

# 小青苗托育技能 PK 赛在长沙举行 托育老师拼才艺，他们搞定萌娃有绝活

文、图、视频：今日女报 / 凤网记者 史超 李曼倩

上一秒还是给萌娃们讲绘本故事的温柔大姐姐，下一秒就化身为引爆全场的酷炫街舞高手；上一秒活泼可爱地唱着手谣，下一秒就变身调皮可爱的“孙悟空”横空出世，讲起了《猴子捞月》的绘本故事……9月4日，为庆祝第38个教师节的到来，湘军教育集团旗下小青苗任性教育托育中心的老师们，带来了一场托育技能 PK 视听盛宴。比赛现场，托育老师们大开脑洞，使出“十八般技艺”，让在场所有人感受到了老师们的用心、创新和专业。

“托育老师是综合型专业人才，好看、好玩、好吃是托育老师让孩子们爱上托育的重要法宝。”小青苗托育品牌联合创始人、湖南湘军职业学校高级讲师熊姣结合多年育娃经验，总结出托育老师“搞定”萌娃的3个关键词。



比赛现场，托育老师们用多种形式演绎绘本故事。

## 好吃

### 爱心餐，让每个孩子爱吃也吃好

“跟宝宝们在一起的时候最快乐，我没有把这当成是一种工作，而是真心喜欢，把爱平等地倾注在每一个宝宝身上。”小青苗托育中心华润园的营养师孙春英真挚地说起她的托育情怀。

成为托育中心营养师之前，孙春英是一位全职妈妈，“平时我最爱给孩子做吃的，从没在外面给孩子买过零食。”对孙春英来说，托育老师这份工作兼具了她的两个最爱——爱做饭和爱孩子。

每天早晨7点，孙春英便会按营养食谱的需要采购好新鲜食材，然后一直在托育中心的厨房忙碌着。“给宝宝吃的食物要新鲜，所有食物不能隔夜，哪怕是包子这类小点心，都要当天做、当天吃。”孙春英告诉记者，除了材料新鲜、营养外，做的食物还要讲求美观，要让孩子看到就有食欲，爱吃、多吃，这样才能更健康。

聊起给孩子们做吃的，孙春英侃侃而谈：宝宝每周来园5天，让他在园的10顿点心餐能品尝到顿顿不重样的小点心，这样才能给孩子新鲜感，让孩子对吃饭有期待；宝宝吃的食物要温度适中，避免食物过烫、过冷，保证每个宝宝吃饱、吃好、吃足营养量；掌握每个宝宝的进食情况，鼓励食量小的宝宝，控制暴食宝宝……

除了每天用心为孩子准备每一顿饭、每一份点心外，孙春英还十分注重卫生。每次餐前餐后，她都会细致地给孩子们的碗筷、餐桌、餐垫、餐椅、围嘴等进行清洁消毒，“要在每一个环节让家长放心”。

“托育是润物细无声的教育，孩子的进步都在日常生活的点点滴滴中，所以托育老师往往是最不容易被看到成绩的职业。”湘军教育集团董事长、小青苗托育品牌创始人唐正元表示，此次湘军教育集团首次举办托育老师技能竞赛，旨在通过品牌的力量，让托育老师的声音和付出被听见、被看见、被鼓励、被尊重、被关注，让广大托育教师也成为教师节的主角，用关怀送去温暖，提升托育老师的幸福感，“这不仅是一次简单的教师节活动，更是托育行业责任与价值认同的外化体现”。



扫一扫，看技能 PK 赛精彩视频

## 好看

### 才艺秀，唱、跳、说、画、演一样不落

“好看”，不仅要求园所干净整洁美观，托育老师还得多才多艺、开朗有趣，把课程设计得有看点，让宝宝们获得沉浸式学习和成长。

此次托育技能PK赛，23名老师分别在5分钟的时间里，通过唱、跳、说、画、演五项技能，全方位展示自己的才艺和教娃绝活：有老师

通过一支舞蹈展示自己的课程主题；有老师通过角色扮演将五大技能穿插成一则故事进行演绎；也有老师精心制作有趣的手工教具……

“故事剧场，是我们平常给孩子们讲绘本的主要方式之一。对年龄较小的孩子来说，用故事情节表演，能更好地提高宝贝们的参与度。”本次教师技能PK赛第一名获得者、小青苗托育中心科大

园的主教老师肖悄悄是个“00后”。别看她年纪不大，但已经有了近4年托育从教经验。她认为，在日常照护宝宝时，每位托育老师要时刻绷紧一根弦，眼观六路、耳听八方，尤其要关注孩子的情绪，“在日常照护中让孩子得到更好的早期教育是托育老师的职责”。

每天，肖悄悄会与中心的其他老师一同磨课，赶上有故事剧场时，她们要提前两天进行故事排练，同时手工制作故事道具和准备角色服装。此外，她还会主动和家长们沟通孩子们在园的一日生活，“看到小家伙们在我的呵护下健康地长大，我收获了无与伦比的幸福感”。



肖悄悄与萌娃互动。

## 好玩

### 孩子王，角色扮演带动全场

“哪里有嘉欣，哪里就有笑声”。活泼开朗、热情向上，是很多家长对托育老师颜嘉欣的第一印象。在园所，她用热情带动每一位家长和宝宝；在赛场，她以“悟空”形象引爆全场，五分钟展示让现场喝彩声和掌声经久不息。

熊姣介绍说，老师不仅要课程设计得巧妙好玩，自身也要放得开，做孩子们的“大朋友”。

“00后”的颜嘉欣正是这样一位孩子王。“拥抱、牵手是宝贝们和我的日常。我喜欢观察小朋友，开朗的、文静的、淘气的，每个宝贝身上总有一个闪光点。”颜嘉欣认为，托育老师要充当多种角色，随时切换，“照顾孩子们时像妈妈一样体贴入微，带孩子玩耍时像朋



颜嘉欣与托育宝宝。

友一样放开，和孩子们打成一片”。

颜嘉欣班上的孩子糖糖（化名）曾让很多老师束手无策。两岁多的糖糖正处于秩序敏感期，每一件事都必须按自己的意愿去做，稍不如她的意，就会大哭不止。“当她哭闹时，我们会耐心地等她发泄

完情绪再慢慢引导，对于原则之外的事情，我们会尽量顺着孩子，让孩子平稳度过秩序敏感期，如果是原则内的事情，我们则要温柔而坚定地坚持，要让孩子明白什么事情可以做，什么事情不可以做。”在颜嘉欣的耐心和坚持下，糖糖很好地度过了这段过渡期，融入到了集体生活中并建立起良好的秩序感。

“小孩子其实有一套自己的理论，如果给他一个嫌弃的眼神，他一定接收得到，对你会更疏远；你对他好，他一定会把最纯粹的真心送给你。”颜嘉欣笑着说。

## e 家资讯

### 湖南中医药高等专科学校 与金职伟业举行校企合作洽谈会

今日女报 / 凤网讯（记者 史超）9月2日，湖南中医药高等专科学校校长周锦颢带队到金职伟业集团有限公司举行校企合作洽谈会，双方就如何进一步深化校企合作、促进产教融合、协同育人展开交流讨论。

在洽谈会上，与会双方分别就人才培养、产教融合等情况进行探讨，尤其针对该从哪些角度切入，推动产教融合，协同培育技能人才展开了深入交流。周锦颢充分肯定金职伟业在企业发展、人才培养、校企合作等方面取得的实效，并表示，双方的合作将促进学校专业建设和人才培养，开启产教融合的新篇章。

活动中，周锦颢一行还走访参观了金职伟业集团旗下家庭服务产业学院、培训学校、产教融合型门店、托育综合服务中心以及1+X 幼儿照护实训基地等场地，切实了解了金职伟业相关业务板块分布和运营发展情况，尤其是校企合作方面的现状与成果。