

编者按

党的二十大报告提出：“健全学校家庭社会育人机制”“加强家庭家教家风建设”。家校社协同育人、家庭教育的重要性再次彰显。那么，怎么认识和加强家校社协同育人、加强家庭家教家风建设呢？为此，今日女报/凤网推出大型全媒体系列报道——《校长妈妈说家教》，邀请知名的、优秀的校长们，以校长、妈妈双重视角来畅聊家庭教育，以她们独有的体验、经验为家长们支上一招。

校长妈妈说家教 6:

小升初后，如何让孩子快速适应并爱上学习

今日女报/凤网首席记者 章清清



校长妈妈：夏琴
长郡芙蓉中学校长
中学语文高级教师
曾获“2019年长沙市直工委新时代、新担当、新作为十大时代楷模”称号
家有小学五年级男孩



故事:

巧让儿子从“舞台恐惧症”中走出来

每个妈妈的心中都会有一个完美小孩。

对于长沙长郡芙蓉中学的校长夏琴来说，她对儿子的完美期待是阳光开朗、落落大方、口齿伶俐。然而，却事与愿违。

“刚上学那会儿，我发现他性格偏内向，不善表达，甚至还有点‘社恐’。落差真的蛮大。”夏琴说。

因为从事教育多年，夏琴见过很多成绩优秀又谈吐不凡的孩子，所以希望自己的儿子也能那样，但期望和现实的差距，让她一度非常焦虑，甚至和儿子的关系也弄得很紧张。

后来，夏琴试着调整心态，学着用欣赏的眼光去看儿子，“牡丹好看，但小雏菊也有小雏菊的美，花期不同，也许我不能操之过急”。

心态放平后，夏琴也找机会让儿子上台主持、表演，寻找各种锻炼机会帮助他成长。

“二年级的时候，他们学校有个活动征招小主持人，我就主动替我儿子报名，我跟学校老师说，这个主持活动的课件、台本我都包了，只要能给我儿子一个尝试的机会。”夏琴笑着

说，好不容易把这机会争取过来，但儿子怎么也不肯去。没办法，她只好使出“激励法”拿去游乐场玩做交换，终于哄着儿子同意去试试。

“上台前，我陪着他背台词，对他逐字逐句地指导，还做好心理建设工作，我跟他说，我们不求在台上表现得多么闪亮，只要能把台词顺利念完就成功了。”一切就绪，但就在临上台的最后一刻，儿子又发生了状况，突然大哭着怎么也不肯上去了。

夏琴说，她很着急，但觉得她如果过去，说不定儿子会扑到她怀里更加怯场。后来，她找来儿子的班主任，让班主任去做工作。“班主任老师很有办法，她给我儿子戴上一个胸卡，然后对他说：‘你现在代表的是班级，不能临阵退缩给班级丢脸哦！’这句话激发了儿子的集体责任感，终于让他又燃起了信心，最终顺利完成了主持活动。”

这次主持的成功极大地鼓舞了儿子的信心，夏琴说，此后儿子又陆续主持了几次活动，对主持演讲活动再也不怯场了，表达能力也越来越好。

校长说:

引导+熏陶，让孩子爱上学习

我儿子学习成绩还不错，三年级的时候拿过年级第一名。我觉得要让孩子爱上学习，有两点很重要：一是要让他明白学习的目的，二是养成良好的学习习惯。孩子年纪小，你跟他讲一些要如何努力学习的大道理，他肯定听不懂，也不会听。我对我儿子采用的是引导和熏陶的办法。

比如，每到寒暑假会有一些考上了大学的孩子来看我，他们会和我讲述在大学校园里的美好生活，这时，我一般会让孩子也呆在身边，慢慢地，我发现他会大学校园生出一些向往。这时，我就带他去真正的大学校园里走走逛逛，然后告诉他，要像哥哥姐姐一样考上大学需要经过什么努力，需要经过哪些系统的学习。

平时，我还会带他去看一些历史名人的展览，榜样的力量是无穷的，给孩子一个榜样胜过一切说教。在生活中，我也会抓住一些现场教育的机会。比如，有一次我们一起看



自己喜欢的工作，而不是为生活所迫去奔波。

新闻，一个外卖员正冒着倾盆大雨在送餐。我问他看到这个画面什么感觉？他说叔叔的工作很辛苦。我对他说，送外卖的工作的确很辛苦，虽然职业没有高低贵贱之分，但如果一个人接受了更高更优质的教育，他就有机会选择。他就似懂非懂地点头。

通过这些点点滴滴的熏陶和引导，随着他的成长，我感觉他渐渐明白了学习的目的和意义，所以能够自觉地去努力学习。

对于学习习惯，根据我做

老师多年的经验，我送给儿子三句话：第一，上课认真听讲；第二，课后作业独立完成；最后一个也是最重要的，课前要预习、课后要

复习，温故而知新。从他小学一年级开始，我就不断地强化这个习惯。此外，还可以跟家长们分享一个好习惯，那就是建立错题本。

我教过高中，我发现那些学霸孩子，几乎人人都会有一个“错题本”。错题本绝对是巩固知识一个很有力的抓手，所以，每周我都会要求儿子把他的错题誊到错题本上，然后再我再抽查。通过这样的方式，孩子的知识点就能掌握得比较牢固了。

小升初不适应，抓牢这几点很关键

作为中学校长，我被家长问到最多的是，为什么一些孩子小升初会不适应，成绩下滑得很快？

我说，那你看看小学是几门功课？两到三门，而初中是几门？九门。对孩子来说，就好像从单手弹钢琴变成要双手弹钢琴，肯定会有不适应的过程。而且，随着孩子年龄的增长，他对外界的好奇心和探索力也在增强，更加分散了他的注意力。在这个阶段，如果孩子的学习习惯没有养好，学习

目标不明确，或者在某门学科上没有学好，在学习过程中一旦发生断层，孩子的学习成绩就会下滑很快。

所以，作为老师，我的建议是，家长首先要平衡好心态，先要认识到这样一种变化，不要一看孩子学习成绩下降了，就责骂孩子，多关注孩子的心理状态，和孩子形成一个良好的沟通机制。第二要帮助孩子厘清小学和初中学习模式的不同，做好要在新的阶段接受新挑战的准备。第三是激发

孩子的内驱力，让他明确学习的目标和方向，比如想考上什么样的高中或大学，或者将来想成为什么样的人，引导的目标要更鲜明一点了。第四，家长要和班主任老师保持密切的沟通，及时掌握孩子的学习情况。当他目标明确，有好的学习习惯，同时父母能在学习上给予所能提供的指导和帮助，孩子就会朝着向上的道路一路成长。

资讯

长沙边检站女教导员孙伟入选第二届“十大国门卫士候选人”

今日女报/凤网讯(通讯员王亚博)近日，国家移民管理局第二届十大国门卫士20名正式候选人公布，湖南边检总站长沙边检站执勤三队政治教导员孙伟光荣登榜。参加工作16年来，她先后荣立个人二等功1次、三等功2次，被评为公安部全警实战大练兵标兵个人、公安部抗

击新冠肺炎疫情表彰先进个人、湖南省“三八红旗手”。

身着“橄榄绿”时期的她，曾被国家公派赴朝鲜留学，并因学习成绩优异作为留学生代表，受到党和国家领导人接见。留学归国后，孙伟毅然投入边防检查工作，成为一名光荣的“国门卫士”。由于出色的外语功底，

刚参加工作的孙伟就崭露头角，作为同声翻译，随同湖南省公安厅高级警务代表团出访韩国光州，为两地国际警务合作搭建了友谊的桥梁。时任韩国驻中国大使金浩善对她的专业和敬业多次给予赞扬，说她是促进中韩交流的文明使者。成为国门一线的执勤队主官后，她紧扣边检中

心主业，创造性提出了“两观两查”快速识别工作法(即在查验旅客过程中要“观神情、找异常，观穿着、识身份，查同行、辨关系，查行李、固证据”)，被总站推广。

孙伟不仅业务精湛，也是一把“政工好手”。她的政治工作授课《功夫》入选国家移民管理局“一堂好课”，并在国家移

民管理局微信公众号进行展播，受到大家的好评点赞。在她的带领下，全体民警士气高昂、工作业绩斐然，先后获得国家移民管理局“集体二等功”、“湖南省抗击新冠肺炎先进集体”、“湖南省先进基层党组织”、“长沙站先进基层党组织”等多项殊荣。