

## 编者按

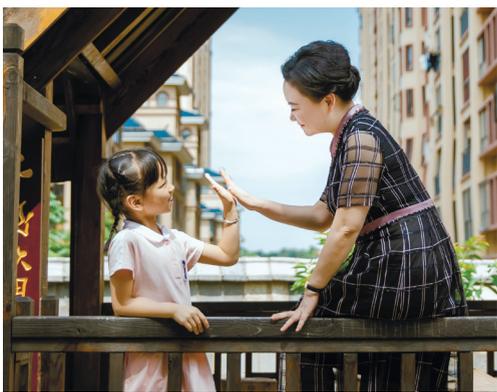


生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之心计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
比邻

亲子专家 王建平博士

## # 讲座名师遭高中生抢话筒 #

近日，合肥师范学院教育学院副教授在某中学进行感恩主题演讲时，因内容不当引发师生不满，一个男生走上讲堂夺走话筒，并慷慨激昂地，反对教授的不当言论，让不少师生为他鼓掌。据《济宁日报》最新消息，该副教授目前已停课，其回应，自觉对00后孩子可能了解不够，停课期间会深刻反思。消息传出后，迅速攀上热搜，不少人为抢话筒少年勇于挑战权威和独立的思考精神点赞。

## 未来不是知识的竞争，是独立思考力的竞争

少年强，则国强。我们该为这个敢于质疑，拥有独立思考能力，勇于挑战权威的孩子点赞。

独立思考的能力对于一个孩子有多么重要？当下似乎已经无需多言。最近，关于ChatGPT的话题火爆全网。这款AI语言模型，让撰写论文、脚本，制定商业提案，创作诗歌、故事，甚至敲代码、检查程序错误都变得易如反掌。ChatGPT的应用为人们提供便利的同时，也为我们敲响了警钟：新的时代我们该如何教育孩子？

马云曾在一次演讲中讲道：“未来不是知识的竞争，而是创造力、想象力的竞争，是智慧和体验的竞争，是领导力、担当力、责任的竞争，是独立思考的竞争。”

然而，在现实的学习生活中，不少家长并不善于保护孩子的好奇心。在应试教育模式下，许多孩子被迫沉迷在机械刷题中，只为考试高分努力，而很少去主动探索知识的真正奥义。在这种教育方式下，一些孩子渐渐丧失了独立思考的能力和质疑的精神，人云亦云，不会提出问题也提不出像样的问题，这样的孩子将来即便成才也是没有核心竞争力的。

所以，作为家长，我们有必要以长远的眼

光来考量孩子一生的教育，不要盲目“鸡娃”，尊重孩子的个性爱好，注重从小培养孩子独立思考的能力和质疑的精神。

父母要给孩子创设民主和谐的家庭氛围，孩子在这样的家庭环境中，才会有活跃的思维，敢于发表自己的意见。在压抑的环境中成长的孩子，不容易有自己的意见和看法，思想容易受他人左右，只会盲从附和旁人的意见，这样会影响孩子思考能力的发展。

父母还应鼓励孩子有自己的见解，在孩子发表意见时，即使是错误的，也要让孩子说完，然后再给予适当的指导。对于孩子的正确意见，父母应该积极肯定和表扬，增加孩子主动表达的自信心。

孩子有新奇的想法，父母也不要急于否定，要允许孩子标新立异，因为标新立异是培养思维能力的重要表现。

问题是思考的起点。孩子小时候，脑子里会有很多问题，当孩子向父母提出问题，父母要和孩子一起讨论，耐心地向孩子解释，积极地帮孩子解决问题，孩子就会提出更多的问题。父母也可以经常给孩子提出一些问题，让孩子的大脑经常处于活跃状态，通过这种方式来锻炼孩子的思维能力。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## 慧妈手记

## 不逼不催，8岁孩子怎么做到读书千本？

文/谢宇

## 慧妈简介 &gt;&gt;



谢宇

工程师，毕业于国防科学技术大学，家有一儿一女，孩子们的“小学姐”。平时，全身心陪伴孩子，做他们的好朋友。设计一套轻松快乐的学习方法，营造愉快的家庭氛围，为孩子树立正确的人生观、价值观、世界观。

女儿王筱玥2岁开始阅读，过去6年多的时间，阅读了近千本书籍，阅读成为了她的快乐源泉。很多朋友希望我分享是如何培养孩子爱阅读的好习惯的，我总结归纳了一下，主要是做到了以下三点。

## 1. 家庭阅读氛围是起点

我和她爸爸一直保留阅读习惯。在筱玥很小的时候，她就学着我们的样子拿起书假装看。我发现筱玥对阅读有兴趣，就给她买了一套色彩鲜艳的故事绘本，她一下子就被吸引了。

大多数孩子是关注每页的图画，而筱玥关注的是图画旁边的文字，经常用小手指每个字问“这是什么字？”1岁多的筱玥开始识字，2岁便能独立阅读，就这样开启了她的阅读生涯。

很多家长逼迫孩子阅读动机不纯，基本都是为了让孩子养成阅读习惯，能够主动学习，成为学霸，将来让自己少操心孩子的学习，这样的动机和方式，反而让孩子有抵抗情绪，厌恶阅读。

我们对她的教育是有颗平常心，阅读只为让她获取快乐，满足她的好奇，开拓她的眼界，在快乐中获取知识。因为她大部分阅读的书本，对她当下的成绩没有直接关系，可能还会因阅读占用知识学习时间，但我们觉得阅读本身带来的乐趣远比成绩重要。

孩子在每个阶段的认知是有限的，那么适合他们每个阶段阅读的书籍也需家长精心挑选。筱玥两岁时阅读的书籍以故事短小的儿童绘本为主，四五岁以童话故事、神话故事为主，七八岁开始全面覆盖，历史、人文、科学、文学都读。阅读时要注意节奏，对于一些有内涵的书籍，我们会放慢书籍的更新速度，让她在某个时间段内反复阅读。

## 2. 站在巨人的肩膀看世界

阅读犹如站在巨人的肩膀上看世界。

在读完《大中华寻宝记》后，筱玥对知识的渴望愈加强烈。《神兽发电站》里的各种生活小知识，成了她在家里聊天的日常；《世界寻宝记》里世界各地的风土人情和习惯让孩子的视野和知识面开阔不少。如在菲律宾见到长辈，需要抬长右手摸自己额头，以示尊敬；在巴西，不可以拒绝别人给你的巴西黑咖啡，因为这是美味的礼仪；在越南，人们的主要食物是米线，每年还会举行厨神大赛；在秘鲁，女王巡游时国王佩带太阳神权杖，盛况空前。

书如乳汁，哺育着孩子的成长。在所有阅读领域，筱玥最喜欢伴着那历史长河的流淌声，感受各个朝代更迭，聆听经典历史故事，品味历史人物。《历史是群喵全集》《思泉语全集》、《意林小国学全集》对孩子来时说简直是历史饕餮大餐。现代阅读方面，孩子喜欢《意林》、《儿童文学》和《苍穹之下》。《意林》的文章偏向于生活哲理和生活感悟，孩子在阅读时加入了更多思考，《儿童文学》的文章贴近孩子的思考方式，孩子阅读时心情愉快。阅读如同遇见不同的人，了解不同的事，恰如我们的生活。

随着阅读量的增长，筱玥对自然科学书籍兴趣愈浓，《我的第一本物理/生物/化学启蒙书》《破坏这本书全套》《贝尔·神奇生存》《万物》都非常吸引她。造烛求明，读书求理。分数不是判定孩子的唯一标准，我们更希望孩子对世界保持探索精神。

## 3. 小学是孩子最佳阅读时期

因为小学阶段有大量课外时间由孩子自己支配，结果我们家长却霸占了他们的课外时间。很多家长一方面希望孩子有良好的阅读习惯，可自

己偏偏又给孩子报了各种培训班，晚上培训、周末培训，把孩子折腾得半死不活，他们哪有时间静下心来阅读？其实这些所谓的培训班，并不是真的为了孩子的成长，更多的是商业运作出来的恐慌，填补家长自己的虚荣攀比心态。

为了给女儿一个幸福的童年，我们让她每天放学回来可以自由支配自己的时间，可以自由地玩，但她在家里最喜欢的还是阅读，周一至周五基本每天阅读时间保持在2小时左右。周末，女儿会参加钢琴和小提琴的培训，我们把课都排在了周六下午，这样周末的其余的时间她都可以腾出来玩和阅读。

和孩子在一起的时间充满快乐。所以在生活中我们也会有意识地把知识融入进来，营造轻松愉快的氛围，用探究、聊天等方式，让孩子既收获快乐也收获知识。

在客厅，我们和孩子一起探讨科学乐趣，和孩子一起制作并探讨彭罗斯三角、蒙娜丽莎的眼睛、阿基米德不倒翁、留影片、百叶幻灯片、人物塑像、桌布魔术、把事物放大的街道……对于科学原理，孩子可能暂时不能理解透彻，但可以种下研究的种子，这必将成为今后学习研究的内驱力。

在电视机前，孩子和我们讨论《新神榜：杨戬》片里片外角色反差。历史上，杨戬是个冷冷冰冰、不讲情面的人，而片中的杨戬是一个有错就改的新形象，我们借机和孩子交流起了基于历史的戏剧创作，更深入地吸引孩子的想象力和创造力。

生活不只是阅读，但阅读能让我们的生活更具有广度、深度和高度。通过阅读，我们不仅能提高阅读兴趣，还可以将自己的知识融会贯通，给我们乐趣，更给我们力量，让孩子成为有书香气质的少年君子！