

# 6岁女孩尿频，医生却把“处方”开给妈妈

今日女报 / 凤凰网记者 刘驰锋

很多家长都有一个疑问，为什么自己的孩子一做作业就“事多”，不是要上厕所就是要喝水，完全静不下心来。殊不知，问题的根源可能出在家长身上。

近日，6岁的长沙女孩小希出现尿频症状，每隔几分钟、最多十几分钟就要上一次厕所，但每次尿量又很少，一天下来总跑厕所，大人和小孩都被折磨得精疲力尽。焦急的小希妈妈立即将小希带到医院问诊，哪知道检查后，医生却将“处方”开给了妈妈。难道小希的尿频是妈妈导致的？



扫一扫，说出你的看法

## 家长压力大，孩子遭了殃

“医生，我家孩子才6岁，却尿频得厉害，这是怎么回事呀？”小希妈妈急切地向长沙市第三医院儿科主任欧元香求助。

欧元香接诊后，仔细询问了孩子的饮食和睡眠情况。

小希妈妈表示，小希每天吃饭喝水都正常，白天尿频症状比较严重，但晚上睡着后症状就消失了。

随后，欧元香为小希进行了血液、尿液、泌尿系统超声等检查。在等待结果的过程中，欧元香向母女俩进一步了解情况。

原来，一边工作一边带孩子让小希妈妈压力比较大。“前阵子孩子放暑假，我的工作又比较忙，白天照顾不了她，只能把她送到朋友家玩，等下班时再接回家。”

小希妈妈表示，晚上辅导孩子功课时，碰到孩子不会的题目，自己既心急又毫无办法，情绪烦躁时总是会和孩子发生争吵，“事后想想挺后悔，不应该把压力释放孩子身上，但脾气上来了有时候真的忍不住”。

听着小希妈妈的讲述，欧元香一边记录一边观察小希的反应：“小希，能跟我说说为什么一直想

上厕所吗？”

听到医生的问题，小希小心翼翼地回答：“我也不知道为什么总是想上厕所，只是上厕所的时候就听不到妈妈骂我了。”

小希对欧元香说，妈妈每次将她送到不熟悉的地方，她玩得并不开心，而且晚上妈妈给她辅导作业时爱骂她。“她根本就不和我玩，我也好怕她的。”小希委屈地说。

很快，小希的检查结果出来了，显示均无明显异常。结合以往经验，欧元香心里大致有了推论。随后，她拿起桌上的宣教资料，请小希读出上面的字。

欧元香的这个做法让小希和她妈妈有点不明所以，但小希还是按照医生的要求小声地读了起来。其间遇到不认识的字，小希还会转头

看向妈妈，希望得到帮助。

“没关系，不认识的字就跳过，加油，小希！”在欧元香不断地夸赞和鼓励下，小希认真地读完了整页资料。

值得注意的是，在这个过程中，小希并没有要上厕所。

“她患的是神经性尿频，是紧张焦虑的一种表现。”综合小希的表现，欧元香给出了最终诊断。



## 多交流多鼓励，平等相处是关键

欧元香介绍，神经性尿频指非感染性尿频、尿急，不伴有尿痛、遗尿、排尿困难、发热、浮肿等症状。小儿由于大脑皮层发育尚未完善，高级中枢对膀胱排尿反射的初级中枢控制功能较弱，加上膀胱容量小、舒缩调节功能欠佳，在精神紧张等不良环境因素刺激下，支配膀胱的副交感神经兴奋性增高，以致膀胱逼尿肌持续收缩，膀胱括约肌松弛，排尿反射亢进而引起尿频。

欧元香提醒小希妈妈，平时要多鼓励孩子，避免责骂，以减少孩子的焦虑情绪，要以平等的心态与孩子相处。“只要孩子心情愉快，

神经性尿频不用药也可以痊愈。”

听到医生的建议后，小希妈妈非常自责。她表示，以后一定按照医生的“处方”继续治疗。

欧元香介绍，当孩子出现尿频、尿急的症状时，建议及时就诊，排除掉尿路感染等疾病后，一般可考虑诊断为神经性尿频。该病的患儿年龄一般在2~11岁，多发生在学龄前儿童，治疗以心理治疗为主。家长要积极去除引起焦虑的诱因，多鼓励孩子，避免训斥加重孩子紧张、分散注意力等。如果仍无改善，则需要医生的指导下进行药物治疗。

### 遗失启事

○游铁辉(男)身份证号:

430121197010090716

1994年至1997年就读于湖南师范大学职业技术学院装潢设计专业(全日制专科毕业)。因保管不善，导致毕业证遗失。毕业证书编号是:2——97244。特此声明作废。

○于红(女)身份证号:

430103197411094029

1994年至1997年就读于湖南省师范大学职业技术学院装潢设计专业(全日制大专毕业)。保管不善，导致毕业证遗失。特此声明作废。

### 科普

#### 什么是小儿隐睾症

文 / 胡建军 (湖南省儿童医院泌尿外科)

隐睾是指睾丸未按正常发育过程从腹部下降到阴囊底部，停留在了不该停留的地方，是常见的男性小孩的先天性泌尿系统畸形。隐睾除造成畸形、心理创伤、容易并发扭转与损伤外，最大的危害是引起不育和恶变。据相关数据统计，双侧隐睾不育率大于90%，单侧隐睾不育率为50.6%，隐睾恶变率为正常睾丸的30~46倍，这可能与睾丸局部温度、血运障碍、内分泌功能失调有关，也可能与小管和生殖细胞不同程度的发育不全和萎缩有关。可通过查体、B超或CT等进一步明确诊断。患隐睾的小孩在1-2岁内可以采取药物保守治疗，如果此后睾丸仍未下降入阴囊，则应该采取手术。

#### 儿童不吃早餐的危害有哪些

文 / 胡飘飘 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

很多儿童经常不吃早餐，殊不知此举对健康危害很大。1. 影响学习效率。经过一夜时间的消耗，头天晚餐补充的能量已所剩不多。人的身体，尤其是大脑，处于严重缺乏营养的状态。如果不吃早餐就去上学，难免精力不集中，无法有效地学习。大量统计数据表明，不吃早餐的儿童在第二课时就无法将观察力和注意力集中在学习上。2. 容易发胖。不吃早餐，难免饥饿难耐，午餐往往吃得多，且在空腹时午餐摄入的食物被消化道吸收利用的比例会更高，导致摄入的糖分和脂肪变多，会造成肥胖。3. 引起疾病。没吃早餐，午餐就会一下吃得很多，这就给胃造成了严重负担，会诱发胃病。且空腹时胆固醇较为饱和，容易形成胆结石。

#### 幼儿甲状腺功能减退的症状有哪些

文 / 李程颐 (湖南省儿童医院检验中心)

1. 先天性甲状腺功能减退：主要是由于先天性因素导致甲状腺发育不良或发育不全引起甲状腺激素合成不足或受体缺陷，幼儿可能会有黏液性水肿、黄疸、食欲不振、哭声嘶哑、嗜睡、少动、腹胀、脐疝以及大便干燥等表现，随着年龄增长，可表现为发育异常，如抬头及翻身延迟、头发脆、头发粗、皮肤干燥等。2. 获得性甲状腺功能减退：可能是受到药物或自身免疫性疾病的影响，比如磺胺类药物、桥本甲状腺炎等。此病起病较慢且隐匿，不易被识别，幼儿可能会出现不爱动、怕冷、少食、面色黄、反应差、智力低下等症。如果幼儿出现以上表现，可去医院检查。

#### 小孩脖子往前伸是病吗

文 / 龙宝贵 (湖南省儿童医院急诊科)

小孩脖子往前伸可能是由于过度疲劳引起的，也可能是由于小儿抽动秽语综合征、颈椎病等导致的。如果小孩经常低头玩耍，或长时间低头学习、玩手机等，可能会使小孩脖子部位的肌肉过于紧张，导致局部肌肉乳酸堆积，产生脖子酸痛感。小孩脖子往前伸时，能伸展脖间肌肉缓解脖子的不适感。一般经休息后，脖子往前伸的症状可缓解，这种情况不是病。如果小孩出现小儿抽动秽语综合征，从而引起脖子肌群不受控制地抽动，可表现为脖子往前伸的症状。另外，也可能是小孩颈椎发育异常，或经常长期保持一个姿势导致颈椎病，由于颈椎压迫神经导致不适症状，从而出现脖子往前伸的情况。

#### 两岁宝宝为何晚上说肚子疼

文 / 张君茹 (湖南省儿童医院急诊科)

1. 可能是消化不良。如果两岁宝宝存在消化不良，白天吃的食物不易被吸收就会堆积在胃肠道，而到了晚上处于安静状态，堆积的食物容易引起肚子疼。建议多给宝宝揉一揉肚子，同时遵医嘱服用消食化积的药物。2. 可能是寄生虫感染。如果两岁宝宝存在寄生虫感染，可能寄生虫及其排泄物对胃肠道造成刺激，而夜间寄生虫活性要比白天强，对胃肠道刺激更强，从而出现一到晚上就肚子疼的情况。这需要确诊后针对性使用驱虫药物治疗。3. 可能是肠痉挛。如果两岁宝宝存在胃肠道炎症感染或一次性进食过多，会引起肠道痉挛症状，夜间因为机体处于安静状态，腹痛情况会表现比较重。