

特殊时期， 前夫竟拿走了最后一盒退烧药……

倾诉/燕子 文/小清

疫情防控政策“新十条”出来后，最近满大街都是“阳过”“阳康”。退烧药成了“香饽饽”，一夜之间几乎一药难求。

我还算幸运，问遍了小区周边的药店，终于买到了最后一瓶布洛芬，不过是儿童型的口服药剂，100毫升。儿童型药剂，成人将就一下也能吃，总比没有强。但我怎么都没想到，这最后一瓶退烧药，却被前夫悄悄拿走了……

其实，我们是有复合打算的。

4年前，在冷战了一年多以后，我们和平分手，离婚的原因是性格不合。我跟他算得上是闪婚，认识没多久就意外怀孕了。当时我已经29岁了，他比我大两岁。彼此都到了迫切要结婚的年龄，双方父母也都很认可，双喜临门，我们顺理成章地成为了夫妻。

刚开始，我们还是挺幸福的。他性格温和，也很会照顾人。怀孕和坐月子，他都非常照顾我。孩子出生后，他也不像一般男人一样，让妻子丧偶式育儿，而是主动承担了很多育儿工作。

我们的矛盾发生在孩子开始上幼儿园后，我渴望在能力范围内给孩子最好的教育条件和资源。但他非常“佛系”，对什么学位房、优质学校都不在意，只要孩子有地方读书就可以了。别的家长都会给孩子报一些兴趣班，让孩子多才多艺，他却坚持课外兴趣班一概都不要报。为此，我们频频发生冲突和冷战。时间久了，我还发现，我们的兴趣爱好差异都很大，越来越没有共同语言，渐渐地，这段婚姻就走到了尽头。

离婚后，女儿归他，由他父母帮忙照看，我只在周末去探望女儿。他一直没有再婚，我寻寻觅觅也没有找到合适的人。疫情发生后，因为牵挂孩子，我去他家里探望的次数多了，他父母看我一直没有再婚，对我这个前儿媳还有几分牵念，几次撮合，希望我们能复合。

离婚后，我们的关系不再剑拔弩张，但也没有旧情复燃，只是平淡中有一种亲人般的感受。他生病的时候，我也会问候，我有什么困难，他也会帮忙。一度我也觉得我们有可能重新再来，直到这次疫情快速蔓延。

我本来还在观望，眼见身边的同事一个接一个地阳，孩子班级也不断地有同学请假。我打电话问他家里有没有退烧药，他说还有半瓶美林，是上半年孩子吃剩的，不过没过保质期。孩子的药有保障了，我心里稍微安稳了一点。然后，我们俩马上分头去药店买成人吃的布洛芬，最后，我抢到了最后一瓶100毫升的儿童布洛芬。

那天晚上，我把那瓶药带去了他家。他告诉我，他父母也没有买到退烧药，也就是说我们四个成年人，万一感染了发高烧，就都指望这瓶100毫升的儿童布洛芬了。按说明书的要求，成人起码一次要吃20毫升左右，还只能管4到6个小时，万一四个人都感染了，会完全不够分。

他的意思是，最好把这瓶药留给他，因为他身边还有父母要照顾：“那我呢？万一我感染发烧了怎么办？”我问：“你没问题，你平时身体素质就比我好。”他笑着说：“再说，我还会想办法去弄药的。”

我没有说话，但心里却突然冷了一下。我想关键时刻，他还是考虑自己和他父母更多。那天，我把药随手放到了桌上，等我走的时候，我发现被他拿走了。

那天晚上我想了很多，我想虽然我们还有个女儿，但我跟他终究是没多少关联的陌生人了，我们还有复合的必要吗？

认清亲密关系比退烧药重要

燕子：你好！

从你刚结婚时的幸福之情，我可以推断：你们一开始其实是性格互补的，可为什么后来就变成了性格不合呢？

要清楚这个问题，我们就需要简单分析一下你前夫的性格。

你前夫虽然有点随遇而安和与世无争，但是从他在婚姻初期的表现看，他是一个有责任心的人。责任心和随遇而安相结合，是比较成熟理性的性格。和这种人相处乃至建立亲密关系，都应该比较舒服。在你们结婚初期，事实也如此。

结婚初期，你们的性格互补得比较好，可能是因为矛盾少。后来，孩子出生了，学位房、优质小学、兴趣班这些问题的分歧和矛盾就出现了，你就无法忍受他的随遇而安了。他的“随遇而安”的性格在你眼里也就变成了消极的性格了。当你总认为他消极的时候，他就可能变成真的“消极”。

人们常常把婚姻分为七个阶段：相互试探的婚前阶段、与原生家庭适当分离的新婚阶段、学习接纳新成员的子女降临阶段、夫妻间协调好养育管教方式的养育子女阶段、对子女慢慢放手的子女分离阶段、重回二人世界的“空巢期”、丧偶之后的婚姻收尾阶段。你们的问题是因为相互试探的婚前阶段太短，彼此之间的磨合不够，所以你们在养育子女的阶段出现了较大的分歧，没有处理好这个阶段的关系。

如果你们能破镜重圆，重新处理好这个阶段的关系，这对你，对你前夫和孩子，都是好事。

其实，站在你前夫的角度，他的行为是很好理解的：因为这次疫情主要的威胁对象就是老年人，老年人确实需要准备适当的退烧药，以防不测。而像你这样正值青壮年又没有什么基础疾病的人群，准备一点退烧药当然好，没有准备也不会有什么大问题。何况你前夫还会再去想办法为你买呢！

你前夫这样做，可能是他已经把你当作一家人了。而你可能因为过于担心没有退烧药的后果，过分紧张而认为他是自私，认为你们“终究还是陌生人”。

在这个共同抗击疫情的关键时刻，朋友圈里每天都有大量关于“阳康”“阳过”的信息，其中不乏一些痛苦、悲观、焦虑的情绪。这些情绪可以理解，也是一种必要的宣泄，但是，我们还要明白一个道理：对病毒的恐惧情绪，其危害不小于病毒本身。你非常重视自身的安全，珍爱生命，是值得肯定的，但是，你对一瓶退烧药如此担心，则是缺乏安全感的表现。这几天，一位加拿大华裔医生在网上有一段视频，受到广大网友的好评。他在视频中总结出了“抗击疫情的八字方针”：强吃强喝乐观排痰。这八字方针里压根就没有提到任何药物。

给自己多一份安全感，少一点焦虑和紧张，你就一定能战胜奥密克戎病毒，并收获幸福美满的婚姻！祝福你！



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等



扫一扫，
看更多精彩故事

亲爱的 @信箱

我想复婚， 但向他求和一直未果怎么办？

问：一个月前他提离婚，我不断哀求，挽留，最后他说“那就再试两个月”。我以为会失而复得。但是一个月后，他忽然又变得很冷漠，还是坚决要离婚，并且不容我再挽留，直接说他对我已经没有感情了。之后他就不愿意再多说什么，只有冷漠和疏离。离婚原因很多。我强势，他脾气冲。我一直没有想过要放弃这段婚姻，总觉得两个人要慢慢磨合，但是他说已经对我没有感情了。现在我感觉措手不及，我觉得我还爱他，我甚至不知道要是离婚了，我的生活还要怎么继续。

答：不知道你有没有听过这样一句话：“当一个男人不再爱他的女人，她哭闹是错，静默也是错，甚至连呼吸都是错。”没错，这个男人已经不爱你了，你再怎么纠缠挽留，在他眼里都毫无意义，只会让他更加嫌恶。一个死缠烂打的女人和一个潇洒转身的女人，哪个留给对方的印象好呢？当然是转身离开过自己生活的女人。所以，无论你多么渴望和他在一起，这时候都要下定决心，在至少很长的一段时间里把他从自己的生活清理出去，接受自己是一个离婚女人的现实。婚姻、感情是人生的一部分，但不是全部。难道，离开这个男人你不能活了吗？未必吧，安全感永远是给自己自己才更靠谱，把自己过好了，该来的都会来，该有的也会有，转角也可能会再遇到爱。

老公要在新房给婆婆留间房， 我要怎么拒绝？

问：生完小孩之后我和婆婆有了隔阂，现在和老公买了新房，老公想做间客房留给他妈妈过来住，因为公公今年过世了，婆婆一个人在农村，太孤单了。但每每想到婆婆心情就马上不好，她对我做过的那些事、说的那些话曾狠狠地伤害过我。老公很能理解我，但他说，不管怎么样那是他妈，他有赡养义务，我该怎么办？

答：婆媳关系是千古难题，但不管怎么说，她都是你老公的妈妈，鼓动老公疏远亲妈，一来让你老公会很难做，容易产生夫妻矛盾；二来也是不孝的表现，现在你也有了孩子，父母就是孩子的一面镜子，你对老人不待见，将来拿什么来教育孩子呢？她大你小，只能是你来做妥协和退让。不过，婆媳同居一个屋檐下的确特别容易产生矛盾，看能否跟老公商量，客房留给婆婆偶尔来住，你们平时多带孩子去看望老人家，这样可以避免一些婆媳矛盾，也能满足老人的情感需求。人是多面的，婆婆有缺点，但肯定也有优点，多看到婆婆好的地方，释放你的善意，嘴巴甜一点，当你变柔软了，即便遇到了问题和障碍，处理起来也会有更多智慧。

我是情感编辑小清。如果你有情感困惑需要倾诉和交流，欢迎投信到邮箱 65252775@qq.com，或关注“今日女报”官方微博，将你的故事或困惑告诉我。