

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

# 杨紫琼获奥斯卡最佳女主角 #

3月13日，第95届奥斯卡完整获奖名单公布，61岁的杨紫琼获得第95届奥斯卡最佳女主角，她也是奥斯卡历史上首位华裔“影后”。杨紫琼家境富有，从小受过良好的教育，可以说即使她不努力也可以生活得很好，但她偏偏选择了奋斗，并且一直到花甲之年还在坚持演戏。

我们经常可以看到一些名人，因为出生贫寒，在迫于改变命运的驱动下，奋发图强取得了成功，但也有富养如杨紫琼一样的功成名就者，取得的成就也不比穷养的孩子差。他们成功的内驱力从哪里来？富养和穷养，究竟哪种方法去培养孩子才是最好的呢？

激发孩子的内驱力离不开这份“滋养”

对于孩子究竟该穷养还是富养，一直是争论不休的话题，那我们不妨比较一下几位从穷养和富养家庭里走出来的知名人物，去看看他们的成长经历，究竟成为一个优秀的人靠的是穷养还是富养。

先从杨紫琼说起。杨紫琼出生在马来西亚，父亲是拿督，家族显赫。在父亲的宠爱下，杨紫琼生活富足。她从小学习琴棋书画，4岁开始跳芭蕾舞，还会骑马、滑雪，并擅长游泳，15岁时父亲送她去英国念书。杨紫琼从小和父亲关系很好，她说父亲是对她影响最大的人。她在采访中回忆，父亲曾对她说，“我希望你拥有足够的东西。”当时她并不理解这句话的意思，后来她认真思考后认为父亲这句话是在告诉她：“无论你认为自己是否达到了期望，你都是足够的。在任何宇宙中都是如此。”

这句简单而深刻的话语，让杨紫琼受益匪浅。她说，往后无论在哪个领域，无论面临多大的挑战和困难，每每想起父亲，想起父亲对她的期望和鼓励，她都能拥有足够的自信和勇气克服困难。这或许也是她61岁还能坚持为热爱打拼并最终拿到奥斯卡奖的原

因。穷养如米歇尔。作为曾经的美国第一夫人，米歇尔出生在贫民窟，生活条件极其困难，但是米歇尔的父母并没有放弃对米歇尔的家庭教育。在很小的时候，妈妈就开始教米歇尔读书写字，并且经常带米歇尔去图书馆看书，平常在家还有意培养女儿观察生活、寓教于乐，甚至鼓励孩子去反驳自己的意见。在父母民主开明的教育下，米歇尔从来没有因为自己的社会阶级条件而感到自卑，反而为自己的优秀而越来越自信。她后来考上了哈佛，并因此邂逅了奥巴马。

可见，富养孩子不仅仅指的是给予孩子优越的物质条件，更指的是教育上给予孩子精神的富足；穷养不仅仅指的让孩子在艰苦的环境中能吃苦抗压，更指的是教育上给予孩子精神的磨练，让孩子养成遇到困难和挫折能够勇往直前的坚韧品格。不管富养还是穷养，孩子的成长离不开家长的“滋养”。所以，作为家长的我们，在日常生活中，除了尽自己的所能给予孩子好的生活及物质条件，也要尽可能给孩子提供最好的家庭教育，父母良好的教育观会让孩子受益一生。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

比尔·盖茨的育儿之道这三点值得借鉴

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像闺蜜聊天的妈妈。”

1 最近看到一篇关于比尔·盖茨孩子的文章，本以为富人们忙着挣钱无心管娃，没想到这个世界顶级富豪的娃，养得都还不错。

盖茨家的三个娃，都就读于顶级名校。大女儿珍妮弗和小女儿菲比读的都是斯坦福大学，儿子罗里则毕业于母亲梅琳达的母校杜克大学。

罗里在杜克大学念完了计算机专业和经济学专业后又攻读了MBA。毕业后进入芝加哥大学法学院继续深造，于2022年毕业。

在杜克大学，罗里可谓沿着母亲的足迹前进，因为梅琳达当年就毕业于该校的计算机系，也念了MBA。可见母亲之于儿子的影响。

因为儿子罗里实在是过于低调，在社交平台几乎是个隐形人。所以接下来，我们重点聊聊盖茨家的两位千金。

2 近期，全网都在热议，名媛为什么大概率会遇到渣男，不是打数年离婚官司、用巨额分手费换自由身；就是在感情上被虐得遍体鳞伤，甚至因此而丧命。

但世界首富家的两位名媛，好像并未陷入这个魔咒。而且，一个有趣的现象是，盖茨家的孩子似乎并没有一般白人精英阶层所固有的优越感。珍妮弗的老公和菲比的男朋友都是有色人种。

珍妮弗嫁的是自己在斯坦福大学的师兄，来自埃及的职业马术选手纳耶尔。

珍妮弗从小学习骑马，两人相识于校友会的马场上。在纳耶尔的带动下，她第一次参加全国马术障碍赛并获得冠军，拿到10万美元奖金。

因为同样热爱马术，也同为国家级选手，看似并不门当户对的两人在2021年修成正果，更在今年升级为父母。可见，志趣相投才是珍妮弗在乎的。

菲比目前交往的男朋友是她在斯坦福大学的黑人校友罗伯特。罗伯特学的是计算机科学

和人工智能，现在是人工智能工具Lume的联合创始人，但也有传闻说他在律师协会实习的。网友调侃，说不定他就是未来的奥巴马。

尽管菲比因在社交平台与男友秀恩爱遭遇了网暴，但她内心极为强大，正面反驳网友，拒绝种族歧视。

罗里虽不知是否已交女朋友，但在母亲梅琳达的长期影响下，他是一名女性主义者，认为反对性别不公是全世界的责任。

如此看来，盖茨家的孩子都在身体力行摘掉人们的有色眼镜。而因为三人身份的特殊性，也使得他们在婚恋上所推崇的平等价值观变得更有意义。

3 盖茨家的三个娃，老大事业有成、家庭幸福；老二是妥妥的“斜杠”学霸；老三跻身网红顶流，人生各有千秋，他家的育儿之道有三点让我印象深刻。

一是尊重孩子的个性。盖茨家的老大、老二走的是精英路线，到了老三却画风突变。她的父母却很坦然，并不要求三个娃一定要有所谓“首富家孩子的样子”。

他们不觉得菲比做网红有辱门风，反而非常支持她的新事业。

菲比社交账号上大热的视频几乎都有父亲的身影：与父亲一起走红毯，父亲年轻时跳舞的滑稽视频，盖茨玩击球游戏的视频点击量已超800万。

母亲梅琳达也积极参与女儿的视频制作，与菲比的对话视频点击率也很高。她对菲比使用社交媒体“很支持也很好奇”，认为这是一个年轻人成长的地方。

要论离经叛道，其实当年比尔·盖茨从哈佛大学退学，比菲比现在有过之而无不及。看看他父母当年对此事的态度，也就不难理解他能以平常心对待菲比了。

二是支持孩子的兴趣。比起特立独行的妹妹，姐姐珍妮弗绝对是谦逊低调的乖乖女，顶着豪门的光环却活成了邻家女孩，唯一带点名媛属性的兴趣爱好就是赛马。

父母对此鼎力支持。从珍妮弗6岁学习骑马开始，他们就在全美各地购置马场、牧场，或购地兴建赛马场，供女儿就近练习骑术。

当珍妮弗入读纽约的西奈山医学院，父母再次花重金买下纽约北部一间马场，打造成马术俱乐部，方便住上东区的女儿训练。

父母还经常一起陪伴珍妮弗参加马术训练、观看马术比赛，比起奢侈品，他们更愿意给女儿买小马驹和训练场，鼓励她在自己感兴趣的领域不断精进。

在父母的精心培养下，珍妮弗成长为优秀的国家级马术选手，不仅能靠各种马术比赛获得的奖金养活自己，还因此找到了自己满意的另一半。

三是慎用电子产品。尽管生活富裕，但盖茨家三个娃零花钱有限，还必须靠自己做家务来获取。而他家对待手机等电子产品的态度尤其值得中国父母学习。

盖茨家的孩子13岁才能拥有第一部手机，就算孩子们回家抱怨自己是班上唯一没有手机的人，也绝不松口。

尽管父母都以科技为业，他们却不希望孩子过早被科技产品左右。家中规定不得在餐桌上使用手机和ipad，对使用时间也有严格限制。

看到身边很多家长都在因为手机而和孩子斗智斗勇，我就觉得中国家长真应该早一点看到盖茨的这条家规，并照此实行起来。

比尔·盖茨认为，人生最大的财富不是金钱，而是自身的价值。虽然我们大多无法拥有盖茨那样的财富，但可以学习盖茨家的育儿之道，努力让自己和孩子都成为对社会有价值的人。