# 真韵味! 快来尝尝长沙城里的"桂花味"

今日女报 / 凤网实习生 陈雪炎

"不是人间种,移从月中来。广寒香一点,吹得 满山开。"金秋十月,又到了桂花飘香的季节。

天气晴好,桂香满园,很多妈妈开启了带娃赏桂的盛宴。而在被嗅香观赏之余,桂花还变幻成各种美食:桂花糖、桂花羹、桂花糕、桂花酒、桂花茶……展露出花香之外的风雅韵味,让人食指大动。

世间香花众多,人们却偏爱以桂花为食,想必 自有其醉人之处,不妨跟着这些妈妈去一探究竟吧!



秋风起,落叶黄,桂花香。摄影/吴小兵

### 卷子深处报一口桂花秋酿

位置:长沙市天心区师敬湾巷 寻桂攻略:巷子里的桂香、桂花酿

"小钵子甜酒,买甜酒不啰,原坛甜酒——"一声吆喝打破午后的宁静,经几道街巷传至耳畔,这是多少长沙人孩童时期的共同记忆。而今,寻这一碗秋日佳酿,依着一缕桂香就能找到。

取道南门口,走进学院街,一路桂香扑鼻。依着长郡中学院墙拐进右手边第一个巷子,沿巷而人,拐角一隅遇见院墙内伸出来的桂香几缕,再有石的爬山虎,循着桂香深入,右转再右转,位于长沙闹市之中的"杨嗲甜酒"就在眼前了。



桂花入馔, 更添韵味。

下午 3 点,店内已经聚集了不少食客。

"妈妈,我还想再来一碗!"七岁的瑞瑞捧着一碗酒酿梅子冻,吃了个精光,坐在旁边的瑞瑞妈妈彭女士扑哧一笑,心想"这模样和小时候的自己一模一样"。

"我女儿和我都很喜欢这家的甜酒。" 彭女士告诉记者,她从小时候在长郡中学 读书时,最常来的便是这家"杨嗲甜酒"。

桂花飘香的季节,彭女士闻到桂香,不禁想起了熟悉的味道,便趁着周末带女儿寻访至此,只为买一壶他们家的"桂花酿"。

"我们都是采用真花真米,真的花时间去酿酒。"店老板杨鹏介绍,桂花酿的制作是将桂花混合糯米一起蒸煮好,再拌入酒曲,到地窖发酵四十天到五十天不等,滤掉米渣,最后得到的就是桂花酿了。

另一名顾客邓女士告诉记者:"我喝了 很多回,他们家味道一直没变过,发酵后 的桂花香和糯米香**糅在一起,很有秋天的** 味道。"

"很多客户一家三代都变成了熟客。" 杨鹏笑着说,"一个人对一个城市的念想, 就是音像、人情、味道三个方面,我们守 住的味道这个历史片区,不变才是长远。"

## 四方坪里寻一方桂花塔糕

位置:长沙市四方坪 寻桂攻略:开福大道两侧的桂花树、 桂花水塔糕、桂花甜酒

在长沙四方坪,沿开福大道一路走去, 道路两侧的桂花树早已"金玉满头"。

一阵秋风吹过,轻轻抖落朵朵桂花,细 碎花瓣铺就的石板路上,留下两双浅浅的脚

> 印,这正是家住四方坪的翟女士和儿子 小丘奔赴一场"桂花盛宴"后留下的。

> > "这个是桂花水塔糕,甜甜的, 我很喜欢。"小丘一手牵着妈妈, 一手提着刚买的桂花水塔糕,满 心欢喜。

翟女士告诉记者,他们就 住在附近,每到秋天,道路两侧 的桂花开放,接送孩子和上下班, 尤其是每天来四方坪商贸城买菜的 时候,都能闻到扑鼻的桂香。

"前几天,我买菜路过一家宁波水 塔糕店,看到上面撒着桂花星星点点, 很是好看,就买了一盒回去,没想到儿子特别喜欢。"于是,趁着周末的午后,翟女士带儿子一路步行穿过满是桂花的街道,又去买了一盒桂花水塔糕。"他们家的桂花水塔糕挺好吃的,弹牙又不粘牙,微微的甜味伴着桂花的清香,给孩子吃也不怕太甜会坏牙。"

紧挨着四方坪商贸城牌坊的巷子里, 德 胜宁波水塔糕店的店主李业刚和妻子正忙活 着制作酒曲。

"我们家的水塔糕是采用自制甜酒发酵,不同于酵母粉,甜酒发酵使得水塔糕的口感更好,还带有微微酒香。"李业刚告诉记者。 为了丰富水塔糕的口味,他还推出了蔓越莓、葡萄干、芝麻等多种口味,但这个季节最受欢迎的还是桂花口味,最近,就有不少年轻人冲着桂花水塔糕前来打卡。

顾客渐增,李业刚不提涨价,也不提增产,每天还做往常一样的量,按照往常的价钱卖完收摊,没得商量。看来,这份属于秋天的美味能不能吃到嘴里,还得讲缘分。

### 桂花公园拾一朵桂花人茶

○ 位置: 长沙市雨花区桂花路 寻桂攻略: 到处都是

还未踏入桂花公园大门,早有桂花香气 扑面而来,走进园内,更是被缕缕清香包裹, 踏入一片花海。

地处于古迹桂花水库原址的桂花公园,曾有古桂数株,故取名为桂花公园。传说唐代儒生韦固携妻云游至此,于皓月下见一老者,背靠桂花大树,翻阅宝书,找寻红绳。韦固上前请教,老人答曰:"只要我将红绳系于天下有情人手上,亦必好合,白头偕老,美满幸福。"

今天,优美的传说依在,桂子如昔,每 至秋日,总有不少赏花人寻味到访。

"一朵、两朵、三朵、四朵……" 六岁半的奇奇趴在地上,对着一堆米点大小的桂花数着,边数边挑选着。一旁的姐姐则负责"进货",搜罗散落的花朵,运送到弟弟身旁。经过"层层严选"的桂花,被姐弟俩装进瓶子里。

"我们在收集桂花,用来给妈妈做桂花

茶啊。"听到记者的问题,奇奇从筛选桂花的专注中稍微抽离出来,头也没抬地作出回应。

绿叶掩映中,带着甜甜香气的嫩黄桂花 相互掩映、娇羞从容,全然不知自己如果随 风飘落将被制作成何等美味。

一旁的另一对姐弟被妈妈陈女士远远叫住,凑在一起观察园子里一株有些不太一样的桂花树。

"妈妈,这颗树上的桂花怎么是红色的呢""这种桂花啊,叫做金桂。"

陈女士拉着一双儿女在公园里开启了别 开生面的"植物观察课"。

面对贪玩不耐烦的儿子,陈女士抓住他的"吃货"本质,从桂花相关的美食讲起,讲做点心放桂花可添香,桂花入酒则变"桂花酿";讲李公庙糖油粑粑那一口独特的桂花香……姐弟俩听得入迷,对桂花的理解也更加深入了。

远处,桂花茶廊里,三五知己坐拥秋花 秋香;桂花潭边,一群孩童嬉戏垂钓;信步 园内,小桥之上,微风阵阵,暗香浮动惹人醉!

### ■ TIPS 此处亦可赏"桂"

湖南烈士公园

地址:长沙市开福区东风路 22号

门票: 免费, 需预约

在长沙的公园中,烈士公园种植的桂花树种类最多,将近200株,有金桂、银桂、丹桂、四季桂等。在这个独具历史魅力的"植物博物馆",最适合带孩子来一场户外课堂,在缕缕桂香中,探寻季节变化的秘密。

#### 望江公园

地址:长沙市天心区湘江大道门票:无须预约

秋风里的望江公园整个园区都弥漫着阵阵桂香,还有江边的清冽与舒爽,带孩子来这里露营赏花,可谓"沉醉不知归路"。

### 臻品点心局的桂花糕

地址:长沙市开福区蔡锷北路 价格:10元/盒

桂花飘香的蔡锷北路上,臻品点心局门口挂起了一块招牌——"新品上市,桂花糕"。"我很喜欢吃桂花糕,自己跟着网上教程去做怎么也做不出记忆中的味道。"张小姐听闻这家店子推出了桂花糕,立马慕名而来,"他们家夹层放了芝麻和花生,软软糯糯的,很香。"

#### 矮子馅饼的桂花馅饼

地址:长沙市开福区蔡锷北路 价格:7元/盒

同在蔡锷北路的矮子馅饼,一家不起眼的小店,却是多年的老品牌,不少长沙本地人是这里的回头客。他们家也有桂花人馔的美味,那就是桂花馅饼。

温暖的秋日午后,店里的师傅们正在手工制作馅饼,有蔓越莓、玫瑰、椰蓉、芝麻、花生、绿豆等,刚出炉热乎的最是好吃,休息日去买,还没到中午,桂花馅饼就已售罄。属于秋天的美味真的很"抢手"!

地址:长沙市东风路 123 号 邮编:410011 广告经营许可证:4300001000070 报纸印刷单位:长沙晚报利德印务有限公司 地址:长沙县黄花工业园黄谷路 206 号报纸发行单位:中国邮政集团有限公司湖南省报刊发行局 发行方式:全国邮发 全年定价:198 元 零售价:4.00 元