

编者按

党的二十大报告提出：“健全学校家庭社会育人机制”“加强家庭家教家风建设”。家校社协同育人、家庭教育的重要性再次彰显。那么，怎么认识和加强家校社协同育人、加强家庭家教家风建设呢？为此，今日女报/凤网推出大型全媒体系列报道——《校长妈妈说家教》，邀请知名的、优秀的校长们，以校长、妈妈双重视角来聊聊家庭教育，以她们独有的体验、经验为家长们支上一招。



扫一扫，更多解答，
请看视频号

校长妈妈说家教⑤

当初中孩子收到“情书”该咋办？

今日女报/凤网首席记者 章清清



校长妈妈 陈瑶

校长妈妈：陈瑶
长沙县盼盼第二小学校长 长沙县“十佳”魅力教师
两个男孩的妈妈

校长妈妈的家教故事

初三的儿子收到一抽屉的“情书”

突然发现孩子的书包里有同学写的“情书”，你会怎么做？大惊失色之下把情书没收，然后再以正词严地教育孩子一顿，还是当作没发现，心里却暗暗着急，担忧孩子早恋影响了学习怎么办？长沙县盼盼第二小学校长陈瑶告诉今日女报/凤网记者，她的儿子在初三时，收到了满满一书桌的情书，她却很开心。

“我儿子长得比较帅，还有点才华，又在校广播站当主持人，初三毕业的时候他收到满满一抽屉的情书，我知道后还夸他说‘儿子，这么多人喜欢你，说明你优秀啊！’后来，他自己把那些信交给了班主任。”陈瑶笑着说，对于很多父母担忧的孩子在青春期早恋的问题，她和先生的态度是包容和理解。

“哪个少女不怀春，哪个少年不钟情。”陈瑶说，孩子到了青春期对异性产生爱慕是很正常的心理现象，父母粗暴地干涉，只会适得其反。只要不影响学习，男孩女孩之间相互仰慕欣赏，甚至愿意做好朋

友，她都是支持的，“因为只有这样才能取得孩子对你的尊重和信任”。

“我儿子现在已经读高中了，前段时间，他跟我说班上某个他喜欢的女生要过生日，他想送条手链给对方，我还亲自去帮他选了一条呢，我觉得这没问题啊。”陈瑶笑着说，因为她的包容开放，儿子愿意什么事情都与她分享，她也适时给孩子指导和引领，比如提醒儿子跟女孩交往的注意事项和两性交往的禁忌，也和儿子探讨什么是真正的爱情，什么年龄段该收获什么样的爱，如果在恋爱中遇到挫折，如何面对和走出等等话题，她觉得通过这样平等的探讨，帮助儿子树立起了正确的价值观和爱情观。

“当孩子不跟你说这些事时，才是最可怕的，那很有可能发生一些不可预料的事情。他愿意跟你分享，你才能成为孩子最可依托的情感后盾，才能让孩子在父母正确的指引下走向成熟，这是最重要的。”陈瑶说。

校长妈妈支招——

为什么要孩子“宁为鸡头，不为凤尾”

我儿子从小到大没有上过任何学科类培训班，因为他不感兴趣，我们也没有强迫他。从小到大，他的成绩虽然不拔尖，但也还不错，也没有非往长沙市内的“四大名校”那条路上去挤。也许我这种“佛系”的养育方式，反而让他能轻松上阵，中考时，他发挥得不错，考上了重点中学长沙县一中。现在成绩在班上的排名是前几名，年级排名十几名的样子。我的观念是“宁为鸡头，不为凤尾”，不管在哪上学，自信心对孩子来说很重要。名校里高手云集，如果你

不是特别出类拔萃，反而压力会很大，甚至打击自信心。我对我儿子说，你喜欢上哪所大学，妈妈都喜欢，只要你能考上。

以我从事20多年教育行业的经验来看，并不是班上第一名的孩子，或者成绩名列前茅的孩子将来的发展就一定会比成绩稍微落后的孩子要好，甚至有时候还完全颠覆了。孩子成才的路有千万条，其实适合他的才是最好的。相对于学习成绩，其实我更看重综合素质以及品德的培养，我觉得成人比成才更重要。



家长和老师为什么要学会示弱

父母要学会示弱，而且父母要舍得让孩子犯错误，孩子犯了错不要紧，关键是他犯了错以后知道该怎么做。像我在家里也是尽量示弱，不去帮孩子包办。我大儿子有丢三落四的毛病，我提醒过几次，他都没改。有一次他回寄宿学校，在收拾行李时，我其实看到他忘记拿角膜塑形镜了，但我故意不说。后来，他也不好意思找我，是找了他爸帮他送过去的，但从此以后，他再也没落下过任何东西。你看，适当地示弱，适当地让孩子犯错，反而能让孩子更好地成长。

老师也要会示弱。我记得以前给孩子们上语文课，在背诵课文《草原》时，我特意把几个关键词语和句子漏掉，想考考孩子们。果然还没等我背完，底下“唰唰唰”小手都全部举起来了。孩子们争先恐后地帮我“纠错”，我还故意说：“没关系，漏掉就漏掉了。”这下，孩子们的反应更热烈了，这个说，这个词在这里有什么关键性的作用，那个又讲，这句话又表达了什么含义……你看让孩子自己发现，和我强调的，哪个效果更好？老师学会示弱，才能引导孩子更好地“示弱”。

亲子宝典

小儿骨折多长时间能愈合

文/刘少华(湖南省儿童医院骨科)

通常情况下骨折的愈合时间是在六周左右。但是骨折的愈合时间还会受到很多因素的影响：比如年龄，年龄小的愈合快，年龄大的愈合慢；小儿骨质代谢较快，血液供应较丰富，所以骨折愈合也比成人快，修复较容易。小儿骨折的愈合时间具体如下：1.年龄分类：0-2岁儿童需要4周左右愈合，3-8岁儿童需要6周左右，9-14岁儿童8周左右可以愈合；2.骨折类型：新鲜、稳定的骨折，复位成功后需要6周左右愈合；粉碎性、螺旋形等不稳定型骨折需要时间长，大概8周左右。开放性骨折超过半个月以上，再错位的骨折需要手术治疗，术后恢复需要10周左右，骨折不连接的儿童术后恢复则需要更长的时间。骨折的愈合时间只是大概时间，根据个体差异可能不一样，所以要定期拍片检查，不能随意把固定去掉，避免出现问题的。

母乳性腹泻怎么办

文/陈婷婷(湖南省儿童医院留观输液科)

一般比较轻的生理性腹泻无需治疗，妈妈可以继续哺乳。这样宝宝机体会逐渐适应母乳中的前列腺素，乳糖酶亦会逐渐发育成熟，酶的活性增加，逐步能够分解、消化和吸收乳糖，并随着增加辅食逐渐好转。在饮食方面，可以喂鲜豆浆100ml加5g葡萄糖代乳，对于生理性的腹泻即可得到控制。豆浆喂养不宜长期单独应用，宜逐步加鱼蛋白。具体方法是用180ml米汤冲调5g鱼蛋白，一般宝宝每日喂哺3顿即可。对于严重的母乳性腹泻，应及时带宝宝就医。需要提醒的是，宝宝腹泻经过治疗，病情有所好转以后，也不能短时间恢复到原来的饮食，要慢慢添加，以免再次引起腹泻，妈妈应该缩短每次哺乳的时间。如再次发生腹泻，治疗就更困难了。

更正声明

湖南省儿童医院神经外科陈雪婧在本刊2022年9月22日总第3027期11版发表文章《脑积水的病因有哪些》错把名字写成“陈雪蒂”；湖南省儿童医院神经外科潘姿在本刊2022年11月03日总第3032第10版发表文章《儿脑发育不良的一些症状》错把科室“神经外科”写成“神经内科”，特此更正！