

爱泡麻将馆，长沙娼娼患眼疾

停！这些习惯会让眼里长肉

今日女报/凤网记者 刘驰锋 通讯员 李东伟 实习生 蒋蓉蓉

长沙62岁的杨娼娼平常喜欢打麻将，经常在烟雾缭绕的麻将室里一坐就是大半天，她早已习惯并乐在其中。但最近，可爱的小孙子突然不肯跟她亲近了，说她的左眼长了一块吓人的“红肉”。这下杨娼娼慌了神，赶紧去医院检查。没想到，医生却说，她这个症状可能就是麻将室里的烟雾诱发的……



眼睛不舒服，别当小事。

不痛不痒，却是“慢性视力杀手”

“要不是孙子提起，我自己都没有注意到。”谈及此，杨娼娼有些后怕。她说，自己照了镜子才发现，左眼红红的，眼睛里确实多出了一块东西，不痛也不痒。但杨娼娼还是有些担心，赶紧来到长沙市第三医院检查。

该院眼科主任邓莉给杨娼娼做了检查，她发现，杨娼娼这

是患上了“翼状胬肉”，是眼科常见病、多发病，由于胬肉形态像昆虫的翅膀而得名。而杨娼娼左眼的胬肉已长到了鼻侧的瞳孔边缘；幸运的是，杨娼娼的视力为0.6，并未受到胬肉的影响。

邓莉介绍，翼状胬肉是一种慢性炎症病变，一般是受外界刺激而导致睑裂区球结膜及结膜下组织发生变性、肥厚、增生，单眼或者双眼均可发生，胬肉

多长于鼻侧。

眼睛都发生病变了，为何杨娼娼仍旧毫无感觉？对此，邓莉解释道，翼状胬肉患者在早期可能没有任何不适，随着胬肉范围逐渐增大，可能出现眼红、有异物感等症状，严重者会眼球运动受限。当胬肉侵入角膜后日渐增大，可能引发散光，甚至可覆盖瞳孔而严重影响视力，因此，翼状胬肉也被称为“慢性视力杀手”。

邓莉告诉杨娼娼，翼状胬肉可能与紫外线暴露、慢性炎症及泪液分泌不足、过敏、烟雾刺激、家族遗传、病毒感染等因素相关。

杨娼娼这才反应过来，自己平时爱搓麻将，麻将室里不少人抽烟，经常烟雾缭绕，她经常被熏得眼睛痒，忍不住拿手去揉，打完麻将后也没有洗手的习惯。“多重因素引起她的眼部慢性炎症刺激，继而产生了翼状胬肉。”邓莉表示。

保护眼睛，这些方面得注意

邓莉介绍，翼状胬肉分为静止期和进展期。“静止期胬肉头部扁平，组织偏薄，呈微红色，此类胬肉一般未侵犯角膜，可以先观察。”这时候，如果有慢性炎症刺激或者干涩不适，可局部滴抗生素眼药水或者人工泪液对症治疗。而进展期胬肉颈部宽大、肥厚，头部明显隆起，此时胬肉可能生

长迅速，甚至遮盖瞳孔，应进行手术治疗。

她告诉记者，杨娼娼的翼状胬肉有继续生长、扩大的趋势，且已覆盖角膜缘，符合手术指征。于是，邓莉为杨娼娼办理了入院手续，并为她进行了左眼翼状胬肉切除+自体结膜瓣移植术。

三天后，杨娼娼顺利出院；两周后，杨娼娼来院拆线复查时，已经基本看不出手术痕迹。

邓莉提醒广大市民，在日常生活中注意以下事项，可以减少胬肉发生概率：避免过度用眼，减少电子产品使用时间；避免紫外线直接照射，外出可戴墨镜或宽檐帽；注意用眼卫生，遵医嘱积极治疗眼部慢性炎症，避免私自滥用滴眼液；戒烟酒，减少烟雾、酒精对眼睛的刺激。

她强调，一旦发现眼红、干涩，或眼睛长异物，需及时前往医院就诊治疗，不要听信小广告、偏方，以免延误治疗时机。

科普

儿童骨龄检查最佳年龄是什么时候

文/谢桂芝(湖南省儿童医院骨科)

通过骨龄能及早了解儿童的生长发育潜力以及性成熟的趋势，还可预测儿童的成年身高，骨龄的检查还对一些儿科内分泌疾病的诊断有很大帮助。骨龄检查的最佳年龄在3~15岁，不同年龄骨龄检查有不同的意义，建议分别在4周岁和8周岁时进行骨龄检测。3~10岁之前做骨龄检查，可以根据结果发现生长发育疾病进行及早治疗，同时对身高的预判可采用合理的饮食结构调整和生活习惯的改变来干预最终的身高。对于女孩来说，不同年龄阶段的骨龄对应不同的身高发育时期。骨龄11到13岁，往往处于身高突增期，骨龄约11.9岁以后来初潮，进入青春期，而在骨龄17.3岁之后，就会停止长高。男孩的身高突增期在骨龄13~15岁，青春期在骨龄13岁以后，而在骨龄18.4岁后才会停止长高。

危重症新生儿有哪些早期症状

文/肖雅(湖南省儿童医院危重症医学二病区)

除了一些严重窒息、生命体征不平稳的新生儿需要积极抢救

外，还有一些看似病情稳定的新生儿，当出现以下情况时通常提示病情加重，需及时处理：喂养困难、吃奶差或伴有呕吐、腹泻；自主活动减少、哭声低、反应低下、嗜睡、甚至抽搐；呼吸增快达60次/分以上；发热或低体温、皮肤苍白或发花、肢端发凉、全身皮肤尤其是肢体皮肤出现硬肿；皮肤黄染程度重、皮肤脓疱、脐部发红或伴有流脓。新生儿的病情发展特别快，这些早期症状如果不引起重视，孩子有可能因患肺炎、败血症或脑膜炎等严重的细菌感染而迅速死亡。新生儿在发生猝死前常有不易察觉的轻微感染，因此应认识新生儿疾病的早期症状，及早发现问题，及时处理。

小儿败血症如何鉴别诊断

文/廖芝兰(湖南省儿童医院重症医学一科)

1. 颅内出血、窒息。败血症有呼吸暂停、震颤、抽搐、前囟凸出、表示有神经系统侵犯时，尤其是初生1周内患儿，应与颅内出血、窒息等鉴别。后者发病早，多在生后1至2天内起病，有产伤史。2. 呼吸道疾病。败血症早期症状有呼吸困难、急促、发绀等，应与气胸、肺炎、未成熟儿原发性呼吸窘迫综合征、肺膨胀不全

等鉴别，必要时可摄胸部X线片以协助诊断。3. 消化道疾病。腹胀、呕吐、大便次数多或减少是肠道原发病的表现，也可在败血症时出现，应分析各症状的发展和因果关系。4. 血液病。新生儿溶血病、红细胞酶的缺乏也可表现黄疸、贫血、呼吸急促和呼吸困难等症状，但严重的溶血性贫血并无感染征，可与败血症引起的高胆红素血症鉴别。

婴幼儿的脚如何变化

文/曾丽萍(湖南省儿童医院骨科)

0~6个月：孩子出生时，脚的发育大多是指软骨的长成。随着孩子骨骼的形成，孩子会注意到自己的脚，喜欢动一动。1岁：孩子满1岁后，开始学会站立，可能会一下子迈出几步。因为孩子想要通过调整双脚之间的距离来保持平衡，所以，孩子走起路来感觉是踉跄的。等到了一岁半时，孩子脚上的大多数骨骼都已成形。3岁：等到3岁时，孩子的脚部肌肉和韧带会成长得更好，同时孩子的走路姿势也会随着脚部拱形的发育而产生变化。在孩子学习走路时，孩子需穿袜子或很柔软的鞋子，这是为了保持脚部温暖，让孩子的骨骼能够

发育得更好。不过，等到孩子做一些较难的动作时，就一定要给孩子穿上鞋子。

小儿隐睾怎么办

文/胡建军(湖南省儿童医院泌尿外科)

1. 早发现。对于隐睾患儿而言，在临床上早发现极为重要。父母在给洗澡、换尿布、换衣服时，需要关注孩子双侧的阴囊内部是否有着两个形态大小一样的睾丸，若出现异常，需要及时到正规医院检查。2. 早确诊。及早确诊对于隐睾患儿进行治疗有着重要意义。若家长发现孩子的阴囊内部只有一个睾丸或没睾丸，要及时去医院进行诊断和治疗。目前在临床诊断的过程中，使用B超诊断是安全有效的诊断方法，在一方面能够对于睾丸的部位进行观察，同时也能够分析睾丸的大小。3. 早治疗。为了对孩子起到较好的治疗效果，及早地进行隐睾的针对性治疗极为重要。有研究显示，早期的手术治疗能够取得较好效果。

宝宝舌带短该不该动手术

文/姜姍(湖南省儿童医院麻醉手术科)

舌带短通常情况下分为轻微、中度、严重三种，并不是所有情况都需动刀。1. 轻微型舌带短，孩子的舌头是可以伸到嘴唇跟下巴中间位置的，通常情况下这个问题对孩子的发音没有多大的影响，因此，没有必要对轻微型的舌带短动手术。2. 中度型舌带短，这个类型的孩子舌头能够伸出嘴巴，但是要根据实际情况来看一下到底要不要选择手术，如果对发音和进食影响不大的话，也不建议给宝宝动手术，在后天的时候加强对孩子的语言训练就可以了。3. 严重型舌带短，这个类型的孩子，舌头是没办法伸出嘴巴的，甚至进食都成了一个重大问题，这样的孩子就一定要进行手术了。

