

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报 / 凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育



亲子专家 王建平博士

男孩考试 18 分被父亲意外刺死

胡某宇被确认自杀一周后，网上又传来两个悲伤消息，都和孩子有关。一个是：四川资中县失联高中生小英的遗体，在沱江中被发现。再有不足半年的时光，她就能迎来高考，但她没能坚持到高考到来那天；另一个是：四川绵阳，一名13岁的初中男生，因为体育考试只考了18分，被亲生父亲用武士刀刺死。他父亲的辩解是，他得知儿子又没考好后，非常愤怒，冲动之下误伤了儿子。

少年自杀、父母伤害、成绩至上、教育焦虑……和孩子有关的悲剧接二连三地曝光，有多少父母还记得自己的初心？

控制型父母，是孩子一生的灾难

成长路上遇到控制型父母，真的是孩子一生的灾难。可以说，每一个抑郁症孩子的问题背后，都有一个不合格的家长。“控制欲”正是中国式家长最容易走入的误区。

控制型家长教育的出发点在于：“我的人生经验丰富，所以要把握好孩子的人生，让他少走弯路。”这些父母喜欢把心思都投放到孩子身上，不仅花费所有的时间、精力来关注孩子，还不知不觉地把自己对优秀的渴求、自己的某些理想映射到孩子身上。坚持“一切都是为孩子好”最容易造成两败俱伤的家庭局面。

鲁迅在《我们怎样做父亲》一文中，将父母对孩子的爱分为三个部分：首先是理解孩子的想法；其次是以协商者的角度，对孩子进行指导；最后是“解放”，也就是让孩子做最好的自己，成为一个具有独立人格的人。这样的观点，对现下的家长们仍然具有十分重要的意义。

在鲁迅看来，并非生了孩子就是合格的父母。合格的父母，他们需要具备爱孩子的能力，而非滥用父母的威权，不需要动不动使用“听话”之类的字眼教育孩子；合格的父母，他们会意识到孩子与自己都是平等的、独立的人，用不计回报的爱去理解孩子、尊重孩子、成就

孩子。

再看看最近牵动人心的土叙地震。灾难带来生离死别，也带来爱的教育。叙利亚阿勒颇省的一处废墟中，救援人员发现一名刚刚出生的小女婴，她的脐带仍和母体相连，浑身赤裸全身血污，但身体健康。山崩地裂，命悬一线，母亲用尽全身的力气，把肚里的小婴儿生出来，并把她保护在怀中。那一刻，母亲最大心愿是什么？是这个孩子长大后每次考试第一名，还是惟愿她健康、平安、快乐？

土耳其卡赫拉曼马拉什，15岁的女孩在地震中不幸遇难，她的父亲坐在废墟里紧紧抓住死去女儿的手，神情悲凉……那一刻，不愿离去的父亲，摸着女儿冰凉的手在想什么？绝对不是也不可能期待孩子能考上名牌大学，而是多么希望女儿还能甜甜地喊他“爸爸”。

或许在灾难事件前，我们才能回到源头，去重拾自己的初心：回到孩子呱呱坠地的那一刻，父母最大的心愿是什么？不过是他健康快乐地活着。在孩子遭遇病患和意外的那一刻，父母最大的祈祷是什么？不过是他健康平安地活着。放手让孩子自由成长吧，多关注孩子的心理健康，而不仅仅是，他考第一名，活成我们的面子，活成我们期待的样子。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

原来这部动画片主角是女版“安欣”

1 她是当之无愧的女版“安欣”

要说2023年开年最火的电视剧，非《狂飙》莫属。这部央视开年大剧，讲述了警察安欣坚守职业初心，誓与黑恶势力战斗到底的故事，引发了全民关注和热议。

剧中，从警不久的安欣，因救犯罪嫌疑人光荣负伤，受到全市表彰登台领奖时，发表的那段感言，让人印象颇深。

他说：我们要选择做什么样的人，选择做什么样的警察，这决定着，我们会成为一个怎样的人。

这部爆款剧的时间线长达21年，在漫长的岁月里，安欣用源自骨子里的善良，还有异于常人的坚韧，守住了自己的初心，也默默守护着京海市的安全。

这部剧也让我想起了号称迪士尼良心之作的动画电影《疯狂动物城》。这个寒假，我陪女儿重温了一些经典电影，其中就有《疯狂动物城》。

这部电影，当年同时摘得奥斯卡、金球奖最佳动画长片奖。如果动画片也评最佳演员，我觉得影片中的兔朱迪，应该是当之无愧的最佳女主角。

她的获奖理由，源自她在影片中所表现出来的自信、坚强、善良和有骨气。

结合热播剧《狂飙》，再看《疯狂动物城》，你会发现，兔朱迪简直就是女版的“安欣”，她在内心选择要做什么样的警察，并最终成为了那样的警察。

2 从一介草根到大英雄

兔朱迪对梦想的执着追求，是贯穿整部影片的主线。和安欣一样，她的梦想，也是成为一名惩恶扬善、除暴安良的警察，守护

一方平安。

影片一开头，她就借助舞台剧的表演，向大众宣告了自己的梦想。可这个梦想却遭到了一致反对，甚至包括她的父母。

她的父母认为，种植和买卖胡萝卜，才是兔子应该做的事情。至于维护世界和平这样的宏图大愿，理应交还给那些体型庞大、或者生性凶猛的动物来完成。

所幸，兔朱迪并没有因为大众的不理解，而放弃自己的梦想。

兔朱迪顶住重重压力，报考了警员培训班，迈出了实现梦想的第一步。后来又凭着“打不死的小强”般的坚强，以当期学员第一的成绩从警校毕业，还被狮子市长亲自授予毕业证书，分配到动物城最核心的警局，成为了一名真正的警察。

尽管遵从自己的内心，终于当上了警察。但事情的发展，却并未如她所愿。

比如，她被看似真诚的“狐狸父子”所打动，动用警察的职权，帮他们买了一根原本只卖给大象的巨大冰棍儿。没想到，赠人玫瑰手留的余香还没有消散，她就无意中发现，这根巨大的冰棍儿，被狐狸在阳光下融化，做成了无数根小冰棍儿，转卖给了仓鼠们。

兔朱迪的善良就这样被利用了，她简直气坏了。

谁知不打不相识，影片中不被大家看好的警察兔朱迪，最终联手看似街头混混的狐狸尼克，机智地破获了引起动物城恐慌的哺乳动物连环失踪案。

她从一介草根一跃成为万众仰慕的大英雄。

3 心中有梦，脚下才有路

《疯狂动物城》这部电影，女儿山山从小

到大看过多次，每次都看得津津有味。而兔朱迪对梦想的坚守，同样也影响到了她。

譬如，她热爱阅读喜欢写作，就以兔朱迪为榜样，一步步向梦想迈进。她像海绵一样，从书籍中汲取写作的养分，认真对待每一篇作文，包括考场作文。小学曾在期末考试中考出满分作文；初中拿到过学校征文大满贯；刚刚结束的高二入学考试，她的作文被年级组选中，成为全年级分享的4篇范文之一。

我还想起了51岁厦大保安周德新上大学的故事，他的经历曾激励了无数网友。

当保安前，他摆过摊，进过工厂，有20多年没有摸过书本了。但他竟然奇迹般地用5年时间通过了40多门考试，把几百上千页的法学教材一页页地“啃”了下来，获得厦门大学法学学士学位（成人高等教育）。

这一切，都缘于他儿时的梦想。

十多岁时，印度电影《流浪者》中的大法官对他产生了极大的影响。他立志长大要当律师，维护司法公正，捍卫公平正义。来到厦大后，他儿时的梦想被重新点燃。明知拿下本科学历并不容易，他还是勇敢地做了追梦人。

每个孩子的精神世界里都需要一座灯塔，当灯塔被点亮，会带给孩子很多的力量。

想起《哈佛家训》中的一段话：梦想是一粒种子，用心浇灌，每一滴雨露都能让梦想绚烂如花，轻舞飞扬。手执梦想之灯，在漫漫人生旅途中，就无惧黑暗与崎岖。怀有梦想，你就握住了成功的脉搏。

心中有梦，脚下才有路。

父母送给孩子最好的礼物，是开阔他的视野，点燃他梦想的灯塔，并用榜样的力量激励他逐梦远航。

慧妈简介 >>



陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》（上、下卷）执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像闺蜜聊天的妈妈。”