

“儿童剧本杀”， 家长要不要封杀？

今日女报 / 凤网记者 章清清

近日，一种新兴的儿童教育娱乐方式——“儿童剧本杀”进入大众视线。

据一些品牌宣传，在北京、上海、深圳等一线城市，“儿童剧本杀”单场营收过千，最高可达5000元。

今日女报 / 凤网记者走访调查发现，长沙目前并没有专门针对儿童开放的“儿童剧本杀”游戏。但是，对于剧本杀游戏，的确有不少小学高年级孩子和初高中生已入局，常在节假日里和同学组队“厮杀”。

孩子们玩剧本杀要注意些什么？家长又该如何把关引导呢？

孩子们热衷组团玩剧本杀

“我是从去年7月接触到剧本杀，线下打过大概十几本，有推理的，也有欢乐的。我们同学都还蛮喜欢玩的。”长沙初中二年级学生舟舟（化名）是名剧本杀玩家。她告诉今日女报 / 凤网记者，从去年第一次接触剧本杀游戏后，就被深深吸引，经常在节假日和同学结伴组局玩，身边的同学也经常讨论哪些剧本更好玩，这是眼下比较受同学们欢迎的娱乐活动。

因为有身边哥哥姐姐的影响，在9岁儿子的嚷嚷下，长沙李女士也带儿子去玩过一次。

“我们没有凑齐那么多朋友，就让剧本店帮忙拼场。”李女士说，当天游戏时，同场的孩子基本都是八九岁或者更大的孩子。店主帮他们选的也是偏欢乐、童话类型的剧本，一场游戏下来，儿子还是玩得蛮开心，但李女士还是有点隐忧。

“孩子们玩的剧本虽然没有没什么暴力血腥的情节，但里面



仍有些对话和内容不太适合孩子，例如偷窃、打骂等。”李女士觉得，如果有以教育学习为出发点的剧本，会大大增加孩子对知识索取的兴趣，也有益于孩子身心发展。

记者走访发现，长沙市场目前几乎还没有专为儿童量身定制的剧本。一些剧本杀店家介绍，在节假日的确能接到不少家长的咨

询，他们在承接儿童剧本业务时，会选择一些本来为成人设计、但相对适合儿童的剧本，例如童话、西游记等主题的剧本，提供给未成年玩家。不少店主也表示，已经关注到了“儿童剧本杀”的推广消息，随着市场需求的增加，未来也会考虑引入。

剧本杀游戏规范待细化

今日女报 / 凤网记者在走访中还发现，目前大多数剧本杀店家并未对未成年人的游戏时段进行限制，这也意味着即便是平日，也可以提供儿童剧本游戏的服务。记者通过电话随机跟几户商家进行预约。预约商户在明知是未成年人来消费的情况下，也都未对时段有任何限制。同时，一些低俗剧本或隐含色情、血腥、暴力、灵异等不良内容，以及店面消防安全隐患等问题也让家长关注和担忧。

家长李女士表示，现在的剧本良莠不齐，如果没有家长的监督，很难保证孩子们不会接触到不适合他们的剧本。“越悬疑刺激的剧本越能吸引孩子，但我看到现在大部分的店家并没有进行年龄分级。”

据记者了解，今年6月，文化和旅游部、公安部、住房和城乡建设部、应急管理部、市场监管总局等五部门出台了《关于加强剧本娱乐经营场所管理的通知》（以下简称《五部委通

知》），明确“剧本杀”等场所应采取适龄提示、限时等措施加强对未成年人保护工作。一是要求剧本娱乐经营场所使用的剧本脚本应当设置适龄提示，标明适龄范围；设置的场景不适宜未成年人的，应当在显著位置予以提示，并不得允许未成年人进入。二是参照《中华人民共和国未成年人保护法》《娱乐场所管理条例》等法律法规有关规定，明确除国家法定节假日、休息日及寒暑假期间外，剧本娱乐经营场所不得向未成年人提供剧本娱乐活动。

中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳认为，五部委的通知并非将未成年人关在剧本杀游戏的门外，而是要确保未成年人在健康成长的基础上获得正向积极的游戏体验。内容审核、年龄分层、

开放时段、主持人素质、道具装扮使用……正在萌芽当中的儿童剧本游戏想要正向发展，有待更加细化的规范。

孙宏艳认为，首先在剧本方面，目前市场上的剧本掺杂了很多不适合未成年人接触的元素，未来儿童剧本的研发尚需回归正能量、积极向上的创作理念；其次，与剧本匹配的服装、道具等元素，应当充分体现未成年人保护的理念；最后，儿童剧本游戏场所的消费环境是否安全、游戏时间的设定是否合理、游戏消费定价是否合理等因素都应充分考虑。



■ 亲子宝典

带宝宝俯趴好处多

文 / 郑长茂（湖南省儿童医院新生儿科）

足月出生的健康宝宝，一般一周大的时候就可以开始练习趴着了，0-6个月是宝宝的俯趴的黄金时期，6个月以后也要尽量让宝宝多趴。可以在宝宝清醒、精力比较充沛的时候进行，如果宝宝都不是锻炼的好时机。但要注意，不满3个月的宝宝不建议趴着睡觉，以免造成窒息。

息。宝宝刚开始俯趴的时候，一次可能只有几秒钟，每天多次尝试，一般3个月的宝宝都可以趴10分钟以上。宝宝俯趴时，小手要放在胸口支撑头和胸部，如果宝宝的手是攥着的，尽量帮宝宝把手掌打开。宝宝俯趴时，小脚要着地，如果宝宝的小腿高高翘起的话，会不利于后面的爬行和行走。

小儿咳嗽，家长勿慌

文 / 庄宇峰（湖南省儿童医院麻醉手术科）

小儿咳嗽是一种身体防御机能的显示，可以帮助体内异物的排出。但如果咳嗽太严重就会影响日常生活，因此如果小儿咳嗽，我们必须找出病因、对症治疗，不能单纯地认为宝宝咳嗽只是感冒而已。平时多喝温开水或温和性饮料，可以滋润喉咙减少咳嗽的概率。其中较好的选择就是热牛奶或温蜂蜜水等，也可以去市场上买些罗汉果，不是太贵。将梨切盖、去心，放入罗汉果，重新盖上放入碗中加少量水，小火蒸至梨肉变酥。有时按口味可以在蒸前加点冰糖，这样可以治疗孩子咳嗽的问题。当然一些新鲜的果汁也是可以的，但是不要喝过甜或者过酸的果汁，这样容易刺激肠胃。

第六个小时可进食，主要摄入流质食物，避免呕吐。5. 避免意外坠床。部分小儿手术结束后会产生烦躁心理，医护人员需防止小儿坠床。烦躁是一种常见的术后反应，一般24小时内可恢复正常。6. 手术结束后，麻醉药物的药效并没有消失，所以在手术结束24小时内应禁止小儿独自行走，以免跌倒。

小儿麻醉术后的注意事项

文 / 刘佳（湖南省儿童医院麻醉手术科）

小儿麻醉后注意事项如下：1. 手术结束后，把枕头去除，让小儿平躺在病床上，小儿头部稍后仰，确保呼吸道畅通，以免呕吐物进入到气管内。2. 观察小儿的唇色，如果唇色青紫，需立即告知医务人员，及时进行吸氧。3. 手术结束后2-4个小时，可让小儿适量饮水，在不发生呛、吐之后再让其食用别

的食物。4. 在手术结束后的

秋季如何给孩子饮食滋补

文 / 刘洁（湖南省儿童医院消化营养科）

1. 适当喝些蜂蜜。秋季天气干燥，燥邪肆虐，进入体内之后，会给喜湿的肺脏带来极大的伤害。一旦肺脏受损，就容易出现呼吸道疾病。孩子肺脏器官发育尚未完全，若是被燥邪侵袭了，其功能发挥就会大大减弱，非常容易出现咽喉痛、咳嗽等呼吸道问题。对此，建议家长给孩子喝一些蜂蜜。2. 多喝粥。孩子体质弱，为了抵御冬季的寒冷，提前进补滋

养身体是非常不错的保健措施。其中，饮食保健是常见的方法，建议要多让孩子喝粥。因为粥品水分多，再添上滋补的食物一直熬煮的话，能够很好地为孩子补水补营养。建议孩子选择虾皮粥、鱼肉粥、猪瘦肉粥等，不仅滋补而且多吃也不会上火。尽量少吃桂圆、荔枝等水果，这些食物性热，多吃很容易上火。

如何保护孩子牙齿

文 / 彭程伟（湖南省儿童医院口腔科）

1. 养成健康的口腔清洁习惯。让孩子早晚都刷牙，并掌握正确的刷牙方式，避免牙齿中残留过多食物残渣，最后演变成酸性物质，损害牙齿。2. 适当控制摄入的糖分含量。很多孩子都喜欢吃糖，但是糖分过高，会非常严重地损害牙齿。3. 养成良好的饮食习惯。改掉挑食偏食的不良习惯，保证孩子摄入了足

够均衡的营养物质，提高牙齿对细菌的抵抗能力。4. 定期检查牙齿。让孩子定期前往口腔科完善检查，确认是否出现了龋齿、烂牙、牙结石等问题。5. 选择合适的牙膏。牙膏有很多种，例如药物牙膏、含氟牙膏等。如果孩子已经有了口腔疾病，可以在咨询医生后，选择合适的药物牙膏。