

“新农人兴农人”  
系列报道(24)

## 种咖啡做直播，她们让湘村更洋气

今日女报/凤凰网记者 唐天喜

乡村在你的心中是什么味道的？

或许有“妈妈”的味道，有乡愁的味道，有绿色的味道，有复兴的味道……

而在湖南的这些乡村却有一些有趣的“洋味”。

扫一扫，  
分享给更多人

科普 &gt;&gt;

川崎病最早出现的症状有哪些  
文/郭慧聪(湖南省儿童医院心血管内科)

川崎病主要在婴幼儿群体中发病，又称黏膜皮肤淋巴结综合征。感染川崎病的患儿最早期会出现发热，还会出现眼部、口唇、手足、皮肤等部位的病变症状，需就医进行诊断。

1. 发热是最早出现的较为典型的症状。川崎病患者感染后会因原因不明的发热，体温可达39-40℃，24小时内体温波动超过2℃，一般发热时间会超过5天或更长时间，抗生素治疗无效。
2. 眼部症状。患儿在发病3-4天时会出现球结膜充血。
3. 口唇症状。早期唇部会出现充血皲裂，口腔内黏膜弥漫充血，舌部也会充血，呈现草莓舌样。
4. 手足部位症状。早期可能会出现手足水肿发硬，局部可能出现红斑。
5. 皮肤表现。常在感染第1周出现多形性红斑和猩红热样皮疹，观察肛门周围可发现局部皮肤发红、脱皮。

新生儿体温多少算正常

文/陈都(湖南省儿童医院新生儿科)

体温是反映新生儿健康状况的重要生命体征，新生儿体温一般在36℃-37℃，这通常指的是腋下温度，口腔及直肠等部位的温度会相对更高。因为新生儿的体温调节中枢尚未发育成熟，无法对自身体温进行合理调控，所以准确测量新生儿体温，对于早期发现病情变化，并采取及时的干预措施至关重要。如果新生儿腋下温度高于38℃，则需要积极地进行退热处理，通常可采取物理降温或口服布洛芬混悬液等方式，把体温控制在正常范围，同时应明确引起宝宝发热的原因，及时使用青霉素钠或头孢噻肟钠等抗感染处理，以防温度持续性增高，引发热性惊厥等不良后果。如果新生儿体温较低，可导致糖异生途径和糖原分解途径中酶类活性降低，升糖激素分泌降低，导致低血糖的发生。

宝宝不爱吃饭怎么办

文/孙杨丹(湖南省儿童医院麻醉手术科)

1. 考虑是否为微量元素摄入不足，如缺锌、铁等。当儿童锌、铁摄入不足时，会出现厌食、偏食的症状。此时家长可以选用葡萄糖酸锌口服液或甘草锌颗粒等，补充缺乏的微量元素。
2. 若为脾胃功能虚弱所致，此时需要调理宝宝的脾胃。宝宝可以服用神曲消食口服液、参苓白术散等中成药进行治疗，或者进行小儿推拿，家长可以顺时针按揉宝宝腹部。
3. 如果宝宝平时吃零食时不节制，在正餐前就已经吃了很多零食，也会导致宝宝没有胃口吃饭。因此，平时可减少宝宝吃零食的量。
4. 喂食宝宝的时间不规律，如进食午餐时间过晚，又过早进行晚餐，此时应让宝宝按时进食，以免打乱宝宝正常的肠胃消化规律。
5. 家长还可以考虑选取可爱的餐具或做儿童餐时注意美观，以提高孩子进食欲望。

## 咖啡豆里“湘”味浓



胡淑云陪客人游草本咖啡花海。

喝咖啡已经成为当下年轻人的生活习惯，很多人提到咖啡豆，总觉得非洲等地的最好。殊不知，现在大家喝的精品咖啡，早就“嫁”到湖南常德农村，而且还撞出不一样的火花。

“我们乡里很多年前就开始种咖啡了！”3月26日，常德桃花源汤家山村许爹爹笑着向今日女报/凤凰网记者说。

原来，2015年，胡淑云就将草本咖啡项目引进到常德，还带着大家靠咖啡致富。

胡淑云原来是一名下岗工人。1991年，31岁的她从常德市制钉厂下岗后开始自谋职业。最初，她在只有70平方米大的店面做餐饮生意。有点积蓄后，她又从事起了养殖行业，收购了一家破产企业的场地，建起了一个现代化的养殖场，到2000年时，已经形成了一个产供销一条龙的头头养殖场。后来，她还开办了一所职业学校。

“我种植的咖啡，是富硒草本咖啡，是新经济、新资源、新产业，有较高的经济价值和旅游价值，可以带领农民种植增收。”3月28日，胡淑云告诉今日女报/凤凰网记者。这种咖啡能在常德种植成功吗？

2016年，她在桃花源汤家山村流转土地1000亩，种植富硒草本咖啡获得成功；2017年，分别在常德市桃源

县漆河镇聚宝村、理公港镇杨公桥村，永州市新田县等地建立种植基地3000亩，同样种植成功。

试验的成功，让胡淑云下定决心做咖啡，在常德市武陵区芦荻山乡黄爱村建起了富硒草本咖啡科技示范基地150亩，“初步的想法是融合一、二、三产业，带动乡村旅游”。

美丽的咖啡花，盛开时一片金黄，近几年来吸引了近万人次游客在基地金灿灿的花海中留影。

同时，胡淑云沉下心来研究，撰写了论文在中国科技核心期刊《作物研究》上发表；制定了“富硒草本咖啡豆栽培技术规程”等7项团体标准；研发的富硒草本咖啡茶生产设备，获得了十项实用新型专利；研发的产品申报了十二项发明专利。她还获得了高级农艺师职称。

为了保证产品质量，她引入真信溯源体系，实现一物一码，让消费者能看到生产过程、加工过程、流通过程，从而喝得放心、吃得安心。

同时，胡淑云实行公司+合作社+农户的经营模式，推广富硒草本咖啡种植。有村民种了上千亩，胡淑云则回收村民产出的咖啡豆。胡淑云还结合富硒咖啡、水稻种植、田园风光等打造了富

硒草本咖啡文化旅游节。

几年来，胡淑云的公司为近千名农民增加收入500多万元，为1000名创业店长发放销售工资1000多万元。2020年，公司对接了123名建档立卡贫困户，实行5年保底分红。还修建了3000平方米的扶贫车间，为贫困户就业提供平台。

2020年，胡淑云被评为常德市最美扶贫人物。

而让很多人没想到的是，在胡淑云倾力打造的咖啡生产基地院内，还有一片单独的馆舍，上面挂着“武陵区红色陈列馆”的牌子，这是她自费打造的红色展馆。

原来，在草本咖啡的种植基地落户到芦荻山乡黄爱村之后，胡淑云对黄爱这位中国工运先驱、湖南工人运动领袖产生了深深的敬仰之情。黄爱牺牲后，毛泽东为他举行了追悼会。但是现在很多人并不知道这位常德土生土长的革命烈士，胡淑云觉得自己有一种使命，要将黄爱烈士的事迹发扬光大。于是，她四处收集关于黄爱的史料和物件，建起了黄爱纪念馆。后来，在社会各界的帮助下，她又获得了许多本地和抗日战争等有关的珍贵线索及物品，并将黄爱纪念馆升级成为武陵区红色陈列馆。

## 乡村直播、创业好“洋”气



尼日利亚籍留学生王小霞和阿富汗籍留学生韩迪在直播间推荐乡村产品。

走进湖南乡村的不仅有咖啡种植，还有不少外国人助力。

在张家界市桑植县合群村，村里的主播们经常身着民族服装做直播，如果遇到外国游客，也会大胆地邀请外国游客参与直播，为直播间增长一点人气。

同样勇敢地邀请外国人做直播的还有永州市江华瑶族自治县的茶农们。3月27日，中南大学的老师段瑶皓告诉记者，她所在的学校就曾经组织来自阿富汗、赤道几

内亚、尼日利亚、土库曼斯坦和乌克兰的留学生，赴江华瑶族自治县实地感受乡村振兴新面貌、新成果，并为当地的茶农直播带货。

段瑶皓和很多老师至今还记得留学生王小霞在江华瑶族自治县的电商产业园内给茶农直播带货的情景：“Hello！我是来自尼日利亚的王小霞，这是我的搭档、阿富汗的韩迪，欢迎大家来到直播间。这是本地人的苦茶，我们今天专门去了茶叶基地，茶叶非常好、很干净。It's so fresh.”

来自乌克兰的李小安则拍起了视频：“大家好，我叫李小安，来自乌克兰。今天我们来到了江华，在这里，瑶山雪梨是广大瑶胞脱贫致富的‘福梨’。”

在综艺节目《功夫学徒》中，曾有10位国际学徒来到郴州市宜

章县，通过“直播带货”的方式，向大众推荐黄金蛋、土蜂蜜、宜章灵芝、手工米饼等宜章县优质特色农产品，为乡村振兴助力。

长沙望城区乔口镇盘龙岭村、宁乡市金洲镇关山村等也纷纷邀请外国人前来参观，或参加活动。

此外，还有一些外国人在湖南的一些乡村创业。比如，在长沙望城区，乌克兰人阿力和朋友合伙开的一个户外营地，时常会接待一些夏令营和户外体验团队，和孩子们一起爬山、做游戏，去野外探险、寻宝等。“有时我会让孩子们‘意外’发现事先藏到树叶下的假蛇，告诉他们遇到蛇后该怎么处理。”阿力说，“周围的人都叫我‘孩子王’，我很开心，希望户外运动能给孩子们带来快乐，让他们学到技能。”