

40分钟300元，儿童专注力课程有用吗

今日女报/凤网首席记者 章清清



“上课走神？写作业拖拉？小动作多？厌学畏难？您的孩子可能注意力有问题！”孩子的专注力问题是不少家长的“心病”，于是，“提升专注力”的培训悄然兴起，且收费不菲，300元一节课40分钟，最少30节课起报。这样一周期动辄上万元的“专注力训练课”真的有用吗？孩子的专注力差究竟是什么因素导致的呢？

现象/家长花费3万元买专注力训练课

“上课不认真，经常走神，试卷做不完，这都是孩子的注意力有问题，你们家长真的要重视一下了。”长沙芙蓉区李先生的儿子今年读小学三年级，上学期他就收到了老师发来的短信，提醒他们要关注下孩子注意力不集中的问题。

李先生上网一搜索，看到有专门提升孩子注意力的培训机构，还列举出了孩子注意力不集中的6大典型表现——易分心走神、爱拖拉磨蹭、小动作多、读写困难、冲动易怒、厌学畏难。李先生觉得，儿子的情况完全可以“对症下药”。

李先生打电话一咨询，培训机构的老师告诉他，只要孩子上满60节课，注意力问题可以改善95%，并且签合同保证疗效。抱着试一试的心态，李先生在这个机构报了120节注意力课，共花费3万多元。

周末，今日女报/凤网记者实地探访了李先生报名的这家专注力提升培训机构。记者看到，该机构位于五一路上的一栋写字楼里，90平米左右的空间隔出了几个小隔间，里面放置了几台电脑，有个孩子头上贴着几根导线，手里操作着键盘，似乎正在玩一款“赛车游戏”。记者观察到，来参加训练的孩子不少是学龄前儿童。

看记者好奇，一边的工作人员介绍，这是一款脑电波反馈的技术，“我们的设备可以把对应脑区的数值读取出来，然后以直观的画面反馈到电脑屏幕上。”工作人员举例说，“您也可以把它理解成一种游戏化的训练……比如，如果孩子的注意力很集中，屏幕上的赛车就会走得又快又稳。通过这样的提示，使孩子的自控力得到增强和改善。”

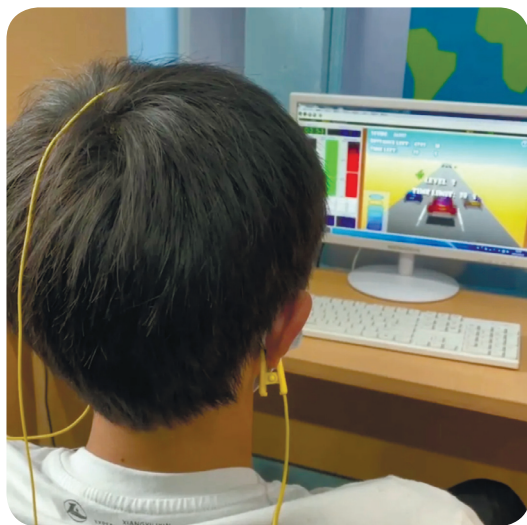
不过，记者查询发现，业内专家对此项技术质疑的声音一直存在。

调查/“高科技”训练专注力未必靠谱

随后记者走访了解到，目前，市场上专注力提升的培训课程大致分为两大类：传统类的练习和心理辅导，以及主打高科技的“脑波反馈训练”。在长沙市岳麓区一家培训机构里，墙上显著位置展示着专注力培训的训练项目及孩子们的训练成果。“你看这是找汉字的练习，孩子最初来的时候，一行里找不出不同的汉字有几个；几节课训练后，我们可以看到孩子的进步是非常明显的。”工作人员比较着两张练习测试的纸，向记者解释。

除了找汉字的练习外，墙上还贴着穿线、找影子、舒尔特方格、找数字、快抄等练习内容。不过，有不少家长反馈，这种训练的性价比并不高，一个课程包上完，孩子行为难以得到明显改善。

有专家表示，这种练习方式较为枯燥，且机械重复，对孩子的发展并不一定有什么好处。家长李先生也告诉记者，他家孩子后来上了80节注意力课，并没有取得什么成效，现在要求将未上的课程退费也退不了。



大众点评网截图。

专家/在家就可以做好专注力培训

省教育科学研究院心理教研员、教育学博士彭玮婧表示，对孩子的专注力进行“训练”是有必要的，但是并不一定要把孩子送到培训机构。目前国家对心理培训机构的准入资质还没有明确的标准，而这类培训机构涉及心理咨询和神经医学等范畴，所以，家长在选择时，一定要注意核查授课老师的专业资

质。她同时也指出，孩子的专注力和年龄有关，对于低龄段的孩子来说，“三分钟热度”或许才是常态，这是由大脑本身的发育特点决定的。和家庭教养也有关，从小没有安全感和生活习惯差的孩子，长大后容易“坐不住”；还有可能是病理因素和多动症有关，如果怀疑孩子是出于病理性的原因导致专注力低下，建议家长向专业规范的医疗机构寻求帮助。总之，对于孩子“坐不住”的表象，家长不能一刀切，要小心辨别，否则可能忽视了孩子内心真正的需求和所需要的最重要的帮助。

亲子教育专家兰海也表示，如果在家里，爸爸妈妈能够帮助孩子养成一个良好的习惯，也许就不需要用外面专门的注意力训练课程。研究发现，早期精细动作好的孩子，后来专注力相对较好，后期智力水平也更高。在日常生活中，家长可以让孩子多做一些力所能及的事情。“手巧和心灵相互促进。像洗抹布、拧抹布、擦地、拿东西等这样的小事儿可以让孩子多做。”

在学习上培养孩子的注意力，需要注意这样几个方面：一是孩子在学习的时候，他周围的环境应该是干干净净的，不会给他带来什么困扰，同时注意力的训练应该是循序渐进的，而不是让孩子一下做到父母想要的那个标准，父母要付出爱和耐心。

资讯

0-3岁儿童早期照护与教育研讨会 在长沙师范学院召开

今日女报/凤网讯(记者 章清清 通讯员 刘向辉)9月24日，纪念徐特立诞辰145周年暨创办长沙师范110周年研讨会系列活动“0-3岁儿童早期照护与教育研讨会”在长沙师范学院召开。湖南省妇联副主席钟斌、国家卫生健康委员会人口监测与家庭教育司家庭处副处长陈晨以及来自全国各地的专家学者、一线幼儿教育专家和学院师生300余人参加研讨。线上线下共计4万余人收看活动直播。

研讨会上，北京师范大学洪秀敏教授、联合国儿童基金会陈学锋女士、华东师范大学张明红教授分别在线上分享了国内外0-3岁儿童托育服务的现状与经验，探讨了新形势下托育师培养的路径。来自中国妇幼保健协会的黄欣欣、中国家庭教育学会的高寿岩、中国妇幼保健协会赵辰、江苏钟声教育总园长孙立明对当前一线实践中托育服务的经验也进行了分享。

亲子宝典

带你了解什么是奶癣

文/陈梦柔(湖南省儿童医院皮肤科)

奶癣主要发在孩子面部，一般是红色丘疹，并且可能突出皮肤表面，有树状或成簇状，严重的可能会有疱状。吃完奶之后症状会加重，孩子会觉得奶癣有点痒，总想去抓它。随着婴幼儿长大，奶癣也可以逐渐消失。如果孩子有奶癣，家长注意平时不要给孩子穿得太多，别让孩子热着。洗澡水温不能太高，要比正常洗澡水温稍低点，这样对奶癣恢复会比较有利。如果面部皮肤特别痒，可以用润肤霜擦一下。如果奶癣症状持续不退，而且还越来越严重，要考虑是不是有比较重的牛奶蛋白过敏，建议带着孩子查过敏原，还可以观察孩子对母乳有没有过敏，是不是需要换配方奶粉，换氨基酸水解奶粉比较合适。

孩子扁桃体腺样体肥大该如何预防

文/彭爱英(湖南省儿童医院重症医学科)

当孩子听力不好或常鼻塞流鼻涕，不仅要考虑耳鼻喉疾病，还要检查是否有腺样体肥大。父母在日常生活中要特别注意孩子别感冒，尤其是孩子2岁-10岁时，应加强预防措施，如尽量避免长期流鼻涕、鼻塞、咳嗽、擦鼻子、揉眼睛、打喷嚏等症状，或伴有听力不良、明显打鼾等症状，应到医院进行诊断和治疗。另外，霉菌过敏是生活在潮湿和炎热气候环境中的儿童要面对的一个严重问题。因此，家长应注意避免或减少患有变应性鼻炎的儿童暴露在潮湿环境中，不要让儿童躺在地毯上看电视或玩耍，因为地毯和水泥地面之间有大量的霉菌；注意降低房间内的湿度，以帮助减少霉菌的生长，定期带孩子去医院检查。

带你了解新生儿脐肉芽肿

文/戴丹妮(湖南省儿童医院新生儿科)

新生儿脐肉芽肿是指婴儿脐部有一个小赘肉，红红的，也可有充血、水肿、炎症表现，跟正常皮肤不一样。它是结缔组织，平时表现是不断渗液，有严重者会出现渗血。这样一个形似小花生或小黄豆一样的肿块，长在脐部位置上叫脐部肉芽肿，它是由慢性炎症引起的。对脐肉芽肿的处理方式主要是消炎，但有些人认为大多数炎症即便没处理也不会有什么大问题，过段时间就长好了。实际上，有些炎症不及时处理，炎症刺激就可能导致结缔组织增生，于是就有肉芽长出来。有些病程比较长，一个月或半年不一定，病史也可长可短。对机体的影响一般不是太大，但如果合并感染，脐部红、肿、热、痛，并且感染周围组织就会比较棘手，所以，发现有炎症一定要及时就医处理。