

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之心计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
心理师

亲子专家 王建平博士

## # 儿童追袭动物园孔雀 #

近日，一则男孩在江苏无锡动物园里追赶袭击孔雀的视频，引发网友愤慨。视频中，一名儿童在孔雀园中追逐并抓住孔雀，又对孔雀进行了几次上下“抱摔”，才被饲养员阻止。几日之后，在云南昆明，一男子带小孩在海埂大坝抓海鸥，甚至试图将它塞进罐子里，海鸥不断挣扎，经周围人再三劝阻二人才作罢。孩子喜欢小动物没有错，但接二连三发生的虐待动物事件，究竟是谁之过呢？

## 孩子虐待动物不是小事，后果很严重

孩子虐待动物，确实让人担忧，但也要分年龄和情况来看，6岁以下的孩子有时会把小动物抱在怀里揉一揉、捏一捏，像对待自己的玩具一样，可能只是单纯表达喜爱的方式，他还没有意识到自己的错误做法会造成动物的痛苦和伤害，这个时候就需要家长及时干预和引导，告诉孩子这样是不对的。但如果是6岁以上，已经具备一定分辨力的孩子还有虐待动物的行为，那就要引起高度重视了。儿童心理学家研究发现：孩子之所以会虐待小动物，除了少数的好奇心，更可能是心理障碍的行为表现，是孩子发泄心中郁闷、缓解紧张情绪的一种方式。

如果孩子处于一个不和睦，夫妻关系紧张的家庭里，父母的争吵、对孩子缺少关爱，都会对孩子造成心理压力，孩子年龄小，缺少发泄的其他途径，就会选择攻击和家庭关系亲近的小动物，来缓解心里的焦虑和表达对父母的不满。自卑感和被歧视感也会导致孩子虐待小动物，他们常常以虐待小动物的行为来证明自己的强大，以弥

补自己的自卑，来达到心理平衡，并借虐待小动物的行为来寻求外界的关注。而往往出现此类征兆时，多数父母都选择性忽略。虽然表面上只是虐待动物，但家长若对孩子的行为漠视不理，那么就对孩子以后产生不良影响。有项研究发现：虐待动物的孩子长大后可能具有暴力倾向，甚至可能杀人。那些着迷于虐待动物的孩子事实上已走上了一条危险道路，暴力倾向会从人的幼年时期延续到成人时期。因此，家长要及时改变教育方式，培养孩子爱心，教会孩子敬畏生命。家长和学校都该有引导和培养孩子对生命的敬畏之心的责任，孩子不管是出于好奇，或者其他心理，要及时告诉孩子，做错了事就要承担责任，同时，要营造一个温馨和谐、民主、友爱的家庭环境，经常与孩子进行有效的沟通，时刻把握孩子的内心需求，满足孩子被关注的心理需要，发现问题给予及时疏解，让孩子身心健康地成长。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

## 胡某宇案背后，更多“真相”值得思考

2月2日上午，胡某宇案件新闻发布会为这起历时110天、扑朔迷离的失踪案给出了定论。逝者已矣，我们不得不接受，那个15岁的男孩真的已经永远离开了，而随之公布出来的录音笔音频内容揭开的“少年之死”的真相，更让人倍感心痛和惋惜，也给父母们留下太多反思。

其实越是听话懂事的孩子，父母越需要多关注，发现他内心的真实需求，给予更多爱和陪伴。

## 被“看见”是孩子更需要的

压死骆驼的从来不止一根稻草，但是曾经许多根“稻草”不被看见。

从目前公布出来的资料来看，胡某宇小学和初中学习成绩都很好，他高中就读的班级为重点班，但在全班65名学生中他排名第58，也就是班级的最后几名。对一个曾经学习成绩优异的孩子来说，这是人生重大的挫败，尤其是如果在父母教导下，把学习成绩当作衡量人生价值唯一标准的话，这根支柱一旦崩塌，很容易失去自我，进而迷失人生的方向。

胡某宇曾在书本上写过很多负面、消极的感受，跟同学说压力大、生活没意义、甚至想过跳楼，跟父母说过不想学习、想回家。遗憾的是，谁都没有意识到这是他内心遭受巨大痛苦和煎熬到再也无法排遣才露出的“冰山一角”。

这不是孤例！

心理专家武志红曾痛心地回顾：有一段时间，我密集接到了二十来个厌学的个案，有中学生，还有大学生，包括一位在美国最顶尖学校读不下去的。

让我震惊的是，这些学生的心理都在崩溃瓦解边缘，或已经崩溃，但他们的父母没有一个人意识到，孩子处在心理死亡的边缘。

有些父母经过简单的沟通，他们就意识到了问题的严重性，因为孩子已经向他们表达过了，他们只是没重视。但也有不少父母，觉得“心理死亡”这样的说法太严重了，他们家孩子没到这个地步，孩子就是不愿意学习而已。

实际上，一个人在进入绝境前，都会发出过许多次信息

但当这些信息不被看见时，就会变得更加绝望。其实，对于孩子来说，迎合大人的一些需求并不是一件痛苦的事情。真正令他们痛苦、不快乐的是，自己内心的渴望不被看到，才是孩子最深的绝望。

## 学习成绩并不是唯一的衡量标准

孩子要有出息，必须得好好读书，这是我们大多数父母的共识。让孩子考个好大学，是我们每一对父母为孩子规划的第一步。

所以，父母们拼命“鸡娃”，把孩子送去各种辅导班、培训班，孩子成绩好了，就喜笑颜开，落后了，就横眉冷对。从心理学的角度说，孩子是最希望得到来自父母的肯定。在父母“为你好”意见的挟持下，即便违背了自己的意愿，一些孩子也会强迫自己去顺从父母的心愿，久而久之，他们会压抑自己的内心需求，麻木地去顺从父母的安排，丧失独立的意识，不明白自己想要什么，消极的面对人生。

教育从来都不是为了让孩子迷失自己，考得好与孩子的努力、学校的培养和家长的付出有密切的关系，但更重要的是作为学习主体的孩子内心状态是不是健康快乐的。

我曾采访过一个校长，她说她特别欣赏的是那种看上去有些“佛系”的孩子。因为这种孩子虽然学习成绩看上去算不上特别优秀，但兴趣爱好广泛，内心世界丰富，不容易发生抑郁类的精神疾病，一旦找到他自己的天赋和兴趣所在，一定会迸发出强大的内驱力。反而是那些成绩特别优秀，对自己要求很高的孩子让她很担忧，因为“高处不胜寒”。

哈佛大学曾做过一项研究，发现一个人在工作中能否取得成功，85%的概率源于一个人的心态，只有15%的概率源于一个人的智力和工作经验。

每个孩子都是不一样的生命个体，如果孩子的擅长不在学术，干嘛非要走那条道？他们是一片热带雨林里的万千物种，是广大的分母，如果孩子的特长能够充分发挥，未来可以凭借自己的优势在社会上立足，找到自己的生存空间，那就是最好的成长。

人生没有标准的答案，就和考作文一样，虽然有标准范文，但如果独树一帜未必不会得高分。只有父母和孩子都意识到这一点，走出一条独特的道路，做真正的自己，同样也是精彩的人生。

慧妈简介 &gt;&gt;



刘畅

湖南长沙人，作家、心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”

## “懂事”的孩子也渴望被关注

据此前的新闻报道，在家人邻居眼中，胡某宇是个懂事的孩子。上幼儿园前，胡某宇就已经会自己搬个小凳子吃饭，稍大一点，开始学做家务，还特别心疼父母。妈妈问他喜欢什么样的衣服，他会说都行，买了他不喜欢的衣服他也不明说，只是不穿。

为了减轻家庭负担，他以高出录取分数线将近100分的成绩选择了民办高中致远中学，因为每个学期有1500元奖金。并且他常常为这事跟父母表达惋惜：“如果分数再多一分，就可以拿到更高一级的奖学金金额”。

真是懂事得令人心疼的孩子。这也是好多父母期待孩子的样子。

然而，事实很扎心。在动画片《龙猫》中，妈妈对爸爸说：“懂事的孩子往往更让人心疼。”

因为，越懂事的孩子，越容易痛苦抑郁。

作为孩子，胡某宇完全有理由去任性、不听话。可是，他却选择了懂事。懂事，说明他们内心更敏感，有同理心，更是一种对家人的深情。

儿童心理学家皮亚杰提出：“很多小时候很乖的孩子，长大后普遍心理问题较多。”心理学上也有一个叫“小大人症候群”的名词，指的就是孩子因为内心难以获得足够的关爱，只能压抑自己内心的真实情绪，所以被迫成熟懂事。

这类孩子从小就在压抑的环境中成长，他们满足别人的意愿，却压抑着自己的欲望，忽略自己内心的真实需求，结果内心过得压抑又痛苦。这些特性，无论对孩子自身，还是对父母，都是莫大的隐患。