编者按

2022年8月19日是第五个中国医师节，今年的节日主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。全国数百万医生再次迎来自己的节日。

医生是职业的一种，然而他们所承担的，却远远超过这份工作本身。穿上白大褂的那一刻，他们就是白衣天使、钢铁战士，以温情换真心，以仁术济苍生，他们是新时代最可爱的人。

第五个中国医师节，今日女报／凤网记者寻访了五位湖南较为“特别”的女医师：她们之中，有人致力于麻风病的防治和化解偏见；有人刚从雪域高原援藏回到湖南，援藏期间写下两封遗书；有人31年奔波在中毒急救一线；有人曾经四入非洲，为非洲人民带来光明的希望;有人刚刚赶赴海南抗疫一线……她们的故事，深刻诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，诠释了她们与党同心、与党同行，在新的历史起点上切实担负的推动健康中国建设、增进人民健康福祉的光荣使命。

麻风病防治医师陈欢：要治病，更要治偏见

今日女报／凤网记者 朱泓江

湖南省疾控中心皮麻科副主任陈欢的桌上，摆着供给麻风患者使用的护理用品套装，里面包含手套、绷带、纱布、眼药水以及一些外用药品。她说以前的套装袋子上印有“麻风病”的字样，许多病人拿到就把袋子扔了。她还告诉今日女报／凤网记者，工厂的老板曾几次抱怨，帮疾控中心制作一次印有麻风病人图片的画册，心中阴影可以留下好几天。

这些细节，真实反映了社会对于麻风病这种古老疾病的不了解和恐惧。陈欢说，对于麻风病的预防和宣传显得尤为重要。只有广大人民群众都了解到麻风病的危害，认识到其依然未被消灭且可防可治，才能在全社会真正形成有效预防的“钢铁长城”，同时逐步消除数千年来形成的对麻风病人根深蒂固的社会性歧视。而这，就是她从事了13年的麻防工作的重要意义。这些年的经历，让陈欢成为麻风患者的亲人，她也身体力行地化解着社会公众对于麻风的偏见。

老人的三个愿望

罗新莲老人这辈子就没离开过邵阳市隆回县小沙江村，28岁时被确诊为麻风后，一次上山砍树，树木倒塌压在双腿动弹不得，为自救，她狠心砍断早已斑驳的双腿徒手爬下了山，留下了终身残疾。2016年，陈欢到村里看望罗新莲时，老人说自己有三个愿望，一是去看一下火车；二是过个90岁的生日；三是葬在村子里。

罗新莲的前两个愿望都实现了——当地皮防所的所长得知老人的愿望后，亲自背着老人下山，去隆回县看了县城的火车。2021年5月21日，陈欢到村子里为老人过了90岁生日。

陈欢介绍道，每个麻风病人都是终生全程管理，其密切接触者也需要定期排查。而住在麻风村的病人，绝大多数没有亲人，这意味着老人的第三个愿望也只能由防治机构来完成。

陈欢为罗新莲老人过生日。

因为麻风具有传染性，湖南省从20世纪50年代开始在各个市州建立麻风村，在80年代末期，联合化疗方案有效推广后，麻风已经变成了可防可治的疾病，无需再隔离至麻风村治疗，麻风村收容患者的数量也在不断减少。

谈及麻风的传染性，麻风家庭内发病率约千分之四，但真正让人闻“麻”丧胆的，是患者的外貌与外人的偏见。

曾经的严重歧视

陈欢在为麻风病患者包扎。

邵阳的周一石（化名）不到40岁，每次陈欢见到他时，他的双手足总有着溃烂和淤青，陈欢问他原因，他说是在家中做家务导致的。因为麻风患者易患上周围神经损害，会让他们手足麻木，感觉不到水温及摩擦产生的疼痛感。

陈欢嘱咐周一石要注意休息，请家人帮助他，结果溃烂总是存在。谈到家人，周一石总是回避。后来才得知，因为身患麻风，妻子离开了他，而周一石上有两位年迈的父母，下有一对儿女，生活的重担全压在他身上。

陈欢说，社会对于麻风病人的偏见，远远超过旁人的想象。

据《湖南省麻风村简史》记载，1954年，湖南某县甚至发生过八名麻风病人相继被当地群众用鸟枪打死的恶性事件。

接触麻风病患者，在大多人眼里看来是一件风险极大的事。当时还在中南大学湘雅医学院读硕士的陈欢回忆起第一次在学习中接触麻风病患者，只敢戴着手套用棉签接触皮肤损伤,而现在，下到村里的陈欢总是会特意亲近他们。

陈欢说，有时有患者送一些鸡蛋给自己，她会高兴地收下，自己再买些食物、药物回馈给他们，看到他们种植的蔬菜，也会去夸赞“长得好”。

“你得让他们知道，他们和他们种的东西并不可怕，有人称赞，有人喜欢。”陈欢说道。

陈欢介绍，早期麻风村中的患者基本上都是孤独终老，有时她去劝导重症患者住村治疗时，有些人宁愿死也不去治疗，按他们的话讲：“不愿意死了没人收尸。”

“并不是接触了麻风患者就会被传染，只有携带有麻风病易感基因者才会发病。”陈欢说，麻风病完全可以治愈，只要能早期诊断、规范治疗，麻风患者可以不留畸残，完全回归社会生产生活。

被全程守护的患病产妇

麻风早期症状非常复杂，被称为皮肤病的“四大模仿大师”之一，所以早期患者十分容易误诊、漏诊。有症状者，无法直接通过抽血化验，需要组织液和皮肤活检才能确诊，更早期者，可能无任何阳性检测结果，只能靠长期随访。

2019年，陈欢遇到一个案例，患者被当作结缔组织病一直在广东某大型三甲医院治疗，直到积蓄花光回到湖南才被确诊进行治疗。

患者可能面临误诊，而对于医院，接诊也是挑战。

2018年，陈欢接诊了一名34岁的产妇小刘（化名）。小刘在怀孕四个月时被确诊为麻风，考虑到妊娠可能引起麻风反应而导致早产、流产、胎儿发育影响，陈欢建议其终止妊娠，先治疗麻风，遭到了患者的拒绝。因为之前小刘在生育第一个孩子时，身上已经出现了类似症状，但孩子十分健康，于是她并不打算放弃孩子。而对于同时开始麻风治疗的建议，身为孕妇的她也以怕药物影响胎儿，拒绝了治疗。面对患者的要求，省、市、县三级防治机构联动，孕期全程监测，精细随访。

而在哪里分娩是个难题，对于麻风患者，医院也十分谨慎。

后来，在省卫健委的组织下，省、市疾控中心，市卫健委，市医院联合召开会议，研究小刘分娩问题。会上讨论了分娩前后可能遇到的相关问题及产妇和胎儿的处置，充分尊重产妇的分娩意愿。最终在各方协调下，小刘被送至某妇幼保健院进行分娩。妇产科医生在手术间开刀，疾控部门就等在外面，以便及时处理相关问题。

同年七月，分娩成功的小刘开始治疗，只是没有再进行哺乳，其他一切和健康人没有差别，目前病情恢复良好，心存感激的她对陈欢说，她可以开导病友并资助困难病友。

陈欢说，麻风患者就医困难的现象依旧存在，加之患者在社会中遭遇到的歧视，他们常会隐瞒病史至医院就诊，往往导致耽误了治疗。

目前，湖南省疾控中心管理的全省麻风病例近4000例，其中包括35个麻风村中的近400例患者。通过几代麻防人的不懈努力，目前在治患者下降到100余例，防治效果十分明显，陈欢感到很欣慰。

一直以来，湖南省对麻风病防治工作十分重视，早期发现、精准治疗、规律随访，“发现一个、治疗一个、关爱一个”，医防融合在进一步深化。早在2016年，湖南省疾控中心就已经和中南大学湘雅二医院达成精准诊疗工作的协议，麻风患者至湘雅二医院皮肤科就诊的“绿色通道”已经建立起来。目前每年新确诊的病例已不到30例，湖南省疾控中心也鼓励各级各类医疗卫生机构的医务人员在诊疗过程中发现符合麻风可疑症状者，立即转诊至当地麻防机构。一旦确诊，会给予报病奖励。

与此同时，偏见的存在依然让陈欢很忧愁，麻风病三千年的历史早已将偏见种下，仍有不少人对麻风持歧视态度，消除麻风危害不仅要控制麻风的流行，还要消除对患者、家庭和社会造成的种种危害和负担。“麻风是一个全球性健康问题，当前麻风患者的社会地位和生活质量在许多国家已经得到明显改善，但未来全球还需共同努力。”