

闺蜜组怪异“相亲局”，我拒绝后……

倾诉/洁茹 文/小清

“人生若只如初见”，这句话常用来感叹爱情，可现在，我觉得形容友情也挺合适的。

我和闺蜜小A长达十年的友情可能因为她为我组的几次“怪异”的相亲局而分崩离析，我深深感觉到她似乎在“PUA”我。

我们俩从小一块长大，从小学到中学再到大学，后来本科毕业后，她参加了工作，我继续读硕士。她陆续交往过几个男朋友，我因为交际面窄，年近三十都还没谈过男友。但在她向我吐槽她的几任前男友的故事时，她多次说羡慕我单身，有一次深夜还打电话劝我保持单身，说“不婚不育保平安”。其实，我虽然对嫁人没上心，但并不是不婚主义者，只是在遇到合适的人之前也不想随便凑合罢了。

硕士毕业后，我通过国考考进了一家效益不错的机关单位，月薪2~3万元。闺蜜后来创业开服装店，但过程并不是一帆风顺，男友也和她分手了。年过30岁了，感情还没着落，她对不能早日嫁人开始表现得很焦虑，我劝她不要着急，小心“心急吃不上热豆腐”。

但没想到的是，这时闺蜜对我的个人大事忽然变得很操心，连续帮我介绍对象。

第一个介绍对象是她亲戚，只有初中文化，很小就外出打工，在本地没工作没买房，我表示学历太低的都不考虑，她极力劝说，说只要我同意确认恋爱关系就能马上买房，还让我先见

面试试试，我拒绝后她还劝说许久，我明确告诉她学历条件差太多的不考虑。

第二次，她说她妈妈要介绍一个不错的男人给我，是她家的远房亲戚。这位亲戚在市场卖菜，学历是高中，我再次直接拒绝，她极力游说，说这个人只是工作不太体面，但人很好也老实，而且有点钱的，劝我不要挑剔，还说：“女人学历再高，过了30岁就掉价了，再挑挑拣拣就是剩女了。”

我坚定拒绝，她的语气就相当失望和惋惜。过后，还时不时发一些“剩女”难嫁、单身女性独居发生意外的新闻给我看，让我很反感。但我性格比较内向，不善言辞，也不敢跟她发生争执。而她完全没有顾虑我的感受，继续我行我素。

过一段时间，她又给我安排了一个相亲会，我追问具体信息，哪里主办的，来相亲的人身份怎么核实的……她都说不清楚。本来说好陪我一块去，出发前又说店里来了一批货她要验货，还说有包车过来接。

等我看到那台包车，破破烂烂的样子，上面还贴着各种装修公司的广告电话，心里对这个相亲会产生了怀疑，因此再次拒绝了。

因为我接二连三地拒绝她的“好意”，她生气了，开始跟我冷战，我身边只有她这么一个好朋友，我也害怕伤害她的感情。可她几次三番把自己都看不上的人介绍给我相亲，也实在让我心理不舒服，她真的是为我好吗？究竟是我太敏感，还是她真的在“PUA”我呢？

远离可怕的友情“PUA”

洁茹：你好！

你性格比较内向，小学中学大学你和闺蜜都是同学，可能你过于依赖或信任闺蜜，导致你除了她，没有其他朋友。但是，你读硕士，她谈男朋友，你进机关，她做服装生意，这就不是每天都在一起了，你还只有她一个闺蜜，这不但说明了你的内向更说明她有着极其强烈的控制欲，一旦你和谁走得近一点，她就会生气。而你，因为害怕她生气，害怕失去唯一的朋友，每次都会不管是非对错，对她妥协。你完全可以和硕士的同学走近一些，也可以和现在的同事多沟通交流。如果是个真心相待的好闺蜜，那肯定会支持你一直好好相处下去，但是，很明显的，人家就是在“PUA”你啊！

你已经明确告诉她学历条件差太多的不考虑，她还极力劝说很久，第二次、第三次，她一次次地不依不饶坚持我行我素，这是很明显地违背他人意志的行为。特别是你说到那次相亲会，来接人的包车破破烂烂，上面到处是装修公司的广告电话，而她还推托临时有事不陪你去。知道吗？你这闺蜜的行为已经让你要考虑自身的人身安全了。

你性格比较内向，也不善言辞，从不敢跟她发生争执。这就是她拿捏你的法宝。

你说过她，但你可以远离她。

借着这次的契机，勇敢地走出你自己。你可以培养自己的兴趣爱好，比如练瑜伽，加入户外运动团队，做志愿者，去接触更多健康阳光的朋友。不要怕失去她，你越怕，她越放肆，何况，失去她不是你的损失，而是你的幸运。试着多与人沟通交流，没有她在中间“PUA”，你不但可以收获更多更健康的友情，说不定还能收获属于你的爱情。一定不能被她几句“我是为你好，你不接受就是伤害我们的感情”之类的话吓到了，她不在乎你的感受，不在乎你们的感情，你凭什么在乎她。她除了控制你，伤害你，还做了什么？

奉劝一下所有的朋友们，在我们生活中会有许多的友情，大家在日常交友的时候一定要擦亮眼睛，看清对方的人品和为人处事能力，不要盲目交友，也不要无条件信任对方。因为友情控制是非常可怕的。有的友情PUA甚至比异性PUA更可怕。

遇到这样的朋友并不能帮助你，而是处处和你作对，还有可能会坏了你的好事，总是给你找麻烦，想的不是为你好，而是见不得你好。需要帮助的时候第一时间都会想到你，但当你需要他的时候，比谁跑得都远，会想尽各种理由拒绝你。

这就是所谓的友情PUA。

这种关系，一般性格比较互补，一个内向，一个外向，一个务实，一个虚伪，她会利用你的善良，总是口口声声说关心你对你好，但在平时也会经常发生矛盾和冲突，为了一些小事就会和对方争吵，总是喜欢站在相反的立场。在平时一起交往的时候，也不懂得尊重对方。

如果身边的朋友总是把自己的利益放在第一位，并不是相互尊重相互理解，总是想控制对方的行为，遇到这样的朋友一定要及时止损，趁早离开。



情感专家：倪锐
作家，婚恋咨询师，
有散文小说在《湖南文学》《湖南日报》等报刊发表。

亲爱的 @信箱

男友不明白我不开心的点，要分手吗？

问：我正和一个男孩交往，一开始我们还蛮聊得来的，但现在他经常会跟我讨论一些很虚无的话题，而对于我所喜欢的东西，他总是表现出毫无兴趣的样子，也不想尝试去了解。我因为这件事跟男友抱怨过，他反复强调自己没有敷衍的意思，只是完全不明白我不开心的点，时间一长我的分享欲也慢慢变低了。想到一直会这样下去，我动了分手的念头，但现阶段又有些舍不得。

答：两性之间想要长久吸引肯定是要精神上有所共鸣，也就是说要有共同的兴趣和爱好，这样两人才有聊不完的话题。复旦教授陈果曾说：“物以类聚，人以群分，只有同等能量的人才能相互识别，只有同等能量的人才能相互欣赏，只有同等能量的人才能成为知己。”无论什么关系，同频才能走得更远。要么一开始就去选择与自己同频的人，要么两个人都愿意互相迁就和包容。毕竟，世界上没有那么多一拍即合的灵魂伴侣，所谓合拍，是在大的三观一致的前提下，彼此的妥协和包容。你可以排列一下你们俩合拍的地方和不合拍的地方，如果不合拍的地方大大超过了合拍的地方，而双方又都不愿意做出调整和妥协的话，你可以考虑给这段关系做个决定了。

给朋友介绍男友没成功，我有责任吗？

问：前不久，我给一个关系还不错的同事牵线搭桥介绍了一个男生。这个男生是我的初中同学，工作收入家庭背景都不错，第一次相亲见面，两个人就对彼此有好感。后来，他们出去约会几次后，同事告诉我，那个男生和她以为的样子有很大出入。比如男生看似工作挺好，但其实是家里托人给介绍的，本人没什么上进心，素质还比较低，随地吐痰随手扔垃圾，让她很看不惯，然后怪我为什么给她介绍这么一个人，我真是费力不讨好。

答：很多女生都希望自己的朋友能获得幸福，尤其是好闺蜜之间，谁不想看着姐妹谈甜甜的恋爱呢，如果成功了还能成就一桩美事。可是给朋友介绍对象，就跟家里亲戚要给你安排相亲一个性质。他们不能百分百了解你喜欢什么样的，只能用自己的标准去衡量，所以就会造成落差。而且，你要知道，人与人的关系其实是越简单越好，现在，因为你的介绍，你进入了一段三角关系。他们相处愉快还好，如果闹了矛盾，双方都是你的朋友，你帮谁呢？所以，在我看来，给朋友介绍对象这事，就跟给朋友借钱一样危险，最好慎之又慎。

我是情感编辑小清。如果你
有情感困惑需要倾诉和交流，
欢迎投信到邮箱 65252775@qq.com，
或关注“今日女报”官方微博，
将你的故事或困惑告诉我。