

## 编者按



生活中，你和孩子斗智斗勇过吗？家长绞尽脑汁想让孩子听话、懂事，希望他成为自己心目中“完美”的孩子，但有的时候并不如愿。父母之爱子，则为之计深远。为什么我们很爱孩子，孩子却离我们越来越远？

今日女报/凤网全媒体专栏《辣妈研习院》全新升级。每周一期，聚焦网络热点亲子教育话题，特邀亲子专家细致剖析孩子的成长问题，缓解育儿焦虑，助你用智慧和爱陪伴孩子成长。

## 家庭教育·咨询互动类栏目

## 辣妈研习院

王建平博士家庭教育  
比邻

亲子专家 王建平博士

## # 孩子偷听大人说话还传话 #

孩子偷听了父母的讲话，然后在公开场合出其不意地说出来，或者传给了其他小朋友和大人，引发一些让家长“社死”的尴尬场面，想必一些家长都遇到过。近日，网友“明明妈”就讲述了9岁儿子偷听他们对一位胖邻居的议论，不小心传出后而引发了邻里矛盾的“糗事”。这件不愉快的事，也引发网友的热议，不少家长都心有余悸地表示，孩子爱偷听防不胜防。那么，孩子为什么爱偷听大人讲话，家长们又该如何应对孩子的偷听行为呢？

## 孩子喜欢偷听大人说话正常吗

偷听大人讲话这样的事，恐怕每个人小时候都干过。我认为在大多数情况下，孩子的偷听行为都是正常的。在长大的过程中，孩子们会逐渐被成年人的世界所吸引，希望弄清楚成年人的生活方式，以及遇到问题时的应对方法，想了解成年人的想法和感受，然后借此帮助自己从孩子的身份转变成为一个大人。这就是大多数孩子，尤其是十几岁的孩子会去偷听家长们说话的原因。还有一种情况，是孩子生活在高压紧张的家庭氛围中，他因为紧张恐惧而时刻关注父母的一举一动，习惯了偷听父母讲话。

先说第一种情况，尽管孩子天生就有好奇心，但这并不意味着偷听父母的谈话是合适的。很多孩子在偷听到父母的谈话后，可能会感到忧心、焦虑，也可能在尴尬的场合下把父母的对话内容传扬出去。家长们应该尽早让孩子明确隐私的界限，以及与他人共享对话的分寸在哪里。比如尝试制定一些基本规则，例如，告诉孩子，当卧室门关着的时候，就不应该偷听爸爸妈妈的对话；爸妈私下里的对话，不要随意传播等等。

平时，对待孩子的提问，家长们应积极回应。如果发现了孩子有偷听的意向，就直接去问一问孩子，他们想了解什么，希望听到什么。

如果是后一种情况的话，父母就要改变自己家庭教育的方式，营造宽松温暖的家庭氛围，不要让孩子变成草木皆兵的“侦察兵”。

其实，有时候父母也可以利用孩子爱偷听的这一心理进行积极的教育，反而有意想不到的效果。比如，孩子考试没考好，他自己心里肯定也难受，父母是提还是不提呢？这时候，爸爸妈妈不妨演一出“戏”，背着他故意说“悄悄话”。一个唱红脸，说要批评，一个唱白脸说好话，“没考好孩子也难受，这次就不要批评他了，下次他一定会吸取教训，更努力的”。这样该说的话也都说了，“偷听”到的孩子肯定也会在心理领父母这一份情，这种教育方法的效果自然是比当面说教要好，也更能赢得孩子对父母的爱和信任。所以，有时候教育也不需要那么一板一眼，因势利导用一些“小套路”，更能赢得孩子的心。

## 家庭教育·成长改变类栏目

## 慧妈手记

## 王菲的育儿经，值得每个家庭学习

1 上个月写了黄磊的育儿观，但有朋友认为，当下娱乐圈，像黄磊、孙莉这般恩爱的夫妻太少，他们的家庭教育可谓特例，普通家庭能借鉴的不多。

黄磊的家庭确实堪称完美，孩子们从父母那里自然承袭了很多的爱。但有些看上去不那么完美的家庭，孩子不一定就因此过得不顺心。比如王菲一家。

王菲就像她唱过的歌一样，堪称华语乐坛的传奇。传奇的不仅是几十年如一日的当红，还有她的人生。

父亲是煤炭工程师、母亲是煤矿文工团的女高音歌唱家，生长于高知家庭，她却在人生的关键节点放弃了厦门大学的录取通知，随父亲移居香港。

在香港，她拜著名音乐教育家戴思聪为师，几年后，便以一曲《容易受伤的女人》一鸣惊人，歌唱事业从此扶摇直上，成为华语乐坛的代表人物。成名后，王菲与黑豹乐队主唱窦唯相恋。曾被媒体拍到，身为炙手可热的大明星的她却在窦唯居住的四合院里，穿着拖鞋、短裤挤公厕、倒尿盆。与窦唯结婚、离婚后，王菲与谢霆锋分分合合了几年，后来嫁给影星李亚鹏。2013年，王菲在微博上官宣离婚，第二年与已离婚的谢霆锋复合。

你看，不管是学业还是感情，她总是不走寻常路。但我想大概每个女人，心里都住着一个王菲吧，因为都羡慕她无惧世人目光、勇敢做自己的勇气。

在有些人看来，王菲结婚离婚如此随性，是对孩子的极度不负责任。但她用实际行动告诉女儿们：不用管别人怎么看，对自己的人生负责就好。

2 大女儿窦靖童，是王菲与窦唯的女儿。当时还叫王靖雯的王菲，直接把自己名字的一个字给了女儿，可见对这个孩子有多喜爱。她还亲自作词作曲，并由窦唯编曲，给女儿写了首《童》。她在歌里告诉女儿：你不能去学坏，

你可以不太乖。她也确实恪守这个原则养育了窦靖童。

窦靖童继承了父母的音乐才华，现在是一名歌手。充满中性和摇滚的穿着打扮、各种文身、出挑的发色，很容易给人不乖的印象。但王菲只把握一条原则，那就是，不管窦靖童看上去有多么离经叛道，只要她能确定女儿本心是善良的，就足够了。

事实是，舞台上张扬、另类的窦靖童，现实生活中平和、低调，还很暖。

她接受采访时会关心记者坐姿是否舒服，采访结束默默把椅子归回原位；打工偶遇粉丝索要签名，耐心解释正在上班多有不便，下班后把签名专辑放在吧台……这些细节都体现出她良好的教养。

她做任何事情，只要不触及法律和道德底线，妈妈都只回应：你想好了就行。哪怕让很多家长感到惊世骇俗的“从名校退学”，妈妈也只说：你不会后悔就好。

正是因为妈妈对自己个性的充分尊重、对自己需求的充分理解，窦靖童最终在整个华语乐坛的期待下，成长为一名有态度却不带刺的“星二代”艺人。

3 二女儿李嫣，是王菲与李亚鹏的女儿。她出生之前，父母便得知她患有先天性唇腭裂，却还是选择接受这个孩子，并在她出生之后成立嫣然天使基金，帮助和她一样患唇腭裂但家庭贫困的孩子。

窦靖童对这个同母异父的妹妹爱护有加，看到记者偷拍李嫣，会冲过去挡在镜头前面阻止，还为妹妹在自己嘴上加了个纹身，一来想让人们注意力不都集中在李嫣的兔唇上，二来也为了鼓励像妹妹那样的孩子都能自信勇敢。

妈妈王菲则经常夸李嫣“很美、很漂亮”。来自原生家庭的被爱和被认可感，让出生时带有缺陷的李嫣也能保有强大的自信。

6岁办画展；9岁成美妆博主，李嫣曾傲娇宣称：“菲姐的时尚只有我能跟得上”；11岁首

次在巴黎时装周走秀……年纪轻轻，人生有了无限的可能。

相比姐姐窦靖童的个性十足，李嫣更加鬼马精灵。在家人的爱与呵护下，从不掩饰自己的伤口也从不自卑，爱美爱表达，还会像妈妈一样回击媒体。

带着原生家庭给予的底气，从出生开始便顶着巨大舆论压力的李嫣，长成了一朵坚毅的小花，越来越笃定地绽放和爱自己。

虽然王菲有过两段婚姻，但她的两个女儿都很阳光有爱，一改人们对于离异家庭孩子的刻板印象，她是怎么做到的呢？

最重要的一点，是不仅对孩子充分尊重，对孩子的父亲也给予了充分的尊重。

很多父母离婚后，最喜欢让孩子选择站队，或者在孩子面前诋毁对方。这些恶言相向的炸弹，只会把孩子的情感大后方炸成一片废墟，让孩子痛苦不堪。因为孩子天生需要与父母有连接，父母一方越在他面前说另一方的坏话，他与被控诉的行为习惯只会连接得更紧密，那些所谓不良品质都会被牢牢继承。

王菲虽然离过两次婚，却从未在孩子面前说过她们父亲的任何不好。“这一世夫妻缘尽至此。我还好，你也保重。”是她对另一半的态度。

网上还经常流出王菲李亚鹏离婚后，他们一家在嫣然天使基金慈善拍卖会上跳舞的画面，俨然一场大型家庭派对。

研究表明，真正伤害孩子的，从来都不是父母离婚。对孩子自尊心、自信心和行为模式影响最为严重的，恰恰是那些没离婚，但矛盾、争斗不断的家庭。

让孩子清楚：爸爸妈妈分开不是你的错；虽然分开了，但爸爸妈妈依然爱你。只要孩子依旧能够感受来自父母双方的爱，他就不会觉得这个家不完整。

就这一点而言，王菲无疑做得不错。她从未将自己婚姻中的愤怒和恨意带给孩子，在教育问题上不申辩也不马虎，带着孩子们尽情拥抱热爱、肆意生活。

## 慧妈简介 &gt;&gt;



## 陈征宇

一级文学编辑，全国广播影视百优理论人才，湖南电视40年大型系列丛书《追梦》之《锋芒》(上、下卷)执行主编，微信公众号“马栏那个山”主理人。“一个和女儿说话像闺蜜微信聊天的妈妈。”



扫一扫  
看更多精彩内容