

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院



亲子专家 王建平博士

宝妈阳性发烧摔倒，三个孩子无动于衷

最近，一则新闻冲上热搜，引起全网关注：12月19日，一名妈妈感染新冠后，戴着口罩在家中照顾3个孩子，突然体力不支晕倒在地，正在吃饭的3个孩子竟然只是呆呆看着，无动于衷……一时间，网友们炸开了锅。很多人觉得孩子太冷漠，没有人情味，是父母教育失败。疫情下，我们看到了形形色色的新闻，有令人温暖的，也有让人心寒愤怒的，但为什么这样一个看似很小的事情却激起千层浪？

警惕！这三种教育方式养不出感恩的孩子

这个视频很有警示意义。监控镜头下这一幕，显然暴露出了他们的家庭教育问题：父母对孩子付出了全部的爱，却没有教会孩子要有感恩之心。可以说，事情虽然看起来是发生在孩子的身上，但追本溯源，核心教育问题出在家长的身上。

什么样的孩子最没有感恩之心？被溺爱长大的孩子。父母大包大揽承担一切，从小让孩子养尊处优，衣来伸手、饭来张口，不让他们学会承担自己的责任，孩子只会变得自私。因为什么都帮孩子干了，孩子会觉得坐享其成就是理所当然，还指望他有什么感恩之心。所以，我常说，父母要懂得“示弱”，在没有危险的前提下，让孩子去犯一些错，放手让孩子去做一些事，吃一些苦头，他才会对生活有真实的认知，才能对他人建立起同理心，拥有独立和健全的人格。

其次，行为专制、不尊重孩子的父母，也无法收获孩子的感恩。据《全国家庭教育状况调查报告（2018）》显示：在中小学生学习“家长尊重孩子状况”的调查中，“当我和家长有不同意见时，家长从不允许我

表达自己的观点”和“家长要求我做某件我不愿意做的事情时，从不会向我耐心说明理由”，这两项稳居前两名。有些父母习惯了专制的家长作风，对孩子说一不二，甚至张嘴就骂，抬手就打。孩子在这样的氛围中无法感受到爱的存在，因此他在感情上是冷漠的。一个心里带着父母给的伤的孩子，又怎会反过来爱父母呢？

还有一种以爱为名，绑架孩子，这样的教育也很难让孩子感恩。孩子对于父母发自内心的感恩，是在接受到父母温柔而坚定的爱后，自然而然地反馈给父母的一个过程。那些总是爱说“我还不是为了你好”的父母，将养育作为一种道德绑架强加于孩子。在这样的家庭氛围中长大的孩子，无法对父母的举动形成爱的反馈，积攒着反感和压抑，内心中一定充满逃离的冲动。时间久了，内疚还可能变成怨恨，让孩子变得缺爱、缺安全感，只想向外求索。父母想要得到孩子爱的回馈，就要在对孩子的爱里，给他独立成长的空间，种下尊重和感恩的种子。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

励志！从患侏儒症到球王，梅西经历了什么

卡塔尔世界杯谢幕，阿根廷“点胜”法国夺得大力神杯，35岁老将——梅西，终于集齐五大荣誉，“球王”实至名归。

诗人解说员贺炜这样评价：梅西这个名字，就是伟大和传奇的代表，他所传递的精神不仅仅是冠军和荣誉，他的坚持，他的不懈努力，他的毅力，都值得所有人去学习！

绿茵场上，折桂夺魁者多不胜数，为什么这一次，梅西能够斩获如此高的赞誉？答案或许就在他的成长经历里。

1 爱与支持带来的无限动力

1987年6月，梅西出生在阿根廷罗萨里奥市，父母都是普通的工人，他是家里的第三个孩子。

梅西很早就展现出对足球的热爱，5岁时加入当地俱乐部格兰多里，开始足球之旅。

当时的梅西年龄小，身材也很瘦小，在俱乐部几乎没有存在感，但梅西的外婆赛丽亚坚定地对他说道：“听好了，你以后会成为世界上最棒的足球运动员。”

外婆千方百计为梅西争取上场参加比赛的机会，梅西在外婆无条件的信任和鼓励中不断找到自信。2年后，梅西成为球队中最好的球员，他所在的少年队几乎战无不胜，梅西也因神似“小马拉多纳”倍受称赞。

可等梅西到了10岁，陡然发现他几乎比身边其他的小队员都矮，只有125厘米。医生说，梅西患有一种罕见的生长激素缺乏症，又叫“侏儒症”，如果不治疗，梅西的身高可能停留在140厘米左右，这将让梅西无法成为职业球员。

那时梅西父亲失业，而梅西的治疗费高达每月900美元，这是梅西家难以承受之重。

但这不是放弃的理由，梅西父亲想方设法向各大俱乐部求助，西班牙巴塞罗那俱乐部赌一把地给了他试训机会。在异国他乡生活和训练，梅西是孤独的，疾病让他感到自卑。

父亲总是耐心开导他：坚持自己想做的事情，坚信自己可以做到。经过几年的治疗，梅西的身高长到了170厘米，球技更加出神入化。2000年12月，13岁的梅西迈出了通往职业足球世界的第一步。

提起往事，梅西说：在我很小的时候，一直有我家人的坚持，我的爸爸妈妈、兄弟姐妹，这对我来说都是最重要的。

2 有天赋同时更努力

2005年，未满18岁的梅西为巴萨踢进了第一个球，从此开启了属于他的传奇时代。

16年里，梅西出战778场比赛、打进672个球、贡献305次助攻，创造了年度91个进球等各种世界纪录，获得6次欧洲金靴奖、7次金球奖、8次西甲金靴奖等160多个奖项。

球迷们痴迷于梅西在盘根错节的防守中巧妙突破、进退自如的脚法，看似随意的临门一脚，足球像流星般冲向球门。但是我们不要忽略，梅西这份“潇洒”背后所付出的努力和汗水。

有人注意到，梅西在巴萨的拉玛西亚青训营时从没踢过任意球，后来进入一线队，认识小罗后，才慢慢出现这个技能。2008年底，在对阵马竞时，梅西斩获第1个任意球，到2022年10月份他以60个任意球，高居现役第一、历史第八，跻身公认的任意球大师。这个蜕变看得出来梅西一直很努力在追求进步，到底加练了多少，付出了多少艰辛，虽然没有公开报道，但球技绝不是仅凭天赋能够突飞猛进的。

马尔科姆·格拉德威尔在《超凡者：关于成功的故事》中提到，成为一个优秀的运动员必不可少但不是唯一的因素是坚持不懈地训练至少1万小时。这意味着每天如果训练2.7小时的话，需要坚持不懈地训练10年。梅西总计参加了5届世界杯才捧得了大力神

杯，十多年的沉淀与历练，才成就如今的冠军和圆满。

队友塔利亚菲科说：只有梅西那么努力，他才能成为现在的梅西。

3 经历挫折是为了冲上巅峰

有人做过这样一个轨道模拟实验：两个小球从同一点向前出发，一个小球沿着直线滑行，另一个小球沿着有几个弧度的曲线滑行，结果沿着曲线滑行的小球率先到达。

在大多数人的认知中，两点之间直线最短，也应该最早到达，但实验用事实说明，距离短与到达早是两回事。

网上流传着一张照片，2014年巴西世界杯，27岁的梅西正值运动状态巅峰，决赛中阿根廷0-1负于德国，梅西深情凝望着与自己擦肩而过的大力神杯。那几年，对梅西而言，是至暗时刻。他不但经历连续折戟世界杯的挫败，也与美洲杯决赛失之交臂，一连串的挫折，让梅西一度想要退出阿根廷国家队。

卡塔尔世界杯是梅西最后一届世界杯，偏偏在第一场小组赛就爆出超级大冷门，阿根廷以1-2败给沙特，当时没人觉得阿根廷会夺冠。即使阿根廷跌跌撞撞闯进了决赛，与法国的pk也是一波三折，看得球迷们直为梅西捏把汗。

但最终梅西带领阿根廷队手撕剧本，逆天改命，攀上巅峰。

梅西用自己的经历告诉我们，直线是两点之间最短的距离，但经历曲折和坎坷往往能更快地到达终点。要跨过曲折和坎坷，关键在你的态度与努力。

把梅西的故事告诉孩子，虽然梅西的圆满难以复制，梅西的成长无人愿意复制，但有一种励志可以叫“梅西”。

慧妈简介 >>>



刘畅

湖南长沙人，作家、心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”