

编者按

巾帼心向党，喜迎二十大。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，在大力实施“三高四新”战略、奋力建设现代化新湖南的新目标中，她们巾帼不让须眉，发扬担当和奋进精神，攻坚克难、创新突破、砥砺前行，彰显建功新时代的湖湘巾帼力量，勾勒奋斗女性的最美剪影。

继巾帼初心耀三湘——初心篇、传承篇、奋斗篇、先锋篇系列专题之后，湖南省妇联、今日女报/凤网再次推出“巾帼初心耀三湘·强国复兴有我”专题报道，聚焦湖湘高层次女性人才，为您讲述“强国复兴有我”的湖湘巾帼故事，展示她们凝聚着智慧与汗水的精彩人生，激励广大女性争做伟大事业的建设者、敢于追梦的奋斗者。



# 从“肠”计议，她用科研护航百姓舌尖安全

文/雷蕾

在湖南农业大学动物科学技术学院见到谭碧娥教授时，她正和学生们忙乎着，在一众学生中虽然身材纤瘦却不失威严。“可能我天生长着严肃脸，给人一种不好接近的感觉。”谭碧娥又赶紧笑着补充“其实我还是很随和的，大家熟悉之后就能感受到”。

别看谭碧娥一副纤瘦的身板，这位在“养猪”领域深耕20余年的学者曾经也是在猪圈里干着配饲料、取猪粪尿等脏活儿累活儿后，顶着一身“浓烈”的气味，还能“胃口大开”把饭店老板吃出苦瓜脸的“狠角色”。

也正是因为能吃苦、踏实肯干，她在博士毕业后短短几年就积累了丰硕的科研成果。不过，有着耀眼履历的谭碧娥，始终保持着一颗谦逊淡然、踏实专注的科研之心，“我就是喜欢这样单纯地做科研，这让我很快乐”。

## 让人们吃上健康美味的猪肉

刚读大学时，谭碧娥坦言对自己所学的动物医学专业“还没有认知，算是被动学习”。直到在研究生阶段，师从时任中科院亚热带农业生态研究所畜牧健康养殖中心主任印遇龙后，她的科研人生才从此开启。

“老师平常也不会和我们说大道理，总是针对问题，切中要害，不绕弯子，然后就是风风火火地干。久而久之，我们也跟着形成了实干的风格。”在印遇龙院士的耳濡目染下，谭碧娥逐渐对生猪健康养殖有了认知和积累，也激发出了探索的兴趣。“有些事情，不是有兴趣才能做好，而是做好了才能激发兴趣。这是一个良性循环。”如何保障猪肠道健康，让人们吃上健康美味的猪肉，是谭碧娥给自己培养的兴趣。

当谈到科研，谭碧娥好似打开了话匣子：“将饲料高效转变为安全美味的动物蛋白质是养猪业的主要科学目标。随着生活水平的提高和对健康的重视，人们对肉品质量提出了更多新的要求。适当的肌间脂肪沉积，可以改善肉品质；但过多皮下脂肪



谭碧娥在做学术分享。

沉积，既造成能量的浪费导致饲料成本的上升，也影响胴体品质。”

如何减少脂肪沉积，改善猪的胴体品质，在不影响肌间脂肪含量的同时增加瘦肉率？这是谭碧娥踏入生猪养殖研究思考的第一个科学问题，她为此挖空了心思。

以前科研条件较差，每周几吨饲料的配制从原料粉碎到混合都是人工完成。功夫没有白费，经过大量的调研和试验，她意外发现了精氨酸可降低肌肉肌体脂肪率、提高肌内脂肪含量，改

善猪肉风味。

从猪肉品质转到动物本身的健康，谭碧娥又经过了几年默默的积累。

“肠道生长是动物生长发育的核心和快速生长的基础。由于仔猪的肠道发育不够健全，断奶极易造成肠道屏障损伤继而引发消化功能紊乱及腹泻，仔猪阶段的死亡率占养猪生产中总死亡率50%~70%，肠道健康是实现生猪生产性能最大化的关键。”因此，仔猪生产中最重要的科学问题就是肠道发育和健康。

## 科研“舒适圈”是半小时内

“从2010年博士毕业开始就一直专注猪肠道营养领域研究，算是有了一定的积累。”“积累”两个字，几乎已经成了谭碧娥的口头禅，甚至成了她的“执念”。

“已经推了几个学术报告的邀约，我觉得还要等再积累一些，才能去和大家分享。”谭碧娥把自己的这种“学术宅”归结为自己个性上的腼腆，但换个角度来说，又何尝不是一种纯粹的科研态度呢。

和学生待在一起做科研，自己沉下心来看文献，累了就去健

身放松心情……这是谭碧娥喜欢的一种科研状态。“我喜欢踏踏实实实地搞研究，愿意做一颗科研的螺丝钉。”

谭碧娥的家离学校很近，每天早上6点半起床，7点多就到了办公室，梳理一天的工作，坐下来安静地读半小时至一小时的文献，了解领域的前沿进展，然后开始一天的工作，这看起来颇有些“躲进小楼成一统，管他冬夏与春秋”的境界。

“我常常和学生说，如果要做成一件事，就一定要坚持，最

好是固定在一个时间点坚持某一件事。比如，你可以每天固定在早上的一个小时内背英语单词。”当一个人将一件事情坚持下去，做的时间够久，便会有足够的成就感。比如，谭碧娥十几年来坚持的，就是她一定会在每天的早晨从文献中汲取科研灵感。

“我不喜欢在通勤路上花超过半小时的时间，不然就有些焦虑。”谭碧娥笑称“半小时”是自己的科研舒适圈，她认为花在路上的时间越“精简”，工作

的时间就越多。

2016年，手握好几项国家自然科学基金和国家奖的副研究员谭碧娥破格升为研究员。

“希望我个人的经历能够带动更多的女性投身于这个行业。”提及目前动物科学技术行业女性占比话题，谭碧娥说：“我很高兴这个时代妇女不仅拥有更平等的社会环境，也拥有更广阔的发展空间。”她认为，在专业能力相同的情况下，女性通常具有更好的亲和力和沟通能力，做实验时也更具细心和韧性。

## 威严的导师，“佛系”的妈妈

在湖南农业大学动物科学技术学院教师王婧看来，谭碧娥在学术上是严格要求学生的“威严型”导师，又是主动帮助学生解决难题的“服务型”导师。学生的试验进展都会及时地跟进，学生的论文从整体框架到格式和语言都会认真修改。学生遇到难题，她总是第一时间

帮助解决，尽管不是自己名下的学生也都会有求必应，“没什么架子，总是很真诚”。

“威严”和“没架子”，两个矛盾的词，用在谭碧娥身上又很贴切。对于学生，她总是严格要求，无论是给学生改论文，还是与学生讨论起问题来总是有一说一、不绕弯子；但和学

生聊天谈心的时候，她又非常平易近人。用谭碧娥女儿的话来说，就是“长了一副威严的样子，生了一张笨笨的嘴”。

“女儿是家里的‘精神领袖’，她会时刻提醒我多笑笑，会带给日常生活很多仪式感。”妈妈也很“听”女儿的话，不仅常常让自己保持微笑，也尊

重孩子的兴趣爱好，“我比较‘佛系’，不会强求她去兴趣班、培训班，有空时会陪她玩玩，陪她一起读读书，简单的日子就很充实。”

给科学一份纯粹与深潜，为生活填上简单和洒脱，这或许便是谭碧娥向往的生活。

### 人物档案



谭碧娥，1979年11月出生，湖南农业大学教授。获国家自然科学基金二等奖、湖南省自然科学一等奖、中国农学会青年科技奖等，破格晋升研究员。先后入选教育部长江学者奖励计划青年学者，荣获中华人民共和国成立70周年纪念章、湖南省三八红旗手等。