

(上接 04 版)

管理部门出手

湖南省医疗保障局：这些新冠肺炎防治急需药品启动紧急挂网

12月20日，湖南省医疗保障局发布《关于新冠肺炎防治药品应急挂网的通知》，要求启动全省新冠肺炎疫情临床诊疗救治急需药品应急挂网绿色通道，分批挂网，应挂尽挂，确保全省医疗机构有序采购供应。

记者看到，此次公布的新

冠肺炎防治药品应急挂网清单(第一批)共有14种药品，大多为感冒、发热、咳嗽等治疗药物，包含了目前市民急需的解热镇痛药对乙酰氨基酚片、小儿退热口服液，以及止咳祛痰的强力枇杷膏等。各药品还标有挂网限价，如对乙酰氨基酚片一瓶24片，

挂网限价25.92元，小儿退热口服液一盒6支，挂网限价23.1元等。

据介绍，应急挂网药品由省公共资源交易中心通知生产企业在湖南医保信息平台药品耗材招采子系统申报挂网，纳入应急挂网目录，并开放基层医疗机构采购权限。

湖南省药监局：助力支持抗原检测试剂注册和生产等六项措施

12月15日，省药品监督管理局印发了《湖南省药品监督管理局关于做好新冠疫情防控药品医疗器械促产保供工作的通知》(湘药监函〔2022〕116号)，提出开通行政审批绿色通道、

优化治疗用药生产现场检查、助力支持我省抗原检测试剂注册和生产等六项措施，要求全省各级药品监管部门全力推进新冠疫情防控药品和医疗器械促产保供工作。

记者致电湖南省药监局，工作人员告诉记者，出台的这些措施是根据当前情况特事特办，湖南省药监局将尽力保质保量供应新冠疫情防控药品和医疗器械。

长沙市市场监督管理局：鼓励药店拆零销售

12月20日，记者获悉，长沙市市场监督管理局发布《关于鼓励全市药品零售企业对防疫药品进行拆零销售的通知》。指出，各药品零售药店应积极

开展防疫药品的拆零销售，不得在无正当理由下拒绝顾客对相关药品的拆零销售要求，在药品拆零销售的过程中应做好顾客的药学服务，不得虚假宣

传诱导顾客非理性购药，合法合理地销售药品。药品零售企业销售过程中不得借机哄抬物价，拆零药品不得违规变相涨价销售。

长沙市开福区：首批26个发热诊室面向社会开放

12月19日，长沙市开福区首批26个发热诊室面向社会开放，其中包括全区16个街道社区卫生服务中心、9家公立、民营医院的发热门诊和诊室，以

及1家街头发热诊疗站，实施分级诊疗，在便利市民防疫就诊的同时，缓解大医院的压力。开福区卫健局党组书记张金华表示，目前开福区基层发热诊

室不仅全覆盖所有街道，而且还联动了辖区公立大医院和民营医院参与，接下来将根据实际需要，继续建设发热诊室，让新冠疫情治疗“救”在身边。

居民互助

“共享药箱”让有需求居民都能用上药

在长沙市雨花区的窑岭社区，大家通过设立“共享药箱”的方式，互助缓解用药紧张的局面。

12月16日，窑岭社区在湖橡39栋庭院内设置“庭院共享药品收集箱”，倡议邻里互相交换药品，已经康复的居民投放剩余的药品到共享药品收集箱，主动帮助确诊但无药品的居民。

“我们社区里老人比较多。很多老人应对病毒的途径、方式少，没有提前做好应对疫情的药品储备。之前就有几个老

人找到社区，说头痛、发热，在附近的药店都没有买到药。所以我们就号召社区党员、志愿者、楼栋长及辖区单位等，分享手中的部分余药。”长沙市窑岭社区党总支书记、居委会主任黄玲告诉记者，“其实，不少居民提前备着药有备无患，后期自己也不一定能用上，也有人储备药品品种单一，应急需要的不一定在储备药品之内。通过‘共享药箱’的方式，可以把多余的药品和居民真正需要的调剂给缺药的居民，让有需求的居民都能用上药。”

黄玲介绍，目前收到的药品以感冒退烧及消炎药为主，此外还有N95口罩、抗原检测试剂、酒精等。“到目前为止，共有三十多位居民通过‘庭院共享药品收集箱’拿到了自己需要的药品和防疫物资。”

“共享药箱”启用后，有一位退休党员的丈夫发高烧不退，着急之下过来领了一盒布洛芬。等她丈夫退了烧症状好一点之后，她又跑过来捐赠了抗病毒口服液、莲花清瘟到“庭院共享药品收集箱”。

妙招在民间

偏方一：红糖葱白姜汤 中国工程院宁光院士推荐发热无汗的阳性患者喝红糖姜葱汤，红糖20克+生姜3片+葱白2段+水300毫升，煮沸后热饮。

偏方二：橘子水 12月18日，上海新国际博览中心方舱医院中医专家组组长、上海中医药大学急危重症研究所所长方邦江教授表示，橘子汁含有丰富的维生素C，橘皮具有行气健脾、和胃止呕、燥湿化痰的功效，非常适合于目前新冠感染者“湿

毒症”的病理用药特点。

偏方三：电解质水 近日，继黄桃罐头之后，电解质水也火了。电解质水是富含钾、钠、钙、氯、镁离子等人体所需元素的水，同时补水和电解质可以平衡细胞中水的渗透。

偏方四：黄桃罐头 与电解质水不同的是，黄桃罐头的走红更多的是出于一种“迷信的玄学”。有的人说“桃”因与“逃”同音，吃黄桃罐头可以“桃过疫情、桃过一劫”。

另外，在北方一些地区，感冒发烧一向都有吃黄桃罐头的习惯，它能补充维生素C和水分，口感冰甜清凉，能提升食欲和缓解咽喉的不适感。

偏方五：维生素C 科学研究表明，维C会参与到人体免疫蛋白的合成中，通过促进白细胞和吞噬细胞的活性，调节机体的免疫反应。

多位专家建议，公众在感染期间可适量服用维C，每日不超过200毫克，一定不要过量。

专家建议

中医专家毛以林：这样做能够迅速改善症状



毛以林

1. 这种情况无需用药。阳性患者如未出现发热、咳嗽、鼻塞等症状则无需用药。一旦出现发热、咽喉疼痛、全身骨节酸痛、乏力这些症状时可以立即用药。”湖南中医药大学第二附属医院大内科主任兼心内科主任、国家中医重点心血管专科学术带头人毛以林告诉记者，对于重型和危重型患者，中西医结合，能发挥各自的优势。

2. 不要盲目或者跟风服用莲花清瘟胶囊。毛以林说，阳性患者不要盲目或者跟风服用莲花清瘟胶囊，这个药用于轻型、普通

型引起的发热、肌肉酸痛、鼻塞流涕等症状，但不适合作为预防用药。莲花清瘟主要用于治疗流行性感属热毒肺炎证，也就是常说的“风热感冒”，“风寒感冒”是不适用的。

3. 买不到莲花清瘟和布洛芬，这些药物可以替代。毛以林说，买不到莲花清瘟和布洛芬，还有很多药物可以替代。发热时可以服用金花清感颗粒、宣肺败毒颗粒；咽干咽痛服用六神丸，咳嗽比较明显用急支糖浆、杏苏止咳颗粒。若有恶心欲吐可服用藿香正气水等。

4. 特殊人群用药注意事项。“孕妇应选择对胎儿无损害的中成药。且妊娠期妇女尽量采用口服给药。对于儿童宜优先选用儿童专用药，如果情况特殊，根据医生建议减半药量。”毛以林表示。

5. 每天的饮水量最好保证2000毫升左右。毛以林建议，最好保证每天2000毫升左右，主要以白开水或者淡茶水为主。

6. 可采用按摩方法退热。“除了吃药外可以穴位按摩，按摩合谷穴、内关穴、足三里这三个穴位，每穴按揉5分钟，每天操作1~2次即可。”毛以林告诉记者。

7. 饮食方面要注意营养，避免偏食。毛以林建议，要注意营养，保证摄入食物多样化，尤其是新鲜蔬菜水果。对于食欲较差、进食不足的患者，以及老年和慢性疾病患者，可以食用营养强化食品。

西药专家左笑丛：对症用药很重要



左笑丛

1. 服用退烧药一天不能超过4次，连续用不要超过3天。中南大学湘雅三医院药学部主任左笑丛告诉记者，“一般情况下，体温超过38.5摄氏度的时候，就要按照药品说明书来用退烧药。如果用一次体温还没有降下来，就需要再用，但一天不能超过4次，连续用则不要超过3天。”

2. 居家治疗主要用对症支持治疗的药物。左笑丛提醒，常用药有退烧药、祛痰药、镇咳药和具有缓解症状作用的中成药等。“注意不能用很多药，这样可能出现毒副作用，如肝、肾损伤等，如果用药过多会适得其反。”

3. 6个月以下儿童建议用对乙酰氨基酚退热。“一般6个月以下的儿童建议选择对乙酰氨基酚来退热，6个月以上的可以用对乙酰氨基酚或布洛芬来退热。”左笑丛表示，一般对乙酰氨基酚可在餐前服用，布洛芬则最好是随餐或餐后服，因为吃了饭以后能降低药物对胃肠道的刺激，减轻药物对胃肠道黏膜的损伤。

4. 莲花清瘟、布洛芬买不到，可以选择替代药。买不到莲花清瘟胶囊，也还可以买一些具有相同功效的中成药，比如抗病毒口服液、清开灵胶囊或颗粒、双黄连口服液或颗粒等。”左笑丛表示，“布洛芬具有解热镇痛的作用，如果买不到，成人可以选择同类具有解热适应证的药品，如双氯芬酸钠肠溶片、洛索洛芬钠片、阿司匹林片等。如果这些药品也买不到，我们还可以选择中成药里面含有柴胡成分的，如小柴胡颗粒等。此外，多喝温水，并使用物理降温的方法都有利于降低体温。”

5. 不推荐使用药物预防新冠病毒感染。左笑丛提醒，目前的药物都是用于针对病毒感染以后出现的临床症状，如发热、咽干咽痛、肌肉酸痛和咳嗽等，并没有预防新冠病毒感染的作用，所以不推荐使用药物预防新冠病毒感染。

6. 特殊人群用药要格外注意。左笑丛强调，对于孕妇、哺乳期妇女、儿童和老年人等特殊人群用药要格外注意。

7. 感冒药和止咳药混合服用要谨慎。“感冒药和止咳药混合服用要谨慎。因为感冒药的复方制剂中往往有止咳药成分，两者联合使用它的剂量就会加大，可能导致镇咳过度，有痰咳不出来，影响身体康复。”左笑丛表示，退烧药和复方感冒药一起吃也要谨慎。

8. 阳性患者可以服用非甾体抗炎药。消炎药可以用吗？一提起消炎药，老百姓一般首先会想到抗菌药，如阿莫西林和头孢类药物等。消炎药和抗菌药不是一回事，不能混为一谈。感染新型冠状病毒的患者可以服用非甾体抗炎药，如对乙酰氨基酚或布洛芬等来减轻症状，没有合并病原菌感染情况下不需要使用抗菌药物。