

聚焦高温下最“热”职业的湘妹子

直面“烤”验，她们不服“暑”

最近的湖南，真的热出了新高度，一个段子说明一切：湖南人进厨房想炒一盘辣椒炒肉，发现家里的猪油整个化掉；在长沙橘子洲玩耍的人走1秒钟汗流浹背，站1分钟脑袋冒烟；去湘江边钓个鱼，头发热成条形码，鱼不知道是咬钩子还是咬你的刘海……

这么热，那就躲吧？可是，她们躲不了，也不能躲！那么，就迎着太阳而上吧，毕竟，女人从来不服“暑”！

也正是有了她们不服“暑”的辛勤工作，维持着高温下城市的运转，我们才能更好地享受烈日下的清爽与惬意……



丘珊珊给自己的水壶接满水。摄影/周雅婷

她们是建筑工人 裹得严严实实看塔吊， 确保百分百安全

今日女报/凤网记者 欧阳婷

“好，放下！”7月18日，在烈日炎炎中，黄花园身穿黑色长裤、黑白条纹长袖，头戴一顶粉色的宽檐防晒帽，将皮肤跟阳光隔离得严严实实，手握对讲机，指挥着塔吊师傅将挂钩上沉重的建筑器材精准地放下。

黄花园是长沙宁乡市人，家中有两个儿子，小的正在读书，大的即将工作。她想趁着身体好，多工作几年，为两个孩子攒下一份结婚的资本。七八年前，黄花园选择“一个人出来打拼”，碰上了如今的老板，跟着走了好几个工地。

“现在这个是我工作的第6个工地。”目前，黄花园已经在位于长沙高新区的湖南东方红建设集团科技创新中心项目现场工作了快一年的时间，作为一名塔吊指挥信号工，黄花园是塔吊司机“在地面的眼睛”，尤其是起吊时，必须检查好建材的捆绑是否牢固、重心是否准确，落钩时又要确保没有其他人员经过，要精准地发出调度信号，“确保百分之百的安全”。

因为要时刻关注着塔吊和吊钩的动向，黄花园几乎没有进入室内躲避太阳的时间，“塔吊在哪里，人就在那里”，更别提，为了时刻关注塔吊的情况，她总是要抬起头，仰望着高空。因此，在她看来，长沙的每一个夏季都十分炎热。

“女人嘛，不管年龄多大，就是怕晒黑。”高温天气下，黄花园为自己准备了防晒帽、轻薄的长袖等，把自己裹得严严实实，“一开始确实有点闷，但时间久了，就慢慢习惯了”。除此之外，她还随身携带了一瓶水，“这瓶水有4斤多”，里面放了菊花等清热祛火的药材。

和黄花园一样，同在一个建筑项目工作的邹利中也把自己裹得严严实实，并喜欢在自己随身携带的水中放入几片柠檬片，增加水的味道，“有时候也会放一点家里带过来的菊花和金银花”。

邹利中是项目部木工班组的成员，负责材料的组配和吊装，因此，她对工地上的材料了如指掌。在邹利中看来，今年并没有去年那么热。邹利中笑着解释，原来，去年夏天，项目所负责的建筑主体尚在施工中，今年，主体建设完成，她也可以趁着运送材料的过程中，尽量选择阴凉的路径。

湖南东方红建设集团科技创新中心项目经理黄礼告诉今日女报/凤网记者，目前，有十几个班组150余人在工作地工作，受高温天气影响，工地项目部调整了工人们的工作时间，早上6点半开工，工作到上午10点半休息，等到下午3点再次开工，直到7点才下班，“如果班组当日的工作任务提前完成，同样可以提前下班”。不仅如此，项目部还为工人们准备了凉茶、藿香正气水等众多防暑物资和药品，食堂也天天熬煮绿豆粥，用来预防中暑，“确保工人们都能身体健康，安全生产”。

(下转07版)

现场：她们如何不服“暑”

她是骑手

抹一抹清凉油，吹来的风就变凉了

今日女报/凤网实习生 周雅婷

7月18日，顶着炎炎烈日，骑着电动车穿街走巷，骑手丘珊珊小跑着下楼，马不停蹄地赶往下个送餐点，汗水滴进了眼睛里，她都没来得及擦一擦。“还有两个单要送呢，要抓紧时间。”

26岁的丘珊珊在今年5月初来到长沙，为了有更自由的时间养育孩子，在这个火炉般的夏日，她选择成为一名骑手。丘珊珊的配送区域以长沙南门口为圆心，半径3公里。每天11点至14点，是一天之中最热的时段，也是丘珊珊送餐的高峰期。

“关机了。”丘珊珊眯着眼睛张望，由于医院门口禁止放外卖，所以丘珊珊只能在原地等待，“其实另一边的出口有个外卖柜，但我怕顾客从这个门过去不是很方便，所以在这里稍微等一会。”连续拨打几次电话后，丘珊珊终于把餐食交到了送餐者手中。她抹了把已经黏在额头上的湿发，短短几分钟，电动车的坐垫被晒得滚烫，但丘珊珊习以为常，面不改色地坐上去骑往下个送餐地。

与同行们在工作时的全副武装不同，冰袖和医用口罩就是丘珊珊全部的防晒装备。“这么高的温度，穿得多容易中暑，那种可以挂在脖子上的风扇吹一会就没电了。”于是丘珊珊在电动车上常备着清凉油，“往人中、太阳穴抹一抹，吹来的风就都变成凉风了。”

在等红绿灯的间隙，丘珊珊又接到了一份订单，为了防止手机因温度过高无法启动，她的手机后面挂着一把小绿伞，“之前碰到过好几次这样的情况，

虽然只会持续一两分钟，但联系不上送餐者，会耽误后面订单的时间”。

由于便利店还没有整理好订单，丘珊珊可以在空调下休息片刻。等待时，丘珊珊从外卖箱里提出一桶水灌进嘴里，“一桶是两升，我一天要喝两桶。”

“现在天气热了，中午的单会比之前多，多的时候一次能送六七单。”丘珊珊告诉记者，入夏以来，除了日常餐品，冷饮的订单也在增多，“我还送过两个西瓜的单上七楼。”而有的订单在写字楼里，电梯很慢，为了赶时间只能爬楼梯，“有一次单快超时，我爬了19层，一身的汗，像刚洗完澡一样，脑子都空了。”

高温天气持续，丘珊珊所在的平台和配送站点也为骑手提供了劳动安全保障措施。在配送时，丘珊珊的手机会收到平台推送的高温天气预警，提醒骑手防暑降温。站点的药箱里还准备了解热镇痛类、止泻类、防暑类功能药品。夏季，骑手们能收到冰袖、魔术汗巾等避暑装备以及冷饮、西瓜等消暑餐食。

下午2点40分，丘珊珊终于送完了最后一单，取下头盔，头发和口罩已经完全汗湿，冰袖没能遮住的地方在手背上展开一条泾渭分明的线。但对丘珊珊而言，来自他人的反馈令自己十分感动。“有时是顾客接过外卖时的一句辛苦了，有时是餐馆老板热情地把我的水桶接满，有时是找不着路时同行骑手的指点，感觉大家还是挺能相互理解的，听到这些会觉得很舒服。”

她们是环卫工人

一天喝4大瓶水， 换两身衣服，但很自豪

今日女报/凤网见习记者 江昌法 实习生 陈恺然

7月16日下午2时许，已经进入伏天，室外骄阳似火，气温接近40℃，环卫女工段远兰穿着橙色短袖工作服，正清扫着路面上的落叶，扫帚挥舞间，汗珠顺着脸颊一滴滴落下，后背的衣服也被汗水浸湿。

今年近50岁的段远兰来自益阳南县，早年在老家做家政，做环卫工人已经有15年时间。她的丈夫也在长沙做环卫工人，负责的是隔壁路段的清洁工作。

“我凌晨4点多就出了家门，5点左右开始打扫这一片的卫生，一直到中午11点半才下班。”说话间，段远兰并没有闲下来——她用笤帚和簸箕将落叶和垃圾收起来，转身倒进车里，然后推着车继续向前走。

“下午是2点半开工，刚好是落叶最多的时候。要反复多次扫，才能有一块整洁干净的地面。但常常一阵风就把扫拢的落叶吹散了，我也只能弯着腰重新扫一遍。”毒辣的太阳让段远兰睁不开眼，但她还是面带笑容在干活。

每当看到路面有烟头、碎屑等杂物，段远兰就会立即弯腰捡起，而这样的动作，她一天要重复几百次。

由于长期在太阳下干活，段远兰的皮肤被晒得黝黑。“我每天出门前都会做好准备，带上两瓶水还有藿香正气水，防止中暑。”说话间，豆大的汗珠从她脸

庞滑落。

下午4点多，工作不到十分钟，段远兰就已经汗流浹背，衣服也已经湿透了，“路边的一家粉店老板娘对我很好，我一般到她店里吹空调。她的粉店，也成为了我最好的避暑处。”

天气的酷热，让她一天的饮水量很大。“家里有1.5升的大水壶，每天早中晚都要喝上一瓶，一天至少能喝4瓶。有时候也会去药店装凉茶喝。”段远兰说，“最渴的一次，我空着肚子连喝了两瓶。”

来自岳阳汨罗的任晓梅也是环卫工中的一员，经亲戚介绍，和丈夫一起加入了环卫工队伍。“夏天出汗很多，经常都是全身湿透，一天至少要换两次衣服。”

“我之前和丈夫一直在家里种田，一年到头收入不多，加上丈夫身体一直不好，还要供两个女儿读书，所以家里很困难，早就有出来打工的想法。”任晓梅说，“但因为不放心小女儿，一直等到她上高中我们才出去。”

“去年丈夫因病去世，对我打击很大。”但是提起两个女儿时，任晓梅脸上充满自豪。“大女儿考上了本科，现在长沙县一所公办学校当老师。小女儿大专毕业了长沙一家公司做人力资源管理，收入也不错。她们都找到了好工作，我很开心也很自豪。”