

编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤凰网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

家庭教育·咨询互动类栏目

辣妈研习院

王建平博士家庭教育
心学

亲子专家 王建平博士

妈妈假装逃单，5岁儿子坚持让付钱

近日，在陕西西安，一位母亲为了试探5岁的儿子，假装让儿子买水逃单，但孩子坚持把钱付给了老板，事后这位母亲很为儿子骄傲并拍视频公开。这种“反式教育”也引起了网友的热议，有人叫好，有人认为不妥，因为孩子还小，不该用人性去考验，应该正向引导。

那么，这种“反式教育”法到底对不对呢？

小心被“反式教育”反噬

虽然这个妈妈的出发点是好的，但孩子这么小就要接受人性的考验并不妥。5岁的孩子还没有很强的分辨力，他不知道妈妈是否有意，原本可能认为这种做法是不被允许的，现在反倒认为这也是一种选择。善恶只有一线之隔，深藏于每个人的内心，对孩子进行人性的试探，是极不负责任的，既做了一种坏的示范和确认，又传递了父母对孩子的不尊重、不信任。如果孩子做了另外的选择呢，难道就认为孩子是故意的吗？说不定孩子认为只要大人没阻止，就是允许的。

类似的教育方式，还有被一些家长热捧的“挫折教育”。一些父母认为挫折教育就是要不断地给孩子制造困难，想方设法地故意给孩子设置一下麻烦，向孩子展示这个世界比较痛苦的一面，以此来考验孩子，认为孩子在不断受挫中能够激发内心的求生欲，在以后遇见困难和挫折的时候更加勇敢。比如，本来家庭条件不错，却故意告诉孩子家里很穷要省吃俭用；本来完成的任务很简单，却故意制造一些麻烦让孩子去吃苦和体验。这种“制造”挫折的办法，最伤的是父母与孩子之间的信任关系。因为当

真相大白时，孩子有被戏弄和愚弄的感觉。

在教育孩子的过程中，孩子与父母之间的互相尊重和互相信任是十分重要的。尤其是在孩子成年之前，父母是孩子唯一的社会关系。人为制造麻烦考验孩子，除了负面暗示和信任缺失之外，还容易引起孩子的逆反心理，到了青春期，会让一些孩子以其人之道还治其人之身，故意和父母“对着干”。

所以，不建议家长人为地设局去考验人性，尤其是对孩子。当一个人设计去考验人性时，往往是带着自己内在的导向去诱发别人的行为，甚至是在人性的弱点当中，要求一个人去战胜自己内在的脆弱和弱点，来表达他在人性当中的高尚，以满足你对人性的期待，但结果却未必会如你所愿。孩子的心理承受能力是有限的，在一定限度内可能是动力，如果超过了这个限度，就会适得其反。作为父母，身体力行地给孩子示范什么是自己认同的信念、价值感和行为准则就可以了，父母的言传身教就是最好的家教，父母对孩子的信任，才是孩子最大的“内驱力”。

家庭教育·成长改变类栏目

慧妈手记

强势的母亲 + 缺位的父亲 = 失控的汪小菲

一不留神，2022年就只剩下一点点尾巴了，但娱乐圈却并没有收尾的意思，一瓜接着一瓜来，尤其是汪小菲和大S（徐熙媛），都已经各走各路了，依然风波四起。同时，我们也发现，但凡汪小菲爆出新瓜，总有一个人也会跟着下场，那就是母亲张兰。

话说，汪小菲是已跨过40岁门槛的“资深”成年人了，怎么还像个没断奶的小宝宝般总要扯着妈妈的衣角呢？

我们来略谈一二。

物质之爱，效果往往差强人意

张兰对汪小菲的爱，是毋庸置疑的。

张兰离婚时，汪小菲只有6岁。为了给儿子好的生活条件，张兰将汪小菲托付给母亲，自己远赴加拿大打工。

两年里，张兰起早贪黑，一个人打五六份工，终于赚到了事业起步的启动资金。

随后她速速回国，开了“阿兰酒家”。

在张兰用心经营之下，几年后，“阿兰酒家”升级成海鲜大酒楼，到了2000年，“俏江南”横空出世。“俏江南”给张兰带来财源滚滚的同时，也让张兰实现了阶层跨越，汪小菲更是成了媒体口中的“京城四少”之一。

那时的张兰，是踌躇满志的，她兑现了自己的承诺，凭着实力让儿子过上了高品质的生活。

两年的离别，看似不算长，但对于幼年的汪小菲来说，不是件小事。

在汪小菲的自传《生于1981年》中，他这样说：

“我妈出国了，再加上在学校不招老师待见，我的成绩一落千丈，从班上前几名掉到倒数的行列。”

大概张兰也意识到，亲子分离对汪小菲的成长有所影响，于是事业有成后她努力补偿，通过物质给予他“百般呵护”：送他出国留学、安排在自己酒店做空降高管以及那一场耗资1.3亿元的婚礼，凡是能用钱做到的，她毫不犹豫。

可以说，自从张兰实现财务自由后，汪小菲就啥事都不需要自己操心了。

然而，一路走来，汪小菲几乎完全背离了张兰的期盼，被网友们评价为“干啥啥不行，坑妈第一名”。

可见得，物质之爱即使丰厚，也不一定能够收获理想的果实。

强势母亲输出妈宝失控儿子

这几天，张兰的直播间里，除了酸辣粉，还上新了绿茶、卤蛋、床垫，甚至推出软饭套餐。明眼人一看就懂，令人称奇的是，直播间的生意火爆得不得了，张兰不但出了一口恶气，还赚得盆满钵满，直接用行动诠释了“别人朝我丢泥巴，我用泥巴盖大厦”。

正当大家搬好小板凳，等着大S一家会放出什么大招的时候，汪小菲却率先祭出了神器，在微博上坦言：老子不富裕，但也请直播间的人不要再吃“吸血馒头”，整个就是啪啪直往张兰脸上招呼，坑妈坑出了新高度。

要知道，这一年来，每每汪小菲与大S开撕，要不是张兰力挽狂澜，化悲剧为喜剧，恐怕汪小菲早就缴械投降认输了。

看着汪小菲这让人满地找下巴的一出出，毫不含糊地坐实了“慈母多败儿”的古训。

张兰对汪小菲的教育，延用了她小时候继父对待她的“量化管理”，经常唠叨、指责他，甚至还会因不听活而狠狠揍他。

作为曾经身家高达25亿的女企业家，张兰的时间肯定是很宝贵的，蒸蒸日上的事业，也在不断证明着她决策的正确性，这多多少少让她产生幻觉，认为自己的一切都是正确的，不知不觉形成了“强势”的形象，这也是大多数事业有成人士的通病。

“强势”用在企业管理中，在某些方面的确有利于提高效率、减少差错，但照搬到育儿，大多会水土不服。

张兰的“说一不二”让汪小菲失去了自己做选择、提出自己的想法的机会，看似让汪小菲循着最简便高效的路子在成长，避开很多弯路，而实际上，汪小菲倍感自卑，觉得自己什么事都做不到。

于是，汪小菲直接“躺平”，长成了“妈宝男”。

《孩子的大脑》一书中提到：“家长的过度热情和保护会让孩子不自信。”

教育家陶行知说：“教育孩子的全部秘密，在于相信孩子。”

父母的信任，不但能让孩子获得安全感，更能让孩子有底气去面对人生中的风雨，勇敢追梦。

缺位的父亲，是孩子一生的隐痛

国家二级心理咨询师张璜曾经谈过中国家庭教育的现状：强势的母亲 + 缺失的父亲 = 病态失控的孩子。这句话，太符合汪小菲了。张兰打出生就没见过自己的父亲，汪小菲的童年里，父亲也只是个模糊的影子。

没爹疼，没妈爱，汪小菲在他的自传中曾写道：“那种孤独感，成为我日后的心结，后来的人生中，每当我遇到挫折不顺时，当时的孤独感就涌上心头，感觉像一个坎，我不知道怎么跨过去。”

母亲给予孩子的，是保护，是安全的体验；父亲给的，是大胆走出去的力量和勇气。

如果一个孩子成年后变得不幸，那么不出意外，那些不幸的根源，大多都是来自父母之爱的缺席。

南非作家卡西·卡斯滕斯在《世界需要父亲》一书里清楚列出：“来自父亲缺失家庭的孩子，产生情绪和行为问题的概率是健康孩子家庭的两倍。因为父亲缺失，男孩们被迫加入帮派，女孩们提早性成熟，追求性刺激。诸多问题浮现，这只是冰山一角。世界面临的重大危机是家庭危机，而父亲的缺失是问题的中心。”

英国著名文学家哈伯特也曾说：“一个好父亲，胜过100个老师。”一位优秀的父亲，会在孩子需要时，为他指引正确的人生方向，助他塑造正向的三观和坚毅的品格，让他们在人生路上走得更稳，行得更远。

这就是父亲带给孩子的力量！

每个人出生时，都是一张白纸，没有养成第一时间自己设法解决问题的习惯，根源在于身边的成年人。拥有好的亲子关系是决定孩子幸福一生的密码。

慧妈简介 >>



罗畅

湖南长沙人，作家、心理治疗师。“我是愿意和孩子一起成长、勇敢在孩子面前承认自己不足的职场妈妈。”