

黄芳在湘潭调研妇女工作时发出号召：

让更多的女性参与基层建设

今日女报/凤网讯（记者 欧阳婷）“你是我们最基层的妇联执委，你主要帮着村里做什么事呢？”7月5日，湖南省妇联党组书记、主席黄芳在湘潭调研妇女工作，在韶山市韶山乡平里村，黄芳拉着村妇联执委毛伟平和沈群慧的手，仔细询问她们如何在村里履行妇联执委职责的情况。

当天，黄芳还调研了雨湖区唐兴寺社区和韶山市清溪镇火车站社区，就如何发挥妇联执委作用、让更多的妇女参与到基层建设中来，向全省妇联及妇联执委们发出了新的号召。

黄芳首先来到了雨湖区唐兴寺社区，参观了窑湾历史文化街和秋瑾故事陈列厅等红色阵地，调研了湖南省家庭教育创新实

践基地。

唐兴寺社区在市区两级妇联的指导下，利用社区内红色资源，在社区打造了家风家教实践基地，并发动社区妇联执委的力量，依托家风家教实践基地，开设社区课堂，培育社区巾帼志愿者。黄芳仔细询问了社区课堂的课程安排、社区妇联执委和志愿者的履职方式。

在“银海俩宝贝”医养结合养老基地，黄芳仔细向负责人王朝晖询问了机构的运营模式。得知她的企业为上千名妇女提供了工作岗位时，黄芳为王朝晖点赞。

随后，黄芳来到了韶山市韶山乡平里村调研湘妹子能量家园建设工作。

驻村第一书记吴启军引导黄



黄芳鼓励平里村妇联执委毛伟平（左一）和沈群慧（右一）继续参与到基层建设，贡献巾帼力量。

芳考察了平里村的村容村貌，平里村原来是省级贫困村，现在是乡村振兴点。吴启军介绍，自2021年以来，通过湘妹子能量家园平台，调动了妇女参与基层治理的积极性，村里的环境变美了，收入提高了，村民的自豪感

和荣誉感增强了，为平里村的发展贡献出了巾帼力量。

黄芳仔细询问了湘妹子能量家园在平里村的运营形式，还向村妇联执委毛伟平、沈群慧了解她们的履职方式，毛伟平告诉她，自己在村里组建了平

里村“巾帼红”腰鼓队，带动三十多名妇女利用业余时间进行排练，培养了大家运动习惯的同时，也为村里人免费提供文娱表演。

黄芳指出，湘妹子能量家园在平里村发挥了应有的成效，也体现出农村妇女在乡村振兴的主力军作用。她希望，村支两委继续激发妇联执委的能量，带动和鼓励广大妇女参与到乡村基层治理中来，为乡村振兴贡献“半边天”力量。

在清溪镇火车站社区调研时，黄芳表示，社区应当发挥“红色妇女之家”的作用，鼓励妇女积极参与社区治理，发挥妇女在社会治理和家庭建设中的独特作用，维护好主席家乡形象，为伟人故里添彩。

衡阳“00后”妹子夺世界攀岩冠军

6次超越世界纪录

文/文熙



邓丽娟（右二）、伍鹏（右一）和龙金宝（左一）在此次世界杯上分获金、银、铜牌。

在7月2日结束的国际攀岩世界杯瑞士维拉尔站女子速度赛决赛中，来自衡阳市的末阳妹子邓丽娟以6.87秒的优异成绩夺得金牌，成为衡阳首位攀岩世界冠军。

2000年出生的邓丽娟，初中在学校练跳高跳远，2015年开始练攀岩至今。2019年5月在中国攀岩联赛揭幕战上获得首个中攀联赛冠军，并夺得年度总冠军。2020年的中国攀岩联赛，她两次超过女子速度攀岩世界纪录。2022年的杭州亚运会国家攀岩队集训队速度选拔赛，邓丽娟以6.65秒的超世界纪录的好成绩获得女子组冠军。2022年7月，国际攀联世界杯攀岩赛瑞士维拉尔站女子速度赛夺得世界冠军。目前她的速度攀岩最好成绩是6.65秒。

玩出来的校运会跳远冠军

邓丽娟是衡阳耒阳市大和圩乡人，家里只有一个哥哥，小时候没有玩伴，她就只好跟着哥哥和他的小伙伴们玩。男孩子们玩得粗放，上山爬树摘野果，下河游泳抓鱼，她跟着玩得不亦乐乎。

读初一的时候，学校举行校运会，体育老师鼓励大家踊跃报名。邓丽娟报的项目是跳远和仰卧起坐，结果跳远拿了第1名，仰卧起坐第6名。

也许是因为邓丽娟小时候爬树爬得多，力气大，或者是她经常上山下河，走的路多，她“一不小心”又拿下了校运会跳远冠军，被体育老师选上，加入了校队。

2014年，邓丽娟代表学校参加耒阳市中小学生运动会，获得跳远第1名，跳高第3名。2015年，初三的她参加衡阳市第十届运动会，在青少年组别中获得跳高第3名，跳远第6名。

2015年下半年，邓丽娟初中毕业升高中，读了一周后，喜欢运动的她发现自己更向往在操场上自由自在挥洒汗水。她把苦恼跟初中的体育老师说了，老师非常理解，把她推荐给耒阳市体育运动学校的一位老师；随后，市体校的老师看她有运动天赋，再次将她推荐给湖南省体育运动学校任文成教练。

任文成是攀岩教练，邓丽娟自此与攀岩结缘。

2017年，邓丽娟入选湖南省攀岩队，她参加了贵州安龙国际攀岩精英赛，在速度项目

上获得第4名。中国国家攀岩队教练张宁通过电视转播看到了邓丽娟的表现，将她选入国家集训队，专门训练速度。这成为邓丽娟的重要转折点，在专业的训练下，她在速度项目上的天赋逐渐展现出来。

“女子速度之王”诞生

2018年3月，第十八届亚运会国家攀岩集训队选拔赛在重庆举行，邓丽娟获得女子速度赛第3名，顺利入围。在第十八届亚运会上，她和队友一起获得女子速度接力赛第2名。2018年11月，在亚洲青年攀岩锦标赛上，她夺得女子少年A组速度赛冠军。

2019年5月17日，2019中国攀岩联赛揭幕战在广州增城举行，邓丽娟参加了速度赛。幸运的是，她在比赛中不仅顺利起步，并且夺得了她的第一个中攀联赛冠军，给了她极大的信心。

自此，邓丽娟一发不可收拾，最终，在2019中攀联赛6站比赛中5次夺得冠军，位居联赛女子速度积分榜首位，成为当之无愧的中攀联赛女子速度之王。

除此之外，她还在2019年8月举行的中华人民共和国第二届青年运动会攀岩项目比赛中，夺得体校甲组女子标准速度赛冠军。

六次超越世界纪录

2020年，受新冠肺炎疫情的影响，国内只举办了4场全

国性攀岩赛事。但对于邓丽娟来说，2020年是她的“表演之年”，收获两金两银，并且和牛笛一起，两次双双超越女子速度攀岩世界纪录（15米8.33秒）。

2021年，以6.67秒获中国攀岩联赛（江苏淮安）速度赛第一名，在全国第十四届运动会攀岩（成年组女子速度）取得第二名，在中国攀岩联赛（贵州紫云）取得速度第一名，于第二十八届全国攀岩锦标赛中获女子速度第一。

在2022年杭州亚运会国家攀岩队集训队速度选拔赛中，邓丽娟以6.65秒的超世界纪录的好成绩获得女子组冠军。

每次比赛的时候，在隔离区，她还会跟队友闹一闹；但到她出场的时候，就像换了一个人，不苟言笑，专注比赛：她用深呼吸调整心态，让自己不受外界干扰，专注于自己的赛道；无论对手是谁，她总是一如既往稳定发挥，极少失误。

邓丽娟和大部分女生一样，也喜欢和朋友出去玩，也喜欢夹娃娃，也喜欢在没事的时候把房间布置成自己喜欢的样子。有时，她也会有手足无措的时候。当她的同学在学校里面上课的时候，她在训练；当大学里的朋友出去玩的时候，她仍在训练。虽然她带着一丝羡慕，但却从不后悔自己的选择。

五年时间，让邓丽娟慢慢适应了攀岩运动员这个身份，也让她为着自己定下的目标去努力、去奋斗、一往无前。成

长就像攀岩一样，是一个不断向上的过程，不能停顿、不能犹豫，在比赛开始的时候就要心无旁骛地向上冲，直到最后一刻。

短暂的归家之旅

趁着2022年5月8日杭州亚运会国家攀岩队速度选拔赛落幕，邓丽娟终于有机会回家看望家人，虽然只有短短两天，她也十分满足。

当邓丽娟的启蒙教练朱教练被问到邓丽娟从小是一个什么样的孩子时，她回答道：“在备战衡阳市运动会选才时发现，邓丽娟是一个性格非常开朗的孩子，每天都能做到坚持下去训练。提到邓丽娟训练的状态时她更是用了一句“吃得苦，霸得蛮！”来形容。

邓丽娟从小家境并不富裕，父母也没有条件供她专门学习体育，全靠自身的努力与天赋，为自己找到了一个为之努力奋斗的目标。

邓丽娟大部分时间都在训练，回家时间很少。

想家时，与父母打视频电话是邓丽娟排遣的方式，“做一个运动员很辛苦吧”，她答：“辛苦倒是不辛苦，因为都习惯了。这是我的梦想，我享受追求梦想的感觉和过程。”对于邓丽娟而言，攀岩精神意味着“不服输，不怕输，勇往直前”，而这也为她照亮了前行的方向。