

丈夫资助“孤儿”成名人，临终曝出秘密

倾诉/燕子 文/小清

生活就像开盲盒，你永远不知道明天会发生什么事。

在我45岁这年，生活的意外将我差点击倒。丈夫老黄去世后，我突然成了他千里之外一个陌生孩子——“后妈”。

说起老黄，很多人都会竖起大拇指。他不是本地人，很多年前他来到我的城市寻找工作，后来进了我们厂当保安，我当时腿有点轻微残疾，年近30岁了还没找到对象。厂里的人便撮合我和他，就这样我们结为了夫妻。

都说贫贱夫妻百事哀，我和老黄几十年的生活清贫中却一直透着甜。

他比我小好几岁，在生活上却特别能照顾我。早晚接送我上下班，冬天怕我冻着，夏天怕我热着，对我很是体贴。因为我身体不太好，婚后我们一直没有生育，他也毫不在意，一心一意跟我过着两个人的小日子。后来，工厂改制，我下岗了，他就在小区门口开了一家小卖部，让我负责看店，他每天起早贪黑去市里的一家饭店打工。没有孩子是我们的遗憾，但命运如此，我也只有认了。

婚后的第五年，老黄有一天突然拿回一张报纸，说他看到一篇报道，在山区有些孤儿院，那里的孩子很可怜，期待社会救助和关爱。他跟我商量，想一对一资助个孩子，按月给他寄几百块钱，也是做一件好事。我就说，那我们不如领养一个孩子吧。他又拒绝，说我们俩过日子就挺好，领养一个孩子的话开支太大，也怕养不亲。我听他说得有道理就同意了。

从此，他按月给那个山区的孤儿寄去生活费。

三年后，附近的一个邻居偶然把这事告诉了一个记者，于是，我们俩的照片还上了报纸，内容是“下岗夫妇多年资助山区孤儿大爱无私”，一时间，在我们那个街道还成了“名人”。

让人万万想不到的是，这么一个人人夸赞的好老公，在去年不幸罹患了绝症。去世前，他拉着我的手，我以为是要道别，他却说出了让我震惊的事情——“托孤”。

他告诉我，那个我们一直资助的孩子，并不是孤儿，而是他在婚外和另一个女人生下的孩子。

多年前，他在打工的饭店认识了一个女人，据他说两人只来往了几次，后来女人怀孕生下孩子就走了。他把孩子送到了乡下亲戚家抚养，然后向我编造了这个谎话，按月寄生活费。他希望我能看在多年夫妻情分上，帮他把这个孩子养大，可以永远向孩子保守这个秘密，就当自己的孩子……

那一刻，我顿时感到一阵眩晕，原本悲痛的心情变得冰冷。

后来，我在整理他的遗物时，发现他偷偷藏了好多和那个女人以及孩子的照片，我一气之下全部一把火烧掉了，他骗了我这么多年，我心里对他充满了恨。

上个月，山里的孩子寄来了一封信，他在信里叫我“远方的妈妈”。我忽然想到已经有好几个月没有往那边寄生活费了，这份被伪装的善意我该替他继续延续下去吗？

可以善良但也不必做圣人

燕子：

你好！看了你的来信，我深感同情，也深切地感受到你内心的痛苦和愤怒。如果你丈夫老黄是在婚前有了这个孩子，我也许会劝你继续这份“伪装的善举”。可是，他是在婚后，是在与你共同生活的时候出轨并且有了这个孩子。在这种情况下，我们还劝你替他抚养这个孩子，这很可能会给你带来二次伤害。你现在需要的是自我疗伤，而不是面对这个孩子，不断地“自我伤害”。

当这个孩子，叫你一声“远方的妈妈”时，你就心有不忍，这是你的善良使然，我深为感动。但是，为了你自己的“心灵疗愈”，你也应该减少与孩子的联系，比如可以给一笔钱，委托第三方继续资助这个孩子等。

说了孩子的事，再来说一说你该如何“自我疗伤”吧！

老黄他当初隐瞒出轨的实情，编造资助孤儿的故事，虽然不符合婚姻道德，但是站在老黄的角度，也是“不得已而为之”。而他临终前“托孤”，这份“迟来的坦诚”，虽然伤害极大，但也是把你当成亲人的肺腑之言。

你们的婚姻之所以会有隐藏这么久的“惊天秘密”，可能是你对丈夫老黄还缺乏了解：不了解他内心真正的渴望。当然，也可能是你无法满足他某些隐秘的渴望。一个人的可恨之处，也许正是其可怜之处。老黄可能经常生活在压抑之中，而癌症常常和心情压抑等负面情绪紧密相关。这么多年来，老黄对你细心的照顾，以及他为了降低对你的伤害把孩子放在乡下，说明他一直对你心怀愧疚。这样一想，压抑的、生活在愧疚中的老黄也是值得同情之人。既然大家都是值得同情的人，那么，还有什么怨恨不能放下呢？

最后是行为上的自我疗伤。一定要做自己能够做、喜欢做的事情，比如出去逛街、吃美食、看电影、看搞笑的视频等，这些方法都有助于愈合心中的创伤。有氧运动则可以很好地缓解心理创伤带来的痛苦。只有将自己的精力放在更有价值的事情上面，才能获得充实的人生，从而变得幸福和快乐。

资助孩子这么多年了，你对他一定有难以割舍的感情了。当你放下了所有怨恨，心中只有爱和怜悯的时候，你还能继续完成丈夫的遗愿，把他的孩子当成自己的孩子，你就完成心灵的自我救赎了。如果你做不到这一点，我们大家也会深深地理解你，理解你的一切！



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等

亲爱的 @信箱

问：男友的控制欲特别强怎么办？

我的男朋友很在乎我，但有些事却让我受不了。他总是有意无意翻看我的手机，回信息、接电话稍微慢了点，就问“是不是跟男人跑了”；在微信里我与一起学画画的男孩子多聊了几句，他就要我把对方删除；朋友聚会，看到我穿得暴露一点，也会干涉；我不喜欢吃青菜，他也会管着我，每次吃饭都要强制我吃一些有营养的蔬菜。一开始，我还挺享受这种“霸道总裁”式的在意和宠爱，可慢慢地我觉得他有点控制我，让我失去了自我。

答：无论男女当在乎对方时，多少都会有些占有欲，适度的占有欲可以让一段感情得到稳定，不过，如果占有欲太过强烈，演变成一场控制欲，那就要注意了，无论对方是用示强还是示弱的方式掌控你，越往下走，越容易发生不可预测的事情。任何健康的关系，最重要的一点就是尊重，让对方有按自己的想法活着的自由，这是对对方感受的一种尊重。很多人以为，想要维系关系，退让与妥协必不可少，哪怕这份关系是劣质的、变味的、带有危险信号的，也想隐忍地周旋下去。然而，凡事都要有底线，作为一个成熟的成年人，对关系的品质，必须有所分辨和抉择。

问：男友生气后像变了一个人，怎么回事？

我跟男友恋爱三个月了，原来感觉还挺好的，他情绪稳定，温柔又有耐心。可是，前两天我们因为一些家务事发生了争执，他突然像变了一个人，咆哮得歇斯底里，还砸坏了一个鱼缸，简直把我吓坏了。我很生气提出了分手，过后他平静下来又过来向我道歉，说他一生气就控制不了情绪，以后一定会改。我心有余悸，不知道该不该信他。

答：我觉得一对情侣不适合在一起，不是看你们恋爱的时候有多甜蜜，而是要在吵过几次架后，还确认对方值不值得爱。你们彼此的三观究竟合不合，差距在哪，又能否彼此做出妥协，其实只有在争吵时才能看得最清楚。当然并不是鼓励大家吵架，不过吵架确实也是一种沟通。吵架就歇斯底里的人，平常也许看着很正常，其实很有可能心理状态方面并不太健康。任何人都有情绪失控的时候，但好的恋人在产生矛盾时，能控制住失控的情绪，还能顾及你的想法和感受。

我是情感编辑小清。如果你
有情感困惑需要倾诉和交流，欢
迎投信到邮箱 65252775@qq.com，
或关注“今日女报”官方微博，
将你的故事或困惑告诉我。