

大学生选修家庭教育课程有必要吗

今日女报 / 凤网首席记者 章清清 实习生 张嘉彤

大学生也可以学习如何当父母了！近日，教育部等十三部门联合印发了《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》（以下简称《意见》），其中提出，鼓励高等院校面向大学生开设家庭教育选修课。还没毕业，就先学习如何做父母，有这个必要吗？大学生会选择修这门课吗？今日女报 / 凤网记者对此进行了采访调查。



调查：大学生有支持，有观望

“如果我们大学开这个家庭教育的选修课，我会选择这门教程。”小佟是湖南人，在西安外国语学院读大三。她表示，作为文科生，相较于一些学术知识类的课程，她觉得这门课程在生活中会更具实践指导性。

“现在很多情侣不愿步入婚姻殿堂，或者部分女性不愿生育，很大程度上就是因为‘男主外、女主内’的传统观念仍然很流行，将做饭、带孩子这些家务事全权交给女性，造成家庭内男女分工不对等的情况”。小佟说，如果这门课程，能传递更平等开明的现代家庭关系，

明确夫妻双方在家庭的责任和义务，邀请丈夫更多参与到家庭事务中来，就会形成一个正向的循环，促进建设更多的幸福家庭。

湖南师大大二男生小贺也表示愿意选修这门课。他认为，“将来可以指导我如何更好地做父母”。小贺说，他所受到的家庭教育也是来自于父母，但父母那一代的家教观念并不科学系统，“如果现在有这样的条件，能够系统学习一些家教知识，对我们将来做父母教育孩子肯定会有帮助的。再一个，我们也可以把在这个课上听到的内容回去跟父母进行分享、交流。很多子女和父

母之间有代沟，就是因为思想观念有差异，如果我们通过这样的对谈交流最终找到彼此都能接受的沟通方式，也许会让这个家庭更加和谐，感情也会更加融洽”。

连日来，记者采访了10位在校大学生，其中6位大学生表示考虑选修家庭教育课，但也有4位大学生持观望态度。有大学生认为，大学生学习家庭教育有点过早，还是应该以完成好专业学习任务为第一要务；也有大学生认为，等结婚生小孩时再学也来得及，目前没这个打算，也不着急选修。

专家：对形成正确的婚姻家庭观大有裨益

“大学生正处人生观世界观形成的关键期，可塑性非常强，爱情婚姻家庭观是人生观的一个重要内容，但大学只在思想道德课程涉及了一小部分，加上课时有限，不可能给学生讲深讲透；而大部分大学生在进入大学后非常渴望了解这方面的知识，所以我认为加设家庭教育选修课很有必要”。湖南大众传媒技术学院思政课老师黄海丰认为，当今社会离婚率高，很大一部分的原因就在

于当事人缺少婚姻家庭教育，如果在人生观形成关键时期接受相关教育，对形成正确的婚姻家庭观是大有裨益的。

另外，随着中国生育政策的不断优化调整，未来家庭中的子女不再是“一枝独秀”，家庭教育也会成为大学生的义务和责任，比如对于弟弟妹妹的教育引导。大学生对于家庭教育的熟知和巧妙应用，既能够为父母分担家庭的教养责任，又能够有效提升弟弟

妹妹的成长质量，家中哥哥姐姐的和谐相处和示范引领无疑是一种非常有效的家庭教育方式。

同时也有专家提出，为大学生开设家庭教育课程虽好，但是要避免形式上的枯燥乏味，不能为了开设而开设，否则会适得其反。只要是与家庭建设和维护相关的课程，都可以理解为家庭教育课程，老师可以通过丰富的形式内容，采用大学生喜闻乐见的方式授课。

延伸阅读

全国部分师范类院校已率先开设家庭教育学选修课

北京师范大学：1986年开设家庭教育学选修课，1994年出版《家庭教育学》教材。

南京师范大学：1994年在教育学原理专业招收家庭教育方向博士研究生，2021年开始独立自主设置家庭教育学博士学位点。

上海师范大学：2021年推出家庭教育微专业，9门24学分课程两年学完。

目前，全国有重庆师范大学、首都师范大学、上海师范大学等共计30余所师范院校招收家庭教育方向的硕士研究生，26个省市共计100余所高等院

校，开设了家庭教育相关课程。此外，南京师范大学、上海师范大学、温州大学等均在中国大学MOOC中开发《家庭教育》和《家庭与社区教育》等慕课课程，传播科学的家庭教育知识。

科普

小儿支气管肺炎多久能治愈

文 / 李春辉（湖南省儿童医院呼吸内科）

如果是单纯的非重症支气管肺炎，一般两个星期能治愈，但要警惕有耐药的金黄色葡萄球菌，特别是耐甲氧西林金黄色葡萄球菌感染的支气管肺炎，或支原体感染引起的支气管肺炎。虽然这种类型不是重症，但恢复周期会较长。如果是重症的肺炎，或合并有肺实变、肺不张、肺气肿、胸腔积液等情况，恢复周期相对会比较长，可能需要半个月甚至更长时间。因此，要根据小儿的症状、体征，结合实验室检查综合判断恢复周期。如果小儿患有支气管肺炎，要区分是普通肺炎还是重症肺炎。如果孩子的精神状态较差，持续出现萎靡不振或者烦躁不安，不吃奶、食欲差，咳嗽剧烈合并呼吸困难、呼吸急促，这种情况要警惕是否为重症肺炎。

怎样判断宝宝脑缺氧

文 / 廖芝兰（湖南省儿童医院重症医学一区）

造成脑缺氧的因素有很多，有外源性的因素，也有内源性的因素。首先要分析一下外源性的因素有哪些，外源性因素就是指外来的供氧系统被中断，血液供应不足造成的脑部缺氧，包括窒息、脑外伤引起的出血、异物呛咳和气管内痉挛、喉头水肿、喉炎等。还有一些意外的伤害，比如溺水、触电，造成心跳骤停等都会造成脑缺氧。内源性的因素包括一些疾病，贫血性或失血性疾病，如长期严重的贫血、血液病，这些都是造成缺氧的疾病，需要针对原有的疾病进行治疗以后，才能解决脑部缺氧症状。宝宝一旦出现缺氧，就会出现相应的反应。例如早期会出现困倦乏力、精神不振、萎靡。如果持续缺氧不能解决，会出现一些神经系统的典型症状如抽搐惊厥。

中医手法治疗小儿斜颈

文 / 谭龙泽（湖南省儿童医院康复中心）

小儿斜颈，又称先天性肌斜颈，是指一侧胸锁乳突肌纤维性挛缩，颈部向一侧偏斜畸形。病因主要是产伤、喂奶姿势不当，此外还有子宫内外感染、遗传、眼肌异常等。临床常见婴儿出生后，一侧胸锁乳突肌即有肿块，很多家长一般容易忽视。1.手法按摩。医者对颈部肿块进行反复按摩，柔和地捻、散、捋、顺，以活血、消肿、散结、解痉，促进肿块吸收，同时将患儿头颈扳正，一般轻中度挛缩的胸锁乳突肌可以逐渐得到舒展，头颈姿势恢复正常。每次15分钟，每日1-2次。2.软袋固定。当婴儿仰卧入睡时，家长使其脸部面向患侧，枕部向健侧，用软袋固定以辅助纠正。3.家长辅助。根据患儿不同的病变情况，家长应注意选择在喂奶和睡觉时最利于患儿矫正的体位。

小儿轮状病毒一般几天能好

文 / 于惠（湖南省儿童医院疑难综合病房）

轮状病毒是引起婴儿腹泻的主要病原体之一，主要原因是轮状病毒感染了小儿的小肠上皮细胞，造成肠细胞受损引起腹泻。小儿轮状病毒感染一般5-7天可以恢复，但具体时间需要根据疾病严重程度、个体情况判断。轮状病毒感染会导致孩子出现轮状病毒肠炎，主要表现为腹泻，呈蛋花样便，每天数次甚至10余次，患儿极易出现脱水以及电解质紊乱。此外孩子也会出现发热、呕吐、乏力、食欲不振等病毒感染症状。若在病程早期予以干预，积极使用改善肠道菌群失调的药物，患儿会在疾病高峰期3-4天过去后逐渐缓解。若患儿已出现脱水、电解质紊乱，恢复时间可能会相对延长，但平均恢复时间为5-7天。