

“咕卡”火了，但别让孩子玩得太过火

今日女报 / 凤网首席记者 章清清

如果说小学男生的社交密码是奥特曼卡片的话，现在“10后”小女生的社群通行证一定是“咕卡”！

什么是“咕卡”，“咕卡”是韩文中“贴卡”的音译，即用贴纸等装饰小卡片。简单来说，就是在塑料卡片（咕卡盘）上用各种贴纸装饰绘画，再用链子串起来，一个咕卡就完成了。“咕卡”玩得好的小女生还能收获朋友，在视频社交平台，有资深的“咕卡”小玩家已坐拥了30多万粉丝。

不过，老师提醒，适当娱乐可以，不能过分沉迷。

调查：“平价快乐”也烧钱

“好玩，我们女孩基本都玩，每个星期都会用零花钱买一两盒。”长沙芙蓉区育才小学六年级学生小雪是“咕卡”的资深玩家，她从五年级开始接触，如今已经积攒了满满一盒“咕卡”。

小雪告诉今日女报/凤网记者，“咕卡”很受中小女生欢迎，特别是女孩子，她们自己动手制作小卡，既能享受创造美的乐趣，也能在制作手工的过程中放松身心，缓解压力。

小雪还给记者展示她在视频社交平台关注的一些资深的“咕卡”博主，有成人也有孩子，其中一个账号信息显示年龄为11岁的小女孩，已经坐拥30多

万粉丝。

连日来，今日女报/凤网记者经过走访发现，在校园周边的文具店，“咕卡”都被摆放在店内最显眼的位置。贴纸、卡盘、镊子、立体贴饰、装饰笔是“咕卡”必备装备，尤其是各种亮晶晶、粉色系的贴纸、贴饰，少女心满满。“咕卡”零售商品价格普遍在五十元以内，成套的素材包价格较贵，如一套“咕卡”手帐素材包售价为59.9元。

在一些电商平台，记者搜索“咕卡”，出现的商品价格普遍为几十到上百元不等，带有“豪华版”“礼盒装”等关键词的售价在两百元以上，也有部分“咕卡”

套装价格破千元。“咕卡”套装月销上万的店铺也有不少。在商品评价里，有网友说：“‘咕卡’挺好玩的，让孩子的动手能力得到提升，还能激发她的创造力。”

在朋友圈，记者曾看到有家长就晒出过为孩子购置的上千元的“咕卡”套餐。

“虽然单个材料不贵，但是买一大堆还是很烧钱的。”小雪告诉记者，虽然“咕卡”被称为“平价快乐”，但亚克力活页本、咕卡笔、奶油胶、火漆印章等一系列衍生品价钱并不便宜，为了节省零花钱，她有时候会和同学一起“集资”买，甚至自己动手手工制作。

友分享、交换，从而与周围同伴建立情感链接，从这个角度看，玩“咕卡”有助于孩子成长和社交能力的培养。

“从心理学上来说，孩子们集体痴迷某种游戏或者玩具，其实也是在群体中寻找一种心理认同。所以，做父母的首要接纳和理解孩子有这样的心理需求和情感需求，多与孩子进行沟通，并进行正确的引导。”郭平说，“咕卡”可以玩，但要把握好度，尤其要避免盲目消费和攀比消费，避免因过分沉溺而带来一些负面影响。

专家：把握玩乐的“度”

对于“咕卡”，孩子们追捧，家长和老师又怎么看呢？

“我们家娃以前一玩就是一个小时，之前还有很多，这段时间孩子成绩变差，我一气之下给扔了一些，现在就剩几个了。”家长刘女士说，她不希望孩子因为玩乐影响学习，因此进行了干涉。

“总比玩电子产品要好。”家长何女士对“咕卡”表现得比较包容。她说：“玩‘咕卡’可以培养孩子的动手能力和创新能力，所以我还是挺支持的。但是也要注意用眼，不能长时间地玩。”

“学校其实是不允许学生带这些东

西进课堂的，但我知道好些女生在周末玩，她们制作‘咕卡’后，会挂在自己的笔袋上，或者送给小伙伴。其实，小朋友中间流行的玩具是一茬一茬的，比如之前流行的水晶泥、三国杀等，对于这些风靡的玩具或游戏，只要孩子们不沉迷不影响学习，老师的态度是既不提倡也不打压。”长沙育英西陇小学颜老师说。

亲子专家、中南大学心理学博士郭平指出，玩“咕卡”可以培养孩子的个人兴趣爱好，锻炼专注力，精心制作的“咕卡”可以送给朋友，也可以与朋

友分享、交换，从而与周围同伴建立情感链接，从这个角度看，玩“咕卡”有助于孩子成长和社交能力的培养。

“从心理学上来说，孩子们集体痴迷某种游戏或者玩具，其实也是在群体中寻找一种心理认同。所以，做父母的首要接纳和理解孩子有这样的心理需求和情感需求，多与孩子进行沟通，并进行正确的引导。”郭平说，“咕卡”可以玩，但要把握好度，尤其要避免盲目消费和攀比消费，避免因过分沉溺而带来一些负面影响。

把民生实事落到实处！邵阳三地交出暖心成绩单

今日女报/凤网讯（通讯员 唐小慧）近日，邵阳市妇联联合市人社局、市统计局、市卫健委等相关部门组织开展重点民生实事项目检查验收工作，分赴新邵县、邵东市、洞口县，对“两癌”免费检查、孕产妇免费产前筛查、新生儿先天性心脏病免费筛查等工作进行检查验收。

检查验收组采取现场查看、听取工作汇报、查阅相关资料、电话抽查等形式，对项目组织管理、督导质控、人员培训、信息管理及项目执行结果指标等方面进行深入细致的了解，全面掌握三个县（市）重点民生实事项目工作开展情况。

检查验收组充分肯定了三个县（市）的重点民生实事工作，指出三个县（市）的县（市）委、县（市）政府对“两癌”免费检查、孕产妇产前筛查、新生儿先天性心脏病筛查等省、市重点民生实事项目高度重视、高位推进，牵头单位精心组织、履职尽责，各职能部门协同联动、通力合作，广大妇女主动参与、积极配合，各项工作稳步推进，取得了良好的社会效果。检查验收组还对今后的工作提出具体要求：要以党的二十大精神为统领，进一步深化思想认识；要完善工作机制，进一步规范运行制度；要加大宣传力度，进一步扩大品牌影响力；要始终坚持民

生所向，扎实开展各项工作，把民生实事项目作为回应群众关切、保障民生需求、提升群众获得感和幸福感的重要抓手，以邵阳一域之光，为健康中国全域添彩。

据悉，2022年，邵阳市“两癌”免费检查任务数为95841人，截至11月20日，已完成检查98311人，完成率达102.58%，争取全国妇联“两癌”救助金337万元，救助337名“两癌”低收入妇女；全市孕产妇产前筛查30343人，完成全年任务的114.94%，新生儿先天性心脏病免费筛查项目检查30632人，完成全年任务的116.03%。

亲子宝典

儿童患急性肾小球肾炎怎么办

文/刘宇（湖南省儿童医院泌尿外科）

1. 抗生素。患者需要足量足疗程使用抗生素，其中最常见的是青霉素类抗生素。这种药物的使用时间大约会持续14天左右。
2. 利尿剂。其中比较常用的利尿剂是呋塞米和氢氯噻嗪。利尿剂使用得当能够让患者的血容量变得更加正常一些。
3. 降压类药物。部分小儿急性肾小球肾炎患者也有可能可能会出现血压升高的情况，为了预防高血压脑病，需要及时使用降压药。
4. 透析治疗。如果患者使用药物治疗效果并不明显，那么需要采用透析的方式缓解痛苦。透析治疗是通过体外机器将血液中的有毒物质过滤掉。
5. 手术治疗。对于病情特别严重的患者来讲可能会需要采用手术的方式治疗疾病，但这种治疗方式并不常见。

孩子急性高热的原因有哪些

文/于惠（湖南省儿童医院疑难综合病房）

比较常见的情况是，孩子在接种疫苗或者是输液及输血后身体会出现短暂急性发热。这是比较正常的身体反应，这种情况下引起的发热，家长不需要过度担心。此外，孩子中暑了或者产生了颅内损伤、癫痫甚至惊厥，也可能引起急性高热情况。如果社会上近期感染病泛滥，孩子被传染，处于急性传染病的早期阶段也会引起急性高热反应。如果孩子长期处于高热，那么就有可能患有恶性肿瘤病症，例如白血病、恶性淋巴瘤、恶性组织细胞增生症等。但是长期高热，也并不一定是恶性肿瘤，还有可能是败血症、沙门氏菌属感染、风湿热、幼年类风湿症等疾病。

小儿骨折的预防很重要

文/刘少华（湖南省儿童医院骨科）

据相关统计结果显示，儿童意外伤害最常发生的地点是家中，所占比例为43.2%，其次是学校、幼儿园、街道和公路。儿童意外伤害有近一半发生在娱乐活动中，其次是在体育活动中。小儿发生意外伤害，一方面是因为小儿活泼好动，另一方面小儿的动作发育不够完善，又缺乏生活经验，家长稍一疏忽，意外伤害就很容易发生，造成的后果非常严重。儿童意外伤害已经成为0至14岁儿童的首位死亡原因，在所有的意外伤害中，骨折所占的比重最重，这是因为小儿的活动能力随着生长发育逐渐加强，受伤骨折的可能性也逐渐增加，因此家长要多加注意。

