

省市县三级同步启动主题活动

## 全省2万多名“一把手”的配偶和家属聚焦“家庭助廉”

今日女报 / 风网记者 吴雯倩

发挥家优势，聚集“廉”力量。2月26日，湖南省“家庭助廉 团团圆圆”主题活动在长沙举行。这场主题活动在省市县三级同步进行，全省共有2万余人参加，主要是各级“一把手”的配偶和家属。开展如此大规模的家教家风主题活动，在湖南是第一次，甚至在全国也不多见。除省级主会场活动外，各地分会场也亮点纷呈，大家充分挖掘好家风家教中蕴藏的廉洁元素，让廉洁家风拂暖三湘大地。

## 廉政课：“关键少数”的微党课

“利用权力敛财，要么战战兢兢端不安，要么东窗事发丢官入狱，这不是爱家人而是害家人。清廉为官，才能行稳致远，也是对家人最好的慰藉……”前不久，长沙市望城区纪委监委主要负责人给该区机关党员领导干部及家属分享了一堂廉政微党课。与会家属纷纷说“很受触动”，表示要自觉当好“廉内助”，对爱人常监督、常提醒。

长沙市纪委监委聚焦“关键少数”，将领导干部家风建设情况纳入民主生活会、组织生活会

和述职述廉内容，通过开展廉政家访、签订廉政承诺、发放家风建设读本、举办家风主题活动等方式，全面加强党员领导干部家庭家教家风建设。

在永州分会场，全市1980年1月1日以后出生的县处级领导干部配偶、市直单位妇委会主任、市政协妇联界别委员约300人，现场参加了“莲姐姐”清廉家风大讲堂活动。活动前，大家观看了清廉家风家训征集活动的优秀作品展览，会后又一同聆听了长沙理工大学党委委员、副校长

蒋璟萍带来清廉家风专题讲座。此外，永州还推出《书记县长谈家风》栏目，引导党员干部从中汲取取以治家、清风传家的正能量。

2月26日，衡阳市12个县（市、区）同步开展家庭助廉主题活动，领导干部及其配偶收到了包含《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》《清风传家》《严以治家》等书籍、清廉春联在内的“清风廉礼”。

当天，在岳阳分会场，大家集中观看警示教育片，学习、分享张谷英好家风故事，并举办“清廉家庭”代表发言和颁奖、赠书仪式。

## 承诺书：清廉家庭的表彰会

“将在廉洁上多一些把关，少一些奢求，全力支持丈夫。”在株洲分会场，市工信局局长宋长征的妻子史寒君首先发言，分享了她的廉洁治家心得，随后，另三位干部家属表示要当好“监督员”，传承良好家教家风。

邵阳分会场上，市委常委、市纪委书记、市监委主任吴旭鹏面对116名“一把手”配偶一再强调要注重家庭家教家风建设，并为30户邵阳市“最美清廉家庭”颁发证书。与会人员观看了《严正家风》警示教育片，4名获选“最美清廉家庭”代表作分享发言，与会人员获赠家教家风书籍。

郴州市妇联组织干部家属们参观了第一军规广场和纪律文化中心《铁一般的纪律》专题陈列展，还一同食用了“忆苦思甜”餐，在南瓜汤、苦斋菜等食物中，体验红军艰苦岁月。一直以来，郴州市妇联充分发挥良好家教家风的熏陶感化作用，教育引导党员领导干部带头廉洁修身、廉洁齐家，创新打造家教小游园、家庭研学路线，分享、讲述优秀家

风故事，进一步传承红色基因、先贤美德、清廉作风。

在益阳桃江，“一把手”配偶在竹片上签上名字后，将其嵌入墙上的“廉”字中，代表家庭做出“助廉”“守廉”的庄重承诺。益阳各级领导干部至少召开一次家庭廉洁会议，并在民主生活会上通报情况。该市赫山区泥江口镇是远近闻名的“博士镇”，当地对“勤”“耕”“廉”“俭”文化资源进行挖掘、整理和开发，建设村级文化地标“耕读文化馆”，集中展示祖风家训的代代传承，并以此为载体常态化开展家风教育。

全省各地围绕家风建设进行了许多有益探索，从廉政谈心谈话到领导干部家访，从家庭助廉教育到先进表彰，家风建设形式更多样、内容更充实。湘潭市纪委监委、市妇联联合发出了“清风常伴、廉洁齐家”倡议，号召全市党员、干部及家属当好“廉管家”“廉参谋”“廉内助”；娄底分会场则组织与会人员集中观看警示教育片，以反面典型案例教育引导干部家属警钟长鸣。

## 家风馆：家庭助廉的示范点

“做人最怕生邪念，党员最怕忘誓言。一辈子一件事一个信念，忠诚二字永远记心间……”在怀化分会场，传统阳戏剧目《高墙下的忏悔》用话剧的走心形式，将贪官银铛入狱后愧对家人的悔恨心情刻画得入木三分。

2021年以来，怀化市妇联锚定市委“清廉怀化”建设目标，营造浓厚的家庭崇廉倡廉助廉氛围。溆浦广泛开展“乡村万户展家风”行动，党政群齐抓共管，各部门配合协作，广大群众积极参与清廉家风建设；靖州充分利用网站、微信公众号等新媒体广泛宣传动员，推进清廉文化上屏、上墙；新晃县妇联联合县乡村振兴局，推动“家训家风家教”宣传牌进乡村振兴示范点，营造基

层“清廉家庭”创建浓厚氛围。

在常德市武陵区的活动现场，摆满了领导干部配偶和孩子手工制作与廉洁有关的作品，清风扑面，令人耳目一新；澧县会场为“一把手”家庭印制了一张廉洁寄语卡片，由夫妻双方共同写下对家庭、对彼此的廉洁寄语。走进常德市妇女儿童发展中心，三楼新建的清廉家风馆打造出家风习语、传世家教、红色家风、文明新风、古韵清风五大板块。当天，常德市纪委书记何艺辉等领导为清廉家风馆揭牌，授予家风馆常德市廉洁文化示范点，并带领所有与会人员参观学习。

各地注重教育引导，把家教家风同湖湘文化、红色文化和社会主义先进文化有机结合、贯通



洪江古商城设置廉政文化教育点，介绍洪商“清白传家”故事。

融合。湘西州深挖提炼乡村优秀家风家训，打造以西米村、毛坝村、巴沙古寨等为代表的富有地方特色的“清廉家风村寨”，以好家风润泽社风民风；张家界常态化开展清廉家庭建设，以家庭教育课堂“五进”活动的形式，探索加强清廉家庭家教家风建设的新路径。

## ■ 亲子宝典

## 儿童肺囊肿症状有哪些

文 / 雷欢 (湖南省儿童医院疑难综合病房)

儿童肺囊肿会表现出高热、寒战、盗汗、体重下降，个别患者可能会出现恶心、呕吐、囊肿破裂，严重者还会出现呼吸困难、嘴唇发紫等。儿童慢性肺囊肿可以出现杵状指，主要用抗生素类的药物进行治疗。根据细菌培养和敏感性试验，对青霉素过敏或无效的患者可使用头孢菌素、万古霉素和亚胺培南、西司他丁钠等敏感抗生素治疗。除全身用药，抗生素也可雾化吸入或从气管滴入。治疗过程取决于囊肿吸收的速度、囊肿的程度和临床表现的严重程度。一般疗程为3到4周。建议儿童平时注意饮食，不要吃辛辣、刺激、油腻性食物，每天保持

良好的心情，早睡早起。适当进行体育锻炼，以增强抵抗力和免疫力。平时可多带孩子到户外去呼吸新鲜的空气。

## 儿童多发性骨髓瘤化疗后注意事项

文 / 李春旺 (湖南省儿童医院放射科)

儿童多发性骨髓瘤化疗后要注意保护皮肤、饮食清淡，加强营养、预防感染和出血等。1. 保护皮肤：化疗药物大多数是通过静脉用药，因此护理时要注意避免药物外渗引起皮肤组织坏死。2. 饮食清淡：化疗药物可能会引起恶心呕吐等胃肠道反应，因此要多喝水，适量运动补充身体所需的蛋白质、维生素等营养物质，增强机体恢复能力。3.

预防感染和出血。化疗药物通常会有一定的骨髓抑制作用，可能会导致血小板减少等造血功能受到抑制，使身体对细菌等的对抗能力不足，出现凝血功能异常，所以要注意出门做好防护措施，尽量避免去人多拥挤的地方，及时使用阿奇霉素等抗生素预防感染，同时应注意避免剧烈运动，预防便秘以及禁止抓挠皮肤。

## 儿童气色不好怎么办

文 / 肖丽苗 (湖南省儿童医院超声科)

1. 面色发黄：大多是脾胃虚寒所致，可多吃些醒脾健脾胃食物，如山药、百合等食物，也可服用醒脾养儿颗粒等中成药。2. 脸色铁青：可能是受冻或者火气过旺所致，注意

保暖，可吃消火食物，如金银花、凉茶。3. 脸色苍白：可能是血虚所造成的，要清楚其是否有四肢无力的现象，可多食用补血食物，如红枣、桂圆或者木耳等，补充气血。对于营养不良的宝宝，不要强迫其进食，要采取循序渐进的方式。4个月以上的宝宝可逐渐增加辅食，如米粉、果泥、菜泥等，尽量引起宝宝的食欲。此外，还可以通过多吃韭菜、用生姜煮水喝、泡脚等方式补足阳气，改善气色。日常生活中，建议多到户外进行体育锻炼，有利于促进血液循环。

## 腺样体肥大的原因是什么

文 / 张洁 (湖南省儿童医院耳鼻喉头颈外科)

1. 生理性肥大。正常生理情况

下孩子六七岁的时候腺样体发育至最大，青春期的时候逐渐开始萎缩，这种被称为生理性的肥大，一般不会导致患者出现明显的临床不适症状。2. 病理性肥大。这种肥大主要是由于患者长期鼻炎的刺激，诱发腺样体表面细菌感染，导致腺样体出现病理性肥大。另外，有的患者有鼻窦炎，长期脓鼻涕倒流也容易诱发腺样体出现炎症刺激，也有增大的可能。有的患者因长期咽喉部炎症或者下呼吸道气管、肺的炎症刺激波及到腺样体，也容易累及腺样体表面，出现炎症性增生，从而出现肥大。大多数是由于邻近部位或腺样体本身的炎症感染刺激，从而导致患者出现持续性鼻塞、睡觉张口呼吸、打呼噜，甚至憋气、憋醒等等相关症状。