

# 一盒难求? 疾控专家详解抗原检测试剂盒

今日女报 / 凤凰网记者 罗雅洁

近一段时间以来,随着各地落实进一步优化防控工作的二十条措施,抗原检测试剂需求呈现上升趋势,多地开始试行抗原自测。数据显示,11月28日至12月4日,京东健康的抗原检测试剂盒成交额环比上周增长344%。

12月6日,今日女报/凤凰网记者走访长沙多家药店了解到,目前线下药店抗原试剂盒热销,几乎是“一盒难求”。

但也有不少人认为抗原检测的准确率没有核酸检测高,不想购买,宁愿花钱做核酸检测。

抗原检测试剂盒靠谱吗?为此,今日女报/凤凰网记者进行了走访调查。

## 线下药房“一盒难求” 线上最高月销量达30万+

“我想去买点新冠病毒抗原试剂盒,结果跑了好几个药房都没有。”12月6日,长沙市民周女士告诉今日女报/凤凰网记者。

当天,记者来到位于长沙市开福区东风路的一家老百姓大药房,“防疫专区”货架摆在进门的显眼位置,但货架上只摆放了医用外科口罩、抗病毒口服液以及免洗手消毒凝胶。记者提出要购买抗原检测试剂盒时,一名店员表示:“现在所有的线下门店都没货了。”

在附近的一家益丰大药房,进门处同样摆放着“疫情防控专区”货柜,售卖的防疫大礼包包括口罩、酒精、藿香正气合剂等等。一名店员告诉今日女报/凤凰网记者,抗原检测试剂盒目前处于缺货状态,“连公司都没货了”。而在另一家千金大药房,抗原检测试剂盒也暂时买不到,其店员表示:“下周会到一批货。”

线下买不到,那线上的情况如何呢?

上述老百姓大药房的一名店员告诉记者,线上可以通过他们的小程序购买,1至3日内发货。记者登录该店员介绍的小程序页面发现,这家药房所售卖的抗原检测试剂盒来自南京诺唯赞医疗科技有限公司,一盒为20人份,售价为70元。虽然线上可以买到,但该抗原试剂盒每人限购五件。

随后,今日女报/凤凰网记者在各电商平台进行搜索发现,阿里健康



药房的“防疫专区”货架上“一盒难求”。

大药房所销售的可孚抗原检测试剂盒,月销量达30万+,显示库存紧张,付款10天内发货。

“买了20人份,三口之家加一个老人备用”“还没用,买点放家里心安”“买两盒放在家里有备无患”……翻看评论,不少消费者都是买来囤着的。不过,也有消费者表示,买到了保质期仅剩9个月的试剂盒,不符合他囤货的初衷。

在可孚医疗器械旗舰店官网上,目前已买不到试剂盒现货,显示为“预售,付款十天内发货”。但三诺、Flowflex、万孚等品牌的抗原试剂盒仍能买到现货。

## 专家:普通人不需要频繁做抗原检测

面对周围人囤试剂盒的情况,也有人不为所动。

“听说抗原检测的准确率没有核酸检测高,它显示阳,未必阳,显示阴,未必阴。而且抗原检测的结果不会显示在健康码上,对我的出行没什么帮助。”长沙市民刘女士告诉今日女报/凤凰网记者,“我宁愿花钱去做核酸检测。”

那么,抗原检测的准确度到底怎么样?

早在今年3月,国家卫健委临床检验中心副主任李金明就曾介绍,国家已经批准的抗原检测试剂的敏感性在75%~98%之间,特异性在95%~99%之间。也就是说,关于抗原检测到底准不准这个问题,答案是:正确使用的话,准确度相当高。

北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾在接受人民日报健康客户端记者采访时表示:“在有症状时,抗原检测的准确率还是比较高的。不方便做核酸的时候,自己又觉得不舒服,有发热、干咳、咽痛等症状,就可以先做一个抗原检测看看情况,如果发现问题,就能及时做好防护,避免传染给周围的人。”李侗曾建议,市民在家中可适当储备新冠抗原检测试剂盒,做到心中有数。

12月6日,长沙疾控官方微信公众账号发表文章表示,抗原

检测不能替代核酸检测,核酸检测依然是新冠病毒感染确诊最重要的依据。抗原检测阳性后需通过核酸检测进行复核。

那么,哪些人需要做抗原检测?

《新冠病毒抗原检测应用方案(试行)》中指出,对三类人员开放抗原检测,作为核酸检测的补充手段。湖南省疾控中心应急办主任刘富强今年曾通过媒体表示,抗原检测的适用人群包括三类:一是到基层医疗卫生机构就诊、出现呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员;二是隔离观察人员,包括居家隔离观察人员、密接人员,以及封控区和管控区区内的人员等;三是有抗原自检需求的居民,以便早发现、早隔离。

12月6日,据《河南日报》报道,河南省疾控中心分子生物学实验室副主任李懿在接受采访时表示,家里不需要囤抗原检测试剂;抗原检测主要用于高风险人群和疑似人群的筛查,一般人群没必要频繁做抗原检测。



扫一扫,看抗原自测流程示范视频。

## 科普

### 冷冻的母乳能保存多久

文/陈刚(湖南省儿童医院新生儿三病区)

在-18℃到-20℃的冷冻箱中,母乳能保存6个月。如果冷冻箱的温度不稳定(如经常开关冷冻箱门)或达不到-18℃到-20℃,母乳的保存时间会缩短,一般为3个月。需要提醒的是,保存母乳需注意防止被细菌污染;储存母乳最好选用玻璃容器、硬质塑料容器或特制母乳储存袋;由于冷冻母乳解冻后需尽快饮用,所以单位母乳保存量在90~120ml为宜;存入时应贴好日期标签,以便在取用时可根据日期标签选择保质期内的储存较久的母乳,提高利用率;储存期间尽量避免经常开关冷冻箱的门,以保证冷冻温度的稳定。此外,解冻时,宜先在4℃冷藏室解冻,再用温水逐渐升温,边加热边摇动使其受热均匀,最终在加热至40℃左右时使用。

### 两岁小孩为何睡觉出汗多

文/谷晨(湖南省儿童医院麻醉科)

两岁小孩睡觉出汗多,一般有

几个原因:1.由于宝宝缺乏维生素D和钙导致的。这种情况下,孩子除了出汗多以外,还会伴有夜间睡眠不安稳、频繁夜醒、鸡胸、漏斗胸、肋缘外翻等症状,家长应积极为孩子补充维生素D和钙。如此一来,孩子夜间睡眠出汗多的症状就会明显改善。2.由于孩子睡觉时所处房间室内温度过高,或者是孩子穿的衣物过多、盖的被褥过厚导致的。这种情况下,要适当降低室内温度,减少孩子所盖的衣物和被褥,孩子出汗多的症状自然会缓解。3.还有的孩子由于睡觉前过度兴奋,刚入睡时大脑皮层还处于兴奋状态,从而引起汗液分泌过多,一般进入深度睡眠之后,孩子出汗多的症状会逐渐缓解。

### 宝宝打完预防针多久可洗澡

文/胡晓姣(湖南省儿童医院新生儿科)

预防针打完之后,一般建议24小时之后再给宝宝洗澡。如果宝宝反应比较强,局部红肿明显,或者宝宝有发热、精神状态不佳等表现时,应延缓洗澡时间。这主要是为

了避免局部针眼出现感染的情况。原来,每次预防接种时在宝宝身体局部都有入针的针眼,如果针眼在洗澡的时候不慎被水污染,可能引起局部感染,从而导致宝宝感染发热。当然,每个宝宝的皮肤愈合能力以及免疫反应程度都会有所不同,有些宝宝可能在5~6小时之后皮肤基本愈合,局部的针眼也没有出现红肿,这时也可以进行洗澡。但是多数的情况下建议24小时以上洗澡。有些宝宝可能在24小时以后局部的红肿还未能缓解,这时应延迟洗澡。

### 孩子摔了头受伤有潜伏期吗

文/简鸿(湖南省儿童医院康复中心)

宝宝摔了头受伤是有潜伏期的,通常在两三天以内,如果有病理性症状就会表现出来。如果损伤了颅脑,大部分宝宝会在三天以内出现症状,极少有孩子会在头部外伤之后一周左右才出现症状。如果摔得很轻,一般不会有明显表现,其饮食、睡眠、精神状态均良好。摔到头部一般有严重损伤的情况较少,大部

分宝宝不需要特别检查或者治疗。但是不检查或者治疗,并不代表不需要重视,建议家长要密切观察宝宝。如果只是轻微擦伤,有红肿压痛等情况,一般24小时之内可采取冷敷减轻肿胀,24小时后可采取热敷促进消肿;如果宝宝持续存在头疼症状,反复出现哭闹、呕吐、精神不佳的情况,就需要及时去医院就诊。

### 婴儿大便又干又硬怎么办

文/隆丹(湖南省儿童医院普外二科)

宝宝一直都是吃母乳,每天大便两三次,而且有点稀。可是只要一吃辅食,宝宝就会两三天不大便,即使有大便也很硬、很干,疼得宝宝直哭。该怎么做才能改善宝宝大便又干又硬的情况呢?第一招:单。就是从一种食物开始,待孩子适应了再喂其他食物。第二招:稀。吃泥糊状食物,如米汤、菜泥、蛋羹、菜粥等。第三招:少。就是从少量开始,逐渐增加。孩子的辅食应是含适量纤维素的食物,如玉米粥、小米粥、菜粥、水果等,因为膳食

纤维可吸收水分,使粪便变软,粪便体积增大,促进肠道蠕动,使排便次数增加。另外,孩子因大便干燥,排便时肛门痛,即使有大便也抗拒排便,使粪便在肠内积存时间延长,水分被吸收,于是大便会更加干燥。

### 冬季给孩子正确穿衣很重要

文/秦晶(湖南省儿童医院PICU1)

宝宝是非常有活力的,爱动也是宝宝身体发育的表现,宝宝被厚厚的衣服捂住了,手脚不方便动,容易限制宝宝的身体发育。而且,把宝宝捂得太严实,宝宝很容易出汗,出汗后遇到风一吹就容易着凉,而且身上长期有汗的宝宝容易得湿疹。给宝宝穿太多还会导致宝宝长大了比其他人更容易怕冷。“要想小儿安,三分饥与寒。”我们一定要根据外部环境温度适当给宝宝增减衣服,虽然不想让孩子冻着,但是也不能把孩子捂坏。而且,宝宝因为手脚末端的血液循环系统发育还不完善,有时候身上出汗了,手脚还是凉的。因此,我们可以摸宝宝的颈背部来判断他是否需要增减衣服,如果背颈部出汗了,就是宝宝穿多了。