

(上接 06 版)

### 第三粒湘米：南县稻虾米

#### 曾经每年都会被洪水困扰

前世

人间烟火，寻味南县。“雪沫乳花浮午盏，蓼茸蒿笋试春盘。”多元的移民文化，造就了益阳南县丰富的美食。而用南县大米蒸煮的米饭，香气浓郁、晶莹剔透。看一眼，瞬间打动人的味蕾。小碗试味，米饭软糯、有嚼劲、回味甘甜。

青茅岗位于益阳市南县南洲镇荷花嘴西部边缘，是藕池河中支中的一个天然河心洲，四面环水，独立成坑。青茅岗原是一个行政村，每年都会被洪水困扰，但如今，这里成为了南县稻虾米的产地之一。

#### 北有五常粳稻米，南有南县稻虾米

今生

从稻田生态系统来看，“稻+虾”堪称最佳搭档，种养结合，一田两用，稻虾双收，迈向良性循环。这种“稻+虾”的亲密接触，带来显著的经济效益、生态效益、社会效益。

“北有五常粳稻米，南有南县稻虾米。”2019年10月底，南县稻虾米参展巴拿马太平洋万国博览会，获得金奖。

近年来，随着稻虾面积扩大，南县县委、县政府下定决心做好“米文章”，扶持新型经营主体，扩大稻虾米生产，打响南县稻虾米公共品牌。经过几年的发展，如今的稻虾米已经成为了南县“一县一特”的代表商品。

### 第四粒湘米：玉针香米

#### 曾被袁隆平院士誉为“超泰米”

前世

湖南大米不仅有着丰富的品牌，还自主培育了一系列优质水稻品种。

上个世纪80年代初，为赶超泰国茉莉香米，湖南率先提出了优质稻研发。在省委省政府的大力支持下，湖南省水稻研究所先后培育出了优质香稻“湘晚籼17号”“玉针香”“农香18”等国标一等优质米，在这些品种中，无论从颜值还是口感上，玉针香都可以拔得头筹，也因此，曾被袁隆平院士誉为“超泰米”，是目前籼稻品种的“天花板”。

#### 目前国内最长的稻谷

今生

玉针香米白如玉、长如针，因此而得名。玉针香稻谷最长可超9毫米，比普通稻谷要长三分之一，三四粒米就有一寸长，湖南省水稻研究所所长赵正洪介绍：“玉针香是目前国内最长的稻谷。”

玉针香米煮熟后，米饭晶莹剔透，颗粒松散，口感香糯，绵软弹牙，不用菜都能吃下一大碗。

在2006年湖南省第六次优质稻品种评选中，玉针香被评为一等优质稻。从此，许多大米生产企业都会用玉针香来作“镇企”之宝，种植范围扩至周边各省，年种植面积已超300万亩。

### 湘女彭爱萍：香米成“重要礼品”，越来越多人种植

“我是玉针香大米的超级粉丝。”9月下旬，彭爱萍位于永州市新田县种植基地内的玉针香大米即将迎来收获。

彭爱萍是永州市新田人，从2011年开始，在老家承包了200亩稻田，尝试种植绿色有机的高端水稻。等到2016年，已经连续5年因为种植绿色有机水稻而亏空的彭爱萍和家人产生了分歧，她坚

定自己的决定没有错。就在彭爱萍苦恼之际，国家开始实施科技帮扶，通过到新田帮扶的省农科院专家，彭爱萍结识了湖南省水稻研究所所长赵正洪研究团队的成员周政。在周政的介绍下，彭爱萍得知了“玉针香”这一水稻品种，在得知彭爱萍有种植意愿后，“他们还手把手教我们玉针香的种植技术”。

在省水稻研究所研究人员的帮助下，当年，彭爱萍尝试种下了



彭爱萍

### 湘女秦秋元：这样种大米节约成本，更增加收入

“我们这里的稻虾米最正宗不过。”说这话的是秦秋元。

1999年，青茅岗平垸行洪时村民迁徙，复归自然，2001年，秦秋元承包下了青茅岗3000亩土地。从2010年开始，她用其中将近1800亩地势低的地块来种植水稻。

2013年，看中了小龙虾市场的巨大潜力，秦秋元萌发了养虾的想法，她得知，在江苏盱眙，当地人在稻田里套种养殖小龙虾和水稻，于是，秦秋元引进了稻虾套种的技术。

“稻田里有小龙虾天然的饵料。”秦秋元向今日女报/凤凰网记者介绍，种过稻谷的田地十分肥沃，秋冬季节，收割完毕的稻田里，遗留的稻谷、新长出来的草芽和藏在土里的虫卵就成为了出洞觅食的小龙虾的食物。等到了来年春天，小龙虾开始上市，农户们迎来了一年之中的第一拨收入，以今年为例，“3月份，小

龙虾的价格在50到60元之间”，“今年，一亩稻田里养殖的成品虾可以达到平均2000元的收入，最高的可以达到7000元一亩”。

等到6月气温回升，小龙虾藏进了泥土，此时，正好是水稻插秧的季节。小龙虾产生的排泄物和蜕下的壳变成了水稻生长极好的有机肥料。等到秋天收获的时候，一季稻平均可以达到一亩600公斤的收成，近年来，在湖南省农业农村厅和省水稻研究所的介绍下，越来越多优质稻品种被推广给种植户们，稻虾米的产量也在逐年提高。

不仅如此，秦秋元曾经对比过，养殖了小龙虾的稻田只需要25公斤复合肥料，而没有养殖小



秦秋元和她的稻田

龙虾的稻田需要40公斤的复合肥料。

“不仅节约了成本，还增加了收入。”秦秋元说，“有时候一亩田里的小龙虾价格甚至要比水稻的价格贵了一倍。”

为确保小龙虾的食用安全，养殖了小龙虾的稻田大多使用针对性更强、对环境更为友好的生物农药，生态系统迈向良性循环，产出的稻米品质好。

“养了两年小龙虾的水田产出的大米颜色更白一点，煮出来的米饭更香，吃起来也更柔软。”在秦秋元种植基地里工作的村民告诉她，煮饭的时候，满屋飘香，等到吃饭的时候，光吃米饭就可以吃下两碗，“有不少人说，是冲着这碗饭来干活的”。

·保障·

### 做优做香湖南饭，这些单位在行动

湖南省位于北纬28°农作物种植黄金带上，日照充足，雨量充沛，四季分明，生态环境良好，适宜农作物生长，具有良好的自然资源，具备培育、生产优质大米的天然条件。因此，湖南水稻播种面积和产量在全国名列前茅，在稻米育种、种植及加工技术等方面也一直走在世界前列，以“杂交水稻之父”袁隆平院士为带头人的知名水稻专家团队为世界瞩目。在水稻育种方面，湖南省现已形成了学科齐全、实力雄厚的水稻科研、培训、推广技术体系。

湖南的一些部门，纷纷出台相关政策，贡献技术力量，为湖南大米的发展做出保障。

#### 省农业农村厅：让湖南大米逐步实现双赢

近年来，在省委省政府的支持下，省农业农村厅等一系列农业部门的保障下，研究人员们的辛勤工作和付出下，一款款自主培育的优势稻谷被推向市场，湖南大米逐渐打响了品牌。

今日女报/凤凰网记者从湖南省农业农村厅了解到，近年来，湖南全省大力实施“优质粮油工程”和“好粮油”行动计划，通过优势互补、资源共享、整合资源，实现湘米从产量到质量双赢的发展目标。

#### 省妇联：为“湘米出湘”贡献巾帼力量

这些年，湖南省妇联带领广大妇女积极投身乡村振兴，开展农业农村工作，维护粮食安全。

湖南省妇联副主席卢妹香介绍，为团结、引领、服务湘女新农人发展，激励更多妇女返乡入乡创业，省妇联成立了湘女新农人联盟，将近500家

企业进入了联盟体；启动开展了“巾帼兴粮节粮”活动，围绕“兴粮节粮·助农兴农”主题，省妇联和各市州妇联举办了一系列活动；还依托湘妹子能量家园，和中国邮政集团有限公司湖南省分公司签订了全面的战略合作协议，协议涉及到产业兴旺、金融普惠、乡村文化等各个方面，在2022年8月，由省妇联和省邮政公司联合举办的“出手吧姐姐 湘女带香货”直播活动中，3个小时直播销售总额超过728万元。同时，在妇联系统的评奖评优中，省妇联会优先选择湘女新农人及其企业。

卢妹香表示，接下来，省妇联将为湘女新农人们寻找提供更多的销售平台，助力更多女性参与到农业农村工作和乡村振兴中来，利用互联网把湖南的优秀农产品销往全国；与此同时，省妇联将进一步为湘女新农人和女企业家赋能，让湘女新农人联盟联动起来，为“湘米出湘”贡献巾帼力量。

#### 省农科院水稻研究所：研究更多产量、品质协同高效的水稻

湖南省农科院水稻研究所绿色优质专用稻研究室主任周政告诉今日女报/凤凰网记者，湖南水稻生产常年居全国前列，2021年水稻面积5956.7万亩、产量536.6亿斤，分别居全国第1位、第2位。其中早稻面积1829.4万亩、产量148.8亿斤，均居全国第1位。

但自主培育水稻的研究团队并不满足于此，他们希望，自主培育出的水稻品种不仅要追求产量上的新高，更要追求品质上的高度，“要研究出更多高效益，产量、品质协同高效的水稻”。