

维权、家教、就业……

永州这些“妇女微家”，为何成了姐妹们第二个“家”

今日女报 / 凤网记者 江昌法

“扎染的主要技巧就是要构思好包扎的位置和设色。”“你这个对称的染色看起来就像翩翩起舞的蝴蝶，真好看！”

冬日的暖阳下，在永州市零陵区南津渡街道茆江桥社区的“文大妈妇女微家”，社区里的二十多名妇女围坐在一起，向文华学习做古方扎染的手艺，这是零陵区妇联基层“妇女微家”日常开展活动的一个真实写照。

为更好地发挥党联系妇女群众的桥梁纽带作用，把妇联组织建设得更加充满活力、更加坚强有力，2022年5月，零陵区妇联在永州市妇联的指导下，开展了“妇女微家”示范点建设工作，探索出了“一个执委一个家”的工作模式，建设了一批高水平的“妇女微家”示范点和平台，激活了妇联基层组织的“神经末梢”，打通了服务妇女群众的“最后一米”。



文华在给姐妹们传授古方扎染的手艺。

权益保护，做单亲妈妈的贴心“娘家”

1月9日，在七里店街道向家亭社区执委的“廖芬妇女微家”里，热闹非凡。廖芬和姐妹们正在一起包饺子，大家有说有笑，沉浸在欢乐和喜悦中。

这是在“廖芬妇女微家”常见的一幕。38岁的单亲妈妈廖芬是“廖芬妇女微家”的负责人，一次偶然的的机会，她在线上公益平台“唯爱妈妈”上发现周围有一群跟自己境况相似的单亲妈妈。看到这些单亲妈妈生活的不易，身为社区妇联执委的廖芬决心打造一个“妇女微家”，“通过这样一个平台，给她们提供心理咨询、法律援助、生活救助等，帮助她们走出困境”。

有一次，一位妇女闷闷不乐地走进“妇女微家”，找到廖芬求助。原来，她的名字叫刘芳（化名），因为生下一个智障的孩子而被前夫嫌弃，最终在孩子7岁时被逼离婚。本来，离异时前夫答应刘芳每月支付3000元的抚养费，而不久后，刘芳几次讨要抚养费均遭到前夫辱骂，甚至还多次遭到暴力对待。

由于没有生活来源，刘芳和孩子的生活陷入了很大的困境。廖芬了解到情况后，一边帮她申请法律援助，一边先让她来店里帮忙，并到处帮她找工作。“我最后帮她找了



妇女在“廖芬妇女微家”一边包饺子，一边聊家常。

一份销售酸奶的工作，因为她有一个宝妈圈，不愁卖不出去，业绩最好的一次一个月挣了5千多元。”廖芬说，“她现在变化很大，性格更阳光了，也更热爱生活了。”

有的姐妹得到帮助后，还主动来“妇女微家”做志愿者。阳馨（化名）的丈夫以前经常在喝醉酒后对她家暴，来到“妇女微家”后，阳馨得到了廖芬的帮助。廖芬对她老公进行妇女权益保护方面的宣传，让她老公深刻认识到自己的错误，之后再也没有家暴了。得到帮

助的阳馨成为了“妇女微家”的志愿者，主动帮助更多其他的姐妹。

廖芬还经常劝说身边的姐妹们，女性必须自立自强，任何时候都要经济独立，“要有养活自己的能力，有自己的小事业、小圈子”。

现如今，“廖芬妇女微家”成了许多单亲妈妈的贴心“娘家”。“我们周边很多妇女，无论是在家庭方面还是生活、工作方面遇到困难，都会第一时间想到我们，因为在这里，她们在心理上是

帮助就业，让妇女儿童找到家的感觉

“这个小小的地方啊，就像我们第二个家一样，是咱们社区姐妹们的服务社、调解室、议事厅，我们姐妹们每周六定期聚会，一起做手工，大家有事没事都想到‘微家’聚一聚、聊一聊。”在南津渡街道茆江桥社区，妇女姐妹们说起“文大妈妇女微家”，都是赞不绝口，微家主人文华开心又自豪。

帮助妇女再就业，是文华在“微家”做的一项重要的工作。李维是富家桥镇人，孩子出生后她便失业了。文华了解到这一情况后，便主动让李维跟她学非遗手艺——古方扎染。“我给她提供原料，并进行免费的培训，她做好的作品可以在我这里售卖，她不仅学到了一门手艺，还解决了生计问题，暑假的时候就卖了好几千元。”

小杰（化名）是一名初中生，有一次在放学路上，他无意间目睹了别人跳楼的过程，出现了创伤性应激障碍。“回去之后他每天晚上睡不好，只要一睡着他就做噩梦，梦到自己掉到一个无限的深渊里面出不来。”

从那天开始，小杰每天晚上不是哭醒，就是吓得大叫，有时候还出一身冷汗，出现了严重的睡眠不足，妈妈便只好陪着他睡。持续了一周，试了很多办法都不见好转，小杰妈妈便带着他来到“妇女微家”寻求帮助。

同时也是一名心理咨询师的文华告诉今日女报/凤网记者，她发挥了自己的专业优势，帮助孩子解决心理问题。“我给他做了催眠和脱敏，建议小杰妈妈陪他走路回家，这样可以让他宣泄一下情绪，增进母子感情。”

“文大妈真的好神奇，我听到她的声音就感觉很治愈，她跟我说话，也让我很有安全感。”小杰开心地说，回家洗漱后他就安心入睡并一觉睡到天亮，后来每天都可以像以前一样安心入睡了。

自“微家”成立以来，文华以自己的特长及工作经验，带领

“家人们”开展家庭亲子阅读、书法公益培训、结对帮扶留守儿童、家庭教育、公益讲座、冥想公益课堂、心理疏导等活动。在她的发动下，“微家”招募了巾帼志愿者86人，为广大师生提供线上、线下公益培训32场次，惠及5100余人；为48名妇女进行再就业培训12场，创作非遗产品500余件。



文华教孩子练书法。

“我们以‘党建+品牌’工作为突破口，以‘妇女微家’为教育主阵地，着力打造一支专职精干、兼职热心、志愿者活跃的‘妇女微家’骨干队伍。”零陵区妇联主席周艳玉向记者介绍，区妇联立足“微”字建好“家”，根据各地实际，结合微家覆盖范围内的女性需求，因地制宜创建“妇女微家”，争创“一示范点一品牌一特色”，突出建设学习引领微家、网格睦邻微家、平安守望微家、公益服务微家、创业指导微家等五大特色微家，开展活动，树立品牌，使特色鲜明、亮点迭出、深受妇女欢迎和喜爱的“妇女微家”焕发新活力。

周艳玉表示，下一步，零陵区妇联将更好地整合社会资源，进一步扩大“妇女微家”服务半径，打造更多特色鲜明、妇女群众信赖的“妇女微家”，为妇女群众提供更丰富、更精准、更优质服务，努力使“妇女微家”成为广大妇女朋友最细微、最活跃的贴心“娘家”。

家庭调解，让亲子关系更和睦

“看到姐妹和孩子们在‘微家’解决了问题、散去了烦恼，我觉得自己所有的付出都是值得的。”永州市妇联第六届执委黄桂云是“黄桂云妇女微家”的负责人，她告诉今日女报/凤网记者，现在，“黄桂云妇女微家”已经有专、兼职成员10余名，融合了各领域有爱心、爱学习、乐分享、乐助人的女性。

周皓（化名）是一名初三学生，他曾在黄桂云的家庭辅导下，走出困境。

之前，周皓跟班主任因为一些事情发生了矛盾，之后班主任经常上课不经意批评周皓，导致他学习积极性不高，也不愿跟家人沟通，整个人的状态特别懈怠。父亲看到周皓学习不在状态，就来到学校与班主任沟通，直接要求给孩子换班级，“孩子父亲没有控制好情绪，把事情搞砸了”。

在父母的带领下，周皓来到“微家”寻求辅导，黄桂云采用中国本土心理工具家棋为周皓进行了情绪疏导。“通过陪伴他走棋，打开了他的心门，放下了过去的事情，孩子父母也开始跟学校和班主任积极沟通解决问题。”



黄桂云在开展“弘扬美德、弘扬清廉家风”读书会。

家庭辅导不是一次就能解决的，是一个长期的辅导过程。经过多次下棋、沟通、疏导，周皓的脸上露出了笑容，“他们一家人的状态好了很多，特别是孩子的父亲认识到自己忽略了孩子的感受，并决心以后多跟孩子商量，多听孩子的意见。”最后，周皓在新班级开心地成长，学习积极性也提高了，整个家庭氛围也更融洽了。

在“微家”，黄桂云还带领团队辅导濒临婚姻危

机的家庭挽回感情，筑牢婚姻家庭“防护墙”。自“黄桂云妇女微家”成立以来，已累计服务“一对一”的个案家庭上百例。“我带领‘家人们’开展家庭教育、心理疏导、读书会、法律宣传、志愿公益等活动，不断开展‘微宣传’，凝聚‘微力量’，弘扬‘微家风’，给妇女赋能，让更多身边的妇女身心更健康、家庭更和睦。”黄桂云告诉今日女报/凤网记者。