

# 签了秘密协议后，我两次被退婚……

倾诉/丹丹 文/小清

加缪说：“不被爱只是不走运，而不会爱是种不幸”，我觉得我可能既不走运又不幸。

过完年，我就30岁了，身上除了几万元存款一无所有，情感上还连遭了两次退婚，我有时候觉得自己这辈子可能都结不了婚了。我是那么不值得爱吗？还是我当初签的那份秘密退婚协议就是一个陷阱？

我是一个普通的女孩，2020年过年的时候相亲认识了一个男孩，他长得又高又帅，我对他一见钟情，他也有意于我。我们年龄都不小了，认识以后就都奔着结婚的目的交往。一个月以后，他带我去拜见了他父母和亲戚，我也带他去见了我爸妈。3月份，两家就商量我们俩订婚的事，他们家拿了10万块钱做聘礼，把婚礼的日子定在了国庆节。

桃花运说来就来，真像转角遇到了爱。订婚后，我们开始同居，这才发现问题来了。他好像身体不太好，没办法过正常的夫妻生活，我翻看他的手机发现他有在淘宝买壮阳药的订单，这下轮到我傻眼了。和他沟通后，我建议还是去医院找医生看看查查病因，他同意了。医生检查后说，他肾功能有些问题，精子活跃度低，如果我们想要生孩子的话，他可能要先做长期治疗。

说实话，得知这个结果我像被当头泼了一盆冷水。我知道男人在这方面很敏感，所以一直在安慰他，并表示会陪着他一起治疗。后来一个星期，我工作特别忙，当然心情也受了影响，出

差三天的日子里我忘记跟他联系了，他也没联系我。等我回家发现他留了张纸条说回老家了。我和我妈说了这个事，父母都说要退婚，我不同意，毕竟还有感情，我想等他治疗一段时间后再说。没想到我妈瞒着我把电话直接打给了他父母，要求退婚。我打电话给他想解释，他语气变得很冰冷，不带一丝情感地说，退婚可以，但要返还那10万元的聘礼。

我们家不同意退，双方拉扯了两个星期，最后他们家妥协了，但要求我签订一份保密协议，保证不把退婚的真实原因说出去。到这个份上，我也只有签字同意了。在此之前，我们连婚纱照都拍了，我也在朋友圈广而告之了。因为此事，我差点抑郁。

一年后，家里又给我介绍了一个男孩。这次我比较谨慎，认识半年才开始正式交往，他也带我见了他父母，一年后，我们开始商量订婚的事宜，这时他妈妈不知道从哪知道了我过去退婚的事，怀疑我是二婚。因为签了保密协议，我不能说出实情，只能说是因为性格不合退婚了。他父母不信，觉得我一定另有隐情。这时，我们家通过媒人又提出了要18.8万元彩礼的要求，这下连带着他也开始怀疑我是不是别有用心了。我有苦说不出，只能埋怨父母，我爸妈却说，他们家就想白骗个儿媳，这种人家不做亲家也罢，这桩姻缘就这么被搅黄了。

接二连三的情感打击让我对人生开始不知所措，站在30岁的人生十字口，我不知道我的幸福该怎么去寻找。（注：根据当事人意愿本文部分细节进行了处理。）

## 不要把利益凌驾在婚姻情感之上

丹丹：你好！

其实，就算你们退还了10万元的聘礼，你也不能把男方的隐私公布于众的。这是最基本的道德底线。

2020年12月30日，最高人民法院发布关于适用民法典婚姻家庭编的解释。其中第五条明确：

当事人请求返还按照习俗给付的彩礼的，如果查明属于以下情形，人民法院应当予以支持：（一）. 双方未办理结婚登记手续；（二）. 双方办理结婚登记手续但确未共同生活；（三）. 婚前给付并导致给付人生活困难。

你在来信中只说了你们“订婚”“同居”的事情，并没有说你们领结婚证的事情。如果你们是在没有领结婚证的情况下退婚，而对方又要求退还聘礼，从法律的角度讲，你们是应该予以退还的。

而对方提出签订一份秘密退婚协议，就不用退聘礼，显然是对方害怕你们泄露了隐私。而你们同意签这个协议，就有了利用别人的隐私为自己获得经济利益的嫌疑。这种不好的行为还是发生在恋爱婚姻这种神圣的事情上。这就为你后来的恋爱婚姻埋下了隐患。

后来，你又谈了第二任男朋友。再次订婚的时候，男方肯定会了解一下你的过去。而你过去退婚这么大的事情，当然是他们了解的重点。退婚不退聘礼的，要么是下聘礼的一方大度大方，想给对方一定的经济补偿，要么是已经拿了结婚证并在一起生活，要么是女方拒绝退还。当初你们家不同意退聘礼，双方拉扯了两个礼拜，所以，对方大度的情况是不存在的，剩下的就是后两种：要么是你们已经结婚并在一起生活，要么是女方拒绝退还聘礼。

如果你的第二任男友认为你已经是二婚，情况还相对好一些。如果他认为你上次拒绝退聘礼，这次又要更高的聘礼，那就不免让人产生非常不好的联想。两段感情的结束都与聘礼有关，这就为后来的恋爱婚姻埋下了更大的隐患。

可见，你感情上屡遭挫折的主要原因在于你家人将物质利益放在感情之上。虽然你并不认同你父母的行为，但是你并没有据理力争，就等于间接认同了。

今后该怎么办呢？

首先，在婚姻恋爱中，你既要尊重父母的意见，也要有自己的主见。第一个男友有生理上的问题，你父母为你的将来考虑，提出退婚，也可以理解，但最终是否退婚，该不该退彩礼，你应该有自己的主见，不能完全被父母所左右。所谓的“保密协议”，你更不能轻易签字。

其次，不能急于订婚，更不能轻易和男友同居。要订婚，一定要在双方的感情达到非常和谐的状态下。订婚虽然也有好处（进一步明确关系，增进彼此感情、满足仪式感等），但如果订婚后又退婚，对双方（特别是女方）会有一定的打击，一定要注意避免订婚的不利一面。

最后，要对自己的恋爱婚姻有信心。30岁是女性最有魅力、最成熟的年龄——当然前提是她要善于反思自我，勇于改变自己。大胆追求自己的爱情吧！只要你真正全身心地去爱，你就拥有了爱！而无所谓“走运”与“不幸”。



情感专家：肖军  
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等



扫一扫，看更多精彩内容

## 亲爱的 @信箱

### 问：丈夫出轨又不肯离婚，我该何去何从？

我老公出轨已经被我发现几年了，我提出过离婚，他不同意，还恳求我原谅并表示不会再跟外面的女人有联系，一度也让我相信他回归了，但我还是高估了他。今年过年，我趁他喝醉酒后翻看了他手机，发现他给对方发了“5200”的红包。我们又大吵了一架。其实我对离婚也不坚定，主要是我已经三年没出去工作了，娘家也没法成为我的靠山，又考虑孩子可怜。眼下我真的不知道该怎么办了。

答：我的建议是，你先把自己经营好，经济和精神都独立了，再考虑是否离婚的事。你们婚姻的信任感已经破坏了，一时之间也没有办法完全建立起来，以后也是一根刺，会一直横亘在你们的关系里。但你现在并没有离婚的能力，当你的生存都需要仰仗别人的时候，有什么底气去谈离婚呢？这也是你老公肆无忌惮的原因吧。所以，当务之急是搁置下离婚事宜，先出去找一份工作，看看自己在职场上还有多大的价值。评估自身的能力，哪里有不足就补哪里。人生还有那么长时间，不要因为丈夫出轨，就觉得自己无路可走了。你还有很多条路可以走，你还是你自己。

### 问：明知道不合适的恋情却舍不得断，怎么办？

我跟一个男孩交往差不多三个月了，刚开始我们相处还是挺好的，每天都有说不完的话，也有共同的兴趣爱好。可是，慢慢我发现我跟他之间其实有蛮大的差距，我已经可以感觉到，如果我们真的生活在一起，在生活上会有蛮多摩擦，而且他的性格里有比较偏执的一面，我觉得他很难会为我妥协。但是，我又已经习惯了他每天对我的嘘寒问暖，习惯身边有人在关心我，舍不得断了这段感情，我该怎么办呢？

答：这种情况其实在很多缺爱、渴望爱的姑娘身上都会发生，明明知道对方不合适，却贪恋对方一时半刻的好。我们都知道养成一份习惯要坚持21天，可没人能意识到，在情感中，对一个不合适的人产生惯性仅仅只需几天。如果一个人跟你保持亲密交流一个礼拜，他只要有一天不跟你联系，你可能就会产生患得患失的感受。很多时候，大多数人其实也明白这只是一种惯性使然，但它就像是毒瘾一样，越往后越难戒。在此，给那些容易在感情里沦陷的朋友提个醒，如果你明确知道他不是那个对的人，就别再继续，不要高估自己对感情的掌控力。

我是情感编辑小清。如果你  
有情感困惑需要倾诉和交流，欢迎  
投信到邮箱 65252775@qq.com，  
或关注“今日女报”官方微博，  
将你的故事或困惑告诉我。