

丈夫逼我高龄备孕二胎

倾诉/娅子 文/小清

我今年38岁，是两个女孩的母亲，目前高龄备孕。丈夫还要求我这次一定要生个男孩，不生就是自私，十几年婚姻眼看着陷入僵局。

我老公来自农村，他靠自己的努力考上大学跳出农门，如今是一家企业的高管，年薪30万左右。

我们是大学同学，大学毕业就结婚了。最开始我跟他一起在职场打拼，后来他的事业越来越顺，收入也扶摇直上，我们从小房子换到了大房子。在生了两个女儿后，我就专职做了家庭主妇，照顾家庭。

我们感情甚笃，我生的两个孩子都是女儿，成了我们婚姻里的一道暗礁。

在老公的家乡，仍有一点点重男轻女的风气。以前碍于政策，公公婆婆虽然对我生女儿不开心，但也不好怎么催。现在，国家鼓励生三孩了，他们就再也没有任何顾虑，几次三番催我赶紧生三孩，还暗示最好是个男孩。

今年上半年，我意外怀孕了，老公和公公婆婆高兴得不得了。回老家遇到亲戚朋友，大家都看肚形、看口味，个个拍着胸脯说肯定是男孩，老公和婆婆每次听到都乐开了怀。

那段时间，家里什么重活都不让我干，我也过着衣来伸手、饭来张口的生活。可惜，这个孩子跟我们家差那么点缘分，我怀孕5个月的时候，在卫生间不小心摔了跤，当时就见红了。婆婆打120把我送到了医院保胎，保了半个月还是没保住，胎停了。

满怀期待的孩子没了，老公伤心了很久。

隔了三个月，老公跟我商量继续备孕的事，他甚至提出这次怀孕后就安排我到香港去验血，如果是儿子就留下，不是儿子就终止妊娠。我惊呆了，质问他：“你是要把我当生育机器吗？”

他反朝我吼道：“有儿有女不好吗？”

他还说我自私，他辛辛苦苦为这个家打拼，我却只顾自己，不考虑他，不考虑这个家。

与此同时，公公和婆婆也在向我施压，他们有一栋老房子在城郊，马上就要拆迁了，可能会分到一大笔钱。他们的意思是，如果大儿子这边只有孙女，这笔钱就不会留给我们，留给为他们生了孙子的小儿子。甚至，连我身边的朋友也来劝我，说只要我生个儿子，婚姻更加有保障……

这些日子，老公明显对我冷淡了很多，我的脑子也很乱，在一起十几年了，明明有很深的感情基础，却为了生孩子的问题闹到了要离婚的地步，我到底该怎么办？



做真正的自己，才是婚姻最大的保障

娅子：你好！

婚姻要和谐美满，夫妻双方都必须放弃“谁自私，谁不自私”的道德评判。有时，夫妻两人对婚姻的期望是不一样的。比如现在，你老公期盼的是生个男孩，而你希望的是在婚姻中做一个健康、快乐的新女性，不为一切封建习俗所羁绊。这不一样的期望，是你们各自不同的成长环境所决定的。如果你们能够彼此理解，相互妥协，相互满足，也就不会用“自私”来批评对方了。

如果同意生三胎的话，你一定要保护好自己，保护将要出生的“小宝”。不管这“小宝”是男孩，还是女孩，都要安全健康地生下来。因为不是男孩而终止妊娠，不仅是对生命的漠视，也是对女性权利的不尊重，是对孕妇身心健康的摧残。这是你必须坚持的原则和底线。如果你老公答应了你的要求，你才能答应生；如果他不答应，你也完全可以拒绝他的要求。

如果你同意生三胎，你老公还应该保证对你有更加细心的呵护、更多的关爱，给你更好的物质保障。

我们知道，高龄备孕本身就存在一定的风险，再加上你之前怀孕已出现过意外，你更要注意科学备孕。不管是年轻人备孕二胎、三胎，还是高龄产妇备孕二胎、三胎，双方夫妻都应先进行孕检。如果没有孕检，便会增加流产的风险，影响孕妇的身体健康。所以，就算你同意生三胎了，你们夫妻双方还应到医院去做孕检。只有了解了自身的身体状况，才知道自己是否适合生育。如果孕检的结果是不适合生三胎，那么，你还是要果断地拒绝生三胎。如果你老公明知你不适合生三胎，生三胎的风险极大，还逼着你生三胎，不生三胎就要结束婚姻，这样的婚姻就需要重新进行审视了。

如果你实在无法满足你老公的愿望，你也应该对你老公的愿望表示理解——唯有理解可以带来相互体谅，可以消除埋怨。但是，你不必对老公有一丝的亏欠心理：你从来都不欠他一个儿子！

你说，你身边也有朋友担心你不生儿子，婚姻就没保障。那我们最后来说一说是婚姻的保障吧。

虽然一定的物质基础对婚姻很重要，虽然孩子对婚姻的稳固很重要，但是，婚姻最大的保障并不在“外”（比如孩子、金钱、地位等），而在于“内”（彼此的爱、理解和信任等）。如果你们的婚姻出现了较大的危机，即使你生了儿子，也不能保证你们的婚姻从此安然无事；如果你和老公一直都“感情甚笃”，即使你没有生儿子，这个“缺憾”也不足以威胁到你们的婚姻。

做真正的自己，让自己快乐，也让对方快乐，这才是婚姻最大的保障！



情感专家：肖军
心理、婚恋咨询师，著有《婚恋中的情商训练法则》等



扫一扫，看更多精彩故事

亲爱的 @信箱

问：男朋友家买不起房子，该怎么办？

我男朋友出身单亲家庭，家庭条件一般。我跟他打算结婚，但谈到房子的问题时，他妈妈的意思是等他工作稳定以后再考虑买房子，也没有明确说会不会帮我们出首付。男友的意思是想靠自己努力买房子，不想要妈妈的钱。我觉得单靠他自己买房，压力太大，也不太现实，可他表示，他只有这个条件，没有其他办法，如果我不能接受只能分手。我其实理解又不太理解，又不甘心这么分开，该怎么办呢？

答：谈婚论嫁了，却买不起房，该怎么办？这其实是面包重要，还是爱情重要的老话题了。我并不会一味地建议姑娘们不要太现实，贫贱夫妻百事哀，一旦进入婚姻，再美好的爱情如果没有良好的经济条件维护，也会被现实打败。但我也建议女孩们完全感情至上，女性的婚恋价值是有期限的，年龄越长价值会降低，因为女人最佳生育年龄是24-29岁，所以25岁之前呈上升趋势，25岁以后呈逐年下降趋势。万一没赌对，年华老去，感情也没了，得不偿失。怎么选？我觉得你可以先退一步，先看看这个人值不值得：他有没有上进心，会不会为了你们的幸福拼尽全力？他的人品好不好，值不值得你托付终身？给你们的感情一个时间期限，在这个期限里，睁大眼睛去看。记住，女孩的青春是有限的。

问：老公没有上进心，婚姻该怎么继续？

我老公是一个小职员，学历不高，因为谈恋爱的时候他对我特别好，虽然家里反对，我也嫁了。结婚以后，我发现他太“佛系”了，在单位完全不求上进，得过且过，有时候看着单位的女同事找的另一半都挺优秀，而且有上进心，我就心里挺不是滋味的。但是，我老公又是个对我和孩子特别上心的人，对家里的确付出了很多，这一点我也挺感动。

答：其实我觉得，这个世界有各种活法，有人激情四射勇往直前，有人甘于平淡，老婆孩子热炕头，没有哪种活法就比谁的要高级。你当初选择了他，肯定是看中了他身上的某种优点，比如性格平和，温柔体贴。为什么，结婚后这种优点就变成了缺点呢？其实，他还是他，变化的是你，是你的心态出了问题，是你把你想要的东西投射到了对方的身上。他不积极，你可以积极呀，为什么要强求老公来满足你所有的愿望呢？家里有一个向前冲的，还有一个愿意照顾后方，不更好吗？真正的爱是接纳伴侣的本来面目，而不是抱着改变对方的期望。当接纳彼此时，这段关系就会成长。

我是情感编辑小清。如果你有情感困惑需要倾诉和交流，欢迎投信到邮箱 65252775@qq.com，或关注“今日女报”官方微博，将你的故事或困惑告诉我。