

世界杯赛场外，湖南这些小球员心怀大梦想

今日女报 / 凤网记者 江昌法 实习生 陈婧雯 (部分照片由受访者提供)



12月7日晚上6点，郴州市临武县第六完全小学的女足球队们正在进行放学后的日常训练。队长曾馨瑶的身形比同龄的女生要小巧些，奔跑在球场上时，她像一只小豹子，观察球的走向，接球，射门，一气呵成。“好球！”出色的射门技术，赢得了全场喝彩。

2022年卡塔尔世界杯正在进行着激烈的较量。参与青少年足球的孩子们同样在关注着比赛，他们期待着有一天，中国足球可以再次走向世界。近日，今日女报 / 凤网记者走进湖南三支校园足球队，一起了解孩子们逐梦绿茵场的故事。



临武六小女足队：铿锵小玫瑰有个温馨大家庭



2017年，荣获“全国青少年校园足球试点县”；2022年，获评“全国青少年校园足球‘满天星’训练营”……一步一个脚印，校园足球成为郴州市临武县一张亮丽的名片。

临武县第六完全小学（简称“临武六小”）是该县34所全国青少年校园足球特色校（园）之一。教练曹熊建在2018年接手了女足校队，并“精挑细选”了十多名球员。“我选的球员，都非常阳光、外向、积极，协调性好、反应快，意志力和抗压能力也很好。”曹熊建告诉今日女报 / 凤网记者，足球队训练以个人攻防能力为主，“我们球队的体能训练不是特别多，因为六年级的女生正是长身体的时候，过多的体能训练会对孩子身高发育有影响。”

四年来，足球队的日常训练从未中断过：球队一周训练四天，很多时候都是顶着烈日冒着严寒训练。“每一个技术动作，都有成千上百次的失败犯错和重复，但她们从未放弃。经过不断的战术演练、阵容磨合，以主动压迫为主导思想打磨的战术打法慢慢成型。”曹熊建告诉记者。

在曹熊建看来，要带好一支足球队，最主要还是了解每个人的特点，允许她们自由发挥。“我会多给予鼓励，让她们敢于去尝试。同时，我也善于发掘她们身上的优点，把有不同优势的队员组合起来设计技战术。”

每一次比赛，曹熊建都会注意观察队伍的战术发挥，比赛结束后再仔细琢磨，或者找其他教练探讨。“参加各种赛事我都会



历经风雨的临武六小女足，迎来了属于她们自己的彩虹。拍视频，通过视频分析不足，然后进行针对性的训练。”

“有人说女孩子读书才有用，但其实女孩子也可以走体育这条路。”性格开朗的苏允儿是校队的主力队员之一，她并不在意别人对女孩踢球的质疑，中国女足的出色表现也给了她很大的鼓舞，“我记得女足有一场对阵韩国的比赛，本来落后两球，在最后关头扳回来进了绝杀球。”

苏允儿对足球非常痴迷。寒暑假父母要她去旅游，她哪都不去，一头扎进训练场踢足球。

“苏允儿的脚底下防守能力强、速度快，身体素质也特别好，是一个优秀的主中后场队员。”曹熊建说，“而且她给我最大的印象就是她有一个大梦想——通过自己的努力进入国家女子足球队。”

对苏允儿来说，练球是一个渐入佳境的过程，有些动作一开始觉得很难，但练得越久就觉得越容易做到。三年级暑假刚进校队的时候，苏允儿一个颠球都做不好，到现在已经能颠二十

多个。“之前射门总是不自觉蹲着身子，我就仔细观察别人的标准动作，通过一遍遍的模仿克服了这个短板。”

除了技术上的进步，苏允儿也在和队友的磨合中不断成长。一次片区赛中，苏允儿接到队友传的球，想要变向突破但没能成功，“队友责备我，说打配合更好。后来我反思了自己，并学会了主动跟队友打配合。”

今年的县校园足球联赛总决赛，是苏允儿印象中非常惊险的一次比赛。六小女足半决赛的对手是三中，县里实力很强的一支队伍。“本来有一个球非常危险，对方差一点就进了，当时我紧张得心都提到了嗓子上。”千钧一发之际，六小女足的守门员把球扑了出来。最后，临武六小女足拿到了总决赛冠军。

在球场上，曹熊建颇为严厉，但私底下，他又变成了孩子们的“好朋友”。“在我生日的时候，她们会偷偷地给我买个蛋糕，做成足球的形状，然后上面用奶油写上我的球衣号码。”曹熊建说起

跟孩子相处的往事，嘴角扬起了笑容，“有一次，我要参加一场业余的比赛，孩子们一定要来给我加油，其中有几个女孩为了给我画加油画报，还用水彩笔从晚上11点一直画到凌晨两点。”

六年级的曾馨瑶是校女足队队长，小时候在电视上看到足球赛，从此对足球产生了兴趣。“她脚底下运球的能力强，捕捉射门机会的感觉很好。”曹熊建说，上一批队员毕业后，曾馨瑶成了新队长，她的技术也日臻成熟。

在曾馨瑶身边，有很多人因为课业的增多放弃踢球，但曾馨瑶仍然选择了坚持。“孙女很喜欢足球，足球给了她力量，也给她带来了更多自信。”曾馨瑶的奶奶说，家里的电视现在几乎只放球赛，“我们晚上都不看别的台。”

对曾馨瑶来说，球队是一个温馨团结的大家庭，她在这里交到了好朋友，“大家每次进球之后都会击掌或者拥抱。”曾馨瑶还分享了队友间互相帮助的故事。“新来的守门员一开始很害怕，接不到球就会哭。我们都安

慰她没事，这只是训练赛，还有很多机会可以练习，在她扑到球之后，大家都会为她喝彩，我们是很有爱的团队。”

“足球能让孩子知道，你一分努力才有一分收获，你不付出，能力就得不到提升，得不到别人的尊重。”在曹熊建看来，足球教练也是教育工作者，要先帮助孩子塑造正确的价值观，再教她如何踢球，“所有的队员都对足球充满了热情，但她们对足球的专注不够，不经常提醒就会开小差，因此有时候在训练时也注意力不集中。”曹熊建说，“在足球之外，有各种诱惑影响她们，很难持之以恒地坚持，所以我要不断地鞭策和鼓励她们。”

作为临武县政协委员，曹熊建还撰写了《关于继续推动我县校园足球发展的建议》提案，希望能够提高全县校园足球竞技水平，让更多青少年爱上足球。“如果问我有什么梦想的话，我希望能陪伴孩子更多日子，让她们经历更多的风雨，变得更坚强。”



临武六小女足队员在训练。



石门五小足球队：拼搏的山区球队有“狼性”



校园绿茵场上，滚动的足球拨动孩子们的心弦；一个个矫健的身影成为学校的新的榜样。足球，像一粒运动的种子深深植根常德市石门县第五完全小学（简称“石门五小”）孩子们的心田。

在湖南乃至全国的小学足球

队中，石门五小都是十分亮眼的存在。自2016年成立以来，这支山区里的足球队通过不懈的努力和拼搏，取得了2021年南京立壹杯全国邀请赛冠军、2022YFL铭途杯U11组总决赛季军等全国性赛事的奖杯，闯出了自己的一片足球天地。

今年38岁的谢波当过兵，是石门五小的球队教练，他有着执拗的性子，认准的事死磕到底。6年前，爱踢球的谢波发现，偌大的石门县城竟然约不满人踢一场球。无奈之下，他开始带领孩子踢球。

(下转 05 版)

2021年，石门五小足球队获得南京立壹杯全国邀请赛冠军，队员们在欢呼胜利。