

斩获“中国公益慈善大赛银奖”后

她将希望的“小方舟”从新加坡开到长沙

今日女报/凤凰网记者 朱泓江 实习生 陈恺然

7月26日，在长沙新天社区里有一辆红色的“小方舟”，它吸引了周边居民的目光，坐在“小方舟”里的残障青年正给来往的居民打包爆米花和奶茶。另一个瘦小的身影却在38℃的高温天里穿梭，她叫李小燕，是这艘小船的制造者，一名来自新加坡的义工。



李小燕在教授手工。

从新加坡到长沙，只为特殊的他们

今年47岁的李小燕，来自“狮城”新加坡，原本是当地一所公立中学的计算机课程教师。她告诉记者，在新加坡，不少的残障人士都可以正常地工作，比如新加坡街头的外卖员有很多是残障人士；不少残障人士会进行街头表演，新加坡政府还会为他们颁发证书；残疾人乘车时，司机会把辅助上车的斜坡架好，等残障人士上了车，再开启前门，这过程一直影响着李小燕，让她将推进残障人士事业发展作为人生目标。

李小燕与中国的缘分从2014年开始。她的同乡许桂梅当时在长沙一家名为“彩虹中心”的公益组织从事志愿服务。每次许桂梅回去，都会鼓励李小燕去那工作。

在许桂梅的推荐和建议下，

有着计算机专长和心理学专业知识的李小燕决定来中国从事残障青少年帮扶工作。

父母对她的行为很不理解，然而李小燕非常坚持，跟父母约定服务两年就会回家。结果，这一做就是8年多。

来到中国的最初几个月，她教残障青少年学习如何使用计算机。有的孩子因手部有残疾，所以打字比较慢，于是她便联系朋友，为他们重新订购一批特殊的键盘、鼠标。有一些孩子因为从没有去过学校，她就从头开始教授拼音。

耐心浇灌总会开出花朵。在李小燕的帮助下，残障孩子们从输入简单标语开始，再到一个句子、一段话，如今，很多残障孩子成长到可以比较熟练地使用计算机丰富自己的生活和工作。

“沙漠之花”成就慈善大奖

在“彩虹中心”，李小燕开辟了一个“沙漠之花”手工室，让残障青年尝试制作手工作品。可是，手工作品如何真正成为商品，这让大家犯了难。

李小燕在爸爸的杂货店里长大，对卖货颇有心得。她带领大家开启一系列的义卖活动，去到大学、中学、小学、广场、跳蚤市场和办公楼等多个场所，销售残障青年制作的产品。

一开始，残障青年们总是很羞涩的，常会把帽子压得很低，要遮住脸，不敢见人。李小燕手把手地给他们做示范，消除他们的心理障碍。“我必须让他们去接触社会，要让他们理解‘买卖’是怎么回事，而不是简单地做手工。”

正是在这一次次义卖中，李小燕和孩子们都感受到了来自陌生人的支持和善意。一次，有个孩子义卖一件定价10元的手工作品，却收到了50元的付款。孩子连忙坐着电动轮椅驶向李小燕，问要不要把多给的钱退回去。李小燕问孩子：“你有没有告诉对方价格？”孩子肯定地回答道告诉了对方价格，对方还坚持说不要找钱了。李小燕又问他：“有没有跟对方说谢谢？”孩子非常欢喜且大声地回答：“有！”

李小燕从这些细小的事情中看到了残障孩子成长过程中的满足感和成就感，看了他们通过一件件成长过程中经历的事情慢慢变得自信而有活力。

“方舟”为残障青年开一扇交流之窗

一次偶然机会，李小燕看到长沙运达广场上有一辆餐车，这引发了李小燕的好奇心，也让她联想到自己在马来西亚看到的那些精致的街边餐车。她灵光一现：餐车相对封闭的环境能够给残障青年安全感，同时又可以移动去很多地方，窗口可以让青年与外界交流。这不正是很适合残障青年吗？

2019年，第一个“小方舟”餐车在长沙市第一社会福

利院落地。李小燕和团队利用大赛奖金为餐车“量身定制”服务于残障人士的设施，比如“75cm的桌面高度、1:1.2的下坡长高比是最合适的”。经过两年摸索，2022年，“小方舟”在长沙再次起航。

“小方舟”的第一号员工是谭刚，他是一个聋哑和患有先天性无肛的男孩。虽然身体上经历了很多次的手术，但没消灭他内心对一份工作的渴望。谭刚初次参与职业培训项

2018年，李小燕参与了“99公益日”彩虹中心公益项目，她做了一份关于残障青年手工作品方面发展的计划书，开了一家公益微店，把残障青年制作的手工作品推到网上售卖。

李小燕手把手地教成骨不全的董秀和腰椎脊膜膨出的王贵做商品管理、订单管理、客户管理、推广和快递等环节。令人惊喜的是，这个项目被选入中国慈善项目大赛“百强”，之后又斩获“中国公益慈善大赛银奖”，并获得50000元奖金。这给予了李小燕和残障青年莫大的鼓励。

同一年，李小燕又萌发了新的想法。

目时是19岁，在培训中，李小燕发现他智力的缺陷影响他对事情的理解，“他无法理解我们说的15分钟，也分不清楚150ml和105ml，甚至常常会把量杯摔坏。”李小燕回忆道。

为了与谭刚沟通，李小燕和同事们先学习手语，再学习讲述时间观念、计量计算等。如今的谭刚把事情做得井然有序，面对居民的需求，他能准确地打包商品，也能按时按量做出奶茶、咖啡。

(上接 07 版)

一上午，买炒货的爹爹阿姨来了一波又一波，一买都是好几袋。

离碧湘源炒货店不远处，汪增银正在制作新一轮的生煎包，他不停地转着煎锅，油水溅出来，发出哗啦啦的声响。这样的动作一直持续8分钟，直到生煎包底层已经煎出香味，熟透，才撒上芝麻和葱花出锅。这里的生煎包融合南北特色，馅料只放肉，抹上汪先生自制的辣椒酱，一口下去满满鲜香。

生煎包的生意好，但汪增银只在每年四至十一月做，许多在附近长郡中学上学的学生放学后都喜欢过来吃上一口，“有个学生去上大学了，每次暑假都会回来买一盒带走，因为知道我这儿过年是不卖生煎包的。”而猫耳朵和麻花等炸货，店里却是全年都有，“大概是一种情怀吧，什么时候老客想吃，来我这里一定会有”。

4 红星大市场：“里手”盘踞的批发中心

“又大又甜的西瓜，快来看一看！”“要新鲜莲蓬不？”7月25日上午10点，红星大市场依旧火热。这里不仅是散客们买到实惠产品的地方，还是长沙名副其实的“菜篮子”“果盘子”，作为中南地区规模最大的农副产品综合集群交易市场，红星大市场走过了25个年头。

市场很大，两边全是粮油、水果铺，中间停着两排商户们用来送货的车，穿过尽头的马路，挤满了规模小些的水果摊贩，右拐是菜市场，再往里走就是批发农副产品的地方。去年1月，红星大市场搬迁至跳马镇，并更名为红星全球农批中心，但仍有不少水果人留在“老”红星，“那边更远，不论是老客还是我们都更习惯待在这边”。

林女士一家做水果生意四五年，两年前和弟弟一家一起在红星盘下一家门店，专做批发。

摊子前摆了沙漠瓜、麒麟瓜和零星几枝青提，剩下的全是做工精致的水果样品，但门店里的冷库里才算别有洞天。这季节市面上有的水果，冷库里基本都能找到。“这天气水果要是放在摊上，葡萄都要晒成干咯。”

“挑西瓜要用手拍，听声响，看瓜纹，声音清脆嘣嘣响，瓜纹清晰的就是好瓜。青色的荔枝是桂味，红色的是妃子笑，皮上没黑点都可以选。”最开始做生意时，林女士和弟弟总是被坑，自己也不会挑，几年过去，一家人都成为了行家，如何挑出品质好的水果，如何压价，“都有门道”。

除了水果，红星大市场的农副产品也十分受人欢迎。这里的商户老的少的都有，摊位上卖的都是百姓家里最寻常不过的蔬菜。

左边摆着冬瓜，右边放着南瓜，整齐地堆在一起，这就是李



小姐在红星农副产品市场上的摊位，看上去并不起眼，但时不时会有拉着布袋小拖车过来买菜的阿姨问价，她拿起刀在十几斤的大冬瓜上比划，“这么多？”她切下一小半。雪白的瓤，皮是脆的，刀轻轻一划，手里的冬瓜就沿着刀线裂开。

但对于李小姐而言，夜幕降临后才是最忙碌的时间。来进

菜的人一箱箱地往车上搬，讲价，抢货，有些性子急的还会吵起来，热火朝天。待到白天，有些商户才回去休息，喊自家亲戚来帮忙，“你看隔壁卖青菜的阿姨，那是在帮她儿子看着摊位呢。”这种日夜颠倒的作息，她已经习以为常，“这里的商户都是这样的，辛苦是辛苦点咯，生意好，日子也能越过越好。”