



新政后首批“二孩”上学， 家长的焦虑变轻了

今日女报 / 凤网记者 章清清

从2016年正式实施“全面二孩”政策开始，到今年首批“二孩宝宝”正式步入小学，想象着家里的大宝牵上弟弟妹妹的手一块儿进学校画面，不少人都会感叹一声“好温馨”。然而，对于家有两娃的家长来说，教育焦虑是缓解了还是加重了？是否有让两个孩子学习互相促进的好方法呢？今日女报 / 凤网记者进行了采访调查。



■ 亲子宝典

小儿脑发育不良的一些症状

文 / 潘姿 (湖南省儿童医院神经内科)

脑发育不良是多种因素导致大脑、小脑等发育异常，脑发育不良可以影响孩子的生活质量，严重的会造成孩子夭折。一般的脑发育不良发生在出生后1-3个月内，可能会表现为异常的安静、少哭，另外可能出现多动、多哭，4个月对母亲没有认识的反应，6个月不会笑，12个月不会坐，18个月不会走和讲话，明显出现了运动、语言发育的迟缓。孩子经常张口、伸舌、流涎、出现无意识的表情，或者哭闹、双眼无神，注意力不集中，对周围的事物反应较差，语言发育明显落后于同龄儿童。孩子还有不同程度的运动、视力、听力的障碍，部分的孩子可以呈现小头畸形、大头畸形或者脑积水。所以，对于脑发育不良的孩子以对症治疗为主，根据孩子的病情采取不同的治疗措施。

孩子大便带血怎么办

文 / 吴双凤 (湖南省儿童医院泌尿外科)

孩子的大便干或者拉肚子，有时还会出现大便带血，这都是不正常现象。当孩子大便带血时往往会把父母吓一跳。如果是新生儿宝宝，很有可能是发生了牛奶蛋白过敏，患上了过敏性结肠直肠炎，这种疾病是非常常见的。规避导致孩子过敏的饮食，是最终和唯一的解决方案。当然在这个年龄段还需要和许多严重的疾病相鉴别，比如坏死性小肠结肠炎、肠套叠、新生儿出血症等等，都可能表现为大便带血。当然了，其实比较常见的便秘带血是孩子的肛裂，导致大便粗干干燥，表面带血。还有宝宝是肠道感染了，肠黏膜有破损，大便里面也会有带血。

儿童狭颅症是什么

文 / 伍添 (湖南省儿童医院神经外科)

医学上的狭颅症是指多条颅缝过早闭合引起的大脑发育不良。在实际生活中，一条或多条颅缝早闭均可或多或少影响患儿的大脑发育。最常见的颅缝有三条，即冠状缝、矢状缝和人字缝，无论是哪一条颅缝闭合，都会引起相应位置的大脑发育异常。前面横着的是冠状缝，中间竖着的是矢状缝，后面是人字缝，三条缝都是颅骨在大脑发育的推动下逐步扩张，以适应大脑的发育。如果颅缝提前闭合，则会限制脑组织的发育。家长可通过观察头颅的形状、头围的大小和前囟门的情况来发现宝宝头颅的异常。此外，狭颅症患儿会出现惊叫样的哭闹、头皮静脉怒张、双眼突出、食欲下降、喂养困难等颅高压表现。如果出现上述情况，要及时到医院进行诊断和治疗，因为狭颅症患儿最好的治疗时间是在3-6个月以内，从理论上讲，越早治疗效果越好。

宝宝皮肤过敏，应对有方法

文 / 殷春波 (湖南省儿童医院皮肤科)

宝宝皮肤过敏，千万不能让宝宝抓挠过敏处，因为这样会导致皮肤出血，炎症加重，从而引发其它疾病。宝宝将因此而不能正常睡眠，严重时宝宝经常哭闹，影响家人休息。其次，宝宝出现皮肤过敏症状时要避免其再次接触过敏原，因为过敏原会让宝宝的过敏症状加重，其中常见过敏原主要有牛奶和奶制品、西红柿、玉米、巧克力和一些肉食产品等。在宝宝出现过敏症状后，妈妈们要尽量让宝宝在室内活动，避免带宝宝外出。因为室外环境中较多灰尘和另外一些过敏物质和有害物质，会导致宝宝的过敏症状不断恶化。另外宝宝饮食的时候要尽量保证清淡为主，太辣和太咸的食物都会对宝宝皮肤造成损害。

五个月宝宝缺钙的表现

文 / 郑长茂 (湖南省儿童医院新生儿科)

孩子如果缺钙，往往在初期都有神经兴奋性增高的表现，比如易激动、易烦躁，而且往往会出汗比较多，刺激头皮后导致孩子经常频繁地摇头。另外，还有一些月龄小的孩子可能会出现骨骼的改变，比如在五个月的时候可能会出现颅骨软化，就是前囟的边缘摸起来很软，颅骨非常薄，如果轻轻按压，可能就像按压乒乓球的感觉，就是常说的颅骨软化，这些都是五个月宝宝缺钙比较常见的表现。孩子如果出现缺钙，基本上是维生素D的缺乏，从而影响了钙、磷代谢导致缺钙，所以对于月龄小的宝宝，在出生后要常规给他补充维生素D，每天保证400IU，无论是母乳还是奶粉喂养的宝宝，都需要保证每天400IU维生素D的摄入。

调查：长沙有班级“二孩”比例达33%

记者调查了解到，今年开始，长沙学校里的“二孩”比例明显提高。在岳麓区博才云时代小学，一年级中一新生班级有45人，其中“二孩”就有15人，“二孩”比例占到了33%；芙蓉区育英西陵小学一年级新生某班级共有48人，

13人的家庭是二孩家庭，占比27%。“我们学校现在一年级新生有600名，12个班级，平均来说“二孩”家庭的孩子有三分之一左右。”长沙县星沙小学一位负责人介绍。

据国家卫生计生委2017年1月发布的统计数字显示，2016年我

国出生人口明显增加，成为自2000年以来出生人口最多的一年，此外，二孩及以上占出生人口比重超45%。

家有两娃一同上学，家长们感受如何？老师有什么建议？

家长说：有了二宝，少了焦虑

相较于独生子女家庭，家长把望子成才的期望全寄托在一个娃身上，“二孩”家庭父母的教育焦虑普遍减轻了。

“对第二个娃，我们在教育上就轻松很多了。”家长韩女士有两个女儿，大的上小学四年级，小的刚进一年级，她说，只有一个孩子时，看着身边的家长给他们的娃报这个班那个班，弄得她也很焦虑，生怕孩子输在起跑线上，

当时也给大女儿报了七八个培训班。一到周末，一家人就像陀螺一样奔走在各个培训班之间，孩子累，家长更是精疲力尽。生下第二个娃后，韩女士就淡定了不少，完全是依据孩子自己的兴趣，只报了一个舞蹈班。“首先是不想把自己弄那么累了，另外，养过一个孩子就知道，孩子成长自有规律，盲目焦虑只会费钱又费力，所以，我们家小女儿就是‘放养’长大的。”

韩女士说。

家长邱女士也有同样的感受，她的大宝是女儿，正上小学三年级，二宝是儿子，今年刚读一年级。邱女士说：“有句俗话说叫‘老大照书养，老二照猪养’，说得真没错。只有老大的时候，过分紧张焦虑，生怕带不好孩子，等老二来了，回过头我发现孩子的身心健康才是第一位的。”

老师说：引导得当，老大老二携手成长

长沙育英西陵小学老师颜海燕告诉今日女报 / 凤网记者，在家长的正确引导下，和哥哥姐姐在同一所学校，弟弟妹妹往往更容易融入学校。

“开学的时候，我们会安排高年级的孩子引领一年级新生熟悉校园，有哥哥姐姐先入学的新生，对校园肯定更熟悉。他们不仅认识哥哥姐姐的老师，还认识哥哥姐姐的同学，跟大家都非常熟络。”

雨花区泰禹小学大队辅导员彭瑶老师也告诉记者：“我们学校有许多双胞胎一起上学，有些家长会主动提出让两个孩子在一个班级，这样上学放学接送比较方



便，两个孩子在一起也能互相照应。”

随着“二孩”家庭的增多，彭瑶也有一些发现：毕竟是一家人，在学校里兄弟间会互相照应和帮助。四五年级后，哥哥会有哥哥的兄弟，弟弟有弟弟的玩伴。

不过，即便是兄弟姐妹，孩子的性格爱好是不一样的，在教育上，彭瑶建议家长应该根据具体的情况科学养育。比如，哥哥性格外向一点，喜欢活力热情的老师，弟弟胆小一点适合温柔的老师，这样就没必要非放在一个班级，分开会更好。家长平时也可以帮助大的孩子树立威信，让大的孩子成为榜样形象，带动弟弟妹妹共同进步。

专家说：多孩家庭要避免出现关爱不均

中国家庭教育学会理事、亲子专家阎玉兰表示，让孩子有一个兄弟姐妹更有利于孩子成长，和兄弟姐妹一起长大的孩子在人际交往中更懂得包容和承担，还能避免独生子女的一些性格缺点。但多孩家庭最容易出现的问题就是关爱不平等的现象。大的孩子总觉得弟弟妹妹的到来会瓜分父母的爱，所以，作

为父母要尽量做到给每个孩子平等的爱。因为每个孩子都有自己的主张，也应该有权利得到父母平等的对待和爱。

同时，家长要注意不要拿两个孩子来对比，这是最忌讳的事情。每个孩子都有自己的优势和劣势，做父母的要帮助孩子找到自己的优势，发挥自己的特长，

而不是拿孩子的短板说事，这会给孩子带来伤害，影响孩子形成健全的人格。

平时生活中，也应帮助大宝在小宝面前树立威信。“当大宝威信树立以后，家长就可以不失时机地去引导他爱护弟弟妹妹。只有这样才能实现‘兄则友弟则恭’的理想关系。”阎玉兰说。