿进行治疗。