

宝庆宝藏传奇：古城老山有苗寨

今日女报 / 凤网见习记者 赵晗菁 实习生 蒋蓉蓉

“青山一道同云雨，明月何曾是两乡。”这句曾在2020年抗击新冠肺炎疫情期间引发广大网友感叹的诗句，述说了诗人王昌龄一段深挚的友情与思念。鲜有人知道的是，这首诗的开头“沅水通波接武冈，送君不觉有离伤”与湖南邵阳有关，“武冈”是邵阳市下辖县级市。

邵阳原称“昭陵”“邵州”“宝庆”等，有着2000多年的筑城史，隐藏着无数山河岁月。

翻阅语文课本，王昌龄的《送柴侍御》、陆定一的《老山界》等经典文章，正记录了此地千变万化中的一面。

有趣的是，邵阳有这样一群妈妈，她们喜欢带着孩子跟着课本行走，感受静默文字中这座古城依然偾张的血脉。



扫一扫，
跟着课本游湖南

武冈：皇帝、诗人心中都有它

邵阳自古便人杰地灵，是一座拥有2000多年历史的古城，资、邵二水一直默默哺育着这片大地。

“沅水通波接武冈，送君不觉有离伤。”收录在沪教版语文课本五年级下册的《送柴侍御》，就写到了邵阳武冈，作诗之人正是拥有“七绝圣手”之誉的盛唐诗人王昌龄。

“在女儿还不识字时，我就带她去武冈游玩，还把这首诗念给她听了。”邵阳女子龙水红向今日女报/凤网记者聊起带女儿王馨旅游的往事，特别开心。

硕士毕业于中央民族大学音乐学院的王馨，曾获得中央电视台“寻找刘三姐”选秀大赛第三季全国总冠军。

回忆起与妈妈的亲子游，王馨告诉记者：“曾经，妈妈带着我游邵阳，就像把一个活了的三湘大地带到了我眼前，那些只存在于课本里的传奇故事、千古诗词，不再是扁平的文

字，而是变得活灵活现、生动逼真起来，让我对邵阳这片故土更加热爱。”

龙水红回忆：“等王馨长大一点，我带她旅游时，会准备个小本子放在她包里。每到邵阳的一处名胜古迹，她会吧名人诗词摘抄下来，学到相关课文时，她就会和同学炫耀‘这些地方妈妈都带我去过了’。”

王馨到现在还记得和妈妈一起游武冈的往事。原来，王馨9岁那年获得了“湖南省十佳少先队员”称号，妈妈为了奖励她，带她去了武冈云山。“那时云山还没有缆车，大家都是徒步上去的。一路上我看到很多游客都提着一个红色袋子，便好奇地问妈妈拿着这个干什么。”

“我当时回答说，这是大家在云山的寺庙里求的福袋，福袋寄托着大家的美好祈祷——一家人一生平安，孩子学业有成。”龙水红告诉记者，云山是道教

第六十九福地，当地传说曾有宋朝皇帝感叹：云山七十一峰，烟云变幻。

除了历史上赫赫有名的王昌龄，还有不少诗人也为邵阳留下过传世名句。“登楼暮结邵阳情，万里苍波烟霭生”便是唐代诗人韩翃为二哥赴任邵州刺史所作《送中兄典邵州》中的一句，被收录在语文课本推荐的百首唐诗中。

“武冈北边就是我的家乡洞口县。”王馨说，家乡有许多让她印象深刻的景点，最难忘的就是位于洞口县山门镇的蔡锷公馆，蔡锷是写进历史书中的人物。公馆正门的对联“修文演武双能手，护国倒袁一伟人”生动形象地概述了蔡锷光辉灿烂的一生。

“我带王馨去参观蔡锷公馆时，就和她讲过蔡锷将军的生平事迹，希望她学习蔡锷身上勤奋的品质、爱国的精神。”龙水红说。

老山界：“红色足迹”化身避暑胜地

“在‘之’字拐的路上一步一步地上去，向上看，火把在头顶上一点点排到天空，向下看，简直是绝壁，火把照着人们的脸，就在脚底下。”这是语文书里《老山界》中最让人印象深刻的一段。

其实，老山界就位于邵阳市城步苗族自治县的南山国家公园内。

老山界全长15公里，最陡峭的山路有2.5公里，当地人都说“这里鸟都飞不过”。

“老山界是我们长征中所过的第一座难走的山。”陆定一在《老山界》里写道，“我忽然想起：将来要在这里立个纪念碑，写上某年某月某日，红军北上抗日，路过此处。”

如今，这条承载着红军惊人勇气和毅力的崎岖山路得以完整保留，屹立的红军雕塑仿佛在向来来往往的人们无声地讲述着这段历史。

“邵阳最适合亲子游的地方，我觉得是城步。”龙水红说，“老山界是小朋友追寻语文课本中红



龙水红与王馨在旅途中合影。

色足迹的最佳旅行地，作为父母要从小培养孩子爱国、刻苦的精神，老山界、蔡锷故居、魏源故居都是邵阳的红色旅游景点。”

老山界的魅力不仅是承载了一行“红色足迹”，还拥有着一个美妙的“绿色故事”。

老山界所在的南山国家公园位于雪峰山脉，被誉为“南方的呼伦贝尔”。这里有连片天然草山23万余亩，空气新鲜，水草丰茂，兼具北国草原的苍茫雄浑，又有江南山水之灵秀神奇。尤其是盛夏时节，七月份平均气温19℃的南山牧场成了避暑胜地，吸引了不少游客前来体验打卡。

龙水红说：“王馨很小的时候，我就带她去过南山国家公园，还在那住了蒙古包。”王馨听妈妈提起这段往事笑得眉眼弯弯：“当时我还问妈妈我能不能去摸摸奶牛，和它们合影。如今我多次因为城步举办‘六月六山歌节’而去南山国家公园，每次去都会想起当年和妈妈旅游的情景。”

城步：住苗寨民宿，品民俗风情

老山界与南山国家公园，给龙水红和王馨留下了太多的回忆，另一位邵阳妈妈周志梅则把南山国家公园当作自己今年亲子游的第一站。

“有次聊到南山国家公园，孩子提要求说‘今年我高中毕业了，妈妈一定要带我去一次’。”邵阳市女企业家协会会长周志梅告诉记者，她平日工作特别忙，孩子正值学习压力颇大的高中时期，两人很少有机会去亲子游，但南山国家公园，是两人亲子游计划中的第一站。

“南山国家公园真是大自然赐给邵阳的一块绿色宝石，当地的植被被保护得很好，山水相融、云海连绵，是个避暑胜地。”周志梅感叹地说，“周边的白云湖、长安营、两江峡谷也非常值得去，而且城步是苗族自治县，孩子还能体验到不同的民族风情。”

城步是国务院批准成立的全国5个单列苗族自治县之一，保

留了没有被彻底商业开发的自然森林公园与民风淳朴的苗族村落，随着邵阳乡村振兴政策的推广，当地的交通与民宿都得到大力发展。住苗寨民宿，品民俗风情，成为了城步旅游的一大特色。

周志梅对此深有感触。因为要考虑到孩子年纪小、出门在外的安全问题，她以前带孩子出门都是住酒店，而现在通常会选择让孩子体验住民宿的乐趣。“吃当地人做的腊肉、猪血丸子，再让孩子去亲身体验摘菜、做糍粑。”周志梅说，“我想通过这些实践让孩子明白一米一粟来之不易，要珍惜爱护粮食。”

除了龙水红和周志梅两位推荐的亲子游景点之外，邵阳还有很多岁月遗落的传奇、百代不绝的诗词、“星星之火永不灭”的红色记忆。它们被记录在历史、语文等课本的字里行间，永被后人怀念。



同保楼是武冈市地标性建筑，是历史、文化和民俗特色的展台。（供图：邵阳市文旅广体局）