

警惕! 小针可能扎出大风险

今日女报 / 凤网记者 罗雅洁 通讯员 陈范才 秦璐 实习生 蒋蓉蓉

提到针灸, 很多人并不陌生。这个被联合国教科文组织列入“人类非物质文化遗产代表作名录”的治疗方式, 不借助药物就能实现一些疗效, 所以, 很多人把针灸当成了养生保健的方式之一。

但小小的一根针能救人, 使用不当时也会造成风险。近日, 今年37岁的长沙女子王如(化名), 就因为做了一次针灸的保健护理, 险些出现生命危险……



如今, 针灸已经成为很多人养生保健的方式之一。(图/吴小兵)

用针灸缓解疲劳, 结果导致“气胸”

“最近天气太热了, 我又连续加班好几天, 身体很疲惫, 特别是肩颈, 非常胀痛。”在南华大学附属长沙中心医院普胸外科、心脏大血管外科病房, 记者见到了正在接受治疗的王如。王如回忆说, 因为太过劳累, 她就想自己找个地方做个理疗放松一下。8月17日晚, 她在自家小区

内的一家养生保健馆接受了“按摩+针灸”养生护理服务。在做针灸时, 王如感觉到了一瞬间的胸部刺痛, 但她以为是正常情况, 便也没有在意。

本以为疲惫的身体会得到恢复, 没想到过了12个小时左右, 王如的左胸便出现了持续性的钝痛, 稍微活动

一下还会感到吸气性呼吸困难和胸闷。这下王如慌了, 在朋友的陪同下, 她来到医院就诊。

检查结果让王如大吃一惊, 自己竟然被诊断为左侧气胸, 肺压缩约20%。她只是做了一个按摩针灸护理, 怎么就和气胸扯上了关系呢?

身形瘦小的人, 更易被针灸刺穿肺部

“针灸致气胸的原因是施针者行针灸治疗时, 银针扎入过深, 刺破肺部, 导致肺部的气体从破口处进入胸腔, 造成胸腔的积气, 压缩了肺部。”该院普胸外科、心脏大血管外科副主任、主任医师杨继承介绍, 气胸会导致患者缺氧而出现胸闷气短等症状, 发生后一定要及时就医, 如果不及时治疗, 在疾病发展严重的情况下会引发呼吸不畅, 病情严重的

患者甚至有生命危险。入夏以来, 该科室已经收治了数个因针灸不当被扎出气胸的病例。

针灸的针并不长, 怎么会扎破肺? 杨继承分析道, 王如身形瘦小, 其胸腔壁、肺壁相对更薄, 很容易有扎针过深、刺破肺部的风险, 而且, 她当时感受到胸部刺痛时并没有及时说出感受, 也会增加扎针过深的风险。

虽然目前针灸的应用范

围越来越广, 在今年的北京冬奥会上, 针灸也成为了不少运动员喜爱的“明星”项目。但操作者水平良莠不齐, 不规范操作不仅不会起到治疗作用, 反而会造成伤害。杨继承提醒广大市民, 行针灸、按摩等治疗时, 一定要去正规医院或医疗场所。特别是体型偏瘦的人群, 在行针灸治疗时, 一定要及时告诉医生扎针时的感觉, 防止因扎得过深, 伤及内脏。

不正规针灸可能会出现这些风险

一支针看上去普通寻常, 但若未经过正规医疗培训, 运用不当, 则会暗藏风险。

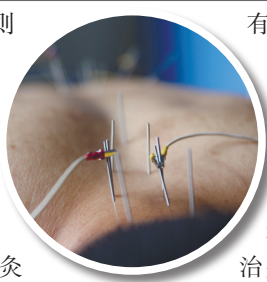
晕针: 因体位或针刺手法不当等, 导致病人针刺过程中出现头晕目眩、恶心欲吐、出冷汗甚至神志不清等;

刺伤脏器: 如果针刺胸部或腹部、背部相关穴位不当, 可引起内脏损伤, 出现相应症状。就像上文中的王如一样, 因肺被刺伤, 出现了气胸。

扎破血管: 轻则局部血肿疼痛, 皮肤呈现青紫色, 若不慎刺破体内重要动脉或分支可致大出血, 危及生命。

导致感染: 针灸过程中, 未经严格消毒、重复使用的针可致深部软组织感染与破伤风。

同时, 针灸也不适合所



有人群。孕期妇女在施针灸的时候要格外注意, 腰骶部及腹部的腧穴不宜针刺; 平时有出血倾向者最好不要针灸治疗; 皮肤存在溃疡、感染、瘢痕、血管瘤、肿瘤的部位不宜进行针刺, 有精神类疾病、不能自制者也不宜针刺。

科普 >>

麻醉会让孩子记性变差吗

文 / 姜姗 (湖南省儿童医院麻醉手术科)

很多家长担心麻醉会让孩子记性变差, 影响孩子智力。其实, 现在的麻醉医疗水平和使用的麻醉药物都比较安全, 麻醉对大脑的抑制作用是短暂且可控的。2019年一项大样本临床研究发现, 婴儿期(0~1岁)接受短时间麻醉(<1小时)后5年内神经发育没有影响。不过, 目前有研究显示, 多次暴露于全身麻醉, 孩子大脑的发育可能会受到一定程度影响。但这问题较复杂, 首先, 如果孩子需要接受反复多次麻醉, 那他一定有较复杂的基础疾病; 反复多次麻醉肯定也就有过反复多次住院和手术, 我们又怎能排除这些因素对孩子的影响呢? 动物实验发现, 麻醉药物会使发育期的动物的脑细胞受到伤害, 但同时也发现手术的伤害更大, 麻醉反而可以减轻手术的伤害。

学龄儿童需警惕脊柱侧弯

文 / 曾丽萍 (湖南省儿童医院骨科)

脊柱侧弯是一种脊柱的三维畸形, 正常人的脊柱从后面看应该是一条直线, 并且躯干两侧对称。轻度的脊柱侧弯不会有明显不适, 也看不到明显的躯干畸形, 可随诊观察; 较重的则会影响婴幼儿及青少年的生长发育, 严重者可影响心肺功能, 甚至累及脊髓, 造成瘫痪, 需要手术治疗。脊柱侧弯的原因很多, 关键是早发现, 早治疗。父母如果发现孩子类似姿势异常, 可以让患儿脱上衣, 正位立于平地, 双手掌对合, 置双手到双膝之间逐渐弯腰, 检查者坐于小孩前或后方, 双目平视观察小孩双侧背部是否等高, 如果一侧高, 表明可能存在脊柱侧弯, 应到医院及时就诊。此外, 需要提醒的是, 学龄儿童应注意保持良好的坐姿和站姿, 加强肌肉锻炼, 防止姿势性侧弯。

小心文具中的塑化剂

文 / 陈梦柔 (湖南省儿童医院皮肤科)

关于“有毒文具”的说法一直在民间流传, 时不时让家长们的神经绷紧。马上又到开学季, 我们来看看, 到底哪些文具是最该提防的呢? 答案是特别香的, 包括香味圆珠笔、橡皮、塑料包书皮等。一方面, 上述文具中可能含塑化剂, 一些自动铅笔、圆珠笔、中性笔、水彩笔、塑料包书皮等, 外壳中部较软的部位多采用PVC制成, 往往也会添加塑化剂。长期接触, 可能干扰青春期孩子的内分泌, 危害肝脏和肾脏, 还会致使男孩“女性化”, 女孩性早熟等。另一方面, 很多文具的香味由工业原料调和而成, 可能含有甲醛等多种有害物质。孩子的中枢神经发育尚未完成, 长期使用带香味的劣质文具, 等同于长期置身于污染中。

股骨头坏死该怎么治

文 / 蔡柱 (湖南省职业病防治院骨科)

1. 按摩针灸。按摩针灸可以帮助病人减轻局部疼痛、疏通经络、促进血液循环, 改善关节功能。

2. 药物治疗。药物治疗也分为内用药物和外用药物。内用药物主要是采用一些可以方便坏骨吸收的、对身体没有毒副作用的中药; 外用药物主要是为了促进血管壁的扩张, 活血化瘀, 舒经活络, 消炎止痛等。

3. 中医治疗。中医治疗股骨头坏死, 可通过体补药药物治疗, 达到补虚泻实、协调阴阳等作用, 使全身血液达到畅通无阻, 最后取得缓解股骨头坏死疾病的效果。

4. DSA介入融通疗法。通过动脉插管技术将具有溶解血栓、活血化瘀、扩张血管、改善微循环等作用的药物直接注入股骨头供血动脉内, 以达到改善患者股骨头的血供、继而增加侧支循环和疏通股骨头营养血管、促进成骨细胞增生及破骨细胞吸收的作用, 使坏死骨逐渐吸收、新骨不断形成、股骨头得以修复, 有效解决股骨头供血障碍, 疼痛得以缓解、减轻, 症状逐渐改善, 直至恢复健康。