

■ 亲子宝典

# “名校”父母输出“鸡娃”理念 当心有毒

今日女报 / 凤网记者 章清清

“揭秘！清华父母如何培养孩子上清华？”“北大妈妈教你这样教育下一代”……近年来，一些顶着名校头衔的自媒体视频靠着晒育儿观、育儿方法和育儿好物走红网络。不少父母在关注这些账号后，很容易陷入“名校父母”有意无意营造出来的教育焦虑而无法自拔。

近日，教育部就全国政协委员提出的《关于严防“名校父母”输出“鸡娃”理念抵消“双减”工作成效的提案》进行了公开答复。答复称，将集中治理蹭炒教育热点、编造虚假信息、渲染升学焦虑等恶意向作行为。对于此类内容，家长们和老师怎么看呢？

## 调查：学霸养成真有捷径吗

顶着学霸父母或名校头衔的自媒体到底输出的是什么内容？今日女报 / 凤网记者以“清北父母”“家庭教育”等关键词在短视频平台搜索发现，不少博主都称自己的孩子考上了名校，或者访谈了清华北大的父母，以此吸引不少家长来“取经”。

记者发现，这些视频的内容五花八门，但标题都比较夺人眼球，比如“两个方法让孩子爱上学习”或者是“普娃上清华的捷径”等等。

此外，这些视频号一般都有购物橱窗，点击进去有教你如何“鸡娃”的图书和视频课程在售卖，比如“学霸养成计划家长必修课”“49天成为小学霸”等。

那么，对于这样的育儿经验，家长是否觉得真有借鉴意义呢？

近日，今日女报 / 凤网记者看到一位声称“接触过将近10万个家庭”的视频博主，他侃侃而谈总结出了“学霸学渣学神的家庭特点”，指出“医生、老师家庭容易出学霸”。然而，在评论区不少网友却发出了质疑，有一位网友说“我和老公都是医生，家庭和睦，可我家孩子的学习成绩很差”。还有网友质疑博主如何能接触到“10万个家庭”。对于这些网友质疑，该博主都没有给出回复。

还有的视频更夸张，有个自称是清华大四学生的博主，一边“现身说法”，一边打出的内容标题是“出生16天开始认字，父母教育让我考上了清华”。

“大部分的我不都相信，现在自媒体市场上鱼龙混杂，表面上看似真情实意的分享，背地里很可能是商家赞助，说得越夸张的越有流量。”长沙家长李先生说，因为关注教育，他也常能刷到这类教你如何“鸡娃”的视频，但他觉得大多数都华而不实，以夸张成分居多。

家长王女士也表示，经常刷到这些“鸡娃”视频会让人产生教育焦虑，对于一些她感觉有道理的方法，确实也会尝试借鉴一下，但总的来说效果不佳，“比如一个学霸妈说，在学习上有时候要逼孩子一下，可我们家的越逼越不肯学了。”

## 老师：没有任何成功的家庭教育可以照搬

“教育不是工业流水作业那么简单，别人能够生产什么产品，并不是你就能产出。育人是一个极其复杂的工程，根本原因首先是作为孩子的个体差异，比如其智能水平、兴趣爱好，还有原生家庭以及周围环境对他的影响等。”长沙雅境中学特级教师陈菊英表示，对于“名校父母”的有些育人理念，家长可以借鉴，但如果一味机械地照搬别人的做法，那无异于“东施效颦”。

陈菊英认为，作为父母，应该根据自己孩子的特点和家庭条件，给孩子最合适的教育，“让孩子成为最好的自己”才是成功的教育。别人的教育方法和理念可以去学习和借鉴，但更重要的应该是多花时间充分

了解自己的孩子，这样才能不迷失方向。

安徽宣城二小资深语文老师汤玫也表示，“焦虑”可能是当下教育中出现频率最高的词语，父母的焦虑构成了整个社会的焦虑，也让孩子深陷疲惫和无力。短视频等碎片化信息的迅速传播，有意无意间加剧了这种焦虑感，大数据推送会把各种“别人家的孩子”带给你面前。

“看起来成功的路径有很多条，但其实成功的路是不可复制的。因为每个孩子、每个家庭千差万别。没有一种家庭教育的成功可以照搬，但对孩子的理解、包容、陪伴、等待则是我们可以选择去做的”。汤玫说。



## 专家：要加强对父母的家庭教育指导

21世纪教育研究院院长熊丙奇表示，教育部的治理是有积极意义的，名校父母其实有真有假，虚假的名校父母编造虚假信息，属于违规发布信息。对于确实是名校父母的“鸡娃号”，则需要加强在加强对家庭教育的指导的同时，推进教育评价改革进程。名校父母中有的“虎爸虎妈”，给其他家长灌输超前

教育，唯分数、唯名校，强调教育的分级分层。对这些名校父母的“鸡娃号”，治理不能一关了之，要让这些“名校父母”的“鸡娃”操作没有市场，就需要加强对父母的家庭教育指导，告诉家长正确的教育理念和方式，并加强对教育政策改革的解读。

## 儿童脾胃虚弱怎么办

文 / 刘洁 (湖南省儿童医院消化营养科)

1. 首先是注意不要积食，饮食以清淡、易消化、有营养为主，要少吃肥腻的肉类，饮用牛奶每天不要超过200毫升，一定要限制甜食的摄入量。2. 有适度的活动。每天清晨做一下早操，多带孩子到户外进行适度的跑跑跳跳，都是非常有好处的。3. 如果脾胃虚弱属于偏寒型的儿童，不应让其食用偏凉食物，应食用比较柔软温热的食物，可多食用山药、多喝山药粥，适当可放一些大枣，生冷和油腻食物尽量避免给宝宝食用。如果属于脾胃虚弱偏热型的儿童，此类孩子吃零食较多，像油炸和垃圾食品等不应再吃，需要多吃水果和蔬菜，包括粥类，可以多喝海带汤，蔬菜类可多食用胡萝卜、南瓜等可清热消食的食物。

## 儿童吃什么养肝

文 / 龙焯 (湖南省儿童医院普外一科)

1. 葡萄。葡萄含糖类中的葡萄糖、蔗糖、果糖、木糖，含酸类中的柠檬酸、苹果酸、酒石酸，还含蛋白质、胡萝卜素、多种维生素，以及钙、磷、铁、钾等人体需要的营养成分。有增进食欲和保肝、护肝的作用，所以秋季养肝可适当食用些。2. 乌梅。乌梅利于肝、脾、肺，能涩肠生津，其主要功能在于敛肝养肝、止渴生津。但乌梅酸性极大，因此食用后一定要记得及时刷牙，否则其中的酸性物质很有可能会腐蚀牙釉质。3. 木瓜。木瓜中含有大量的维生素C及多种氨基酸等，这些营养物质不仅能满足机体所需，同时还能有效地增加肝细胞的抵抗力从而稳定肝细胞膜，并且还可以促进肝细胞的修复与再生。

## 儿童胆囊炎的症狀

文 / 黄笑 (湖南省儿童医院普外一科)

儿童胆囊炎以腹痛、高热寒战为主要症状，偶有黄疸，上腹疼呈持续或间断性钝痛、胀痛或剧烈绞痛，常伴有恶心、呕吐，高热可引起惊厥，或精神不好、谵妄、昏迷等症状。儿童胆囊炎体格检查呈急性病容，体温可持续在38.5℃以上，最高可达41℃，右上腹有明显压痛及腹肌紧张，有时可触及肿大的胆囊。个别严重病例以中毒性休克为主要表现，经治疗后始出现腹胀、全腹紧张及压痛等腹膜炎体征。末梢血象白细胞数增高，并可有中性粒细胞数增多，核左移及中毒颗粒。儿童胆囊炎结合症状、体征和病程发展迅速，伴有精神不好、谵妄、神志模糊或昏迷等症状，可以作出诊断。有腹腔渗液的，可做腹腔穿刺，如抽出绿色渗液则可确诊为胆汁性腹膜炎。

## 儿童伤口缝合疤痕怎样消除

文 / 周诗敏 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

儿童伤口缝合的疤痕，可以使用维生素E来擦拭疤痕，因为维生素E具有淡化疤痕的作用，另外维生素E还有保持皮肤弹性的功效，所以长期使用的话，对淡化疤痕的效果很不错。儿童伤口缝合疤痕如果是比较严重的话，一般是建议选择激光去除的方法进行消除。但是如果儿童年龄还比较小的话，还是建议年龄大点后再做这种治疗，因为年龄比较小的儿童，身体正处于发育时期，后期的话有些疤痕会慢慢打开，慢慢变淡变浅。对于儿童伤口缝合后留下的疤痕，家长可以给孩子涂抹淡疤痕的药膏。另外在平时的生活中，要特别注意孩子的日常饮食。可以给孩子多吃一些新鲜的水果蔬菜，以及一些牛奶、瘦肉、蛋类等含有营养的食物，补充身体所需的营养。

## 小孩割包皮的注意事项

文 / 覃曼丽 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

包皮手术虽然是个小手术，但毕竟也是手术，因此家长不能贪图便宜选择小诊所等，而该选择正规的手术医院，以免给孩子留下遗憾。手术前家长应帮助孩子做好相关准备，应该清洗好要手术的生殖器部位，同时应穿着宽松裤子。术后要注意减少运动，虽然割包皮不要住院，给生活带来的影响也较少，但也要注意减少运动，避免在运动时触碰刺激到伤口。同时，孩子在卫生方面要多注意，特别在小便时如果尿液沾染到纱布上，家长发现纱布脏了，要及时带孩子到医院更换。对于割包皮，应该是越早越好的，毕竟随着时间的发展，小孩子会因为包皮过长而感染炎症或影响到生殖器发育。