

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
比心

亲子专家 王建平博士

家庭教育对防范校园霸凌有多重要

最近韩剧《黑暗荣耀》热播。剧中讲述了一个校园欺凌的故事。宋慧乔饰演的文东恩在高中时期，被五名同班同学，三女两男长期欺凌直至退学。在这场无比残忍的欺凌中，比欺凌本身更可怕的是，学校的老师、有权有势的家长、以及文东恩的亲生母亲也都成为了文东恩的加害者。近期，湖南卫视的《大侦探8》也聚焦防范校园欺凌的话题。之前，我们探讨过，当孩子在校园被欺负欺凌了，如何保护好自己。今天，我们聚焦校园欺凌现象为何屡禁不绝。

《黑暗荣耀》背后的校园欺凌真相令人揪心

最近几年，校园欺凌的视频在网上并不少见。显然，校园欺凌已经成为了一个不容忽视的社会问题。

校园欺凌的发生归根结底是少数学生品德不良导致的结果，而这些不良品德主要又是家庭教育的缺失和不当造成的。据北京市海淀区人民法院几年前的一项调查，57.9%的在押未成年犯来自单亲、继亲或婚姻动荡家庭。有关研究也表明，结构不完整家庭的学生最容易成为欺凌者。由于种种原因，这些家庭很容易疏于对子女的管教，造成家庭教育的“缺位”，使孩子心理和道德品格上有缺陷。

从个体看，欺凌者通常有一种强烈的征服欲和控制欲，对他人缺乏同理心，有些欺凌者本身人际关系不佳，在归属感、被爱和被尊重方面得不到满足。这个时候他突然发现自己原来通过欺负别人，他也能获得一种相应的存在感，甚至觉得自己还挺厉害的，就会去欺负欺凌别人。还有一种情况，一些父母常常用粗暴的手段教育孩子，以至于这个孩子会觉得暴力是解决问题的最好方式，“谁打你，你就打谁，不能吃亏”，误导孩子以牙还牙，

以暴易暴。还有些家庭过于溺爱纵容孩子，导致孩子价值观扭曲，从而频繁对他人实施欺凌。因此，要把孩子教育好，家长首先要把自己教育好。面对校园欺凌背后的道德品质问题，家庭教育最应该反思的恐怕还不是如何教育孩子，而是引导家长如何做好自己。

但简单地把这个问题归结在家庭教育上，打在父母孩子身上也不够全面。从外部环境看，管理者和旁观者的冷漠忽视，也给欺凌行为提供了滋生的空间，还有相关法制不完善及不良社会风气的诱导等诸多方面的因素。因此，校园欺凌的防治需要政府、社会、学校和家庭的广泛参与、通力合作。但我认为最根本的是要从家庭教育抓起。针对单亲家庭、离异家庭、失能家庭、留守儿童家庭等有可能造成家庭教育缺失的家庭，应以儿童所在学校和社区为主体，尽快建立儿童关爱档案，实行点对点帮扶和指导，切实解决特殊家庭的实际困难，消除家庭教育死角，为每一个儿童的健康成长提供良好的家庭教育环境。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

“水哥”王昱珩：用“最强大脑”养女儿

慧妈简介 >>



罗畅

湖南长沙人，作家、心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”

“水哥”王昱珩最近频频上热搜。“水哥”是什么“神人”？2015年，他参加《最强大脑第二季》，从520杯一模一样的清水中一眼就找到了他拿起过的那一杯。“微观辨水”让他一战成名，成为了无数人心中的“大脑之王”。他还有这些对普通人来说是传奇的事迹：高考只复习两个月，就以甩第二名40分的成绩以专业第一考进清华美院；他没上过一天班，在30岁就实现了财务自由……

“水哥”有个女儿，他的育儿之道，也非常不一般。

如果孩子迟迟不开花，他可能是棵“树”

在说“水哥”女儿的故事前，先聊聊水哥。1980年王昱珩出生在北京的一个知识分子家庭，父亲是高级工程师，母亲是大学教授。按父母最初的期待，他应该成为一个品学兼优、大方礼貌的孩子。然而，那时的王昱珩一样都没有做到。他小时候有些自闭倾向，不爱社交不喜热闹，在同龄人都在学习背书的时候，他却像个老大爷一样沉迷花鸟鱼虫。另外，就是王昱珩从小异于常人的观察力和记忆力。六七岁时，王昱珩随父母出游走散，仅仅凭借坐有轨电车时一路观察到的广告牌、站牌等事物，他就可以独自一人徒步横跨北京东城区、海淀区回到家。

王昱珩还很有绘画天分。其他孩子的小学作业本都是作业题，而“水哥”的作业本上都是各种画作。

到了高中，王昱珩形容自己混了三年，天天沉迷打篮球。但高考那年，他就让人见识了什么是“智商碾压”，在只复习两个月的情况下，他就以甩第二名40分的成绩以专业第一考进清华美院。

毕业后，“水哥”一直是一个自由设计师。绘画、印刷设计、陶艺、绿植手工……这些爱好都能为他谋生。后来，没有上过一天班的“水哥”，反而成为了班里最早买车买房的人，30岁就实现了财务自由。

王昱珩曾说：“如果孩子迟迟不开花，他可能是棵‘树’。”他自己的经历仿佛就印证了这句话，所以，等到他女儿出生，他养女儿的过程也让人大开眼界。

女儿和“小地球”一起成长

2008年，女儿王一雯出生，28岁的王昱珩升级当了爸爸。

那时的王昱珩还没有“最强大脑”的光环，是一个“不务正业”的美术设计师。

作为新晋爸爸，王昱珩为女儿准备的出生礼物是一个“海底世界”（水族箱），在玻璃箱里放入玄武岩以及自己调配的“海水”，用灯管模拟阳光制造生态系统，最后陆续放入各种海底生物的幼体……

王昱珩的想法浪漫又深情：因为珊瑚的成长和海洋的形成，就是地球浓缩的发展历程，他希望女儿和“小地球”一起成长。

接着，王昱珩在家里自制植物墙，从常见的玫瑰、兰花到高度逼近天花板的树木，再到密密麻麻的蕨类植物和蕨类植物，整个家就像一座原始森林，小雯雯几乎一睁眼就可以看到各种形态的植物。

王一雯长大一点儿，王昱珩就带着她一起灌溉植物、饲养小动物，斑斓的鹦鹉，慵懒的橘猫，还有一群乌龟、各色鱼类……

家中万物争荣，王一雯也成长得格外繁茂。到了识字的年纪，遇到不会的字，王一雯也会问爸爸那个字怎么写、怎么念，王昱珩通常

不会直接给出答案，而是一边鼓励一边引导着小雯雯学习查字典。有了这个法宝，王一雯的识字量成倍增长，主动阅读就是一件水到渠成的事，根本不需要王昱珩去催促提醒。

王昱珩说：“房间里有两把小椅子，一个是我的，一个是她的，我们经常一起看书，或者一起看动画片。”

在轻松惬意的氛围中，王一雯从《哈利波特》到《三体》，从王国维到《时间简史》，甚至武侠小说和言情小说都涉猎过。一切都是那么轻松自在、自然而然，太让人羡慕了。

练就一颗荣辱不惊的心

对王一雯的教育，王昱珩表示他并不反对传统学校教育，对女儿的学习也会有要求，但从不要她争“第一”。女儿觉得无聊的活动，他会帮忙向老师请假，有些课程即使女儿不感兴趣，但内容有用，他也会要求女儿参加

但王昱珩也有自己的教育观，他把培养女儿的观察力放在第一位。他觉得，一个女孩子要是有了广阔的见识，才能更好练就一颗荣辱不惊的心，所以他常常带小雯雯去世界各地游玩。

王一雯的成长也没有辜负父亲的期待，哪怕是一学年中有一半的时间因为外出旅行而请假，她的成绩也一直名列前茅，坐实了“读万卷书不如行万里路”。王一雯的现状王昱珩没有过多透露，但从王昱珩神清气爽的状态来看，她的状态应该不会太差。

王昱珩的人生是典型的才华与智慧并存、思想与颜值齐飞，大多数家庭都难以复制这样“特立独行”的育儿方法。但我们要看到，每个孩子都是唯一的，成长历程都是独特的，愿每个家庭都能在不断地学习、借鉴、思考、取舍中，选择一条最适合自己孩子的成长之路。