

党的二十大报告提出，“弘扬中华传统美德，加强家庭家教家风建设”，这是“加强家庭家教家风建设”首次写入党代会报告。同时，报告还提出要健全学校家庭社会育人机制，加强未成年人思想道德建设。“健全”和“加强”，进一步确立了家庭教育、社会教育在我国教育体系中的重要地位。

一直以来，湖南高度重视家庭教育指导服务工作，推动了一系列开创性的探索和实践。为满足全省广大家长对家庭教育科学化新需求，为家长提供专业、实用的养育知识、方法、技巧，探索创建可复制、可推广、可借鉴的家庭教育新模式。在湖南省妇联的指导下，今日女报/凤网特别开设“湖南家庭教育”专版，通过新闻报道、专家分析等形式，呈现典型的家庭教育案例，解读和剖析广大家长在处理亲子关系、亲密关系等方面的困惑，为遇到同类问题的家长提供触手可及的现实帮助。

8岁女孩被聘为美术老师，父母分享5点秘籍

做好引导，让孩子做自己的老师

今日女报/凤网见习记者 陈雪炎 供图/受访者

8岁女孩成为亲子课堂的美育老师？

没错，早前被央视点赞的8岁株洲女孩余甜甜，如今摇身一变，和爸爸妈妈一起成为了株洲市荷塘区妇联“她空间”工作室里的公益老师。

日前，他们一家获评湖南省“最美家庭”，并入选“全国最美家庭”推荐名单。3月11日，余爸爸向今日女报/凤网记者分享起他们的家教故事。

“这个周末，我要完成100道计算题、5道应用题……”做好“她空间”的美术老师的同时，余甜甜也做起了自己学习上的老师。

今年9岁的余甜甜在株洲市荷塘区美的小学读四年级，曾获得钢琴“仙韵杯”特金奖、肖邦国际少年儿童钢琴比赛一等奖、2020年星海杯（湖南赛区）金奖……众多奖项中，最让爸爸欣慰的是，三年级下学期女儿的数学考了全班第一。

“其实她的成绩一直不是很理想。”余文超说，甜甜从小因为身体原因三天两头缺课，学习落后不少，“我们也不会私下去给她补习，只想先养好身体再说。”

三年级上期期末考试，甜甜的数学成绩只拿到47分，她很沮丧。余文超便引导她从制定自己的分数目标开始，将大目标拆分成每周、每天的小目标。在爸爸的指导下，甜甜主动列出一个学习计划表，并自觉将每一条按时、按量落实。

功夫不负有心人，在三年级下期期末考试中，甜甜的数学以100分的好成绩位列班级第一。尝到“甜头”后，她把主动规划的好习惯保持了下来，并延伸到了每门功课上。

“家长做好引导，让孩子成为自己的老师，才是最好的学习秘方。”让孩子学会主动学习、自

觉规划是余文超一直坚持的教育理念。在余文超看来，学校是为孩子们提供学习的海洋，而家庭教育的“海风”是影响孩子变成一块石头、一块海绵的重要力量。

对很多家长抱怨“不谈学习，母慈子孝；一谈学习，鸡飞狗跳”，余文超直言这是因为家长混淆了自己的角色，“在解决孩子学习问题时，很多家长习惯站在孩子的对立面，自己也变成了孩子的一种压力。其实，我们要学会站在孩子的一边思考问题，做他们的参谋、军师，引导、帮助孩子做出正确的决策。”

立好规矩，专心做好每一件事

“专心做好一件事，约定好就保证落实，是我们家最重要的规矩。”余文超说，虽然甜甜身体不好，但是他们从未因此为她破坏原则。小时候，甜甜吃饭不老实，奶奶便满院子追着喂，余文超知道后立马定下规矩，将每顿饭的用餐固定在二十分钟，时间一到就收拾碗筷。

实施“新规”的第一天，甜甜就因为没有在午饭时间认真吃饭被爸爸到点收走了碗筷，晚饭时又重演了一次，睡前饿得直哭，但余文超并没有妥协。第二天一早，女儿便乖乖地坐在餐桌前等

待开饭，再没出现过不认真吃饭的情况。

除了吃饭问题，在其他问题上余文超对女儿也如此要求。

余文超说：“这是一个很自然的过程，慢慢地她就会养成习惯。”现在，女儿放学回来，说好了先把二十个单词默完，完成之前就算手机放在手边她也不会去碰。

从事教师工作十几年来，余文超教过、接触过无数学生，尤其在做了父亲之后，他对教育有了更深刻的理解。“很多孩子叛逆，甚至走向深渊，根本症结在于家庭教育和家风引导上失衡了。”在

余文超看来，家长树立正确的价值观，树立良好的家风，对于孩子安身立命有着至关重要的作用。

“做家长也是一种修行。”如今，余文超常常在“她空间”开展家庭教育课堂，提供咨询服务，目前已服务了40余个家庭。得空时，他就阅读《论语》《传习录》等书籍，从中领悟古人的哲学智慧，再将其对应到家庭教育中来。“作为家长，学习不能停。什么是真正好的家庭教育、怎样做好家庭教育，是每一位家长都需要终身学习的事。”余文超说。

家教新视角

好的家庭教育是与孩子一起成长

李静（湖南省家庭教育研究会理事）

“最美家庭”余文超一家三口的成长故事看完后有一种欣喜、安然之感。余爸爸在家庭教育上有很多地方值得我们学习。

“甜甜2岁在家到处乱画”：父母不阻止，反而鼓励她随时随地作画。孩子涂鸦，是用自己的方式探索与表达。尹建莉老师在《最美的教育最简单》里说，画画是孩子的天性，到处乱画是种必然，所以要给孩子一面涂鸦墙。一面墙的光洁价值多少？不如“忍痛割爱”，把这份自由和快乐送给孩子，回报你的会是无法衡量的才华和丰沛的情感。

“甜甜画了一个绿色的太阳”：妈妈感到奇怪但没有纠正，鼓励她按照自己的想法完成。孩子在9

岁前是想象发展高峰期，五颜六色的白云、绿色的太阳，都是孩子真实的表达。经常有父母问我如何培养孩子的想象力，我说不用培养，不扼杀就可以了，孩子天生是极富想象力的，我们要做的就是尊重鼓励。

“甜甜想给小区白墙画画”：父母积极支持并帮助实施。这个做法就是给孩子的梦想插上翅膀。生活中很多父母面对孩子这样的要求，往往会说“关你什么事”“管好自己就好”，这样会伤害孩子想对他人、对社会关心与承担的感情。甜甜的鼓励支持，与孩子一起承担社会责任，才是对孩子有益的做法。

“甜甜想提高数学成绩”：爸爸的做法是支持而非替代。很多父母想提高孩子成绩，会亲自来

阵，比如报培训班、加作业，孩子都是被动完成任务。甜甜爸爸的做法是定目标、给方法，让女儿靠自己。要知道，孩子主动学习十分钟胜过被动作业数小时。

“甜甜吃饭到点就收碗”：父母做到温柔而坚定。生活中我们很多父母容易出现烦躁的妥协，这样的妥协既让孩子难受，又没有养成习惯。而甜甜的家里做到“约定好了就保证落实”。不含诱惑的深情，不含敌意的坚决，这正是爱该有的样子。

当然，不是每个孩子都会像甜甜一样做好了就能拿第一，班级几十名孩子，总有“第一”和“倒数第一”。好的教育是让孩子永葆好奇与探索，走在不断求知成长的路，而不是当下的成绩与分数。



央视点赞，小画家变身小老师

“小朋友们，大家现在开始先画出轮廓。”2022年暑期，在位于株洲市荷塘区新桂都小区的“她空间”工作室，年仅8岁的小老师余甜甜开启了她的艺术课堂，一言一语间，颇有模样：一会儿站在讲台上讲解画图顺序，一会儿走到学生身边手把手地教，俨然一位轻车熟路的教师。

“年龄虽小，但她对待上课从来不是儿戏。”爸爸余文超透露，每次上课前，小余老师都会认真备课：在上百张图片中挑选出既能吸引小朋友们学习兴趣，又适合他们学习能力的绘画作品，再自己先练习画几遍，为课堂教学做好准备。

谈及女儿小小年纪就画得一手好画，还当起了美术小老师，余文超说：“没有什么秘诀，我们家长做得最多的就是：多鼓励！”

幼时身体不好的余甜甜没有读幼儿园。在美术生妈妈的影响下，甜甜喜欢绘画、做手工。

“我们没有专门教过，发现她对绘画有兴趣后，就一直鼓励她。”妈妈杨宁波说，女儿2岁时开始在家里到处乱画，他们并没有阻止，反倒很鼓励她。

有一次，女儿画了一个绿色的太阳，妈妈感到奇怪的同时并没有急于纠正，依旧鼓励她按照自己的想法去完成。渐渐地，家里的客厅贴满了她的画，走廊和卧室的墙上也满是涂鸦。

去年一个偶然的契机，甜甜发现所住小区负一楼的白墙上满是刺眼的脏手印和鞋印，便萌生了在墙上画画来美化家园的想法。爸爸妈妈得知后，不仅表示赞同，还帮助女儿征求了小区物业和其他业主的同意。一时间，甜甜用画笔刷新小区颜值的事情吸引了大家的目光，央视《遇见你24小时》栏目还为她做了一期专题报道，甜甜也被大家亲切地称为“涂鸦小画家”。

2022年6月，株洲市荷塘区妇联向余甜甜抛来橄榄枝，邀请她到“她空间”工作室担任美术小老师。

余文超记得，刚收到邀请那天，女儿既欣喜又忐忑。“她担心自己做不好，但是我们一直鼓励她，希望她有更多展示自己的机会。”为了鼓励女儿，爸爸、妈妈主动加入“她空间”工作室，做起了课堂的志愿者，一家三口一齐开启了他们的公益之旅。