

记者实地探访“乙类乙管”后湖南农村老人的首个春节

备药过年的守护者，陪着乡村老人“过峰”

今日女报/凤凰网记者 江昌法 见习记者 周雅婷 实习生 陈婧雯

这个春节，有人迫不及待回到家乡和几年未见的亲人相聚，有人订下了飞往景区的机票。随着疫情防控政策的一系列优化，积累已久的跨区域人员流动需求在春节期间得到进一步释放。

湖南农村实际情况究竟如何？老人们如何预防、应对感染？近日，今日女报/凤凰网记者走进长沙、湘潭、益阳、娄底、衡阳五地的农村和养老院，看看老人们如何平安度过春节。

长沙浏阳市镇头镇：

春节返乡潮没带来明显感染潮，门诊量下降



1月29日，谭小燕为还在住院的老年人检查身体。

“春节返乡潮并没有带来明显的感染潮，主要表现为门诊量的下降，1月19日门诊量200多，20日门诊量70多，到了21日只剩下50多。”1月29日，长沙浏阳市镇头镇中心卫生院副院长高洁告诉记者。

在一个月前，镇头镇经受了一次严峻的考验。

镇头镇中心卫生院有180多名职工，因为所处的地理位置，承担着浏阳市整个西区农村地区的医疗保健工作，辐射人口30多万。

1月4日~19日是镇头镇的疫情高峰期，镇卫生院紧急开设了阳性门诊。高洁说，需要

十几名医生护士轮换值班。一开始人手还能够勉强应付，当医护人员感染而出现减员时，普通门诊的医护人员也参与到了收治工作中。

增加床位也是应对疫情高峰的有效方法。卫生院不仅把妇产科的床位腾出来收治阳性患者，还把原计划用作新设科室的床位全部拿了出来，使医院的总床位达到了300多张。

“医院门诊量最高的一次是1月4日，506人次，其中80%以上都是阳性患者。”内科主任谭小燕说，卫生院在高峰期处于缺医少药的状态，“当时病人多，许多病人需要雾化器治疗，但

医院现有的远远不够，只能尽可能省着用，并紧急采购。”

“但预想中的另一轮疫情高峰没有到来，疫情进入了低水平流行，很多病人在除夕前一天出院，从初一到初六来看病的人比前段时间少了很多。”外科护士熊敏回忆，元旦前后是她最忙碌的时刻，“1月5日我被临时抽调到了阳性门诊，一个人要护理五六个老年病人，晚班从来没有时间吃饭，每天都在不停地腾床位，自己‘阳’的那天还站在护士站上了一天班。”

镇头镇下辖的金田村在1月初也经历了同一轮疫情，但幸运的是，在高峰期，村里没有出现感染后重症或者基础疾病加重的老人，“可能是因为这边的医疗条件比偏远山区好点，而且缺药现象不严重。”村防疫专干易静说。

在疫情高峰期，村医赖秀英一直坚持对患有慢性病的中老年人进行入户随访，“要面对面地询问了解他们的身体状况，还要为65岁以上的老人发放镇里准备的健康包，里头有退烧药等必备的药品，还有口罩和抗原。”

有一位高血糖的老人，看到身边的村民都‘阳’了，自己就紧张了，着急打电话问赖秀英还能不能打疫苗，“我只能告诉他，血糖高了没法打疫苗，叮嘱他一些防护的注意事项，他这才放心。”

“老人们‘阳’了后，无法判断自己是不是新冠，都会来我这里拿药。”但由于卫生室里的退烧药、止咳药是一般正常情况下储备的药量，赖秀英只能在保证治疗效果的基础上，尽量控制药品的使用。

针对农村老年人的感染情况，赖秀英说，村里感染的老人多为轻型和中型患者，大部分已经康复，只有少数有基础疾病的阳性患者发展成重症。

但对于新冠病毒感染，老年人并未放松警惕。60岁的唐令刚在优化疫情防控政策后不久就感染了，由于买不到药，他只好去镇卫生院打了6天点滴。

“过年前，我买了止咳药、枇杷露，家里口罩也有很多，但抗原没有买。”唐令刚说，“我老伴至今没有感染，她本来有支气管炎，还有结石，到现在一直都没有症状，所以也不敢出门。”

80岁的叶庆英在这次疫情中差点去世。1月7日，她感染了新冠，症状很严重，但当时正处于感染高峰期，没有床位，费了很大周折才住院。“一开始还没有特别严重，洗澡后加重了很多。”采访中，叶庆英给记者看了自己的化验单，化验单上显示的诊断为慢性阻塞性肺病伴有急性加重、慢性胃炎、消化道出血等多种疾病。

直到现在，叶庆英还是会有不舒服，“尽管‘阳康’了，但经常头痛、骨头痛，有时候甚至浑身都痛，走不了太远的路，也坐不了车，就没有出门走亲戚”。

“赖医生，我来量血压。”1月29日上午，早已“阳康”出院的村民熊耀清来到赖秀英这里量血压、测血氧。“年前，在镇里、市里住院的老人们就都回来了，春节期间，村里的老人也没有出现发热的情况。”

“‘阳康’后，一开始我一般都戴着口罩。”尽管已经康复，但熊耀清还是谢绝了亲友来访，也不出去吃酒席，“我们村里的老年人基本都是在年前‘阳’的，过年之后，没有听说谁家‘阳’的。”

娄底市娄星区秋湖村：

卫生室配有呼吸机、血氧仪 老人疫苗接种率达到100%

大概从2022年的12月25日开始，来娄底市娄星区蛇形山镇秋湖村村卫生室看病的人多了起来。“最多的时候，一天有五十多个村民来看病，除了感染新冠的，还有一些患有慢性病的老人，排队的人都到了门外。”55岁的村医康金海说，“我们给每一个来卫生室的老年人都做了抗原。”

康金海是秋湖村的老村医，为村民提供医疗服务30多年，他告诉今日女报/凤凰网记者，大部分老人的症状都是发烧、嗓子疼、咳嗽、浑身疼，对症用药后很快就能缓解。但还有一部分老人，要么高烧不退，要么过了几天症状都没有缓解。

处理完来卫生室的病人，康金海还需要上门给村民看病，有些人发烧严重到起不来床，还

有的是老年人本来就行动不便。

“秋湖村全村人口1000多人，65岁以上的老人就有近200人，但只有我1个村医。”康金海说：“平日里，我就是全村人的健康哨兵。村子里有多少糖尿病、多少冠心病、多少精神障碍、多少卧床老人……我都心里有数，精确到个位。”

幸运的是，早在“新十条”颁布前，康金海就做了预案工作，准备了两个月的医疗物资用量，以应对可能到来的感染潮。“我们准备了布洛芬、小柴胡等常见的退烧药、感冒药，还准备了5000多个口罩，400多份抗原，并配备了血氧仪和呼吸机。”

康金海坦言道，虽然不缺药，但是人手特别缺，“除了本村村民，周围的村卫生室缺药之后，很多村民也会到我这里来。”疫

情高峰期，康金海每天4点多起床，忙到晚上9点才回家。

忙不过来的时候，康金海只得让妻子帮忙，但她不懂医术，只能帮着打个下手，“摸底调查、打电话了解情况、信息登记、摸排走访等，她都干过。”

秋湖村防疫专干朱娟莉称，全村有80%以上的村民感染，但只有3个住院治疗，疫情一直持续到大年二十九才开始平稳，感染人数也降到了个位数。“高疫苗接种率是我们村本次‘平稳度峰’的重要原因。村民的疫苗接种率达到了100%。”

在村里疫情高峰期的时候，康金海还帮助两个老人转院到上级医院治疗。“两个老人的症状比较严重，就开车把他们送到医院，并安排好他们住院。”

春节前，康金海和村干部一道，去老人家里摸排登记健康



村医康金海在给老人量血压。

情况，掌握村里老人的感染情况，确保感染的每一位老人都得到及时治疗。“我每天都要走访30多户，还给有需要的老人送口罩、酒精、消毒水等防疫物资。”

“我为65岁以上的老人建立了健康档案，村里谁家有什么慢性病和基础病，我都很清楚。疫情出现后，我每天打两个电话给他们。”康金海说，“我会问发烧了没有，有没有什么症状。如果

出现紧急情况，就赶紧联系救护车进行转诊。”

大年初一，当村民都沉浸在迎接新年的喜庆氛围中，康金海早早地来到村卫生室上班，“尽管没有疫情，但我还是害怕出现意外，放心不下。”

万幸的是，从大年三十至今，康金海统计到的感染人数只有两个60岁左右的老年人，而且症状比较轻。

“尽管我每天要接触大量病人，但至今未‘阳’，可能是我平时注重锻炼身体、抵抗力好的缘故吧。”康金海说，“现在，我的生活仿佛回归到了三年前，每天接诊十几个病人，拿药开药，忙碌之余有更多的时间陪伴孩子。”（下转05版）